



El doctor Bartolomé Beltrán

EFE

## Creuheras: «El doctor Beltrán fue un pionero en la divulgación médica»

Fallece a los 74 años por insuficiencia renal el doctor Beltrán, presentador e impulsor de espacios centrados en la sanidad en la televisión y la radio **P.66 a 69**



José Creuheras y su mujer Columna Martí

ALBERTO R. ROLDÁN

## Francisca María Gómez

Madre de Miguel Ángel González,  
guardia civil asesinado en Barbate

## «Quiero saber quién dio la orden para actuar en esas condiciones»

«Si no hay una investigación hasta el final, lo único que podría pensar es que la decisión fue de alguien que será muy amiguito de Grande-Marlaska»

«Voy a mover cielo y tierra para que se haga justicia después de la muerte de mi hijo»

«No he podido ver las imágenes hasta hace dos días; me he derrumbado totalmente»

«Los narcos saben que la Guardia Civil va en unas mierdas de zodiac, que son flotadores» **P.12-13**

Editorial: *Un ministro, siempre de espaldas a su gente* **P.3**



MIGUEL GÓMEZ

Francisca María Gómez con la foto de su hijo Miguel Ángel asesinado por los narcos

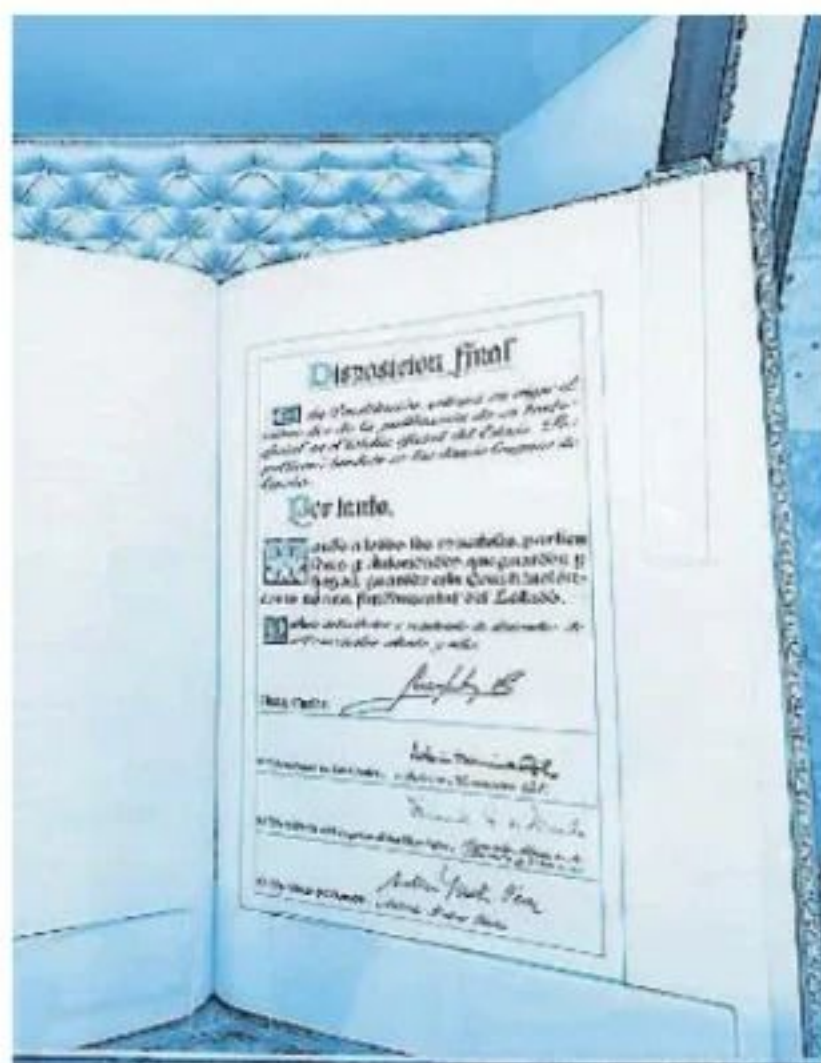
El ambigü

## De malos y buenos



Enrique López

A lo largo de la historia han existido gobernantes que profesaron preferencia por los malos y un gran desprecio hacia los buenos; por ejemplo, Dionisio II de Siracusa fue un tirano de la antigua Grecia conocido por su mal gobierno y sus decisiones erráticas; su reinado fue marcado por el exceso, la paranoia y una serie de decisiones que desestabilizaron su propia corte y ciudad, lo que indirectamente favoreció a los oportunistas y corruptos; fue alumno de Platón, quien intentó sin éxito guiarlo hacia el ideal de un «filósofo rey», que gobernara sabía y justamente, por el contrario se rodeó de aduladores y desconfiaba de las personas honestas y virtuosas, lo que llevó a un gobierno tiránico marcado por la desconfianza y el miedo. Esta desconfianza hacia los buenos y la preferencia, aunque no explícita, hacia aquellos que alimentaban sus inclinaciones tiránicas y su paranoia, pueden considerarse un reflejo de su inclinación hacia el mal. Nada más lejos de mi intención que hacer cualquier suerte de comparación, tan solo quiero enfatizar lo contrario; cuando se gobierna inspirándose en el bien y en la justicia se gobierna para una gran mayoría. En España el código virtuoso quedó sacralizado en la Constitución y especialmente en su título preliminar, y por prosaica que pueda parecer nuestra Carta Magna, es un texto que enmarca de forma muy clara el rumbo hacia la virtud política en general.



Cuando se gobierna inspirándose en el bien y en la justicia se gobierna para una gran mayoría

Ahora bien, algo extraño está ocurriendo en España cuando la simple lectura de sus preceptos te puede colocar en un extremo de un nuevo y falso tablero político. Nuestra Constitución es un texto abierto y flexible y además no impone forma alguna de pensar, y por ello permite defender que España pudiera ser un estado plurinacional, y si bien pudiera resultar natural en ámbitos políticos nacionalistas no lo es desde

posturas políticas dentro de partidos constitucionalistas, puesto que lo que es España se decidió hace cuarenta años. Cuando utilizar expresiones constitucionales como «indisoluble unidad de la Nación española, patria común e indivisible de todos los españoles» te puede colocar en eso que se ha venido a denominar *fachoesfera*, cuando defender que todos los españoles tienen el deber de conocer la lengua castellana, cuando por defender valores e ideales como la libertad, la justicia y especialmente la igualdad se puede ser cuestionado, cuando defender la separación de poderes y la independencia del poder judicial te puede colocar en eso que se ha llamado *lawfare*, algo extremadamente preocupante está aconteciendo. Cuando no se está con los servidores del orden y especialmente con la Guardia Civil, cuando no se lamenta en determinados ámbitos políticos el asesinato de dos de sus miembros, ¿se está de verdad con los buenos?, cuando se legitima o por lo menos se contextualiza la ocupación ilegal de bienes inmuebles, cuando no se defiende la propiedad, ¿se puede defender sin sonrojo una normal integración en una sociedad moderna? Insisto, son reflexiones en voz alta que no van dirigidas contra nadie ni contra nada. Decía el político israelí Abba Eban que: «La historia nos enseña que los hombres y las naciones se comportan sabiamente una vez que han agotado todas las demás alternativas»; en España ya las hemos probado y solo queda mantener el sabio pacto que nos dimos en 1978; las fuerzas políticas que participaron en este pacto deben defenderlo, porque lo contrario es un gran peligro y un retroceso que no nos podemos permitir como país. Como decía Platón «El conocimiento sin justicia debe llamarse astucia en lugar de sabiduría» y en esto es en lo que algunos deberían reparar, pasar a la historia solo como astuto no es el mejor pasaporte para pasar a la buena historia.

A pesar del...

## Epidemia de libertad



Carlos Rodríguez Braun

Gracias a dos buenos amigos obtuve sendas joyas que ilustran los desatinos del pensamiento único. Antonio Salazar me pasó un titular difícilmente superable. El diario *La Provincia*, de Las Palmas de Gran Canaria, anunció: «Epidemia de rebajas fiscales». No hay acepción amable de la palabra epidemia, que alude a una enfermedad o un mal que se expande y perjudica a mucha gente. Para el periódico palmense, pues, la reducción de im-

puestos es inequívocamente nociva. Y la única manera de arribar a esa conclusión es ignorar a los ciudadanos, que gracias a la rebaja fiscal dispondrán de una suma mayor de lo que es suyo. Es decir, se trata de dar por supuesto que al pueblo le da igual tener más de su propio dinero que menos. Como esto es claramente absurdo, la única forma de dar sentido al titular es suponer que la gente no tiene criterio, y que es mejor que el poder le arrebate lo que es suyo, para gastarlo mejor que ella. Me pregunto hasta qué parte de este razonamiento me acompañarán los amigos de *La Provincia*.

Juanma López Zafra tuiteó otro estupendo titular, esta vez de *Cinco Días*: «El “dumping” horario lleva a Madrid a tener la mayor densidad de centros comerciales».

Igual que «epidemia», dumping carece de connotaciones plausibles, porque se refiere a un «grave perjuicio» para el mercado, como subraya el DRAE.

No terminaba de estar clara la razón de este titular denigratorio. Por un lado, se decía: «La libertad horaria de Madrid ha convertido sus calles en un escaparate a gran escala». Como si eso fuera malo. Y «Cataluña es la segunda comunidad con menos equipamientos comerciales debido a su política, que restringe la posibilidad de abrir grandes centros y prima los negocios locales», como si eso fuera bueno.

La Comunidad de Madrid no solo tiene la mayor densidad comercial, sino que es la que más ha incrementado su facturación en los últimos años. Pero como resulta que el empleo ha crecido un 6 % los sindicatos alegan que la liberalización no crea empleo. En serio.

El sindicalista Marcos Gutiérrez, de CC OO, repitió los tópicos antiliberales y recomendó recortar la libertad que tiene en Madrid la gente para hacer sus compras. Algún día la izquierda, en vez de insultar a Díaz Ayuso, igual se preguntará por qué las trabajadoras la votan.

Las caras de la noticia

Florentino Pérez  
Presidente de ACS

Contrato para el aeropuerto de Dallas por 800 millones.

El grupo empresarial que dirige Florentino Pérez, ACS, a través de su filial norteamericana Turner, se ha adjudicado un proyecto de ampliación del Aeropuerto Internacional de Dallas Fort Worth por un valor cercano a los 800 millones de euros.

Hugo González  
Nadador

Campeón del mundo de 200 espalda.

El nadador español, Hugo González, que venía de ganar una medalla de plata en los 100 espalda, ha logrado el oro mundial en la prueba de 200 espalda, firmando una brillante competición en los Mundiales de Natación de Doha, refrendo para los Juegos de París.

Mónica García  
Ministra de Sanidad

Insólitas declaraciones que ponen en alerta.

Escuchar las palabras de la ministra de Sanidad, en las que afirma que las mujeres van más tarde a urgencias porque tienen que terminar las tareas del hogar, crean alarma social, tanto como que nos tenemos que acostumbrar a que ardan los trenes, según dijo el ministro Óscar Puente.

Editorial

# Un ministro, siempre de espaldas a su gente

La fría reacción del Gobierno en su conjunto ante la muerte en acto deservido de dos agentes de la Guardia Civil, arrollados intencionadamente por narcotraficantes en aguas del puerto de Barbate, solo se explica en la íntima convicción de los miembros del Gabinete de que sus políticas de seguridad no han estado a la altura del esfuerzo y sacrificio de los hombres y mujeres que luchan en primera línea para garantizar el cumplimiento de las leyes y, fundamentalmente, la seguridad y la libertad de sus conciudadanos. Que la viuda del guardia civil David Pérez rechazaré la imposición de una condecoración por parte del ministro del Interior, Fernando Grande-Marlaska, o que la madre del otro guardia asesinado, Francisca María Gómez, trasluzca en declaraciones a LARAZÓN su total desconfianza en la voluntad del ministro para aclarar hasta el final los trágicos acontecimientos del pasado 9 de febrero son actitudes que, más allá del dolor, reflejan un estado de opinión sustentado en la sensación de abandono y desigualdad de trato con la que viven los miembros de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado, sensación que sus familias sufren en primera persona. Lleva Grande-Marlaska cinco años y ocho meses al frente del Ministerio del Interior, tiempo que, unido al que pasó como juez, parece más que suficiente para haber atendido las demandas más urgentes de la Benemérita y la Policía Nacional,

pero la imagen que traslada es la de un ministro siempre de espaldas a su gente, quizás, porque las prioridades de los gobiernos de los que ha formado parte fueran la complacencia de sus aliados nacionalistas y separatistas, poco inclinados a tratar con el debido decoro a estos defensores de la ley. Ciertamente, no hay una explicación razonable, más allá del sentido del deber que impregna los servicios de la Guardia Civil, para el proceso de toma de decisiones que culminó en el enfrentamiento en Barbate de los guardias civiles, dotados de una «zodiac» para actividades subacuáticas, con los ocupantes de una narcolancha que cuadruplicaba en tamaño, potencia y resistencia la embarcación de la Benemérita. Pero se explica todavía menos que un Gobierno que ha dispuesto de los mayores ingresos fiscales de la historia moderna de España, amén de los fondos millonarios llegados de Europa, se muestre incapaz de dotar de medios adecuados a sus Fuerzas de Seguridad, mantenga una discriminación salarial y de condiciones de jubilación vergonzante y, cuando sucede la tragedia, se haga a un lado, tratando de poner sordina a lo ocurrido. Pero no lo conseguirá, por más instrucciones veladas que dicte, porque la ciudadanía española tiene comprensión cabal de los hechos y respeta, incluso, con admiración a los hombres y mujeres que dedican su vida al servicio de la sociedad. Unos españoles que ya saben muy bien quién es Marlaska.

Puntazos

## La «fachosfera», como un boomerang

La actual propaganda gubernamental se caracteriza por su intención divisiva de la sociedad, la creación de argumentarios sobrevenidos para justificar la acción del Gobierno y, también, por la descalificación del adversario político, al que siempre se atribuyen espurias intenciones. Sin embargo, con el hallazgo semántico de la «fachosfera» los ideólogos del conglomerado sanchista cometieron un error, sin duda, deslumbrados por la plástica de la expresión, porque en su afán frentista no calibraron que, en boca del presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, pasaba a ser un mero descriptor de todos aquellos ciudadanos, que conforman la gran mayoría de la opinión pública, en desacuerdo con la amnistía. Así, la «fachosfera» se ha despojado de connotaciones ideológicas para albergar a más de medio país. Un boomerang, en suma.



## El submarino ¿Alguien a los mandos?

Lo del Ejecutivo de coalición con la cuestión de Gaza empieza a ser como el camarote de los hermanos Marx: un día una cosa, otro día otra... Si el ministro del ramo Albares pone a su equipo a aplacar las ansias propalestinas de Yolanda Díaz y sus deudos de Sumar, luego llega otro ministro socialista, Puente, y se mete en una manifestación con tufo antiisraelí. Y Tel Aviv sigue tomando nota.

BARRIO

## Fact-checking

Yolanda Díaz

Ministra de Trabajo



## La información

**Con el gobierno «más feminista» de la historia de España vuelve a crecer la brecha salarial entre hombres y mujeres.**

Según un estudio del sindicato CSIF, a partir de datos de la Agencia Tributaria, en 2023, la brecha salarial en España se situó en el 19,8 por ciento, con un salario medio anual para los hombres de 25.137 euros y de 20.138 euros para las mujeres. Supone 0,02 más de diferencia con respecto a 2022 y es la primera vez que aumenta esa diferencia desde 2017. En el sector público, la brecha salarial es del 8 por ciento.

## La investigación

El repunte de la brecha salarial en España tiene su origen en el exceso de temporalidad de los contratos y la falta de estabilidad de los trabajadores, que sufren en mayor medida las mujeres. Es paradigmático, como señala el CSIF, que en el sector público la tasa de temporalidad roza el 30 por ciento de los empleados, con el doble de mujeres que de hombres en esta situación. La reforma laboral impulsada por la ministra Yolanda Díaz solo ha agudizado el problema.

## El veredicto



**VERDADERO.** A los fallos de una reforma laboral que no tuvo en cuenta la realidad del mercado de trabajo español, hay que sumar el brutal incremento fiscal que han experimentado los costes laborales.

## El buen salvaje

*Lo siento por la fachosfera, pero el BNG algo ha ganado*

Pedro Narváez

**P**uede, sólo puede, que esta noche el Partido Popular mantenga la mayoría absoluta en Galicia y tal vez quede alguna esperanza de reconducir alguna de las fechorías nacionalistas. Con padecer la duda, creer que los gallegos pueden crear otro Frankenstein comandado por Ana Pontón, la Mary Shelley de Lugo, temer que otro monstruo nazca entre la frondosidad y la bruma, con esto ya tiene bastante el BNG para darse por ganador, aunque pierda. Dicen que Pontón muestra su cara «amable» y que por eso muchos electores le regalarán su papeleta. También suponemos que Alfonso Rueda se cambiará de muda cada día y que ofrecerá su mejor sonrisa. Pero el errático PP de esta campaña sigue siendo el «amable» y tontorrón PP, y el BNG, las siglas que enmascaran a un nacionalismo tan etnicista y destructor como el resto de los nacionalismos.

Según se ve desde este lado de la fachosfera, la presidencia abriría la puerta a un terrible movimiento que espera algún día postrarse ante su propio «procés». Ya lo hizo la «amable» Pontón cuando el intento de golpe de Estado en

Cataluña que ahora el Gobierno quiere amnistiar. Celebró lo que habían hecho sus colegas catalanes y expresó el deseo de que Galicia se convirtiera algún día en una república independiente. ¿O ha cambiado de opinión como Pedro Sánchez?

Si Pontón vence, los gallegos nos habrán disparado un tiro en el pie, porque en esta ocasión las urnas no sólo les atañe a ellos sino al resto de los españoles que veríamos ratificada la política radical y fratricida que nos acuna mientras el dragón nos escupe con lenguas de fuego, no tan lejos de Pentecostés.

«El BNG ve 'lawfare' de la peor especie la 'grotesca' instrucción sobre la trama rusa del 'procés'». Esto fue lo que dijo el diputado del BNG Néstor Rego en el Congreso de Madrid. No sabemos con qué argumentos tira de las orejas al juez, pero deja claro que el lenguaje y el relato van en la dirección correcta, por donde sopla el viento gubernamental. Tampoco se opusieron a Putin cuando invadió Ucrania, como sus colegas de Podemos, y ahora de Sumar, así perezcan los opositores al gran zar en cárceles ignotas. Si el BNG tuviera que pasar un test de la nueva progresía fascista alcanzaría la máxima puntuación. Chávez, Castro, todo el catálogo bermellón sería convenientemente marcado con una x y sus consabidas contradicciones que hace tiempo aprendieron a cabalgar. ¡Santiago, patrón de España! Les sería muy fácil gobernar en la coalición del pánico.

## El trípode del domingo

*Nefarious: «un gol al diablo»*

Jorge Fernández Díaz

**E**scribo estas líneas apenas unas horas después de haber visto la película Nefarious tras escuchar una crítica muy bien fundamentada de una persona de gran autoridad en la materia, pese a que no nos atraía ver una cinta protagonizada por el demonio, por la habitual profusión de fenómenos paranormales en los guiones sobre esa temática.

Nada de esto se ve en este film, que está centrado en el apasionante diálogo mantenido entre un joven psiquiatra ateo y un asesino en serie poseído por el diablo y condenado a muerte, a escasas horas de ejecutarse su sentencia mediante electrocución, después de que el Tribunal dispusiera que ésta podrá ser anulada solo si el prestigioso psiquiatra dictaminaba que el condenado estaba «loco» y que no era responsable de sus actos.

Es una película magnífica que merece ser vista para conocer la naturalidad con la que actúa el «Príncipe de las tinieblas», que ha conseguido su mayor victoria sobre el mundo al hacerle creer que «no existe», y así poder actuar con casi total impunidad, como de hecho su-

cede. Esta increencia está representada magistralmente en el coprotagonista, el joven psiquiatra ateo, a través del diálogo que mantiene unas veces con el poseído y otras con quien le ha poseído, y supone un fiel reflejo de la cultura de este mundo autosuficiente, convencido del progreso humano alcanzado, tan «libre e igualitario», frente al diablo que le muestra cómo los éxitos son de su amo Satanás, que les tiene engañados en ese «mundo feliz» en el que creen vivir.

También en la falta de fe del mismo capellán de la prisión, que deja claro que el problema de los presos es la locura, pues «la TV y el cine nos han llenado la cabeza de imágenes metafóricas, y que lo que nos aturde son nuestros propios miedos». El preso poseído, puesto en pie lleno de nerviosismo cuando entra el cura en la sala, vuelve a sentarse relajado al comprobar que el «representante del Hijo de Dios» —como le llama— confiesa imposibles las posesiones demoníacas, pues la comprensión humana «ha evolucionado» para superar esa creencia.

Una película que merece ser vista y meditada por su claridad, como recomienda Mn. José Ignacio Munilla, Obispo de Orihuela-Alicante, quien ha afirmado que es «un gol que le han metido al demonio». No han faltado pruebas del disgusto del maligno con la película, a la vista de los percances ocurridos durante su rodaje: una grave enfermedad sobrevenida en uno de los protagonistas, ocho accidentes de circulación entre los actores y hasta un tremendo huracán en Oklahoma.

## LA RAZÓN

© Copyright Audiovisual Española 2000, S.A. Todos los Derechos Reservados. Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública, tratamiento o utilización comercial, total o parcial, de los contenidos de esta publicación, por cualquier sistema o medio, sin autorización expresa y escrita del editor, incluida su utilización para hacer reseñas, recopilaciones, resúmenes o revistas de prensa con fines comerciales a las que el editor se opone expresamente conforme a los artículos 8 y 32.1 de la L.P.I.

**Presidente:**  
Mauricio Casals

**Director:**  
Francisco Marhuenda

**Director adjunto:**  
Sergio Alonso

**Subdirectores:**  
Pedro Narváez,  
Alfredo Semprún

**Adjunta al director:**  
Carmen Morodo

**Delegaciones:**  
Andalucía:  
José Lugo;  
Castilla y León:  
Raúl Mata;  
Valencia y Murcia:  
Alicia Martí y  
Mari Cruz Guillot

**Jefes de redacción:**  
C. L. Lobo, E. Cascos, A. L. de Santos,  
A. Clements, E. Estival, R. Colomer,  
M. Ruiz, J.R. Platón, E. Villar  
**Secciones:** J. A. Alonso, R. Coarasa,  
P. Navarro, C. Bernao, E. Arroyo, R. Ruiz,  
J. M. Martín, E. Montalbán, P. Rodríguez,  
J.L. Carrasco

**Consejero Delegado:**  
Andrés Navarro

**Director de publicaciones:**  
José Antonio Vera

**Directores:** Juan Castro (Técnica), Rafael López (Marketing), Javier Pérez Parra (Publicidad), Manuel Torres (Publicidad), Noemí Herruela (Distribución) y Miguel Ángel Martínez (Financiero).



DON'T *live life* WITHOUT IT™

# ¿VIAJAS COMO VIVES?

Acceso prioritario al control de seguridad  
en los aeropuertos de Aena

🔍 Amex Platinum



Tarjeta Platinum de metal

Sujeto a condiciones

American Express Europe, S.A. NIF A-82628041. Número de registro 6.837 en el Banco de España. Entidad de pago autorizada de acuerdo a la normativa de servicios de pago vigente.

[americanexpress.es](https://americanexpress.es)

## El retrovisor

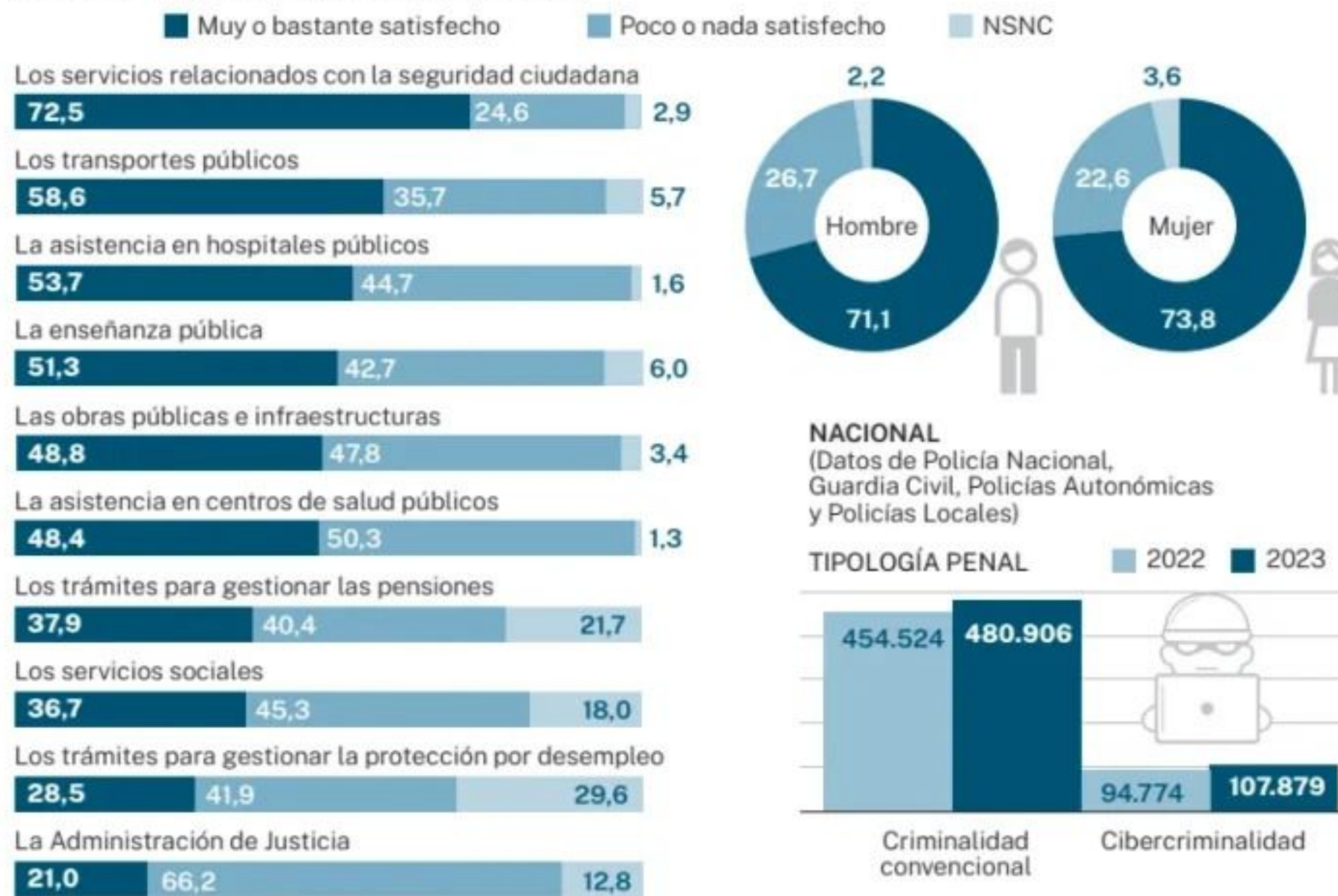
## 1899

Fue por estos días del año 1899 cuando se hizo público el acuerdo por el que España vendía parte de sus posesiones en Oceanía al Imperio alemán, en las que se incluían las islas Carolinas, Marianas y Palau. El tratado solo constaba de un artículo que incluía cuatro disposiciones: 1. El Imperio alemán reconocerá en dichas islas a las órdenes religiosas es-

pañolas los mismos derechos y las mismas libertades que a las de origen alemán. 2. Dará al comercio y a los establecimientos agrícolas españoles el mismo trato que a los alemanes. 3. España podrá establecer y conservar un depósito de carbón para la Marina de Guerra y 4. Pagará por la cesión de los territorios 25 millones de pesetas. POR JULIO MERINO

## FUERZAS DE SEGURIDAD

INDEPENDIEMENTE DE QUE LOS UTILICE O NO, ¿CÓMO SE SIENTE RESPECTO AL FUNCIONAMIENTO DE LOS SIGUIENTES SERVICIOS PÚBLICOS? (%)



Fuente: Ministerio del Interior Secretaría de Estado de Seguridad Balance de Criminalidad 2022/2023

Lorente Ferrer. MADRID

El viernes de la semana pasada dos guardias civiles fueron asesinados en Barbate, Cádiz, cuando intentaban detener con la barca neumática en la que iban seis agentes una ponte narcolancha; el piloto de la embarcación que transportaba a los delincuentes arrolló intencionadamente la de los guardias civiles, pasando varias veces por encima, asesinando a dos agentes y dejando gravemente herido a un tercero. Mientras esto ocurría, en el puerto de la localidad unos vecinos aplaudían y animaban a los narcos mientras miraban con júbilo la terrible escena. Ante tales hechos cabe preguntarse si la delincuencia está disparada hasta el punto que los delincuentes han perdido todo respeto y miedo a las autoridades y si la actitud de los espectadores locales es una evidencia de desapego de la población hacia los agentes y el desempeño de su labor policial.

En cuanto a la primera cuestión, el Ministerio del Interior ha publicado en enero los datos comparativos de 2022 y 2023 relativos a criminalidad en España. De estos informes se constata un incremento del 5,8 por ciento en la llamada «criminalidad convencional», que ha pasado de 454.524 casos en 2022 a 480.906 en 2023. Aunque sigue siendo una tasa relativamente baja en comparación con otros países de la Unión Europea o Reino Unido. Sin embargo, uno de los delitos que ha aumentado es el de los secuestros vinculados a las bandas de narcotráfico, llegando a producirse uno cada tres días, según el balance de criminalidad publicado por

del Ministerio del Interior del tercer trimestre del año.

Pero aún ha crecido más la «cibercriminalidad», pues ha aumentado en un 13,8 por ciento, subiendo de 94.784 casos en 2022 a 107.879 en 2023. Por lo que el total de la criminalidad en España ha sido en 2023 un 7,2 por ciento superior a la de 2022.

Por lo que respecta a la otra cuestión, el aprecio o no que la ciudadanía mantiene hacia los agentes de la ley, el estudio 3.430 relativo a la Calidad de los Servicios Públicos, efectuado entre los meses de noviembre y diciembre de 2023, el Centro de Investiga-

## Big data

## Guardia Civil y Policía son los funcionarios públicos mejor valorados

► El 72,5% de los ciudadanos afirman estar muy o bastante satisfechos con el trabajo de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado.

ciones Sociológicas (CIS) aportó datos muy significativos sobre la percepción por parte de la ciudadanía de los diez servicios puestos a examen. Resultó ser que el mejor valorado es el correspondiente a las Fuerzas de Seguridad del Estado, ya que el 72,5 por ciento de los ciudadanos afirman estar muy o bastante satisfechos con los servicios relacionados con la seguridad ciudadana. Además registraba el porcentaje más bajo de todos de poco o nada satisfecho con su labor, que era del 24,6 por ciento.

En el lado opuesto está sin embargo la Administración de Justi-

cia, con el porcentaje más bajo de satisfacción con su labor, ya que es de tan solo el 21,0 por ciento y además presenta el mayor índice de insatisfacción de los encuestados, que se eleva hasta el 66,2 por ciento. Dos caras de una misma moneda, teniendo en cuenta la interacción entre ambos servicios, los que protegen y sirven por un lado y los que condenan o liberan a los detenidos por otro.

Entre las mujeres la aprobación del servicio que prestan las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad es del 73,8 por ciento, seguido de cerca por el de los hombres con el 71,1 por ciento. Por segmentos de edad los más satisfechos por su actuación son los que cuentan con 75 o más años, que alcanzan el 78,1 por ciento, mientras que es el segmento de 25 a 34 años el que menos satisfacción tiene, pero aún así es elevadísimo, llega al 69,1 por ciento.

Además, en todos los tamaños de hábitat se registran tasas de satisfacción que superan el 70 por ciento, pero hay dos tramos de población en donde se dispara, siendo del 75,1 por ciento en los municipios de 50.001 a 100.000 habitantes y del 75,0 por ciento en las ciudades de 100.001 a 400.000 habitantes.

Entre los votantes del PSOE y del PP se registran los mayores grados de satisfacción con la actuación de Policía y Guardia Civil, con el 78,9 por ciento y 76,3 por ciento, respectivamente. Les siguen los electores de Sumar, con un 74,1 por ciento. El electorado menos satisfecho es el de Vox, en donde los muy o bastantes satisfechos bajan al 56,5 por ciento, y casi duplican al resto de los votantes de otros partidos en grado de insatisfacción, que alcanza el 40,3 por ciento.

# ¡Verano a la vista!

Reserva ya tus vacaciones de verano y disfruta de las mejores ventajas



**3**  
PAGO EN 3 MESES\*

**€**  
RESERVA POR 15€ POR PERSONA

HASTA **600€**  
EN CUPÓN REGALO DE **El Corte Inglés**

**€**  
SI ENCUENTRAS UN PRECIO MEJOR, TE LO IGUALAMOS

**👍**  
SIN GASTOS DE CANCELACIÓN

**Islantilla - Huelva**  
Ama Islantilla Resort 4\* • AD

**50€**

**Matalascañas - Huelva**  
Gran Hotel del Coto 4\*

**89€**

**Chiclana de la Frontera - Cádiz**  
Riu Chiclana - All Inclusive 4\* • TI **111€**

**Playas de Túnez**  
Mouradi Skanes 4\* • TI + ✈️  
8 días | 7 noches  
Producto Travelplan

**587€**

**Cabo Verde - Isla de Sal**  
Hotel 4\* • AD + ✈️  
8 días | 7 noches  
Producto Newblue

**910€**

**Zanzibar**  
Hotel 5\* • TI + ✈️  
9 días | 7 noches  
Producto Newblue **1.590€**

ESPECIAL **Fast Pack**

**Tenerife**  
Alua Tenerife 4\* • AD + ✈️  
8 días | 7 noches  
Incluye 1ª maleta facturada  
Producto Tourmundial

**673€**

**Lanzarote**  
Beatriz Costa & Spa • MP + ✈️  
8 días | 7 noches  
Incluye 1ª maleta facturada  
Producto Tourmundial

**736€**

**Punta Cana**  
Hotel 4\* • TI + ✈️  
9 días | 7 noches  
Incluye 1ª maleta facturada, facturación en mostrador Business y embarque prioritario y traslados  
Producto Tourmundial **900€**

91 330 72 63  
viajeselcorteingles.es

VIAJES **El Corte Inglés**

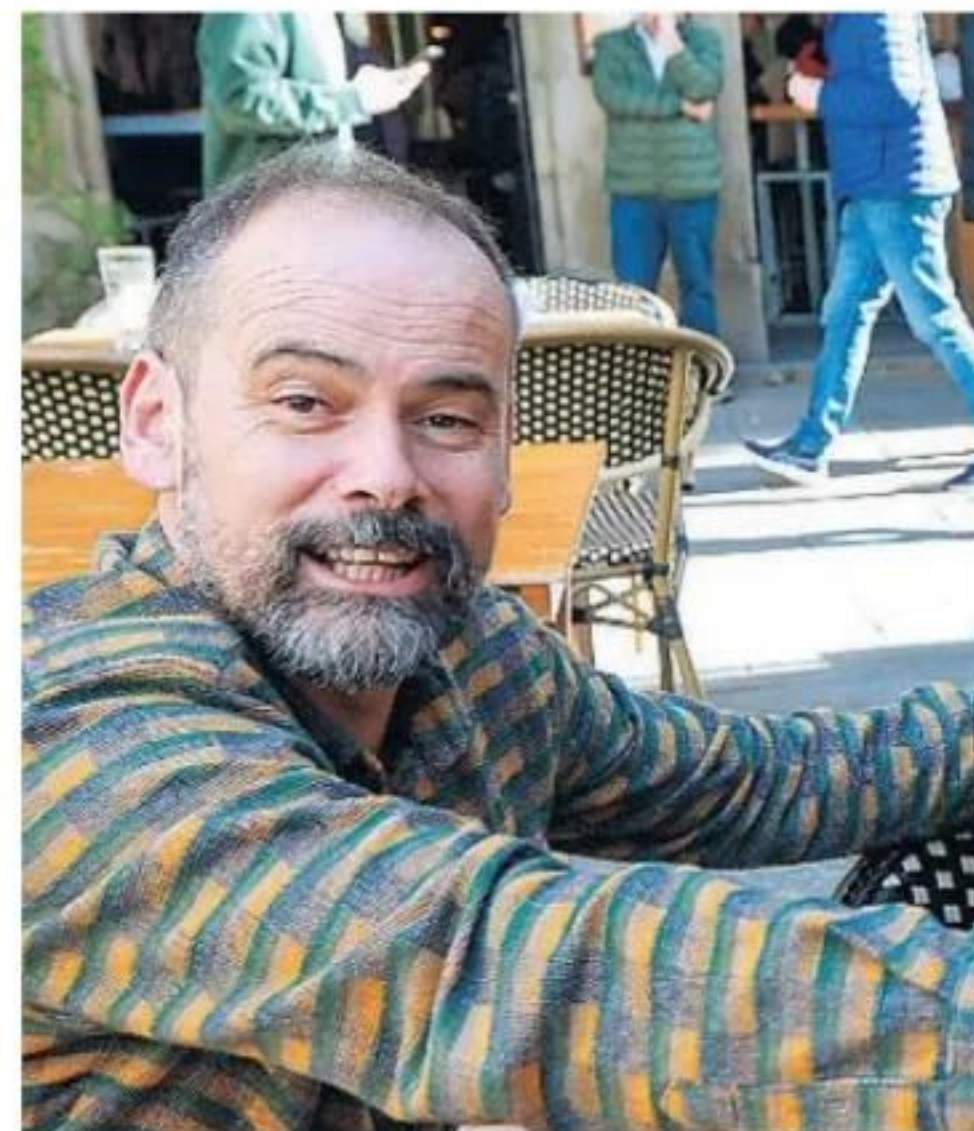
\*Pago en 3 meses: con tu Tarjeta El Corte Inglés. Financiación ofrecida por Financiara El Corte Inglés, E.F.C.S.A. y sujeta a su regulación. Consulta condiciones en Viajes El Corte Inglés. Precios "desde" por persona y noche (excluyendo alojamiento (lo indicado). Promoción válida para nuevas reservas hasta el 24 de marzo, para viajar en determinadas fechas hasta el 15 de octubre de 2024. Producto con avión incluye billete en clase turista ida y vuelta desde Madrid, boletines aéreos (sujección a pasajes ventoseos) y traslados (conculsa). Hasta 600€ en cupón regalo de El Corte Inglés, a partir de un mínimo de 1.500€ por reserva, oferta válida hasta fin de existencias. Reserva por 15€ por persona, si encuentras un precio mejor, te lo igualamos, hasta 30% de descuento. Consultar condiciones en www.viajeselcorteingles.es. Gastos de gestión (12€ nacional y 16€ internacional por reserva) no incluidos. Plazas limitadas. AD: Alojamiento y desayuno. MP: Media pensión TI: Todo incluido. C.I.C.MA 60, HERMOSIL LA - 112 - MADRID

## Elecciones en Galicia

FOTOS: EUROPA PRESS Y EFE



El presidente de la Xunta de Galicia y candidato del PP, Alfonso Rueda, dio un paseo ayer junto a su familia por el Monte Pedroso



El candidato del PSdeG, José R. Gómez Besteiro, acudió al homenaje a las víctimas del «Pitanxo», donde coincidió con Rueda y Pontón



## Galicia vota con más de 150.000 indecisos

► El voto exterior puede ser decisivo en el resultado final que decida el color de la Xunta

## La crónica

Carmen Morodo

**G**alicia es la primera metavolante del devenir de la Legislatura. Lo más probable es que el Gobierno de coalición ni siquiera pueda aprobar Presupuestos en este año por la complejidad de

cuadrar los intereses de todas las siglas que han tenido que meter en el saco de la investidura de Pedro Sánchez a cambio de promesas más o menos difíciles de ejecutar, por lo que, sin margen tampoco de legislar, todo girará sobre los tres procesos electorales previos a las catalanas, el punto definitivo de inflexión de la legislatura.

La lectura nacional de los resul-

tados se hará esta misma noche porque más allá de quién gobierne la Xunta, PSOE y PP se han medido por primera vez las fuerzas desde las últimas elecciones generales. El microclima gallego es menos permeable a la política nacional, pero uno de los dos, Pedro Sánchez o Alberto Núñez Feijóo, se erigirá hoy en ganador y esto tendrá consecuencias en el pulso que mantiene los principales partidos

a cuenta del tema central de la legislatura, la amnistía y la agenda independentista. Si hay mayoría absoluta del PP, Feijóo no sentirá moverse el suelo bajo sus pies, aunque tenga garantizado, en todo caso, el cierre formal de filas de su partido, al menos de momento, y Sánchez no podrá esconderse en el cambio para ocultar que el PSOE sigue adelgazando en su poder territorial hasta niveles históricos.

Estas elecciones que se celebran hoy llegan en un marco sociológico en el que 103.000 electores manifiestan su duda sobre si acudir o no a las urnas, y otros 74.000 se debaten todavía entre dos opciones diferentes. Hay que tener en cuenta que al igual que ocurre en el conjunto de España, una cuota





La candidata del BNG, Ana Pontón salió a tomar el vermut en Santiago



La candidata de Sumar, Marta Lois, disfrutó de uno de sus hobbies; el parapente

importante de la ciudadanía gallega declara de forma creciente que posterga hasta última hora su decisión de voto. En las elecciones más recientes, las generales de julio de 2023, uno de cada cuatro gallegos decidió su voto en la última semana. Según los datos de NC Report, el 4,6% de los electores gallegos residentes en España llegaron a la última semana de la campaña dudando entre votar o no, lo que sobre censo suman 103.000 votantes. De ellos, 26.000 están indecisos entre votar al PP o abstenerse; otros 24.000 votantes del PSOE se encuentran en la misma situación. Y en cuanto al BNG, la cifra alcanza los 19.000 votantes. Por otro lado, un 3,3% del censo residente en España, es decir, 74.000 votantes, dudan entre dos

candidaturas. El 7,6% de los votantes del PSOE no tiene claro si votará al PSOE o al BNG: suman 19.000 papeletas. Le siguen en orden de electores aquellos que no votaron al PP, BNG o PSOE en las últimas elecciones y que ahora podrían votar al PP, que alcanzan los 11.000 electores. Otros 11.000 votantes del PP dudan entre su



**Son la primera meta volante de una legislatura inestable y sin programa de gobierno**

partido y otros de la derecha. En este listado, hay que añadir a aquellos votantes del PSOE que están indecisos entre el voto a su partido o a otras siglas distintas del PP y BNG, y que suman 8.000 ciudadanos. Los que decían que dudaban entre el PSOE y BNG son 7.000. Y la indecisión entre PP y PSOE afecta a 6.000.

Otro factor a tener en cuenta este domingo, es que el 5,8% de los votantes del PSOE decidirán finalmente su voto hoy mismo, así como el 5,1% del electorado popular y el 3,7% del votante de BNG. Además del voto indeciso, también será importante en el resultado electoral cómo se reparten los escaños en tres provincias donde se juegan fuerzas minoritarias. En La Coruña y Pontevedra están depositadas las únicas esperanzas de lograr escaño por parte de Sumar. Mientras que en la de Orense es donde se centran los esfuerzos de Democracia Ourensana por conseguir representación.

Otra incógnita del 18-F es en qué medida va a influir en el resultado final el voto CERA, el que se emite desde el exterior, principalmente en América y Europa. El 21,49% de los gallegos con derecho a voto residen en el extranjero, es decir, 476.514 potenciales votantes. Y por primera vez desde las elecciones autonómicas de 2009 pueden participar sin restricciones, lo que añade más incertidumbre al resultado final. En 2011 se introdujo el voto rogado para los residentes en el extranjero, lo que ocasionó un desplome en la participación de los residentes en el extranjero, que bajó a porcentajes entre el 4,7% y 6,9%, y que solo en las pasadas elecciones generales de julio de 2023, las primeras con el voto rogado derogado, subió al 10,1%.

Pero quedando todavía lejos de la participación del 31,7% registrada en las elecciones generales de 2008, las previas a la introducción del voto rogado. Este voto exterior, que queda fuera del alcance de los sondeos, puede resultar decisivo en una situación electoral tan ajustada como la actual. Y los partidos están especialmente pendientes del caso orensano, ya que casi el 30 por ciento de los convocados a votar en esta provincia reside fuera de España. Por eso el sentido en que pueda inclinarse este voto podría ser decisivo para determinar a quién acaba cayendo el escaño que, según los últimos trackings, podría estar disputándose entre Democracia Ourensana y el Partido Popular.

## Opinión

### Pinchazo en Galicia, o no



Jorge Vilches

**E**n Galicia se juega este domingo la estabilidad de España. El sanchismo está apostando por la victoria del BNG. Al PSOE no le importaría, incluso, que fuera por mayoría absoluta porque los nacionalistas gallegos son sus aliados en la conformación de un bloque hegemónico contra la derecha y la Constitución. De hecho, el BNG es el partido hermano de dos de sus socios: Bildu y ERC.

Si Pontón gobierna en Galicia, y Otegi en el País Vasco tras las elecciones de este año, estará el armazón completo para la transición del sistema del 78 al abismo de la autodeterminación. No olvidemos que Navarra ya es suya, y Cataluña, aunque gane el PSC, estará en disposición para dar el salto. Con esas cuatro autonomías alineadas Sánchez dirá que ha cambiado de opinión en cuanto al «derecho a decidir», como ya hizo con los indultos y la amnistía.

El crecimiento del BNG en los centros urbanos y en el segmento electoral de 18 a 24 años mimetiza a esta formación con Bildu y ERC, que se presentan como identitarias y revolucionarias, de protección de la tribu, y victimistas hasta el empalago. En Galicia, a diferencia del País Vasco y Cataluña, el nacionalismo está unido en un solo partido, lo que beneficia a Pontón. Además, el único partido que ha hablado contra Pontón ha sido el PP, porque el PSOE ha hecho campaña por el BNG, Sumar no pinta nada, y Vox se ha dedicado a atacar a Feijóo y Rueda.

La campaña sanchista, por lo demás, ha sido patética. Se aferró primero al vertido de pélets para reavivar la memoria del Prestige y del Nunca Más, pero fue un error. Al PP le bastó con recordar que en aquel entonces los socialistas echaron la culpa al Gobierno central, de Rajoy, y que ahora el PSOE, en lugar de mirar a Moncloa, a Sánchez,

responsabiliza al ejecutivo autonómico. No solo eso. Aquellas mareas y su impulso mediático consiguieron la victoria por la mínima en 2005, se formó un gobierno de coalición del PSdeG con el Bloque, y Galicia fue un desastre.

Visto que el candidato del PSdeG no da para más, el sanchismo vio su oportunidad en promocionar al BNG. Quizá sea la estrategia más inmoral de la historia de la España democrática. Es posible que en el País Vasco hagan lo mismo: apoyar a Bildu para que desaloje al PNV del poder. Quizá ya lo están haciendo con el blanqueamiento de ETA, su inclusión en la Ley de Memoria Democrática como luchadores por la libertad, y la permisividad con los homenajes a los asesinos de la banda. No nos asombremos si dentro de unos meses el PSE y sus terminales mediáticas hacen lo mismo con el candidato de Bildu.

El PP no ha sorprendido. Su llamamiento al voto útil es lógico y legítimo. Lo contrario, apelar a la inutilidad y a que se confíe en otros partidos, es de tontos o de retorcidos. Pero hay que reconocer que los populares están sudando tinta. Si no llegan a 38 diputados se acabó aunque Democracia Ourensana saque uno. Sánchez compra siempre mucho más caro, y habrá sondeado a ese partido para saber cuánto cuesta su voto. El problema para el PP será muy grave, y empezará con la pregunta: ¿Es Feijóo el elegido, el líder adecuado, el hombre que lleve al PP a la Moncloa?

Pero también habrá muchos problemas para Vox. Es legítimo ser el Pepito Grillo de la "verdadera derecha", pero una vida dedicada a atacar al PP no tiene sentido. Sus campañas comienzan y terminan con críticas a los populares. No importa la temática, la localidad o la persona, siempre es lo mismo: PP, mal. Su fervor antipopular es tan grande que ya ni se acuerdan de que gobierna Sánchez, o de que sus aliados son los independentistas. Si este domingo sale otra «coalición de progreso» en Galicia, Abascal debería retirarse a reflexionar.

## Elecciones en Galicia



Pilar Ferrer

► Hoy se decide en las urnas el futuro político de los candidatos a la Xunta. Tras dos semanas de campaña los gallegos votan

**Alfonso Rueda**  
Candidato del PP

## El único freno al radicalismo

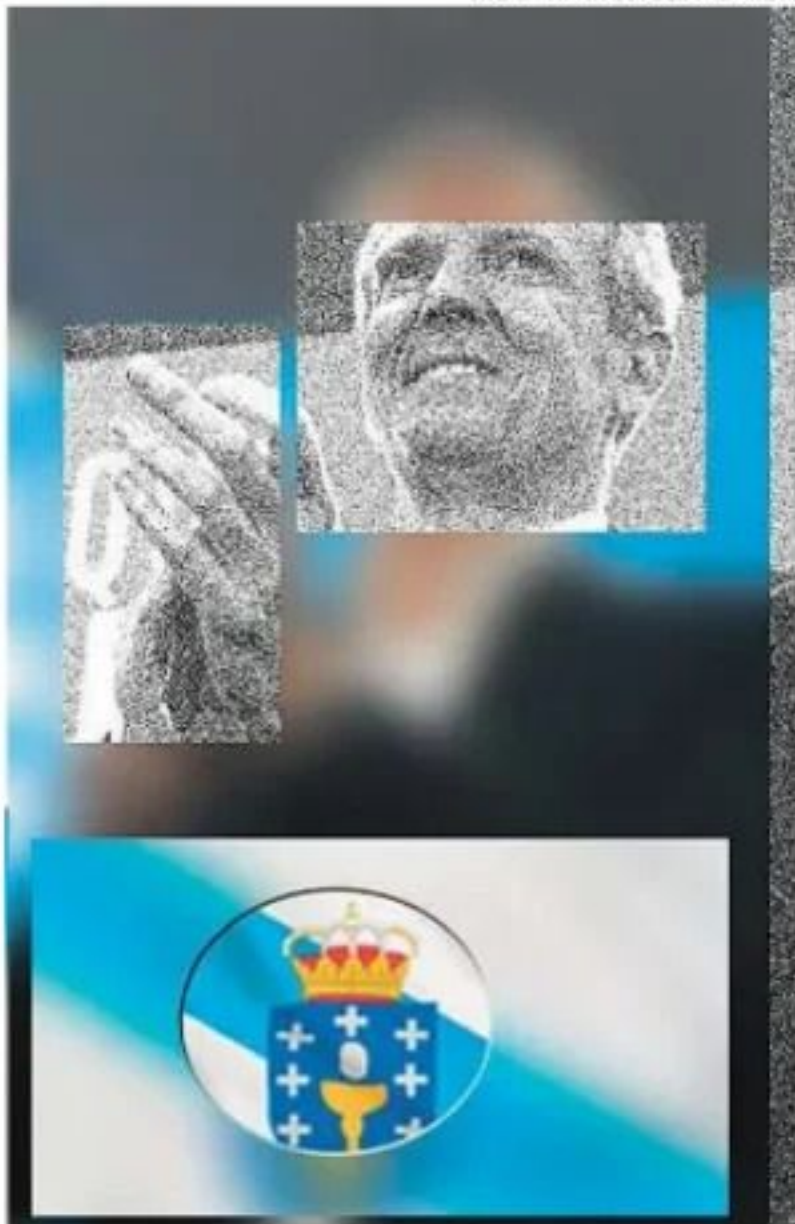
**H**asoportado una campaña sucia de todos contra él: Pedro Sánchez, Rodríguez Zapatero, el PSOE, el BNG y Sumar desplegaron todos sus esfuerzos en atacar al candidato del PP, Alfonso Rueda, sin defender sus programas. Todo vale para lograr expulsar de la Xunta de Galicia al hombre que ha sido su presidente durante veinte meses, pero diez años vicepresidente con Alberto Núñez Feijóo. Una etapa en la que esta comunidad tuvo sus mejores datos en estabilidad y prosperidad económica. Rueda es un hombre tranquilo, un gallego puro como su gran amigo y mentor Núñez Feijóo, de quien fue su sombra tanto tiempo. Ha evitado entrar al trapo de los ataques pero desnuda claramente al Bloque Nacionalista Gallego y su nacionalismo radical, marxista-leninista. Azote de este riesgo, el candidato popular advierte de los peligros soberanistas que asustan a las empresas y pueden detener la vía de progreso en Galicia. Por ello, se erige en el único candidato con garantías de buena gestión, los datos le avalan, reclama repetir la mayoría absoluta del PP y resalta que el voto inútil de Vox sería muy celebrado por los partidos de la izquierda.

Alfonso Rueda Valenzuela, nacido en Pontevedra, hijo de un histórico político del PP gallego, José Antonio Rueda Crespo, se inició en las Nuevas Generaciones de esta tierra. Licenciado en Derecho ocupó diversos cargos en la Xunta y cuando Alberto Núñez Feijóo fue elegido presidente

del partido asumió la secretaría general. Desde entonces ambos fueron inseparables y forjaron un tándem personal y político que llevó a Galicia su mejor balance de gestión. Rueda es un hombre que rara vez pierde los estribos, muy apegado a su familia, su madre Lola de Valenzuela, su esposa Marta Coloret, y sus dos hijas Marta y Beatriz, que le llaman «papá Alfonsito». Quienes bien le conocen le definen como un gallego en estado puro, observador, trabajador y confiable. Una persona serena para templar las olas bravas que salpican las costas de su tierra. Es el único candidato que puede frenar al nacionalismo y la izquierda radical, tan dañinos en otros puntos de España. Su estilo político, similar al de Feijóo con sus cuatro mayorías absolutas, es serio, moderado y pragmático. En su faceta personal defiende las tradiciones del «terruño», como cuando era actor de niño en el teatro Provincial de Pontevedra.

Asegura que en estas elecciones «nos jugamos Galicia, pero también España». Muy cierto, porque Alfonso Rueda es el dique de contención frente al radicalismo. No contempla para nada un «Plan B» de pactos, porque necesita revivir la mayoría absoluta frente a un bloque soberanista e izquierdista. «Mi padre me enseñó que este es un oficio duro, con presiones y vértigos», dice el candidato popular sin alterarse ante los ataques de sus adversarios. «O tengo mayoría o no gobierno», advierte Alfonso Rueda, galleguista y español, que hoy se juega en Galicia el «o todo o nada».

ILUSTRACIONES: PLATÓN



**Ana Pontón**  
Candidata del BNG

## La marca blanca soberanista

**E**s la candidata más joven y la única que repite. Ana Belén Pontón Mondelo se presenta por tercera vez a las elecciones gallegas de la mano del BNG, formación que lidera desde 2016, que rescató como segunda fuerza política en los comicios de 2020 y logró ser primera de la izquierda superando a los socialistas. Junto con el candidato del PP, Alfonso Rueda, es la única bien valorada por los gallegos según todas las encuestas, y también la que amenaza con arrebatar al PP la mayoría absoluta para formar una coalición soberanista y radical de izquierdas, esencia del Bloque Nacionalista Gallego. Pese a ello, Ana Pontón ha realizado una campaña de enorme blanco a su partido, con una maquinaria de propaganda muy bien diseñada, bajo el paraguas demagógico del feminismo, el ecologismo y todos esos «ismos» que, en palabras del candidato del PP, Alfonso Rueda, encubren un comunismo de base y la reivindicación de una Galicia independentista. Pontón ha visualizado en esta campaña un bipartito con el PSOE, a quien ha pulverizado en todo el espectro de la izquierda.

Ana Belén Pontón nació en Sarria, Lugo, y estudió Ciencias Políticas en la Universidad de Santiago de Compostela donde, curiosamente, tuvo como profesora a la actual candidata de Sumar, Marta Lois. «Ya no seremos profesora y alumna sino compañeras en un gobierno de coalición», dice exultante la candidata del BNG con-

vencida de que protagonizará el cambio político en Galicia y será la primera mujer en presidir un gobierno autonómico soberanista y de izquierdas. Con tan solo 16 años se afilió a Galiza Nova, un partido de esencia radical independentista en torno a la Unión del Povo Gallego (UPG), de esencia comunista. De su mano, cierto es que el BNG ha conseguido un incremento notable de votos y popularidad, sobre todo en sectores jóvenes y feministas. Su campaña ha cerrado cualquier protagonismo al PSOE y se ha centrado en reivindicar el cambio de izquierdas para Galicia con ataques exclusivos al aspirante popular, Alfonso Rueda.

Nacida en Lugo, criada en una pedanía de Sarria, Chorente, donde aún residen sus padres Áurea y Luis, en la vieja casa de piedra que construyó su bisabuelo, defensora acérrima de su vida privada, hace cuatro años se convirtió en madre soltera de una niña, Icíá, a la que dio a luz en el hospital clínico de Lugo.

Reside en la zona norte de Santiago y es frecuente verla de compras por el mercado de abastos de la ciudad compostelana. Practica el yoga, que dice le aporta serenidad, y ha intentado en este último tramo de campaña moderar aún más su imagen en contactos con empresarios y la sociedad civil gallega. «No hay que tener miedo al cambio», insiste la candidata nacionalista, muy crítica con las políticas económicas y sociales del PP. Mujer de armas tomar, es la suya una campaña de lobos encubierta piel de cordero.



► Años de ejercicio de la política en Galicia o la vuelta a la tierra tras años en Madrid. Los primeros espadas de los partidos han intentado convencer a los gallegos de que son la mejor opción

**José Ramón Gómez Besteiro**

Candidato del PSdG

## En manos de una nueva izquierda

**H**a sido un candidato oscurecido por la lideresa del BNG, Ana Pontón. El aspirante del Partido Socialista de Galicia, José Ramón Gómez Besteiro, finaliza su campaña bajo la incógnita de una nueva izquierda por el trasvase de votos al Bloque Nacionalista Gallego, que ha logrado recabar en sectores jóvenes y feministas. Pese a ello, este abogado lucense ha sacado pecho en todos los mítines flanqueado por Pedro Sánchez y José Luis Rodríguez Zapatero, que echaron el resto.

«El cambio es posible», insiste Besteiro aunque las encuestas auguran una notable bajada electoral de los socialistas. Su líder en estos comicios afronta el doble reto de intentar descabalar al PP de la Xunta después de catorce años con mayorías absolutas y frenar la fuga de votantes de izquierdas hacia la formación separatista encabezada por Pontón. Junto con Sánchez y Zapatero, que multiplicaron su presencia

en Galicia para arroparle, su mensaje ha sido de ataque frontal al PP y Alfonso Rueda, sin olvidar la clave nacional del liderazgo de Alberto Núñez Feijóo, a quien coloca «en tiempos de descuento».

Hace ocho años José Ramón Gómez Besteiro se vio implicado en una imputación judicial que le obligó a dimitir de todos sus cargos. Pero poco después aquellas causas quedaron archivadas, el político lucense limpió su imagen y Pedro Sánchez le recuperó de nuevo. Primero como delegado del Gobierno en Galicia, después en las listas

de diputado al Congreso y finalmente, como candidato a la Xunta autonómica. Abogado de profesión, Besteiro superó aquel destierro político que, asegura, le hizo más fuerte y resistente. Afiliado al PSOE gallego en su etapa de estudiante de Derecho en la Universidad de Santiago, con tan solo treinta años ya era portavoz y concejal socialista en el Ayuntamiento de Lugo, de cuya Diputación Provincial también fue presidente. Su amistad con Pedro Sánchez se cimentó cuando el entonces aspirante a la secretaria general del PSOE

recorría toda España para lograrlo. Besteiro siempre ha admirado la resistencia política de Sánchez, quien le propuso ser ministro de su Gobierno, lo que el gallego rechazó para ser candidato a la Xunta.

Sus amigos y colaboradores destacan que es una persona «con energía positiva», que sufrió mucho en la etapa de su imputación judicial, aunque no le queda resentimiento. Educado en las formas, pero muy duro en el choque político, ha intentado

ilusionar al votante de izquierdas bajo el estigma negativo de un mal resultado por el ascenso del BNG. Pese a todo, advierte que el PSOE siempre saca más votos de los vaticinados por los sondeos y afronta el reto de verse obligado a pactar con Ana Pontón la presidencia de la Xunta, en caso de arrebatar al PP la mayoría absoluta. Padre de dos hijos, se considera un político rocoso que, como él mismo reconoce, pasó muchos años «en el purgatorio». Ahora se verá si el destino le brinda una segunda oportunidad.



**Marta Lois**

Candidata de Sumar

## Entre Yolanda Díaz y los indecisos

**H**a sido la candidata menos mediática, algo irrelevante en sí misma, bajo el paraguas de la lideresa de Sumar, Yolanda Díaz. Una formación política sin representación en Galicia, que Marta Lois intenta que entre por vez primera en el Parlamento gallego. Si lo consigue, será una buena reválida para Yolanda, pero de lo contrario, si se queda en puertas, la actual vicepresidenta del gobierno y ministra de Trabajo sufrirá un duro revés en su proyecto. La

campaña de Sumar fue dirigida con el objetivo de atraer el voto progresista de los indecisos, aquellos que dudan entre la izquierda del PSOE y el nacionalismo radical del BNG. Lois, que dejó su puesto como portavoz de Sumar en el Congreso para ser candidata la Xunta, ha planteado su campaña como una segunda vuelta del 23-J, arropada por Yolanda Díaz, Ada Colau y Ernest Urtasun, cabezas dirigentes del proyecto de Sumar, carente

de estructura organizativa en Galicia, por lo que su apuesta es un salto en el vacío.

Marta Irene Lois González estudió Filosofía y es doctora en Ciencia Política por la Universidad de Santiago, donde ha sido profesora, incluso de su ahora rival Ana Pontón. Nacida en Vigo, fue concejala de Igualdad, Economía y Turismo en el equipo municipal de Santiago que dirigió Martiño Noriega, del partido Compostela Aberta, apoyado por Podemos. En esa etapa sacó adelante una campaña llamada «Compostela en negro» con motivo del

Día Internacional contra la violencia machista. Madre de dos hijos, inició su carrera política en las elecciones de 2015 que lograron desalojar al PP de la Alcaldía de la ciudad compostelana, de La Coruña y El Ferrol. Amiga personal de Yolanda Díaz, en las elecciones del 23-J se presentó como cabeza de lista de Sumar por La Coruña y sacó un escaño al Congreso. Por ello su estrategia la ha planteado como una segunda vuelta de las generales, aunque las encuestas no le son favorables. Su gran reto es lograr por vez primera representación en el

Parlamento gallego y consolidar el proyecto de Sumar que, de no conseguirlo, se vería muy dañado a nivel nacional. Sería su primera derrota después del 23J.

En su vida académica ha trabajado en varios foros sobre la perspectiva de género, durante el tiempo que estuvo como portavoz en el Congreso de los Diputados, sufrió la rivalidad de las dos lideresas de Podemos, Ione Belarra e Irene Montero. Ante la

jornada de hoy, Marta Lois y Yolanda Díaz contienen el aliento ante el riesgo de sacar un parlamentario o borrar del mapa gallego directamente. Pero con coraza de moral alta, al mal tiempo buena cara, Yolanda Díaz ha insistido en que Marta Lois «es la clave para echar al PP de la Xunta» y confía en alcanzar un gobierno de coalición progresista, en el que la candidata de Sumar pueda estar si la fragmentación del voto indeciso de izquierdas no otorga mayoría al BNG de Ana Pontón y al PSOE de Gómez Besteiro.



# «Quiero saber quién dio la orden para actuar en esas condiciones»

Francisca María Gómez

Madre de Miguel Ángel González, guardia civil asesinado en Barbate

«Si no hay una investigación hasta el final, lo único que podría pensar es que la decisión fue de alguien que será muy amiguito de Grande-Marlaska», lamenta

Juan Manuel Reina Marques.  
CÁDIZ

Una semana, siete días y 168 interminables horas han pasado desde que los narcos le arrebatasen a Francisca María Gómez la vida de su hijo, el guardia civil Miguel Ángel González Gómez, en uno de los episodios más cruentos, cobardes e inexplicables que se recuerdan en la lucha, ya infinita, contra el narcotráfico en la costa de Cádiz.

Aquella noche del 9 de febrero, su hijo, vecino de San Fernando y miembro del Grupo Especial de Actividades Subacuáticas (GEAS) con base en Algeciras, iba a bordo de la pequeña zodiac que, una y otra vez, fue embestida por una potente narcolancha en el puerto de Barbate hasta ser hundida. Imágenes de indignación e impotencia que han mostrado la situación en la que las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado luchan a menudo contra el narcotráfico en la zona del Estrecho y que Francisca no ha sido capaz de ver «hasta hace dos días».

Agotada y hundida por una pérdida que «nadie podrá reparar», la madre de Miguel Ángel González, asesinado junto a su compañero David Pérez, asegura en una en-

“

**Voy a mover cielo y tierra para que se haga justicia después de la muerte de mi hijo»**

**«No he podido ver las imágenes hasta hace dos días; me he derrumbado totalmente»**

**«Los narcos saben que la Guardia Civil va en unas ‘mierdas’ de zodiac, que son flotadores»**

**«Sobre los que gritaban también se tiene que ejercer justicia: todos son culpables»**

trevista con LA RAZÓN que, «cueste lo que me cueste, no voy a parar hasta que se haga justicia por la muerte de mi hijo. Voy a mover cielo y tierra».

Petición de Justicia que hace extensiva a quien o quienes «aquella noche y en aquellas circunstancias» dieron la orden para «batirse» con los narcos en un escenario tan desigual y a quienes, desde tierra, jaleaban la bárbara acción de los narcos.

**Reclama usted que se haga justicia en todos los frentes. Primero, en relación a los asesinos de su hijo y de su compañero David; segundo, con quienes jalearon las embestidas desde tierra y, también, en lo referente a lo que sucedió en torno a aquella trágica actuación de la Guardia Civil.**

Así es. No voy a parar hasta que caiga todo el peso de la ley sobre quienes asesinaron a mi hijo, pero también quiero saber quién dio la orden para que se produjese la actuación en esas condiciones. Aunque me dicen que ha salido una foto de él (se refiere al ministro Fernando Grande-Marlaska), diciendo que no va a haber investigación y que no va a depurar responsabilidades contra nadie por lo que ha pasado.

**¿Cree que va a ser así?, ¿que no**



**se van a llevar las investigaciones internas hasta el final?**

Si es así, lo único que podría pensar es que el que dio la orden será muy amiguito de Grande-Marlaska. Que no quiere que salga su nombre y que lo tiene ahí, entre algodones, para que, insisto, no salga el nombre de esa persona.

**¿Ha recibido a lo largo de estos días alguna llamada por parte de algún miembro del Gobierno de España para comentarle**

**algo al respecto?**

A mí no me ha llamado absolutamente nadie del Gobierno. El único que me ha llamado ha sido el presidente de Vox, Santiago Abascal, y nada más.

**Su hijo apenas llevaba tres meses en su nuevo destino como Guardia Civil, Algeciras, ¿le había comentado en alguna ocasión las condiciones en las que realizaba su trabajo?**

Él sí me había comentado en más

MIGUEL GÓMEZ



de una ocasión la falta de medios y las condiciones en las que realizaban su trabajo. En concreto, me había dicho que las lanchas grandes de la Guardia Civil llevaban seis años en reparación y que no tenían un Land Rover ni para arrastrar la zodiac y transportarla. Recuerdo que me dijo que se lo comentó al comandante y pusieron un vehículo nuevo al día siguiente. Porque mi hijo no se callaba, le daba igual quien fuese. No es que se pasara los galones

por el forro, pero decía las cosas claras y así lo hizo en esa ocasión con el comandante.

**Comentarios que, entiendo, le hacían temer que le pudiera pasar algo.**

Todos sabemos que, en estas condiciones, esto es ya una guerra. Las narcolanchas antes, cuando había medios aquí en el Estrecho, que los quitó Marlaska, no se acercaban a menos de 20 millas de la costa de Cádiz. En

“

**Cuando me dijo que venía destinado a Algeciras le dije: ‘Allí hay mucho peligro’»**

cambio, ahora campan a sus anchas. Saben que la Guardia Civil va en unas mierdas de zodiac, que son flotadores, mientras que ellos van con un pedazo de lanchas. Además, no tienen medios para defenderse.

**Realidad que, desgraciadamente, quedó constatada aquella noche en el puerto de Barbate.**

El sargento que iba en la zodiac con mi hijo me lo dijo. «Nos pasó

la narcolancha tres veces por los lados y pensábamos que se iba a quedar ahí», pero no. Les atravesaron la zodiac por medio, quedando totalmente destrozada. ¿Encuentra justificación a tanta crueldad? Esto ha sido claramente una represalia (aludiendo al ocupante de una narcolancha muerto días atrás tras una colisión con una patrullera de la Guardia Civil).

**¿Qué ha sentido cuando ha visto las imágenes en las que un grupo de personas jaleaba las embestidas de los narcos?**

Es increíble. Lo vi hace dos días, no he podido verlo antes. Cuando lo he visto me he derrumbado totalmente. Esa gente diciendo «¡pasarles por encima a esos picolines, hundirlos, ahogarlos!». Sobre ellos también se tiene que ejercer la justicia, ya que todos son culpables de la muerte de mi hijo.

**Hay quienes no lo han focalizado mucho en Barbate y su gente.**

En Barbate habrá gente buena y gente mala, como en todas partes. Es más, a lo mejor esos que estaban allí lo mismo no eran ni de Barbate ni nada, yo no lo sé. No sé quiénes eran, pero espero saberlo algún día.

**Usted es de Cádiz, conoce la situación en el Estrecho con los narcos, ¿recuerda haber disuadido a su hijo de que no se trasladara a una zona tan conflictiva como es esta?**

Claro, pero a él su trabajo le encantaba y no quería estar en un Land Rover poniendo multas ni en las motos parando el tráfico ni nada de eso. Él quería estar en la punta de lanza. Yo sí se lo dije. Yo lo animé para que entrara en la Guardia Civil, para que hiciera el curso de buzo; lo animé siempre porque era su sueño, pero cuando me dijo que venía destinado a Algeciras (se encontraba en Madrid) yo le dije: «Miguel, cariño, allí hay mucho peligro. Miguel Ángel, no, por favor». Pero me dijo que quería venirse para Cádiz. Salió la plaza, la pilló y se la dieron.

**¿Cómo definiría a su hijo?**

¡Qué puedo decir! Era una persona extraordinaria. Extrovertido, alegre y cariñoso. Un buen hijo, buen hermano, buen padre, buen compañero, buen amigo y con una sonrisa eterna.

C.S. Macías. MADRID

**E**l PP ha solicitado la reprobación del ministro del Interior, Fernando Grande-Marlaska, en el Congreso y el Senado.

Este mismo miércoles se debate y se vota la iniciativa de los populares en la Cámara Alta, que incluye diez puntos: además de reprobación al ministro, también se pide el cese. En este sentido, los de Alberto Núñez Feijóo quieren ir más allá y reclaman que Marlaska no se sienta más en el Consejo de Ministros por todas las afrentas que acumula en más de 2.000 días en el cargo (lleva desde junio de 2018, cuando Pedro Sánchez ganó la moción de censura que desbancó a Mariano Rajoy). La última ha sido su gestión en el Campo de Gibraltar, que ha tenido como consecuencia la desprotección de la Guardia Civil y los agentes han quedado muy vulnerables ante los ataques de los narcotraficantes. Después de que dos guardias civiles fueran asesinados por una narcolancha pilotada por personas con antecedentes penales, el líder del PP aseguró: «Tiene que dimitir él, porque Sánchez que se dedicó la noche de luto a ir a un festival de cine, no tiene ninguna legitimidad para cesarle».

Los populares aseguran que no van a dejar que lo ocurrido en Bar-

bate caiga en el olvido y recuerdan que son ya muchos los errores que acumula Grande-Marlaska al frente del ministerio del Interior por lo que, además, ya fue reprobado en una ocasión, en concreto, en 2023, por sus «mentiras» en la gestión de la tragedia de Melilla de junio de 2022, que dejó una veintena de inmigrantes muertos.

El PP no piensa dar tregua y mantiene su marcaje al ministro del Interior ya que, aseguran, acumula muchos «asuntos muy oscuros». Entre ellos, recuerda el hecho de haber permitido en 2020 que la Generalitat discriminara a policías y guardias civiles respecto de los Mossos d'Esquadra durante el proceso de vacunación en pandemia.

**Cesiones a Bildu, ERC y Junts**

También, por petición de EH Bildu,

permitió que se completara el acercamiento de los presos de ETA a las cárceles vascas, la retirada de competencias a la Guardia Civil de Navarra -la de Tráfico- y el Gobierno dio entrada a Bildu y ERC en la comisión de secretos oficiales como contrapartida en negociaciones o la «inacción» ante los homenajes a etarras y la negativa a prohibirlos por ley, como reclamaron los populares, recuerdan.

Además, todavía las víctimas del terrorismo siguen sin tener sus explicaciones sobre los supuestos contactos entre Interior y el entorno de ETA para beneficiar a los presos.

La última cesión que ha apalabrado es la de inmigración para Cataluña a cambio de la abstención de Junts para sacar adelante dos decretos, lo que lleva implícito vaciar de competencias a los guardias civiles y policías de Cataluña. De momento, parece apalabrado y está por ver cómo se acaba articulando (se tiene que tramitar como ley y los socialistas alargan ahora el futuro compromiso). Los

posconvergentes señalan que se va avanzando en esa materia.

**Varapalos**

Desde el PP recuerdan que el ministro del Interior siempre tendrá en currículum el haber ordenado el cese del coronel Diego Pérez de los Cobos que tuvo que ser restituido en su puesto como jefe de la

Comandancia de Madrid, después de que el Tribunal Supremo así se lo ordenara.

A esto se le suma otro varapalo más que le dio la Justicia tras indicar que las repatriaciones de menores en Ceuta fueron «nulas de pleno derecho» aunque Grande-Marlaska se defendió y aseguró que se hicieron preservando el interés de los menores -y es que muchos de ellos fueron engañados por Marruecos haciéndoles creer que venían a España a ver a Cristiano Ronaldo mientras sus padres les buscaban-.

**Purgas**

También, en 2019, ofreció como contrapartida a ERC para la investidura una «purga» en la Guardia Civil de Cataluña. Interior quería mandos que no se hubieran posi-

# Marlaska: todas las afrentas acumuladas en más de 2.000 días

► El ministro lleva desde junio de 2018 en el cargo y ha estado salpicado de polémicas: los presos de ETA, los varapalos judiciales o la gestión del narcotráfico



El ministro del Interior, Fernando Grande-Marlaska, en el foco de la polémica

## Reprobación en el Senado

► La moción para reprobear a Fernando Grande-Marlaska en el Senado se votará y debatirá este miércoles en el Senado. El texto contiene diez puntos, de los cuales, el primero y el último piden la reprobación y el cese del ministro, respectivamente. De los otros ocho puntos, en la moción aparece instar al Gobierno a «conceder a las víctimas de estos crueles

asesinatos y a los guardias heridos» en Barbate el más alto reconocimiento; declarar Zona de Especial Singularidad en el Campo de Gibraltar; el endurecimiento de las penas contra el narcotráfico; o, una reforma del Poder Judicial para que los sumarios de especial gravedad se trasladen a la Audiencia Nacional.

cionado pública u operativamente con dureza contra el procés, mandos que «no molesten demasiado» entre los socios de legislatura de Gobierno, y acometió esos ceses. En este sentido, cabe recordar que Esquerra lleva desde 2019 siendo determinante en la gobernabilidad de Sánchez y mantiene peticiones muy sensibles en Cataluña, como la reclamación del edificio de Via Layetana de la Policía Nacional. De momento, el ministerio del Interior ha cerrado la puerta a esa cesión, pero las dudas siguen muy presentes en el cuerpo sobre cuál será el desenlace ante la insistencia de los partidos independentistas (además de ERC, ahora está Junts presionando mucho).

### «Opacidad»

En plena campaña electoral en Madrid en 2021, ocultó que dos «escultas» de Podemos lideraron protestas contra Vox en Vallecas y fueron detenidos o el haber utilizado contra la oposición una supuesta agresión homófoba que acabó resultando falsa. Hasta el exministro del Interior, José Luis Corcuera, criticó entonces a Marlaska por alentar el odio valiéndose de la falsa agresión homófoba.

### Inmigración

Otro de los frentes que tiene abierto Grande-Marlaska es el de la crisis migratoria que, desde hace meses, se vive en Canarias algo para lo que la oposición le ha exigido una actuación «decidida».

También se vio su departamento inmerso en el reciente caos que se vivió en el aeropuerto de Madrid-Barajas y que denunciaron los sindicatos policiales en reiteradas ocasiones debido el colapso e insalubridad que se vivía en las salas para solicitar asilo donde se «hacían» una media diaria de 150 personas, la mayoría procedentes de países africanos es-

pecialmente venidos de Marruecos, o la fuga de 26 inmigrantes de la zona de espera de los asilados. A esto se añade también la cesión a Junts de la competencia de migración sin concretar en qué va a consistir y que va encaminada a vaciar de funciones a la Guardia Civil y la Policía en Cataluña.

### Lucha contra el narcotráfico

Marlaska desmanteló en 2022 la unidad de élite contra el narcotráfico, OCON Sur, a pesar de las advertencias de la Guardia Civil. Dicha unidad estaba formada por 150 agentes en comisión de servicio, que estaban disponibles las 24 horas y los 7 días de la semana para luchar contra esta lacra. Además, OCON sur había registrado grandes éxitos: en apenas cuatro años de servicio (entre noviembre de 2018 y septiembre de 2022), había detenido a más de 10.000 personas y había desarticulado organizaciones tan importantes como el Clan de los Castaños, que supuso el mayor juicio contra el narcotráfico celebrado en España.

El ministro, para justificar la disolución de la unidad, dijo que se trataba de una «reestructuración» aunque era una desmantelación. Las reclamaciones de zona de especial singularidad, más medios y más efectivos no fue escuchada durante todos estos años y ahora la suma de todos esos errores se ha cobrado a dos guardias civiles que tuvieron que luchar con su vida ante la falta de medios.

En este sentido, la hemeroteca también juega en contra del ministro porque el Partido Popular y Vox presentaron decenas de iniciativas parlamentarias durante la pasada legislatura para reforzar la seguridad en el Campo de Gibraltar, pero el ministro Grande-Marlaska desatendió todas esas reclamaciones.

A fondo

# Los otros «porqués» del narcotráfico en el litoral gaditano

► Desempleo, altos índices de exclusión social y limitaciones de desarrollo alimentan el «caldo de cultivo» para la droga en zonas como Barbate y La Línea

Juan Manuel Reina. CÁDIZ

El dramaturgo y poeta Friedrich Schiller dijo aquello de: «No existe la casualidad, y lo que se nos presenta como azar surge de las fuentes más profundas». Algo así ocurre cuando, mucho más allá de los trágicos y crueles sucesos del puerto de Barbate y tantos otros (más de 20 agentes han perdido la vida en los últimos ocho años en la zona del Estrecho), se intenta comprender (no justificar) la trágica y endémica relación que el litoral gaditano mantiene con el narcotráfico.

Relación que, como refería Schiller, tiene sus «fuentes profundas». Raíces que van más allá de los «condicionantes» geográficos (14,4 kilómetros separan las costas gaditanas de la marroquíes) que sitúan a Cádiz en una de las fronteras más «calientes» de Europa o de la constata y constatable (más aún estos días) desigualdad de «fuerzas» con las que unos y otros, narcos y Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado, «disputan una partida» de tintes luctuosos, en cuyo horizonte no se atisba indicio alguno de jaque mate al narcotráfico.

Basta con asomarse a las realidades de dos de las zonas más «calientes» del litoral gaditano, La Línea de la Concepción y Barbate, para vislumbrar algunos de esos porqués que convierten a estas localidades en excelente «caldo de cultivo» para comprar voluntades y sumar piezas a un «ejército» en el que los medios, materiales y humanos, parecen ilimitados.

«Aunque el paro o la pobreza no son excusas para, como pretenden algunos, justificar su pertenencia o la de otros tantos al mundo de la droga (menos aún visto lo sucedido



Varios pescadores en el muelle de Barbate



Dos jóvenes barbateños pescan en el muelle



El paro ronda el 30% en la localidad gaditana de Barbate



en Barbate)), señala Paco Mena, icono de la lucha contra el narcotráfico en el Campo de Gibraltar, «es una realidad que estas redes se refuerzan con cierta facilidad porque contamos con zonas muy deprimidas en nuestro territorio».

## «Alistamiento continuo»

«De hecho, a lo largo de décadas», recuerda, «hemos asistido a un «alistamiento» continuo en algunas zonas de La Línea. Concretamente, en barrios como La Atunara, en el que, permanentemente, se ha tentado a muchas personas, sobre todo jóvenes, con dinero fácil para formar parte de las redes del narcotráfico».

Lo que no estaba en los cálculos «era ver en otros lugares de la provincia situaciones que se vivían en el Campo de Gibraltar en el año 2016», explica. Escenas como la de «la jauría que vimos en Barbate, alentando a la narcolancha a em-

bestir contra la zodiac de la Guardia Civil, me recordó a lo vivido en La Atunara, cuando la gente salía a la calle para enfrentarse con la Guardia Civil con motivo de alguna incautación de droga».

Tal es el arraigo que la droga ha logrado en estas zonas deprimidas que, como ha apuntado en numerosas ocasiones la secretaria de la Asociación Unificada de Guardias Civiles, Carmen Villanueva, «el narcotráfico se ha convertido en un estilo de vida» para una parte, eso sí, muy pequeña, de la población. «Peones» de la droga a los que, en la mayoría de los casos, se les hace casi imposible recorrer el camino de vuelta.

«¿Cómo convencer a un niño de hoy que es mejor que estudie a que sueñe con ganar en una sola noche más euros que su profesor en un mes?», se preguntaba hace años el escritor campogibaltareño Juan José Téllez. Pregunta que,



FOTOS: EFE/GTRES



aún hoy, sigue sin respuesta en un territorio, el Campo de Gibraltar, y una ciudad, La Línea, que siguen soportando niveles de desempleo de auténtico vértigo (en torno al 35%). Realidad que contrasta con lo que sucede un poco más allá, al otro lado de la Verja, donde los gibraltareños disfrutaban de casi pleno empleo.

Tal es la situación que rodea a La Línea que, con uno de los peores datos de pobreza de España (poco más de 9.000 euros anuales por habitante de renta), la esperanza de vida más baja del país y sin territorio para poder proyectar su desarrollo, su población, de forma abrumadora, rompió la baraja del bipartidismo para «montarse en el carro» de una formación política, La Línea 100X100, que defendía lo impensable: la «independencia». O, dicho de otra manera, un estatus económico especial como único

salvavidas para salir de la situación de ahogo que soporta desde hace años. Partido que, todavía hoy, mantiene la confianza mayoritaria de los linenses.

A medio camino entre las bahías de Algeciras y Cádiz, no pintan mucho mejor las cosas para Barbate, localidad en las que las casualidades tampoco existen cuando se trata de narcotráfico.

Alejada ya de aquellas desgraciadas décadas de los 80 y los 90, en las que, única y exclusivamente, era noticia por la droga, con personajes tan excéntricos como el narco Antón (paseaba por el pueblo con un cachorro de león), la capital de los atunes rojos ha sido y sigue siendo una de las zonas más deprimidas de su comarca, La Janda, y la provincia de Cádiz y Andalucía.

Con una tasa de paro que ronda el 30 por ciento y que, incluso, llegó a superar el 55 por ciento en el

**Lugar en el que fueron asesinados los dos guardias civiles arrollados por una narcolancha**

**En La Línea, la renta media de sus habitantes es de poco más de 9.000 euros anuales**

**La tasa de paro en Barbate, una de las zonas más deprimidas de Cádiz, ronda el 30%**

año 2012, Barbate pasó de ser una localidad de riqueza y progreso de la mano de la pesca en los 70, a caer en desgracia. Situación que empeoró en los 80 a raíz de los impagos por parte del Ayuntamiento de las cargas impositivas, generando una deuda con el Estado que sigue estrangulando la economía municipal.

Desde aquellos años, Barbate, uno de los entornos más espectaculares de la costa de Cádiz, ha apostado al turismo como gran fuente de empleo y riqueza, si bien, a diferencia de lo que sucede con localidades vecinas (Conil de la Frontera, Chiclana, etc.), sus posibilidades de desarrollo están totalmente limitadas. El hecho de contar con servidumbres (Campo de Tiro del Retín, Parque Natural de La Breña y Acantilados del Barbate y Costas) que afectan casi al 70% de su término municipal, le impide generar grandes oportuni-

dades de empleo y desarrollo.

Asimismo, como ha denunciado en varias ocasiones su alcalde, Miguel Molina, recibiendo, en lo que al Retín se refiere, un trato «ofensivo y discriminatorio», ya que, mientras que no recibe compensación alguna del Estado por dicha servidumbre, localidades como Rota (1,8 millones) y las Bardenas Reales (14) sí lo hacen. Realidades que, tanto en La Línea como en Barbate, dan respuesta (no justifican) a esos otros porqués de la presencia del narcotráfico en la zona.

Y es que como apunta Paco Mena, «hasta que no se entienda que, además de combatir el narcotráfico de modo efectivo, hay que apostar decididamente por poner en marcha planes de formación y empleo para que, sobre todos los jóvenes, tengan una forma digna de ganarse la vida y dejen la droga a un lado, no lograremos avanzar».

## El análisis



EFE

El tenista Rafa Nadal fue objeto de críticas esta semana por sus declaraciones sobre las reivindicaciones laborales, según el sexo

**E**sta semana pasada, vimos como Rafa Nadal respondía a una pregunta sobre las reivindicaciones laborales que se dan actualmente en muchos deportes según sexo. De una manera muy asertiva, afirmó que él estaba a favor de la igualdad de cobrar las mismas cantidades –independientemente del género– siempre en proporción de los beneficios que generara cada deportista y su poder de convocatoria. Las declaraciones de Nadal solo refuerzan algo de sentido común: la necesidad de establecer un baremo objetivo (no ideológico) para juzgar ese tipo de cosas. No descartemos, sin embargo, la posibilidad de que se le eche encima cualquier radical acusándole por ello de poca sensibilidad o de algún tipo de ranciedad, de sexismo, o incluso de supuesto fachoesferismo.

Si una figura del deporte atrae a los estadios a una multitud que está de acuerdo en pagar una entrada de un importe equis por verle en acción, lo más lógico es que esa figura protagonista cobre en función de esas dos variables:

cantidad de gente que acude y cantidad de dinero que los voluntarios espectadores están dispuestos a pagar por el privilegio de verlo en vivo. El hecho de que la figura deportiva tenga la capacidad biológica de gestar o de fecundar no va a poder alterar en nada las proporciones de esa fórmula. Nadal está usando simplemente la lógica más directa y cartesiana y nadie puede acusarle de insensibilidad, ya que ha dejado bien claro que, cuando una mujer deportista concita a su alrededor mayor expectación e interés por

su tarea que un hombre, debe también cobrar más que este.

Cualquier reproche de posible falta de sensibilidad de Rafa Nadal quedaría en su caso desmentida además por los actos que ha protagonizado. Nunca podremos olvidar las veces que no ha dudado en coger la pala e irse a ayudar a sus paisanos –hombres y mujeres–, así como su paciencia en la pista con públicos adversos o su bonhomía con los contrarios. Nadal es probablemente, junto a Sainz y Alonso, una de las figuras deportivas españolas más legen-



Sabino Méndez

## Isonomía

► Las declaraciones de Nadal sobre reivindicaciones según el sexo refuerzan la necesidad de fijar un baremo objetivo, no ideológico

**La igualdad de todos marcada por las leyes es un anhelo antiguo y es la base de la democracia**

darias e importantes del último medio siglo. Es una alegría comprobar que una figura de ese prestigio busca respuestas desde la orilla de la lógica y de la simple objetividad. Para resolver las controversias, de lo que se trata es de perseguir siempre un modo empírico de establecer un indicador objetivo. Eso, en el fondo, es espíritu científico. Y en el siglo veintiuno que nos espera, pleno de victimismos, reivindicaciones, y estafadores dedicados a intentar rentabilizar económicamente los lloriqueos, es lo que nos puede defender de ser expoliados.

Nadal es valiente ya meramente expresando su opinión sobre el tema, porque en estos momentos de polarización, extenderse sin remilgos sobre estos asuntos es exponerte a que cualquier tarugo a la moda apunte su punto de mira hacia ti. Nadie debe avergonzarse de tener sentimientos intensos, pero a la hora de deliberar es de agradecer encontrarse con unas dosis de asertividad, tan necesaria a la hora de pronunciar nuestras opiniones.

Por supuesto, sería infantil esperar que todos los grandes deportistas fueran ejemplarizantes. No los seguimos por eso, ni la expectación que nos provocan se fundamenta en el imperativo categórico kantiano. Precisamente, debido a ello, es una especie de agradable propina encontrarnos con casos como el de Nadal que unen a sus dotes atléticas la humildad y el orgullo, la tranquilidad y el coraje. Un tipo veraz, sincero y consecuente.

La isonomía (la igualdad de todos marcada en las leyes) es un anhelo muy antiguo. Desde que Clístenes, en la antigua Grecia, la puso en marcha, la idea ha tenido que luchar siempre contra adversidades y verse sitiada tanto por estructuras de costumbres como por tiranías interesadas. Pero es la base de la democracia y, curiosamente, procede del mismo lugar y la misma época que consagró el culto al deporte a través de las Olimpiadas. Las Olimpiadas tuvieron su origen en una ceremonia de paz que interrumpía las batallas y, a lo largo de épocas oscuras, desaparecieron durante mucho tiempo. Pero siempre revivían, porque sus principios eran eternos y comúnmente deseables. Esa llama no se apagará nunca. Y es alentador encontrar tal idea apolínica formidablemente encarnada en seres de músculo y hueso como Rafa Nadal.



nautalaviajes.com · 919 100 811 · 200 oficinas

# ¿Pero cómo voy a irme yo de crucero? ¡PUES ASÍ!

ES LO QUE TIENE ESTAR DE CRUCERO

**3<sup>ER</sup> Y 4<sup>º</sup> PASAJERO DESDE 129€\*\***

**60% DE DESCUENTO\* PARA EL 2<sup>º</sup> PASAJERO**

**HASTA 700€ DE DESCUENTO\***

**HASTA 600\$ DE CRÉDITO A BORDO\***



## MEDITERRÁNEO OCCIDENTAL

Voyager of the Seas<sup>®</sup>  
Embarque en **Barcelona**  
8 días / 7 noches · PC

Barcelona, Valencia, Niza (Francia), Ajaccio (Córcega), Livorno (Florencia/Pisa), Portofino (Italia), Civitavecchia (Roma).

desde **912€**

## MEDITERRÁNEO OCCIDENTAL

Oasis of the Seas<sup>®</sup>  
Embarque en **Barcelona**  
8 días / 7 noches · PC

Barcelona, Palma de Mallorca, Marsella (Francia), La Spezia (Florencia/Pisa), Civitavecchia (Roma), Nápoles (Pompeya), Barcelona.

desde **1.009€**

## ISLAS GRIEGAS

Odyssey of the Seas<sup>®</sup>  
Embarque en **Roma**  
8 días / 7 noches · PC

Civitavecchia (Roma), Santorini (Grecia), Kusadasi (Turquía), Mikonos (Grecia), Nápoles (Pompeya), Civitavecchia (Roma)

desde **1.374€**

Precios desde por persona en camarote doble, válidos para determinadas salidas de 2024, sujetos a disponibilidad. Incluye crucero en régimen indicado y tasas de embarque. Propinas no incluidas, consultar. PC: Pensión Completa. \*Consulta condiciones en nuestras oficinas. \*\*Los impuestos y las tasas de servicio están incluidos en este precio. Gastos de gestión por reservar en NAUTALIA 25€.

C.I.C.M.A 2468Mm



**NAUTALIA**  
Viajes



Velas y flores en homenaje al disidente fallecido Alexei Navalni frente al consulado ruso en Fráncfort

# La muerte de Navalni reactiva las protestas en Rusia

► Las autoridades no entregan el cuerpo a su familia, mientras la Policía detiene a más de 400 manifestantes

Natalia Duarte. MOSCÚ

Rusia amaneció ayer con relativa calma y todavía incrédula tras la noticia del fallecimiento del político Alexei Navalni. La noche antes se había saldado con más de doscientas personas detenidas después de que ciudadanos anónimos saliesen a la calle de manera espontánea para rendir homenaje al líder opositor, cuya muerte fue anunciada por el Servicio Federal de Prisiones ruso el viernes. La mayor parte de las detenciones

tuvieron lugar en San Petersburgo, con 60 ciudadanos encarcelados, entre ellos dos periodistas, el fotógrafo de «Novaya Gazeta» Alexei Dushutin y la periodista del canal RusNews Elina Kozich. En la antigua capital rusa también ha sido detenido el obispo de la Iglesia Ortodoxa, Grigori Mijnov-Vaitenko, que había anunciado ofrecer una misa por Navalni.

En la ciudad de Nizhni Novgorod, fueron detenidas 15 personas, aunque también se registraron detenciones en Moscú, Krasnodar, Tomsk, Tula, Belgorod, Kursk, Novocheerkask y Kranoyarsk. Fuera del país, las concentraciones



## Análisis

# Ahogados por la maquinaria represiva

Alex Brideau

**Navalni se ha convertido en el mártir político de Putin. ¿Puede su muerte erosionar su liderazgo dentro de Rusia o el deterioro de su imagen es solo externo?**

Los rusos que antes no simpatizaban con Navalni podrían cambiar sus puntos de vista hacia Putin y su liderazgo. Sin embargo, la represión estatal y el control de los principales medios de comunicación limitarán tanto la exposición de gran parte del público a estas noticias como la capacidad de aquellos que se oponen a Putin para unirse y organizarse.

**¿Cuál puede ser el futuro del movimiento de Navalni sin Navalni?**

La organización de Navalni ha enfrentado una gran represión dentro de Rusia que ha llevado a algunos de sus miembros a huir del país,

mientras que otros también han sido encarcelados. Eso les ha hecho más difícil difundir su mensaje. Pero la organización ha seguido funcionando hasta cierto punto a pesar de los esfuerzos de las autoridades rusas, y yo esperaría que sus miembros siguieran su trabajo de una forma u otra en el futuro. Las actividades de Navalni durante más de la última década demostraron que el público ruso es receptivo a sus investigaciones y mensajes sobre actividades corruptas de funcionarios públicos.

**¿Podría su muerte reavivar el malestar social contra el Kremlin, más ahora después de dos años de guerra en Ucrania?**

Es posible que haya un malestar social limitado tras la muerte de Navalni. Sin embargo, el Gobierno ha impuesto un conjunto de medidas represivas cada vez más duras en los últimos dos años, primero relacionadas con actividades como las llevadas a cabo por Navalni, y luego relacionadas con actividades contra la

estaba el cuartel general de la KGB. La piedra, que tiene un enorme significado para la población, fue llevada a Moscú desde las islas con idéntico nombre donde se situó uno de los campos de trabajos forzados más temidos de la Unión Soviética. Otro de los lugares a los que acudieron cientos de moscovitas fue el famoso puente Bolshói Moskvoretski, donde fue asesinado en 2015 Boris Nemtsov.

Por su parte, ciudadanos de San Petersburgo se reunieron alrededor del monumento a las víctimas de la represión política, que fue inaugurado en 1995 en la ribera del río Neva. En total son más de 400 los detenidos desde que se conoció la muerte del opositor.

La Policía, que en su mayor parte iba vestida de paisano, retiró las notas y flores depositadas por los ciudadanos allí congregados a quienes tomaron los datos personales. Según la ley rusa, es ilegal cualquier reunión de gente en la calle y se exige autorización expresa de las autoridades municipales para la organización de eventos o manifestaciones. De lo contrario, los participantes se enfrentan a la pena de cárcel. La Policía ya ha advertido a los llamados a manifestarse que «organizar o celebrar concentraciones no autorizadas, convocarlas y participar en ellas es una infracción administrativa».

fueron organizadas en muchas capitales del mundo por ciudadanos rusos que salieron hace tiempo y a las que acudieron de manera masiva. La escasa información que se tiene de lo ocurrido durante las concentraciones fue facilitada por el grupo de defensa de los derechos humanos OVD-Info, mientras el Ministerio del Interior ruso guarda silencio.

Por la tarde, pequeños grupos de ciudadanos acudieron a depositar flores en la famosa Piedra Solovetsky, monumento que se encuentra en la moscovita plaza de Lubianka, lugar de triste recuerdo para los rusos porque allí

guerra. Esto hace que sea muy peligroso para los rusos salir a las calles, independientemente de su nivel de ira hacia las autoridades.

**¿Es la muerte de Navalni un paso inteligente para Putin a un mes de las elecciones?**

Probablemente no tendrá un efecto importante en las presidenciales. Ha sido una conclusión inevitable que Putin ganará una votación no libre e injusta, y que los servicios de seguridad reprimirán los disturbios que se produzcan.

**Los líderes internacionales creen que la muerte de Navalni muestra la debilidad del régimen. ¿Es así o refuerza el sistema de terror que ha garantizado su permanencia en el poder más de dos décadas?**

En el corto plazo, esto probablemente no erosionará el poder de Putin y reforzará el sistema que ha reprimido a la oposición. A más largo plazo, es posible que si las condiciones económicas o sociales empeoran, la falta de una salida significativa para expresar el disenso pueda conducir a disturbios que Putin y los servicios de seguridad no podrían controlar.

Alex Brideau es jefe del departamento de Euroasia en el Eurasia Group. Preguntas de Rocío Colomer

## A la espera de otro examen histológico

► Los investigadores encargados del caso de la muerte el viernes en prisión del opositor ruso Alexei Navalni le comunicaron al abogado del disidente que todavía no se había establecido la causa del fallecimiento y, por ello, se iba a realizar «un nuevo examen histológico». «Los resultados se tienen que conocer la semana que viene. Es evidente que están mintiendo y hacen todo lo posible para no tener que entregar el cuerpo», aseguró Kira Yarmush, portavoz de la familia Navalni. «Están siempre mintiendo, literalmente. Llevándonos en círculos y borrando sus huellas», se lamentó la portavoz de los Navalni.

Mientras, la familia de Navalni confirmó durante el día de ayer la muerte del político. La madre del opositor y el abogado de la familia se trasladaban por la mañana a la prisión donde este había fallecido, situada a 60 kilómetros del Círculo Polar Ártico. Ludmila Navalnaya llegó a la colonia penal IK-3 de Jarp, en la región de Yamal-Nenets, en donde Navalni se encontraba privado de libertad, a unos 1.900 kilómetros al noreste de Moscú y allí recogió el certificado de defunción de su hijo, después de recibir información sobre las circunstancias de su muerte.

Colaboradores de Navalni informaron ayer a través de las redes sociales del viaje, mientras Kira Yarmish, portavoz de la familia y antigua colaboradora del disidente, cuestionaba la versión oficial de los hechos. Según el comunicado redactado por el Servicio Federal de Prisiones, Navalni, de 47 años, empezó a encontrarse mal después de una caminata, perdiendo casi inmediatamente el conocimiento. Tras acudir los servicios médicos de la colonia penitenciaria, estos sólo pudieron certificar la muerte del político, después de intentar sin éxito reanimarlo durante 30 minutos. Yarmish afirmó que Navalni falleció en prisión a la 14:17 del 16 de febrero. «A Alexei Navalni lo asesi-

naron», apostillaba la amiga del desaparecido.

La primera explicación oficial recibida ayer por la familia Navalni habla de «muerte súbita» y así lo publicó Ivan Zhdanov, colaborador de la fundación creada por el disidente, que también denunció la negativa de las autoridades penitenciarias a entregarles el cuerpo del político. Al parecer, no podrán hacerlo hasta que finalice la investigación que aclare lo ocurrido. Desde la fundación Navalni han exigido que se devuelva de manera «inmediata» el cuerpo del que fuera su creador después de recibir informaciones contradictorias sobre su paradero.

Al reclamarlo durante la visita de su madre a la prisión, un funcionario dijo que el cuerpo de Navalni había sido trasladado por agentes de ese ministerio a la ciudad de Salekhard, población cercana a la colonia penitenciaria. Allí se estaría realizando una investigación de lo ocurrido, pero lo cierto es que el cuerpo del político no se encontraba en la morgue. En las últimas 24 horas, las informaciones confusas sobre el lugar dónde se encuentra el cadáver han provocado la denuncia de los familiares y amigos, que siguen sin saber cuándo y en qué condiciones podrán recibirlo, con la duda de si llegarán o no a devolvérselo.

# Zelenski alerta de que el «déficit de armas» da ventaja a Putin

► Von der Leyen propone nombrar a un comisario europeo de Defensa y aumentar y mejorar el gasto militar de los Veintisiete

Rubén Gómez del Barrio. BERLÍN

Ucrania y el conflicto en Oriente Medio centraron ayer la Conferencia de Seguridad de Múnich. El presidente ucraniano, Volodimir Zelenski, pidió a sus socios occidentales que intensifiquen sus esfuerzos contra la agresión

rusa. «Si no actuamos ahora, Putin logrará convertir los próximos años en una catástrofe», aseguró un día después de que el Ejército ucraniano decidiera retirarse de Avdiivka, una ciudad del este del país que se encontraba en situación crítica por el asedio ruso.

Con este escenario, el líder ucraniano advirtió ante la élite de la política mundial que cuanto más dure la guerra, mayor será el riesgo de

expansión y mayores serán los daños para el orden internacional. Ucrania debe recuperar la soberanía aérea para volver a tener éxito en los frentes de la batalla, lo que, según Zelenski, requiere de más sistemas antiaéreos. «No tenemos suficientes», aseguró al mismo tiempo que manifestó que la soberanía aérea ofrecería a los soldados de tierra la oportunidad de seguir avanzando. Para ello, exigió más sistemas de armas de largo alcance. «Rusia los tiene, pero a nosotros nos quedan muy pocos, por lo que nuestras principales armas son nuestros combatientes». Zelenski no sólo se refirió a la necesidad de paquetes antiaéreos, sino a la importancia de los drones. «Podremos sorprenderlos este año», aseguró.

Para el líder ucraniano, «la vida humana no tiene ningún valor para el Estado ruso» y en este aspecto advirtió de que, ante el arranque de la Conferencia de Seguridad, Putin envió un mensaje claro al asesinar a una figura de la oposición rusa, refiriéndose a la muerte del crítico del Gobierno ruso Alexei Navalni. «Putin es un

peligro para todas las naciones libres» y, según Zelenski, debe quedar claro que sólo hay dos opciones para su futuro: o acabar ante la Corte Penal Internacional de La Haya o ser asesinado.

El presidente ucraniano compareció después de la aparición del canciller alemán al que agradeció el acuerdo bilateral de seguridad, firmado el viernes, ya que es una promesa de apoyo a largo plazo. En su discurso, Olaf Scholz pidió a los socios de la Unión Europea (UE) que proporcionen más ayuda financiera a Ucrania. Para este año, Alemania casi ha duplicado su ayuda militar a más de 7.000 millones de euros y, para los próximos años, sus compromisos ascienden a 6.000 millones de euros, en palabras del canciller, que añadió su deseo de que en otros países de la UE «se tomen decisiones similares». El ataque ruso a Ucrania es «la mayor amenaza a la seguridad en nuestro continente», afir-

mó Scholz que pidió una disuasión «creíble» por parte de las alianzas occidentales: «La amenaza de Rusia es real y por eso nuestra capacidad de disuasión y defensa debe ser creíble». Es importante fortalecer aún más el «pilar europeo de la OTAN», aseguró el canciller.

«Nosotros, los europeos, tenemos que preocuparnos mucho más por nuestra propia seguridad» y esto se aplica a «cualquiera que sea el resultado de las próximas elecciones a ambos lados del Atlántico», refiriéndose a la elección en noviembre del próximo presidente de Estados Unidos.

«Tenemos que gastar más, tenemos que gastar mejor», ha aseverado al considerar que los recientes aumentos no son suficientes.

«Debe haber un buen retorno de la inversión», defendió la presidenta de la Comisión Europea, Ursula Von der Leyen. «Europa está aprendiendo mucho en Ucrania», manifestó antes de añadir que la UE tiene previsto abrir una oficina en Kyiv para la innovación en defensa. «Si yo fuera la próxima presidenta de la Comisión Europea, nombraría un comisario de Defensa; me parece razonable», puntualizó.

Además de Ucrania, el conflicto en Oriente Medio fue uno de los puntos principales de la Conferencia de Seguridad. Al respecto, el secretario de Estado estadounidense, Antony Blinken, se refirió a esta guerra como una oportunidad para traer una paz duradera a la región. «Existe la posibilidad de salir de este círculo vicioso de una vez por todas», afirmó Blinken, que asimismo aludió a los esfuerzos para reformar la Autoridad Palestina y, de esta forma, que se convierta en un socio confiable para Israel y así formalizar la creación de un Estado palestino.

No obstante, Blinken volvió a enfatizar el apoyo y la solidaridad hacia Israel. Una posición que fue compartida por el canciller que también destacó el derecho de Israel a defenderse aunque, dirigiéndose al Benjamín Netanyahu, le pidió que respete el derecho internacional y permita que entre más ayuda humanitaria a la Franja de Gaza. Scholz también advirtió de que se deben evitar los ataques de colonos judíos radicales en Cisjordania.

## El líder ucraniano pide ayuda para que Ucrania recupere su soberanía aérea



La vicepresidenta de EE UU, Kamala Harris, saluda al presidente de Ucrania, Volodimir Zelenski, en la Conferencia de Seguridad de Múnich



<p>**** Feria de la Comunidad (Fuera de abono) ****</p> <p><b>Miércoles 1 de mayo</b> Novillada con picadores 6 novillos de 6 ganaderías de la Comunidad de Madrid para <b>JESÚS MORENO</b> <b>JUAN HERRERO</b> (Presentación) <b>A. CHICHARRO</b> (Presentación)</p>		<p><b>Jueves 2 de mayo</b> Corrida de toros Goyesca 6 toros de <b>El Montecillo</b> para <b>FERNANDO ROBLEÑO</b> <b>JAVIER CORTÉS</b> <b>FCO. JOSÉ. ESPADA</b></p>		<p><b>Domingo 5 de mayo</b> Novillada con picadores 6 novillos de <b>Los Maños</b> para <b>JORGE MOLINA</b> <b>ÁLVARO BURDIEL</b> <b>VÍCTOR CERRATO</b></p>		<p><b>Viernes 10 de mayo</b> Corrida de toros 6 toros de <b>Alcarrucén y El Cortijillo</b> para <b>MORANTE DE LA PUEBLA</b> <b>DIEGO URDIALES</b> <b>GARCÍA PULIDO</b> (Confirmación de alternativa)</p>		<p><b>Sábado 11 de mayo</b> Corrida de toros 6 toros de <b>Fuente Ymbro</b> para <b>EL FANDI</b> <b>ROMÁN</b> <b>LEO VALADEZ</b></p>		<p><b>Domingo 12 de mayo</b> Corrida de toros 6 toros de <b>Baltasar Iban</b> para <b>EL CALITA</b> <b>FCO. DE MANUEL</b> <b>ÁLVARO ALARCÓN</b></p>	
<p><b>Martes 14 de mayo</b> Novillada con picadores 6 novillos de <b>Montealto</b> para <b>DIEGO BASTOS</b> <b>NEK ROMERO</b> <b>SAMUEL NAVALÓN</b> (Presentación de la tierra)</p>		<p><b>Miércoles 15 de mayo</b> Corrida de toros 6 toros de <b>El Parralejo</b> para <b>M. ÁNGEL PERERA</b> <b>PACO UREÑA</b> <b>ALEJANDRO FERMÍN</b> (Confirmación de alternativa)</p>		<p><b>Jueves 16 de mayo</b> Corrida de toros 6 toros de <b>Victoriano del Río</b> <b>Toros de Cortés</b> para <b>CASTELLA</b> <b>J. M.º MANZANARES</b> <b>TOMÁS RUFO</b></p>		<p><b>Viernes 17 de mayo</b> Corrida de toros 6 toros de <b>La Quinta</b> para <b>M. ÁNGEL PERERA</b> <b>EMILIO DE JUSTO</b> <b>GINÉS MARÍN</b></p>		<p><b>Sábado 18 de mayo</b> Corrida de rejonas 6 toros de <b>Capea, San Pelayo y Carmen Lorenzo</b> para <b>PABLO H. DE MENDOZA</b> <b>LEA VICENS</b> <b>GUILLERMO H. DE M.</b></p>		<p><b>Domingo 19 de mayo</b> Corrida de toros 6 toros de <b>Miura</b> para <b>RAFAELILLO</b> <b>JUAN DE CASTILLA</b> <b>J. E. COLOMBO</b></p>	
<p><b>Martes 21 de mayo</b> Novillada con picadores 6 novillos de <b>Fuente Ymbro</b> para <b>A. PEÑARANDA</b> <b>ISMAEL MARTÍN</b> <b>JAROCHO</b> (Presentación)</p>		<p><b>Miércoles 22 de mayo</b> Corrida de toros 6 toros de <b>Toros de El Torero</b> para <b>DAVID GALVÁN</b> <b>ÁLVARO LORENZO</b> <b>ÁNGEL TÉLLEZ</b></p>		<p><b>Jueves 23 de mayo</b> Corrida de toros 6 toros de <b>El Puerto de San Lorenzo</b> para <b>TALAVANTE</b> <b>JUAN ORTEGA</b> <b>TOMÁS RUFO</b></p>		<p><b>Viernes 24 de mayo</b> Corrida de toros 6 toros de <b>Conde de Mayalde</b> para <b>CAYETANO</b> <b>ROCA REY</b> <b>JORGE MARTÍNEZ</b> (Confirmación de alternativa)</p>		<p><b>Sábado 25 de mayo</b> Corrida de toros 6 toros de <b>La Ventana del Puerto</b> para <b>CASTELLA</b> <b>DANIEL LUQUE</b> <b>CHRISTIAN PAREJO</b> (Confirmación de alternativa)</p>		<p><b>Domingo 26 de mayo</b> Corrida de toros mixta 2 toros de <b>Capea, C. Lorenzo y San Pelayo</b> 4 toros de <b>Montalvo</b> para <b>DIEGO VENTURA</b> <b>CAYETANO</b> <b>GINÉS MARÍN</b></p>	
<p><b>Martes 28 de mayo</b> Novillada con picadores 6 novillos de <b>Guadaira</b> para <b>LALO DE MARÍA</b> <b>PEPE LUIS CIRUGEDA</b> (Presentación) <b>A. CHICHARRO</b></p>		<p><b>Miércoles 29 de mayo</b> Corrida de toros 6 toros de <b>Juan Pedro Domecq</b> para <b>MORANTE DE LA PUEBLA</b> <b>TALAVANTE</b> <b>PABLO AGUADO</b></p>		<p><b>Jueves 30 de mayo</b> Corrida de toros 6 toros de <b>Alcarrucén y El Cortijillo</b> para <b>J. M.º MANZANARES</b> <b>DANIEL LUQUE</b> <b>VÍCTOR HERNÁNDEZ</b> (Confirmación de alternativa)</p>		<p><b>Viernes 31 de mayo</b> Corrida de toros 6 toros de <b>Santiago Domecq</b> para <b>UCEDA LEAL</b> <b>TALAVANTE</b> <b>BORJA JIMÉNEZ</b></p>		<p><b>Sábado 1 de junio</b> Corrida de rejonas 6 toros de <b>Los Espartaes</b> para <b>RUI FERNANDES</b> <b>SERGIO GALÁN</b> <b>DIEGO VENTURA</b></p>		<p><b>Domingo 2 de junio</b> Corrida de toros 6 toros de <b>Pedraza de Yeltes</b> para <b>JUAN LEAL</b> <b>FCO. JOSÉ ESPADA</b> <b>ISAAC FONSECA</b></p>	
<p><b>Martes 4 de junio</b> Corrida de toros 6 toros de <b>José Escolar</b> para <b>FERNANDO ROBLEÑO</b> <b>DAMIÁN CASTAÑO</b> <b>GÓMEZ DEL PILAR</b></p>		<p><b>Miércoles 5 de junio</b> Corrida de la Prensa 6 toros de <b>Victorino Martín</b> para <b>PACO UREÑA</b> <b>BORJA JIMÉNEZ</b> (Marto a marzo)</p>		<p><b>Jueves 6 de junio</b> Corrida de toros 6 toros de <b>Adolfo Martín</b> para <b>ANTONIO FERRERA</b> <b>MANUEL ESCRIBANO</b> <b>JOSÉ GARRIDO</b></p>		<p><b>Viernes 7 de junio</b> Corrida de la Cultura 6 toros de <b>Victoriano del Río</b> <b>Toros de Cortés</b> para <b>EMILIO DE JUSTO</b> <b>BORJA JIMÉNEZ</b> <b>ROCA REY</b></p>		<p><b>Sábado 8 de junio</b> Corrida Homenaje 200 Aniversario Policía Nacional 6 toros de <b>Román Sorando</b> para <b>DIEGO URDIALES</b> <b>JUAN ORTEGA</b> <b>PABLO AGUADO</b></p>		<p><b>Domingo 9 de junio</b> (Fuera de abono) Corrida de Beneficencia 6 toros de <b>Garcigrande</b> para <b>MORANTE DE LA PUEBLA</b> <b>CASTELLA</b> <b>FERNANDO ADRIÁN</b></p>	

**ÚLTIMOS  
DÍAS PARA  
COMPRAR  
TU ABONO**

Los festejos darán comienzo a las 7 de la tarde, excepto los de la Feria de la Comunidad y el 5 de mayo, que lo harán a las 6:30.

**Domingo 16 de junio**  
(Fuera de abono)  
Corrida In Memoriam de Antónete  
6 toros de  
**Jandilla-Vegahermosa**  
para  
**J. M.º MANZANARES**  
**TALAVANTE**  
**PACO UREÑA**

Renovación de abonos: Del 2 al 25 de febrero. 26 sobrante.  
Adquisición de nuevos abonos: Del 2 al 25 de febrero sobre localidades disponibles. Día 26 de febrero abonos sobrantes, disponibles y no renovados.  
Adquisición de localidades sueltas: A partir del 28 de febrero online en las-ventas.com. En taquillas desde el 20 de marzo. Horario de taquillas: De lunes a viernes de 10 a 19h, en horario ininterrumpido. Sábados y domingos horario de mañanas de 10 a 14h.

[www.las-ventas.com](http://www.las-ventas.com)



## Guerra en Europa



AP



Un soldado de la Brigada 35ª del Ejército ucraniano ataca posiciones rusas desde Avdiivka

Rostyslav Averchuk. LEÓPOLIS

Tras años de acalorada defensa, Ucrania cede a Rusia el control de Avdiivka, una ciudad de 30.000 habitantes antes de la guerra, ahora en ruinas. Su comandante en jefe, Oleksandr Syrskyi, ordena la retirada de los soldados ucranianos que se enfrentaban a un oponente más numeroso y mejor armado. «Para evitar el cerco y preservar la vida y la salud de los militares, decidí retirar nuestras unidades de la ciudad y pasar a la defensa en posiciones más favorables», informó Syrskyi. Los soldados ucranianos «hicieron todo lo posible para destruir las mejores unidades militares rusas e infligieron pérdidas significativas al enemigo», aseguró Syrskyi.

La decisión se tomó tras varios días de intensa angustia con los que el país siguió las noticias sobre la batalla «infernal» en la ciudad

## Ucrania se retira de Avdiivka

► Las tropas rusas avanzan en el frente y consiguen su principal trofeo desde la toma de Bajmut en mayo. El jefe del Ejército ucraniano se estrena con esta salida

que ha sido el principal objetivo del ataque ruso en los últimos cuatro meses. Entre 15.000 y 20.000 soldados rusos han muerto en el intento de preparar un regalo para la reelección de Vladimir Putin, que quería demostrar que su campaña contra Ucrania está dando por lo menos algunos frutos, entre el estancamiento en el frente y pérdidas dolorosas de su flota en el

mar Negro. A pesar de las bajas, la presión rusa no hizo más que aumentar, con la situación volviéndose «crítica» para los defensores en los últimos días.

«En una situación en la que el enemigo avanza sobre los cadáveres de sus propios soldados con una ventaja de proyectiles de artillería de diez a uno, bajo bombardeos constantes, esta es la única

solución correcta», subrayó el general Oleksandr Tarnavskyi, responsable de la defensa.

Con el envío de proyectiles de artillería y otras municiones bloqueado por los republicanos en el Congreso de EE UU, varios voluntarios ayudaron a entregar pequeños drones «suicidas» a los soldados ucranianos. Los utilizaban por cientos, en lugar de los proyectiles casi ausentes, para intentar detener a la infantería rusa y vehículos. «La tarea fue difícil precisamente debido al balance de fuerzas y a la cantidad infinita de recursos que tiene el enemigo», subrayó Oleksandr Borodin, portavoz de la famosa 3ª Brigada de Asalto, que fue enviada a Avdiivka hace varios días para ayudar a los defensores a retirarse de sus posiciones.

Su audaz incursión casi aniquiló al menos a dos brigadas rusas, matando o hiriendo a 4.200 soldados rusos, según el oficial. Sin embargo, la situación era aún más

**Entre 15.000 y 20.000 soldados rusos han muerto para dar un regalo ante la reelección de Putin**



complicada que en Bajmut hace un año, cuando la ciudad fue atacada por mercenarios Wagner.

Las fuerzas rusas atacaron Avdiivka desde el este, sur y norte. Hace unos días alcanzaron la principal arteria logística hacia la ciudad en el oeste, que obstaculizó el suministro de munición a los defensores ucranianos. Los rusos lanzaban hasta 100 enormes bombas de aviación al día, mientras que su artillería y sus lanzacohetes múltiples también funcionaban durante todo el tiempo, informó el oficial. La infantería rusa y sus tanques avanzaban sin pausa mientras las bombas de fósforo provocaron incendios, con «el smog venenoso» extendiéndose por la planta de coque, donde tuvieron su base los defensores.

Los vídeos publicados por los soldados muestran una imagen apocalíptica en la que ningún edificio permanece intacto y los sonidos de disparos y explosiones no cesan. «En una situación difícil en el campo de batalla, cuando de la fortificación sólo quedan ruinas y un montón de ladrillos rotos, la

prioridad para nosotros es salvar las vidas de los soldados», aseguró el general Tarnavskyi quien reveló que «algunos» soldados fueron capturados durante la retirada.

«Minimizar las pérdidas» era la señal que los comandantes del ejército recibieron, subrayó Volodimir Zelenski durante la Confe-

## La no llegada de proyectiles de EE UU ponía al Ejército ucraniano en una posición insostenible



rencia de Seguridad de Múnich, señalando que Rusia no se detendrá «hasta que destruyan por completo todos los seres vivos que hay allí». Según el presidente ucraniano, Rusia ha perdido siete veces más soldados en la ciudad capturada que Ucrania.

«Es una tragedia [para Ucrania] perder incluso a una persona. Pero hay que entender lo que pasó en este pequeño pueblo», subrayó Zelenski al llamar la atención sobre el precio pagado por Rusia para conquistar finalmente la ciudad de 29 kilómetros. «Avdiivka en realidad no representa ninguna importancia táctica, y mucho menos estratégica, para los rusos», asegura el analista militar Oleksandr Kovalenko. Avdiivka cumplió su papel de «picadora de carne» de las fuerzas rusas.

Al mismo tiempo, Ucrania ha aprendido algunas lecciones de su defensa de Avdiivka, afirmó el ministro de Defensa, Rustem Umerov. «Necesitamos sistemas modernos de defensa aérea para que el enemigo no pueda utilizar bombas de aviación. Necesitamos ar-

mas de largo alcance para destruir los depósitos de municiones del enemigo. Necesitamos proyectiles de artillería», subrayó el ministro, señalando también que es importante reforzar aún más las fortificaciones para salvar las vidas de los soldados ucranianos.

Según los analistas militares, Rusia seguirá presionando en el este de Ucrania, donde Charsiv Yar y Kupiansk están especialmente amenazados, para aprovechar los retrasos en la entrega de armas y municiones vitales por parte de Estados Unidos y otros socios occidentales de Ucrania. Un gran grupo de fuerzas también está reunido en el sur de Zaporíyia, donde podría intentar recuperar el terreno perdido durante la contraofensiva ucraniana de verano.

Según el comandante Oleksandr Syrskyi, Ucrania espera infligir tantas pérdidas al enemigo como sea posible para agotar el potencial ofensivo ruso. Sin embargo, es importante que los flujos de ayuda militar de los socios del país vuelvan a cobrar fuerza, subrayan los líderes ucranianos.



FUNDACIÓN  
RAMÓN ARECES

CONFERENCIA

## Desentrañando los secretos de la biología con la física cuántica

### Susana F. Huelga

Instituto de Física Teórica,  
Universidad de Ulm. Alemania

En esta conferencia exploraremos cómo las tecnologías cuánticas están llamadas a revolucionar la investigación de importantes fenómenos biológicos, como la fotosíntesis en plantas, algas y bacterias y la magnetorecepción en aves migratorias. Nuevos sensores y simuladores cuánticos nos están ayudando a desentrañar los mecanismos fundamentales detrás de estos procesos naturales altamente eficientes, revelando conexiones inesperadas entre la física cuántica y la biología.

**Jueves, 14 de marzo de 2024, 19:00h**

SEDE: C/ Vitruvio 5. Madrid

Aforo limitado. Asistencia gratuita previa inscripción online en [www.fundacionareces.es](http://www.fundacionareces.es)

# Miedo y arbitrariedad en el arresto de Rocío San Miguel

► Maduro acentúa la represión contra las voces opositoras de cara a las elecciones presidenciales que deben celebrarse este 2024



La opositora venezolana fue detenida el 9 de febrero, cuando se disponía a coger un avión en el aeropuerto de Caracas

Víctor Amaya. CARACAS

¿Por qué Nicolás Maduro encarceló a Rocío San Miguel? Según la versión oficial, para la cual no se ha aportado ningún elemento de prueba, la abogada y directora de la ONG Control Ciudadano tendría un rol de divulgación de acciones militares rebeldes que buscarían atentar contra autoridades venezolanas. La acusación del régimen se apoya en un su-

puesto testimonio de un militar detenido que la habría señalado, uno de los 32 individuos detenidos por estos casos, incluyendo civiles y militares. Sin embargo, el fiscal general, Tarek William Saab, tan dado a presentar vídeos de «confesiones» grabadas a presos —registrados sin presencia de abogados— no mostró uno en este caso. Eso no le ha impedido avanzar contra San Miguel, una activista que ha hecho seguimiento a temas militares desde hace dos décadas. Y allí puede estar la clave: quién habla con los uniformados y, más aún, quién en los cuarteles habla

**La ONU asegura que el caso de la abogada puede tratarse como una «desaparición forzosa» del régimen**

**Su expareja está encarcelado acusado de vender secretos y sus hijos no pueden salir de Venezuela**

con terceros. Otras dos acusadas por este caso, la periodista Sebastiana Barráez y la abogada Tamara Suju, también cuentan con fuentes en ese sector, aunque desde fuera del país.

Sus abogados no la han visto, no se han podido comunicar con ella. Tampoco les fue permitido que participaran en la primera audien-

cia judicial ante un tribunal. Saben dónde está presa, en la sede del Sebin conocida como el helicoido —calificado como centro de torturas por la Misión de Verificación de Hechos de la ONU— porque el Gobierno lo informó. Lo propio ha pasado con su expareja, un militar retirado acusado de «vender secretos» y encarcelado en la Dirección General de Contrainteligencia Militar, y sus hermanos e hija sufren ahora la prohibición de salida del país, régimen de presentación en tribunales y obligatoriedad de silencio. El equipo legal sigue intentando defenderla, mientras la delegación diplomática de España en Venezuela ha estado monitoreando el caso de San Miguel, ciudadana española, y abogando porque se respeten sus derechos. Lo hacen con un notorio bajo perfil.

En cambio, la Oficina del Alto Comisionado para los Derechos Humanos de Naciones Unidas sí subió el volumen, y hasta dijo que el caso podría ser evaluado como una desaparición forzada. El pronunciamiento causó que Maduro expulsara del país a sus trece representantes y dejara en vilo el acuerdo de cooperación ratificado el pasado mes de enero con el propio alto comisionado Volker Turk en Caracas. Según el canciller, Yván Gil, la Oficina se ha desviado de su mandato, pues su trabajo debería enfocarse en «combatir los efectos» de las sanciones internacionales y denunciar las conspiraciones contra las autoridades venezolanas en vez de «cuestionar la acción del Estado».

«Maduro inició su campaña de cara a las elecciones de manera

## Claves

► La abogada fue detenida la mañana del viernes 9 de febrero y no se supo de su paradero hasta el lunes 12 por la noche, cuando fue llevada a un juzgado.

► Durante más de 72 horas, nadie supo quién tenía y dónde estaba Rocío San Miguel, aunque el fiscal Saab haya dicho que estaba detenida (sin precisar esos datos).

► El fiscal general, Tarek William Saab, ha defendido que todo se hizo respetando los lapsos, que legalmente no deberían superar las 48 horas.

► El régimen ha acusado a la Oficina del Alto Comisionado para los Derechos Humanos de Naciones Unidas de «convertirse en el bufete particular de grupos golpistas y terroristas» por protestar por la detención.

agresiva, con el objetivo de asustar a la población venezolana y a la comunidad internacional», según la politóloga María Teresa Romero. Una artillería represiva que apenas se asoma por parte de un régimen que tiene que someterse a unas presidenciales en 2024. El rechazo a Maduro es irremediable. María Corina Machado, la candidata de la oposición, dijo a LA RAZÓN que espiritualmente el chavismo ya ha sido derrotado. El sociólogo Damián Alifia coincide, por lo que, a su juicio, apelará a herramientas como las inhabilitaciones para impedir competidores peligrosos y detenciones arbitrarias. «No tiene cómo objetivo sumar un voto, convencer a nadie», sostiene.

En Venezuela el miedo está jugando más fuerte que nunca. Varias ONG, ha confirmado LA RAZÓN, han comenzado a reducir sus operaciones o a activar alertas de seguridad tras detención de San Miguel. En los partidos también hay temor y algunos equipos prefieren no ser tan públicos en su apoyo a Machado.



» AMA Vida



# Protección

**S** PORQUE SOMOS Sanitarios

**Ama Vida**  
Seguros de vida para profesionales sanitarios

Una compañía de **A.M.A. Grupo**

El seguro de vida diseñado para **proteger y cuidar** al **profesional sanitario** y a su **familia**



913 43 47 01  
www.amavidaseguros.com



**La Mutua de los Profesionales Sanitarios...y sus familiares.**

R. L. Vargas. MADRID

La guerra de las hipotecas está de vuelta. Desde finales del pasado ejercicio, pero especialmente desde comienzos del actual, las entidades financieras han comenzado a rebajar el precio de sus préstamos para comprar vivienda de forma casi generalizada. Especialmente los de tipo fijo, que se están volviendo a convertir en el reclamo de los bancos para atraer clientes cuando parecían condenadas otra vez al ostracismo.

Miquel Riera, analista de hipotecas de HelpMyCash, asegura que desde el arranque del ejercicio «hemos detectado rebajas en las ofertas a tipo fijo de Coinc, Bankinter, Unicaja, Banco Sabadell, Imagin, MyInvestor, ING, Evo Banco, CaixaBank y Cajamar». Idealista también ha constatado mejoras en los precios de estos productos por parte de Openbank (Santander) e Ibercaja. Entidades como Sabadell (2,8%), BBVA (2,9%) o Evo (2,9%), ofrecen hipotecas fijas a un interés (TIN) inferior al 3% —si bien su TAE, que incluye ese interés más otros gastos que cobra la entidad, superan esa barrera—. Otras como Openbank (3,1%) o Targobank (3,15%) también ofrecen intereses cercanos a esa barrera del 3%.

Se trata, en todo caso, de precios oficiales dado que, en algunos casos, aseguran desde el asesor hipotecario iAhorro, «estamos viendo firmas en fijo al 2,7% y al 2,8%, un TIN muy bueno». Claudia Monge, experta hipotecaria de la compañía de servicios inmobiliarios Casavo, va más allá y asegura que en la compañía «estamos viendo casos incluso en los que esta tasa se reduce hasta al 2,55% para determinados perfiles, si bien el ajuste generalizado se sitúa entre el 3,3% y el 2,9%».

#### Motivos

Detrás de este movimiento de las entidades hay, según los analistas, dos motivos: la expectativa de una próxima rebaja de los tipos de interés por parte del Banco Central Europeo (BCE) —aunque ahora se haya enfriado algo— y el objetivo de los bancos de reanimar el alicaído mercado hipotecario, en horas bajas especialmente desde la segunda mitad del pasado ejercicio, como destacan desde el comparador online de productos Kelisto.

Como recuerda Riera, «se prevé

# La guerra de las hipotecas está de vuelta

► Los bancos arrancan el año con recortes en el coste de los préstamos para vivienda y devuelven el interés por el tipo fijo, que vuelve a estar por debajo del 3%



#### Claves

### Suma de elementos

► La guerra hipotecaria que ha iniciado la banca es la suma de varios factores. Para empezar, las entidades necesitan animar un mercado que se contrajo en 2023 y que es su principal fuente para captar clientes.

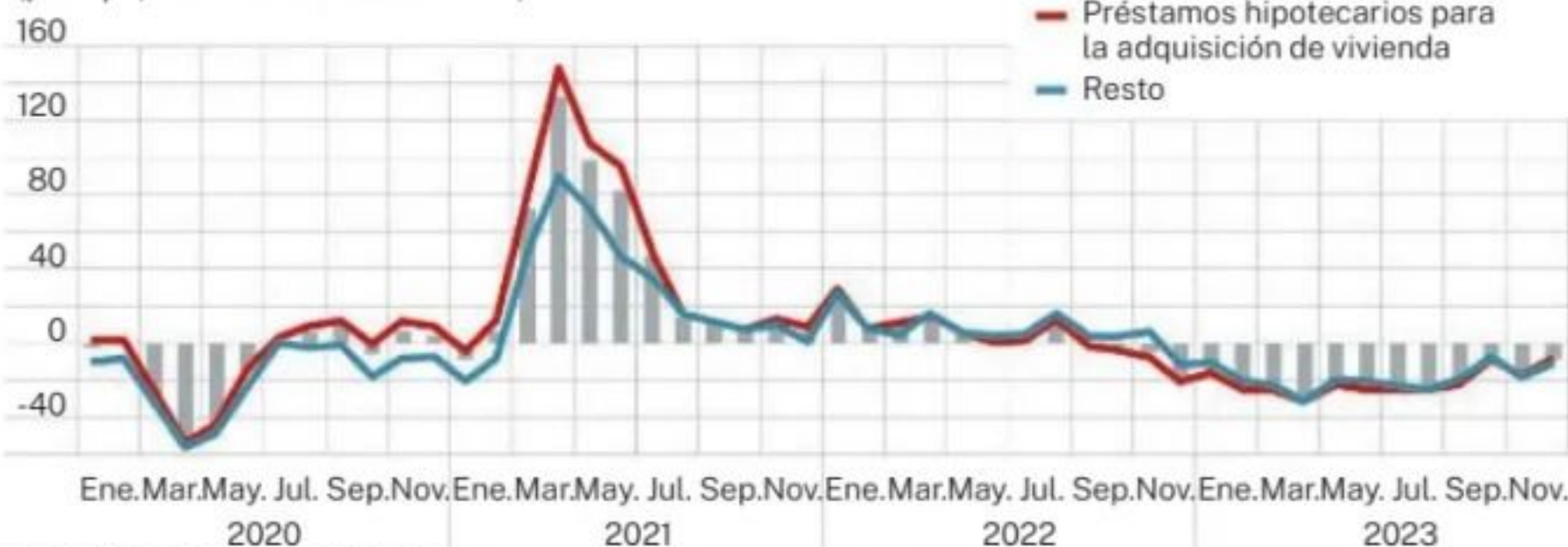
► La expectativa de una próxima bajada de tipos por parte del Banco Central Europeo (BCE) favorece los recortes ante la posibilidad de los bancos de poder lograr financiación más barata en el corto y medio plazo.

► Esta posible bajada del precio del dinero está llevando también a las entidades a tirar otra vez del tipo fijo, que les garantiza una rentabilidad que es más imprevisible en el caso de las hipotecas variables.

JESÚS G. FERIA

### PRÉSTAMOS HIPOTECARIOS

(por tipo, variación interanual en %)



Fuente: Consejo General del Notariado

Las entidades financieras tratan de reanimar el mercado hipotecario

### Madrid, destino para invertir en vivienda

► Los particulares que han comprado o intentado comprar una vivienda como inversión en la Comunidad de Madrid han subido en 2023 hasta alcanzar el 26%, diez puntos más que el año anterior (16%), según el informe «El segmento inversor en el mercado inmobiliario en 2023» de Fotocasa Research.

En el estudio destaca el retroceso de Cataluña, que baja siete puntos porcentuales, al 16%; y el descenso de Andalucía, que se retrae cinco puntos porcentuales, hasta el 10%.

A nivel nacional, los particulares que han comprado o intentado comprar una vivienda como inversión casi se han duplicado en 2023 respecto al año anterior, hasta alcanzar el 13% frente al 7% de 2022. En cambio, la demanda de vivienda habitual ha caído en seis puntos porcentuales, hasta el 73% de particulares que compraron o intentaron comprar una vivienda como residencia habitual o primera residencia el año pasado.

además, mermaría los ingresos de las hipotecas variables de las entidades, que tienen muy presente el largo periodo de tipos negativos que mermó de forma muy notable sus ingresos y les obligó a rescatar las hipotecas fijas.

El interés del sector financiero por reanimar el sector hipotecario está más que justificado. Como recuerdan desde iAhorro, «la hipoteca es la principal fuente de captación de clientes de los bancos, por lo que siempre les interesa mover sus productos para hacerlos atractivos». Riera añade a este respecto que el mercado hipotecario no atraviesa por su mejor momento ya que, como recuerda, «en 2023 se concedieron menos hipotecas que en 2022 y 2021, en gran parte porque las encarecieron tras la subida del euríbor y de los tipos del Banco Central Europeo. Probablemente, al mejorar ahora sus ofertas a tipo fijo (y también a tipo mixto), esperan atraer a más clientes y aumentar la contratación», afirma el experto de HelpMyCash.

### Préstamos mixtos

A pesar de la mejora en las condiciones que están ofreciendo las entidades en las hipotecas fijas en las últimas semanas, tanto iAhorro como Casavo coinciden en que los préstamos mixtos han sido los reyes del mercado en los últimos meses. «Pese a esta mejora en la oferta de tipo fijo respecto a 2023, las hipotecas mixtas siguen siendo las más populares, ya que los

clientes quieren aprovechar tasas más bajas en los primeros años», explica Monge. Unas tasas que, según iAhorro, pueden llegar a situarse en algunos casos por debajo del 2%.

La irrupción de estos productos, sin embargo, no ha logrado llevarse por delante a las hipotecas fijas tal y como se pronosticaba hace unos meses. «La razón por la cual las hipotecas fijas no están tan «muertas» como parecían no es otra que la seguridad y certidumbre que continúan ofreciendo en un contexto de constantes fluctuaciones económicas», asegura Monge. «Las hipotecas fijas no están ni mucho menos muertas. El cliente todavía busca activamente hipotecas fijas en parte porque venimos de unas fuertes subidas del euríbor y eso hace, necesariamente, que el consumidor medio reclame más que nunca más seguridad», coinciden en destacar desde Kelisto.

De la fortaleza de las hipotecas fijas da cuenta la última estadística del INE sobre este mercado. A pesar de que en noviembre tocaron su punto más bajo desde hace dos años, siguen representando más de la mitad de los préstamos que se firman para compra de vivienda con el 53,2%. Lejos, eso sí, del máximo que alcanzaron en julio de 2022, cuando llegaron a representar el 77% de los nuevos préstamos que se firmaron.

### La banca necesita reanimar un negocio que es su gran fuente para captar clientes

### La expectativa de bajada de tipos del BCE ha animado esta competencia

A pesar de que la mejora en las condiciones del mercado hipotecario que se atisba debería ser una buena noticia para los que quieren comprar casa, la realidad es que también entraña complicaciones. Con la perspectiva de una bajada de tipos de interés en un horizonte más o menos cercano pero con la banca apretando también con los tipos fijos, la realidad, como explica Sergio Carbajal, es que a muchos se les hace complicado saber por dónde tirar ahora mismo para elegir una hipoteca. Según un estudio de Rastreator, un 79% de los consultados cree que el estado actual de las hipotecas complica la decisión sobre qué tipo elegir y qué condiciones son las mejores, haciéndolo más confuso.

que el BCE reducirá sus tipos de interés este año, probablemente en verano. Las entidades financieras, por lo tanto, prevén que les costará menos financiarse y creen que tienen margen para abaratar sus hipotecas fijas y mantener sus ganancias», explica. «Las entidades han cogido impulso en la ba-

jada de tipos con el fin de atraer nuevos clientes recortando el precio de sus ofertas, especialmente en las hipotecas a tipo fijo, viendo cómo algunos bancos están ofreciendo tipos por debajo del 3%», le explica Sergio Carbajal, responsable del área de hipotecas de Rastreator. Una bajada de tipos,



## El análisis



Daniel Lacalle

## Las atroces cifras del Gobierno de Pedro Sánchez

► La triste realidad de España es esta: más impuestos, más empobrecimiento, menos inversión y más deuda

La deuda pública de España cerró 2023 en 1,575 billones de euros según el protocolo de déficit excesivo, un aumento del 4,8%. Sin embargo, y a falta del dato definitivo, la deuda pública total de España, los pasivos totales de las administraciones públicas, deuda que se debe y se paga, llegaban a los dos billones de euros, un 137% del PIB. El Gobierno se vanagloria de que la ratio de deuda sobre PIB se ha reducido al 107,7% pero esconde una mentira. La deuda sobre PIB según protocolo de déficit excesivo cerró 2019 en un 98,2% y cierra 2023 en un 107,7%. Es decir, ha aumentado en 9,5 puntos. Cuando el Gobierno se vanagloria de «bajar» la deuda al 107,7% del PIB, se felicita de empobrecerte doblemente. Aumenta la deuda pública un 4,8% y la inflación usada en el denominador es un 5%. Doble empobrecimiento. Felicidades.

El PIB solo ha aumentado entre 2019 y 2023 en 2,5 puntos. De ellos, 2,3 puntos son gasto público pagado con deuda, mientras el consumo privado solo ha rebotado un mísero 0,1% en cuatro años y la inversión ha caído un 5%. La pobre aportación del sector exterior no compensa el desplome de la inversión. Un aumento de 9,5 puntos de deuda pública para un rebote del PIB de 2,5 puntos es una locura, pero es que un despilfarro de consumo público y deuda de ese calibre para un rebote del PIB privado de un 0,2% es una aberración.

España, además, cierra 2023 como el país con la mayor tasa de paro de la OCDE, un «honor» que alcanzó en 2022, cuando superamos a Grecia. Mientras la OCDE

llega a la tasa de paro más baja de la historia reciente, España se aleja de los países líderes y hasta Grecia nos adelanta. En 2021, la tasa de paro de España era equivalente a la de Grecia, país que no ha acudido al maquillaje de los fijos discontinuos inactivos, que en España no aparecen como parados.

Para que se hagan una idea del maquillaje que supone la «reforma laboral» de Yolanda Díaz, los pases a inactividad de los fijos discontinuos en junio de 2021, antes de la reforma, fueron 8.366 personas, y se dispararon a 27.935 el mismo mes del año pasado, un 235% más, como explica José María Rotellar, doctor en economía. Mi buen amigo Marc Vidal llama a los fijos discontinuos «parados discontinuos», porque trabajan menos de lo que están parados.

El paro efectivo en España no ha cambiado desde 2019. Incluyendo demandantes de empleo registrados en el paro, pero no contabilizados como parados, en diciembre de 2019 era de 3.464.921. En enero de 2024 ha superado los 3.465.000, y la tasa de paro efectiva se mantiene en el 14,7%. Sí, mis queridos «trolls», el paro efectivo se disparó al 35% en junio de 2020 por mucho que les moleste a los palmeros del Gobierno, y no se ha reducido desde 2019.

Una afiliación dopada por empleo público, que se ha disparado en 350.000 personas, y pluriempleo, que supone más de 870.000 de esos afiliados, y en la que el empleo no se crea, sino que se trocea, ya que las horas trabajadas por afiliado se desploman de 35,4 en el segundo trimestre de 2018 a 31,7 en el cuarto trimestre de 2023.

El alza del SMI, además de ser



ALBERTO R. ROLDÁN

una subida de impuestos para la gran mayoría al aumentar las bases mínimas de cotización, no tiene efecto positivo sobre el empleo y va más allá. La subida brutal de los costes de contratación ha destruido 320.000 puestos de trabajo en los sectores más afectados, cifra que se une a los 250.000 calculados por Cepyme cuando hizo el mismo análisis hace más de un año. Porque destruir empleo es cercenar la capacidad de crearlo. La izquierda cree que destruir empleo es solo cercenar el ya existente, que también lo es, como se demuestra en la agricultura, servicio doméstico y otros sectores.

Para concluir este palmarés de fracasos, hay que añadir al Gobierno que mejor ha controlado la inflación» que en enero se sitúa en un 3,4% y es superior a la media de la eurozona y las economías comparables. Con una inflación acumulada del 17% en cuatro años, España pierde en renta per cápita

La inflación acumula una subida del 17% en los últimos cuatro años

**España es el país con más paro de la OCDE y la mayor pérdida de poder adquisitivo desde el año 2019**

**La socialdemocracia no es la solución, es la ruina. El Gobierno debe ser facilitador, no extractivo**

ajustada por poder adquisitivo y se sitúa a 14 puntos de la media de la UE, cuando estaba a nueve en 2018. La OCU afirma que los españoles han perdido un 10% de poder adquisitivo, que se eleva a más del 23% para las personas que han tenido que renegociar hipoteca o alquiler. España cierra 2023 como la gran economía de la OCDE donde más poder adquisitivo se ha perdido desde 2019.

La realidad de España es esta: más impuestos, más empobrecimiento, menos inversión y más deuda. Lo que tiene que hacer urgentemente la oposición es plantear un programa inequívocamente liberalizador y que defienda a los contribuyentes, que ponga en valor la importancia de las empresas y los autónomos y que convierta a la administración en un ente facilitador, no extractivo. Si no, seguiremos empobreciéndonos. La socialdemocracia no es la solución, es la ruina.



## CONVOCATORIA DE JUNTA GENERAL ORDINARIA DE ACCIONISTAS DE CAIXABANK, S.A.

El Consejo de Administración de CAIXABANK, S.A. (la "**Sociedad**"), en sesión de fecha 15 de febrero de 2024, ha acordado convocar Junta General Ordinaria de Accionistas, que se celebrará en el **Palacio de Congresos de València, Avenida de las Cortes Valencianas, 60, de la ciudad de València**, el día 21 de marzo de 2024 a las 11:00 horas en primera convocatoria y, en el caso de que, por no haberse alcanzado el *quorum* de asistencia necesario, la Junta General no pudiera celebrarse en primera convocatoria, se celebrará en el mismo lugar y hora, el día 22 de marzo de 2024, en segunda convocatoria.

El Consejo de Administración ha acordado posibilitar también la **asistencia telemática** a la Junta General Ordinaria de Accionistas, permitiendo a aquellos accionistas que así lo deseen asistir y participar en la Junta General mediante conexión remota y en tiempo real, de conformidad con lo previsto en los Estatutos Sociales y en el Reglamento de la Junta General de Accionistas.

**Se prevé que la celebración de la Junta General tenga lugar en segunda convocatoria, es decir, el 22 de marzo de 2024 a las 11:00 horas.**

La Junta General se celebrará con arreglo al siguiente:

### ORDEN DEL DÍA

- 1º Cuentas anuales y gestión social:
  - 1.1º Aprobación de las cuentas anuales individuales y consolidadas, y de sus respectivos informes de gestión, correspondientes al ejercicio cerrado el 31 de diciembre de 2023.
  - 1.2º Aprobación del estado de información no financiera consolidado correspondiente al ejercicio cerrado el 31 de diciembre de 2023.
  - 1.3º Aprobación de la gestión del Consejo de Administración durante el ejercicio social cerrado el 31 de diciembre de 2023.
- 2º Aprobación de la propuesta de aplicación del resultado correspondiente al ejercicio social cerrado el 31 de diciembre de 2023.
- 3º Reección del auditor de cuentas de la Sociedad y de su grupo consolidado para el ejercicio 2025.
- 4º Reección de doña María Verónica Fisas Vergés.
- 5º Capital social y valores convertibles:
  - 5.1º Reducción del capital social en 129.404.256 euros de nominal, mediante la amortización de 129.404.256 acciones propias.
  - 5.2º Reducción de capital por un importe máximo equivalente al 10% del capital social mediante la amortización de acciones propias, previa obtención de las autorizaciones regulatorias pertinentes.
  - 5.3º Autorización al Consejo de Administración para que, de acuerdo con lo previsto en el artículo 297.1.b) de la Ley de Sociedades de Capital, pueda aumentar el capital en una o varias veces y en cualquier momento, dentro del plazo de cinco años, mediante aportaciones dinerarias y en una cuantía nominal máxima de 3.686.363.681 euros, todo ello en los términos y condiciones que estime convenientes, dejando sin efecto la autorización hasta ahora vigente. Delegación para la exclusión del derecho de suscripción preferente, conforme a lo establecido en el artículo 506 de la Ley de Sociedades de Capital, en cuyo caso los aumentos de capital quedarán limitados, con carácter general, a la cifra máxima de 737.272.736 euros.
  - 5.4º Delegación en el Consejo de Administración de la facultad de emitir valores eventual o contingentemente convertibles en acciones de la Sociedad, o instrumentos de naturaleza análoga, que tengan como finalidad o permitan atender requisitos regulatorios para su computabilidad como instrumentos de capital regulatorio de nivel 1 adicional de acuerdo con la normativa de solvencia aplicable, por un importe total máximo de hasta 3.500.000.000 de euros (o su equivalente en otras divisas); así como de la facultad de aumentar el capital social en la cuantía necesaria, y de la facultad de excluir, en su caso, el derecho de suscripción preferente. Fijación de los criterios para determinar las bases y modalidades de la conversión.
- 6º Remuneraciones:
  - 6.1º Aprobación de la modificación de la política de remuneraciones de los consejeros.
  - 6.2º Entrega de acciones a favor de los consejeros ejecutivos de la Sociedad como pago de los componentes variables de su retribución.
  - 6.3º Aprobación del nivel máximo de retribución variable para los empleados cuyas actividades profesionales inciden de manera significativa en el perfil de riesgo de la Sociedad.

6.4º Votación consultiva del Informe Anual sobre Remuneraciones de los miembros del Consejo de Administración correspondiente al ejercicio 2023.

7º Autorización y delegación de facultades para la interpretación, subsanación, complemento, ejecución y desarrollo de los acuerdos que se adopten por la Junta, y delegación de facultades para la elevación a instrumento público e inscripción de dichos acuerdos y para su subsanación, en su caso.

8º Puntos informativos:

8.1º Información sobre la modificación del Reglamento del Consejo de Administración acordada por el Consejo de Administración en sesión de 31 de marzo de 2023.

8.2º Comunicación del informe del Consejo de Administración a los efectos de lo dispuesto en el artículo 511 del Real Decreto Legislativo 1/2010, de 2 de julio, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley de Sociedades de Capital.

### RETRANSMISIÓN DE LA JUNTA GENERAL DE ACCIONISTAS (STREAMING)

La Junta General será retransmitida en directo (*streaming*) a través del enlace que se habilitará en el apartado Información sobre la Junta General Ordinaria de Accionistas 2024 de la página web corporativa de la Sociedad ([www.CaixaBank.com](http://www.CaixaBank.com)) a la que tendrán acceso tanto los accionistas de la Sociedad como los no accionistas. La retransmisión de la Junta General de Accionistas se podrá seguir también en inglés y participará asimismo un intérprete de lengua de signos.

### COMPLEMENTO DE CONVOCATORIA Y PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACUERDO

De conformidad con el artículo 519.1 de la Ley de Sociedades de Capital, los accionistas que representen, al menos, el 3% del capital social, podrán solicitar que se publique un complemento a la presente convocatoria, incluyendo uno o más puntos en el orden del día, siempre que los nuevos puntos vayan acompañados de una justificación o, en su caso, de una propuesta de acuerdo justificada.

Asimismo, de conformidad con el artículo 519.3 de la Ley de Sociedades de Capital, los accionistas que representen, al menos, el 3% del capital podrán presentar propuestas fundamentadas de acuerdo sobre asuntos ya incluidos o que deban incluirse en el orden del día de la Junta que por la presente se convoca. La Sociedad publicará en su página web corporativa ([www.CaixaBank.com](http://www.CaixaBank.com)) las propuestas de acuerdo y la documentación que en su caso se adjunte, a medida que se reciban, en los términos previstos legalmente. En caso de ser necesario, se pondrán a disposición tarjetas que permitan votar o delegar el voto de las propuestas relativas a los puntos que se incluyan en el orden del día. Asimismo, se posibilitará el voto y la delegación del voto a distancia de estas propuestas por medios electrónicos con anterioridad a la celebración de la Junta General de Accionistas, así como su voto durante la celebración de la Junta General a través de la Plataforma de Asistencia Telemática.

El ejercicio del derecho de complemento de la presente convocatoria y del derecho de presentación de propuestas de acuerdo, deberá efectuarse mediante notificación fehaciente que habrá de recibirse en el domicilio social, Pintor Sorolla, 2-4, 46002 València, a la atención de Secretaría General – Junta General Ordinaria de Accionistas 2024, dentro de los cinco días siguientes a la publicación de esta convocatoria, con indicación de la identidad de los accionistas que ejercitan el derecho de complemento y/o el derecho de presentación de propuestas de acuerdo, del número de acciones de que son titulares, así como de los puntos a incluir en el orden del día y/o de las propuestas de acuerdo, acompañando, en su caso, cuanta documentación resulte necesaria o procedente.

### DERECHO DE ASISTENCIA Y VOTO EN EL DÍA DE CELEBRACIÓN DE LA JUNTA GENERAL

Conforme al artículo 22 de los Estatutos Sociales y al artículo 8 del Reglamento de la Junta, el día de celebración de la Junta podrán asistir física o telemáticamente a la Junta General los accionistas que sean titulares de un mínimo de mil (1.000) acciones, a título individual o en agrupación con otros accionistas, siempre que las tengan inscritas en el correspondiente registro de anotaciones en cuenta, con al menos cinco días de antelación al señalado para la celebración de la Junta.

Los accionistas que deseen asistir físicamente a la Junta deberán acreditarse mediante la correspondiente tarjeta de asistencia emitida por la Sociedad o por las entidades en las que tengan depositadas sus acciones o mediante cualquier otra forma válida legalmente y admitida por la Sociedad. Se informa de que la Sociedad ha optado por enviar tarjetas a los accionistas que podrán usar para la asistencia física a la Junta General. No obstante, si por cualquier causa no pudieran disponer de dichas tarjetas, en la página web de la Sociedad ([www.CaixaBank.com](http://www.CaixaBank.com)) podrán encontrar el modelo de tarjeta de asistencia.

A los efectos de acreditar la identidad de los accionistas que asistan físicamente a la Junta General, en la entrada del local donde se celebre se solicitará, junto con la tarjeta de asistencia, el documento nacional de identidad o cualquier otro documento oficial generalmente aceptado a estos efectos. Asimismo, en caso de accionistas personas jurídicas, podrá solicitarse la presentación, en su caso, de los documentos que acrediten la condición de representante del accionista persona jurídica.

El registro de tarjetas de asistencia física comenzará dos horas antes de la hora señalada para el inicio de la Junta.

En los casos de conflicto de interés previstos legalmente no podrá ejercitarse el derecho de voto, siendo de aplicación lo previsto en la Ley de Sociedades de Capital, en los Estatutos Sociales y en el Reglamento de la Junta General de Accionistas de la Sociedad.

### REPRESENTACIÓN Y VOTO A DISTANCIA PREVIO A LA JUNTA GENERAL

Los accionistas que no asistan a la Junta General podrán hacerse representar en la misma por medio de otra persona, cumpliendo los requisitos y formalidades exigidos por el Reglamento de la Junta General de Accionistas, por los Estatutos Sociales y por la Ley de Sociedades de Capital.

Todo accionista que quiera hacerse representar en la Junta General por otra persona deberá tener inscrita la titularidad de sus acciones en el correspondiente registro de anotaciones en cuenta, con al menos cinco días de antelación al señalado para la celebración de la Junta.

La representación deberá realizarse por el accionista, bien cumplimentando y suscribiendo la correspondiente tarjeta o bien, mediante comunicación electrónica, a través de la página web corporativa de la Sociedad ([www.CaixaBank.com](http://www.CaixaBank.com)), siguiendo las *Instrucciones de Delegación y Voto a Distancia previo a la Junta General de Accionistas* publicadas en el apartado "Junta General Ordinaria de Accionistas 2024". Se recuerda la posibilidad de delegar en el Presidente de la Junta, confiriendo instrucciones de voto si así se estima conveniente. La representación es siempre revocable. La asistencia personal (ya sea físicamente o de forma telemática) a la Junta General del representado tendrá valor de revocación.

La delegación será presentada por el representante, en el caso de asistencia física, el día y en el lugar de celebración de la Junta, quien deberá identificarse mediante su documento nacional de identidad o cualquier otro documento oficial generalmente aceptado a estos efectos. Tal como se indica más adelante en este anuncio, en caso de que el representante asista a la Junta General de forma telemática, deberá acreditarse conforme a lo previsto en las *Instrucciones para la Asistencia Telemática a la Junta General de Accionistas*, publicadas en el apartado "Junta General Ordinaria de Accionistas 2024".

Cada acción con derecho a voto, presente o representada en la Junta General, confiere derecho a un voto.

Los medios admitidos para conferir la representación o emitir el voto a distancia con carácter previo a la Junta General, son:

#### Comunicación electrónica

La delegación de la representación o, en su caso, el voto mediante comunicación electrónica deberá realizarse a través de la página web corporativa de la Sociedad ([www.CaixaBank.com](http://www.CaixaBank.com)), siguiendo las instrucciones que, a tal efecto, figuran en el apartado "Junta General Ordinaria de Accionistas 2024". Con la finalidad de garantizar su identidad, los accionistas que deseen votar o delegar su representación mediante comunicación electrónica deberán estar en posesión de un documento nacional de identidad electrónico (DNle) o de un certificado electrónico cualificado y vigente, emitido por la Entidad Pública de Certificación Española (CERES), dependiente de la Fábrica Nacional de Moneda y Timbre, la Agencia Notarial de Certificación o la Agencia de Tecnología y Certificación Electrónica o bien, en el caso de usuarios del servicio de banca digital CaixaBankNow, disponer de sus claves personalizadas.

#### Correspondencia postal

Para conferir la representación o emitir el voto por correspondencia postal, los accionistas deberán cumplimentar y firmar la Tarjeta de Delegación o la Tarjeta de Voto a Distancia, según corresponda, expedida por la Sociedad o por la entidad en la que tengan depositadas sus acciones. Una vez cumplimentada y firmada, podrá entregarse en cualquiera de nuestras oficinas o enviarse por correo postal al Apartado de Correos 281, 08080 Barcelona o bien al domicilio social de la Sociedad sito en calle Pintor Sorolla 2-4, 46002 València, indicando CaixaBank, S.A. - Junta General Ordinaria de Accionistas 2024. Asimismo, la tarjeta debidamente cumplimentada y firmada podrá entregarse en la entidad en la que tengan depositadas las acciones, a fin de que, en este último caso, la tarjeta sea remitida en tiempo y forma a la Sociedad.

Se informa de que la Sociedad ha optado por enviar tarjetas a los accionistas que podrán usar para emitir el voto por representación ("Tarjeta de Delegación") o a distancia ("Tarjeta de Voto a Distancia"). No obstante, si por cualquier causa no pudieran disponer de dichas tarjetas, en la página web corporativa de la Sociedad ([www.CaixaBank.com](http://www.CaixaBank.com)) podrán encontrar modelos de Tarjeta de Delegación y de Tarjeta de Voto a Distancia que podrán imprimir, completar, firmar y entregar o enviar a la Sociedad, según corresponda, en la forma indicada con anterioridad.

#### Reglas sobre voto previo a la Junta General de Accionistas y delegación a distancia

- i) Los servicios de voto previo a la Junta General y delegación por medios electrónicos estarán disponibles para los accionistas a partir del día 27 de febrero de 2024.
- ii) Los votos y las delegaciones realizados por medios de comunicación a distancia deberán recibirse en la Sociedad 48 horas antes de la hora de inicio de la Junta General en primera

convocatoria, esto es, antes del día 19 de marzo de 2024 a las 11:00 horas.

iii) En el día y lugar de celebración de la Junta General, los representantes designados deberán identificarse mediante exhibición, en el lugar de celebración de la Junta, del documento nacional de identidad o cualquier otro documento oficial generalmente aceptado a estos efectos si asisten físicamente o, en caso de asistir telemáticamente, en la forma prevista a tales efectos en las *Instrucciones para la Asistencia Telemática a la Junta General de Accionistas* y que se mencionan más adelante en este anuncio.

iv) Los accionistas que emitan su voto a distancia con carácter previo a la Junta General, tanto por correspondencia postal como electrónica, serán considerados como presentes a efectos de la constitución de la Junta General.

v) En el caso de que un accionista realice varias delegaciones respecto de las mismas acciones, prevalecerá la última emitida con independencia del medio utilizado para conferirlas o, en caso de no tener constancia de la fecha de emisión, la última que haya recibido la Sociedad.

vi) En el caso de que un accionista emita su voto varias veces respecto a las mismas acciones, prevalecerá el último emitido o, en caso de no tener constancia de la fecha de emisión, el último que haya recibido la Sociedad.

vii) El voto emitido a distancia con anterioridad a la Junta General hará ineficaz cualquier delegación electrónica o escrita, ya sea anterior, que se entenderá revocada, o posterior, que se tendrá por no efectuada.

viii) La asistencia personal (ya sea físicamente o de forma telemática) a la Junta del accionista que hubiera delegado o votado a distancia previamente, dejará sin efecto dicha delegación o voto.

ix) La delegación de la representación a distancia podrá dejarse sin efecto mediante revocación expresa por el accionista.

x) Los accionistas personas jurídicas podrán consultar a la Sociedad la acreditación de la representación y su identidad, con la finalidad de votar o delegar a distancia con las debidas garantías.

xi) Es responsabilidad exclusiva del accionista la custodia de su DNI electrónico o su certificado electrónico y, en caso de los usuarios del servicio de banca digital CaixaBankNow, la custodia de sus claves personalizadas.

xii) La Sociedad se reserva el derecho a modificar, suspender, cancelar o restringir los mecanismos de voto y delegación por medios electrónicos por razones técnicas o de seguridad. La Sociedad no será responsable de los daños y perjuicios que pudieran ocasionarse al accionista derivados de la falta de disponibilidad de su página web, así como de averías, sobrecargas, caídas de línea, fallos en la conexión, mal funcionamiento del servicio postal o de mensajería o de cualquier otra eventualidad de igual o similar índole, ajenas a la voluntad de la Sociedad, que dificulten o impidan la utilización de los mecanismos de delegación o voto a distancia.

xiii) En los casos de conflicto de interés no podrá ejercitarse el derecho de voto, siendo de aplicación lo previsto en la Ley de Sociedades de Capital, en los Estatutos Sociales y en el Reglamento de la Junta General de Accionistas de la Sociedad, así como en las *Instrucciones de Delegación y Voto a Distancia previo a la Junta General de Accionistas* y en la delegación.

#### ASISTENCIA Y VOTO A TRAVÉS DE MEDIOS TELEMÁTICOS

De conformidad con lo previsto en los Estatutos Sociales, en el Reglamento de la Junta General de Accionistas de la Sociedad y en el presente anuncio de convocatoria aprobado por el Consejo de Administración, los accionistas y representantes de accionistas que tengan derecho de asistencia también podrán asistir a la Junta General de Accionistas a través de medios telemáticos.

Las indicaciones que se establecen a continuación son un resumen de las *Instrucciones para la Asistencia Telemática a la Junta General de Accionistas* aprobadas por el Consejo de Administración, que se hallan publicadas en la página web corporativa de la Sociedad ([www.CaixaBank.com](http://www.CaixaBank.com)), en las que se regulan con detalle los aspectos procedimentales para que los accionistas y representantes de accionistas puedan participar de forma remota y en tiempo real en la Junta General de Accionistas y ejercitar sus derechos durante la celebración de la Junta.

#### Registro previo de accionistas y representantes para la asistencia telemática Registro previo de accionistas

Los accionistas que deseen asistir telemáticamente a la Junta General deberán registrarse en la Plataforma de Asistencia Telemática a partir de las 8:00 horas y hasta las 11:00 horas del día de celebración de la Junta General (esto es, del 21 de marzo de 2024, en primera convocatoria y, en su caso, del día siguiente 22 de marzo de 2024, en segunda convocatoria).

Con la finalidad de acreditar su identidad, los accionistas deberán identificarse mediante el documento nacional de identidad electrónico (DNle) o mediante un certificado electrónico cualificado y vigente, emitido por la Entidad Pública de Certificación Española (CERES), dependiente de la Fábrica Nacional de Moneda y Timbre, la Agencia Notarial de Certificación o la Agencia de Tecnología y Certificación Electrónica o bien, en el caso de usuarios del servicio de banca digital CaixaBankNow, mediante sus claves personalizadas.

Para que un accionista persona jurídica pueda registrarse en la Plataforma de Asistencia Telemática y asistir telemáticamente a la Junta General, la persona apoderada que vaya a completar el proceso de registro en nombre del accionista persona jurídica deberá acreditar



previamente el poder que le permite actuar por cuenta del accionista persona jurídica y su identidad mediante el envío de la Tarjeta de Asistencia expedida a nombre del accionista persona jurídica por la Sociedad o por la entidad en la que el accionista persona jurídica tenga depositadas las acciones, debidamente cumplimentada y firmada, junto con una copia del DNI, NIE o pasaporte de la persona apoderada para asistir telemáticamente a la Junta General y una copia del documento que acredite el poder o el cargo que le permite actuar por cuenta del accionista persona jurídica, a la dirección de correo electrónico [personajuridica.junta@caixabank.com](mailto:personajuridica.junta@caixabank.com), hasta las 23:59 horas del día 19 de marzo de 2024. Una vez recibida la documentación y tras su verificación, la persona apoderada podrá registrarse y asistir telemáticamente a la Junta siempre y cuando cumpla con los requisitos de acceso e identificación indicados en el párrafo anterior.

#### Registro previo de representantes

Los representantes que deseen asistir telemáticamente a la Junta General deberán registrarse en la Plataforma de Asistencia Telemática a partir de las 8:00 horas y hasta las 11:00 horas del día de celebración de la Junta General (esto es, del 21 de marzo de 2024, en primera convocatoria y, en su caso, del día siguiente 22 de marzo de 2024, en segunda convocatoria).

Con la finalidad de acreditar su identidad, los representantes deberán identificarse mediante el documento nacional de identidad electrónico (DNIe) o mediante un certificado electrónico cualificado y vigente, emitido por la Entidad Pública de Certificación Española (CERES), dependiente de la Fábrica Nacional de Moneda y Timbre, la Agencia Notarial de Certificación o la Agencia de Tecnología y Certificación Electrónica o bien, en el caso de usuarios del servicio de banca digital CaixaBankNow, mediante sus claves personalizadas.

Para que el representante pueda registrarse en la Plataforma y asistir telemáticamente a la Junta General con acciones que no sean de su titularidad, en el supuesto en el que la delegación no se haya hecho llegar a la Sociedad mediante comunicación a distancia dentro del plazo y conforme a las *Instrucciones de Delegación y Voto a Distancia previo a la Junta General* publicadas en la página web corporativa de la Sociedad ([www.CaixaBank.com](http://www.CaixaBank.com)), deberá acreditar previamente la delegación y su identidad mediante el envío de la Tarjeta de Delegación expedida por la Sociedad o por la entidad en la que el accionista representado tenga depositadas sus acciones, debidamente cumplimentada y firmada por el accionista junto con una copia del DNI, NIE o pasaporte del representante a la dirección de correo electrónico [delegaciones.junta@caixabank.com](mailto:delegaciones.junta@caixabank.com), hasta las 23:59 horas del día 19 de marzo de 2024. En el caso de que el representante del accionista sea a su vez una persona jurídica, el apoderado que vaya a completar el proceso de registro deberá remitir, además de la documentación mencionada, una copia de su DNI, NIE o pasaporte junto con una copia del documento que acredite el poder. Una vez recibida la delegación y el resto de la documentación y, tras su verificación, el representante podrá registrarse y asistir telemáticamente a la Junta, siempre y cuando cumpla con los requisitos de acceso indicados en el párrafo anterior.

#### Otros aspectos relacionados con el registro de accionistas y representantes

No podrán asistir telemáticamente a la Junta General aquellos accionistas y representantes que no hayan cumplido con los requisitos de registro previo en los términos y plazos contemplados en los apartados anteriores. En este sentido, finalizada la hora límite establecida para el registro no se admitirá ningún nuevo asistente.

En caso de que la Junta General no pudiera celebrarse el día 21 de marzo de 2024 en primera convocatoria por no haberse alcanzado el *quorum* de asistencia necesario, aquellos accionistas y representantes que se hubieran registrado en primera convocatoria deberán cumplimentar nuevamente el proceso de registro para poder constar como asistentes a la Junta General el día 22 de marzo de 2024, en segunda convocatoria. En caso de celebrarse la Junta General en segunda convocatoria, sólo los accionistas y representantes que completen el proceso de registro y acreditación el 22 de marzo de 2024 podrán asistir, intervenir, solicitar información, formular propuestas y votar en la Junta General de Accionistas en la forma prevista en este anuncio y en las *Instrucciones para la Asistencia Telemática a la Junta General de Accionistas* publicadas en la página web corporativa de la Sociedad ([www.CaixaBank.com](http://www.CaixaBank.com)).

#### Ejercicio por los accionistas y representantes de sus derechos de intervención, información, propuesta y voto mediante asistencia telemática

##### Derechos de intervención, información y propuesta

Los accionistas o representantes que asistan telemáticamente a la Junta General de Accionistas y que en el ejercicio de sus derechos pretendan intervenir en la Junta General, podrán solicitar por escrito las informaciones o aclaraciones que estimen precisas acerca de los asuntos comprendidos en el orden del día, de la información accesible al público que la Sociedad hubiera facilitado a la CNMV desde la celebración de la última Junta General o del informe del auditor, o formular por escrito propuestas en los términos legalmente previstos.

Las intervenciones, solicitudes de información y, en su caso, las propuestas en los casos en que proceda, deberán ser remitidas por escrito a través del formulario habilitado al efecto en la Plataforma de Asistencia Telemática desde el momento del registro en la Plataforma de Asistencia Telemática y hasta que se cierre el turno de intervenciones, lo que se indicará oportunamente durante el transcurso de la Junta. Sin perjuicio de las facultades del Presidente de limitar las intervenciones, atendidas las circunstancias, y conforme a lo dispuesto en el Reglamento de la Junta General, los escritos deberán tener una extensión máxima de 7.500 caracteres, siendo posible la remisión de un solo escrito por asistente registrado. En el caso de que los accionistas y representantes quieran que conste en el acta de la reunión su intervención, el sentido de su voto y, en su caso, su oposición al acuerdo,

deberán indicarlo de forma clara y expresa en el encabezamiento de su escrito. Se hace constar que únicamente se admitirán las intervenciones, solicitudes de información y propuestas realizadas mediante los mecanismos habilitados a tales efectos en la Plataforma de Asistencia Telemática, en la forma y en el tiempo indicado en las *Instrucciones para la Asistencia Telemática a la Junta General de Accionistas* publicadas en la página web corporativa de la Sociedad ([www.CaixaBank.com](http://www.CaixaBank.com)).

Las solicitudes de información o aclaraciones de los accionistas y representantes que asistan telemáticamente serán contestadas verbalmente durante la Junta General de Accionistas o por escrito, dentro de los siete días siguientes a su celebración.

##### Derecho de voto

Los accionistas y representantes que asistan a la Junta General de forma telemática podrán votar las propuestas de acuerdo correspondientes a los puntos del orden del día a través del enlace y formulario de voto habilitado al efecto en la Plataforma de Asistencia Telemática, desde el momento de su registro hasta el momento en que se dé por finalizada la votación de las propuestas de acuerdo durante la Junta, lo que se indicará oportunamente durante el transcurso de la Junta, siendo posible votar una sola vez por asistente registrado.

La emisión del voto por vía telemática de las propuestas de acuerdo correspondientes a puntos no incluidos en el orden del día, durante la celebración de la Junta General, se realizará a través del enlace y formulario de voto habilitado al efecto en la Plataforma de Asistencia Telemática, desde el momento de su lectura para proceder a su voto hasta el momento en que se dé por finalizada la votación, lo que se indicará oportunamente durante el transcurso de la Junta, siendo posible votar una sola vez por asistente registrado.

La asistencia telemática de los accionistas prevalecerá sobre los votos emitidos a distancia y los poderes de representación otorgados con anterioridad a la celebración de la Junta General.

##### Otras cuestiones

##### Custodia de DNI electrónico, certificado electrónico y claves

Es responsabilidad exclusiva del accionista la custodia y uso de su DNI electrónico, de su certificado electrónico y, en caso de los usuarios del servicio de banca digital CaixaBankNow, la custodia de sus claves personalizadas.

##### Incidencias

La Sociedad no será responsable de los daños y perjuicios que pudieran ocasionarse al accionista o representante derivados de la falta ocasional de disponibilidad de su página web, así como de averías, sobrecargas, caídas de línea, fallos en la conexión o cualquier otra eventualidad de igual o similar índole, ajenas a la voluntad de la Sociedad, sin perjuicio de que se adopten las medidas que cada situación requiera, entre ellas, la eventual suspensión temporal o prórroga de la Junta si ello fuese preciso para garantizar el pleno ejercicio de sus derechos por los accionistas o sus representantes.

#### DERECHO DE INFORMACIÓN

De conformidad con lo previsto en la normativa vigente y en el Reglamento de la Junta General, a partir de la fecha de la publicación de la presente convocatoria, los accionistas tendrán derecho a consultar en la página web de la Sociedad ([www.CaixaBank.com](http://www.CaixaBank.com)), examinar en el domicilio social (calle Pintor Sorolla, 2-4, 46002 València) y, en los casos en que legalmente proceda, solicitar la entrega o envío gratuito de la siguiente documentación:

- Anuncio de convocatoria de la Junta General.
- Número total de acciones y derechos de voto en la fecha de la convocatoria.
- Textos completos de las propuestas de acuerdo correspondientes a cada uno de los puntos del orden del día y, en su caso, a medida que se reciban, las propuestas de acuerdo presentadas por accionistas.
- Cuentas anuales individuales correspondientes al ejercicio 2023 (balance, cuenta de pérdidas y ganancias, estado de cambios en el patrimonio neto —que incluye el estado de ingresos y gastos reconocidos y el estado total de cambios en el patrimonio neto—, estado de flujos de efectivo y memoria), junto con el informe de gestión individual (que incluye en secciones separadas, el Informe Anual de Gobierno Corporativo y el Informe Anual sobre Remuneraciones de los Consejeros) y cuentas anuales del grupo consolidado correspondientes al ejercicio 2023 (balance, cuenta de pérdidas y ganancias, estado de ingresos y gastos reconocidos, estado total de cambios en el patrimonio neto, estado de flujos de efectivo y memoria), junto con el informe de gestión consolidado (que incluye el estado de información no financiera consolidado, la información que consta en el Informe Anual de Gobierno Corporativo y en el Informe Anual sobre Remuneraciones de los Consejeros), con los correspondientes informes de auditoría y declaraciones de responsabilidad sobre el contenido de las cuentas anuales.
- Informe del Consejo de Administración relativo a la propuesta de reelección de consejera referida en el punto 4º del orden del día, que incluye la información sobre la identidad, currículo y categoría a la que pertenecen la consejera cuya reelección se propone, así como la correspondiente propuesta de la Comisión de Nombramientos y Sostenibilidad.
- Informe del Consejo de Administración relativo a la propuesta de reducción del capital social por importe de 129.404.256 euros mediante amortización de 129.404.256 acciones propias, referida en el punto 5.1º del orden del día.
- Informe del Consejo de Administración relativo a la propuesta de reducción del capital por un importe máximo equivalente al 10% del capital social mediante amortización de acciones propias, referida en el punto 5.2º del orden del día.
- Informe del Consejo de Administración relativo a la propuesta referida en el punto

5.3º del orden del día, de delegación en el Consejo de Administración de la facultad de aumentar el capital en una o varias veces y en cualquier momento, durante un período máximo de cinco años, mediante aportaciones dinerarias y en una cuantía nominal máxima de 3.686.363.681 euros, con la facultad de excluir el derecho de suscripción preferente, en cuyo caso los aumentos de capital quedarán limitados, con carácter general, a la cifra máxima de 737.272.736 euros.

- Informe del Consejo de Administración relativo a la propuesta de delegación en el Consejo de Administración de la facultad de emitir valores eventual o contingentemente convertibles en acciones de la Sociedad que tengan como finalidad o que permitan atender requisitos regulatorios para su computabilidad como instrumentos de capital regulatorio de nivel 1 adicional ("CoCos"), por un importe total máximo de hasta 3.500.000.000 de euros (o su equivalente en otras divisas); de la facultad de aumentar el capital social en la cuantía necesaria; y de excluir, en su caso, el derecho de suscripción preferente, referida en el punto 5.4º del orden del día.
- Propuesta motivada de la modificación de la política de remuneraciones de los consejeros referida en el punto 6.1º del orden del día junto con el texto de la política de remuneraciones y el correspondiente informe de la Comisión de Retribuciones.
- Recomendación pormenorizada de la propuesta de aprobación del nivel máximo de retribución variable de determinados empleados cuyas actividades profesionales inciden de manera significativa en el perfil de riesgo de la Sociedad, referida en el punto 6.3º del orden del día.
- Informe Anual sobre Remuneraciones de los miembros del Consejo de Administración correspondiente al ejercicio 2023, referido en el punto 6.4º del orden del día.
- Informe del Consejo de Administración sobre la modificación del Reglamento del Consejo de Administración que incorpora como anexo el texto refundido del Reglamento del Consejo de Administración con la modificación aprobada por el Consejo de Administración en sesión de 31 de marzo de 2023, referida en el punto 8.1º del orden del día.
- De conformidad con lo dispuesto en el artículo 511 de la Ley de Sociedades de Capital, el informe de los administradores referido a la emisión de participaciones preferentes eventualmente convertibles en acciones por un importe nominal total de 750.000.000 de euros y con exclusión del derecho de suscripción preferente, mencionado en el punto 8.2º del orden del día. Esta emisión fue aprobada por el Consejo de Administración al amparo de la delegación otorgada a su favor por la Junta General Ordinaria de Accionistas celebrada el 14 de mayo de 2021, siendo los términos definitivos fijados el 3 de enero de 2024, según se publicó mediante comunicación de Otra Información Relevante de esa misma fecha.
- Modelos de Tarjeta de Asistencia, Tarjeta de Delegación y Tarjeta de Voto a Distancia.

De conformidad con lo establecido en los artículos 197 y 520 de la Ley de Sociedades de Capital, hasta el quinto día anterior al previsto para la celebración de la Junta, los accionistas podrán solicitar por escrito a los administradores la información o las aclaraciones que estimen precisas, o formular por escrito las preguntas que estimen pertinentes, acerca de los asuntos comprendidos en el orden del día, de la información accesible al público que se hubiere facilitado por la Sociedad a la Comisión Nacional del Mercado de Valores desde la celebración de la última Junta General y acerca del informe del auditor.

A estos efectos, los accionistas podrán solicitar información o aclaraciones o formular preguntas, dirigiendo una comunicación a CaixaBank, S.A. - Junta General Ordinaria de Accionistas 2024, Pintor Sorolla, 2-4, 46002 València, haciendo constar nombre y apellidos (o razón social) y acreditando su identidad mediante fotocopia del documento nacional de identidad o pasaporte (y, si se trata de persona jurídica, documento de acreditación suficiente de su representación), así como de su condición de accionista, indicando el número de acciones y la entidad depositaria.

Las solicitudes de información también podrán realizarse mediante correo electrónico dirigido a la dirección [accionista@caixabank.com](mailto:accionista@caixabank.com), haciendo constar nombre y apellidos (o razón social) y acreditando su identidad mediante copia del documento nacional de identidad o pasaporte (y, si se trata de persona jurídica, documento de acreditación suficiente de su representación), así como de su condición de accionista, indicando el número de acciones y entidad depositaria. Las solicitudes de información recibidas por este medio, salvo que el accionista indique otra cosa, podrán ser atendidas por la Sociedad mediante contestación dirigida al correo electrónico del accionista remitente. Las solicitudes válidas de informaciones, aclaraciones o preguntas realizadas por escrito y las contestaciones facilitadas por escrito por los administradores se incluirán en la página web corporativa de la Sociedad ([www.CaixaBank.com](http://www.CaixaBank.com)).

#### INTERVENCIÓN DE NOTARIO EN LA JUNTA

El Consejo de Administración ha acordado requerir la presencia de un notario para que levante acta de la Junta.

#### TRATAMIENTO DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

Los datos de carácter personal de los accionistas y, en su caso, de sus representantes, facilitados a CaixaBank, S.A. por dichos accionistas, sus representantes o por las entidades bancarias y sociedades y agencias de valores en las que los primeros tengan depositadas sus acciones, a través de la entidad legalmente habilitada para la llevanza del registro de anotaciones en cuenta (Sociedad de Gestión de los Sistemas de Registro, Compensación y Liquidación de Valores, S.A. Unipersonal - "Iberclear"), cuyo responsable es CaixaBank, S.A.

(NIF A-08663619 y con domicilio social en calle Pintor Sorolla, 2-4, 46002 València), serán tratados con la finalidad de gestionar y controlar tanto la relación accionarial existente como la convocatoria, celebración y difusión de la Junta General, siendo la base de legitimación el cumplimiento de las obligaciones legales de CaixaBank, S.A.

Asimismo, se informa de que la Junta General será objeto de grabación para su retransmisión en directo, a través de la página web [www.CaixaBank.com](http://www.CaixaBank.com) en cumplimiento de los principios normativos de buen gobierno corporativo requeridos a las sociedades cotizadas. De acuerdo con lo anterior, la imagen y voz de los asistentes podrán ser captadas, de manera accesoria, durante la grabación y retransmisión de la Junta General.

Los accionistas y sus representantes que realicen una intervención presencial durante la celebración de la Junta General tendrán la facultad de autorizar o no la grabación de su imagen y su retransmisión pública en directo. En el supuesto de no otorgar su autorización se posibilitará su intervención desde una localización en la que no se proceda a la grabación y retransmisión pública de su imagen.

La captación, reproducción y difusión de los datos de la imagen y voz de los asistentes serán tratados con la única y estricta finalidad que CaixaBank, S.A. lleve a cabo la retransmisión de la celebración de la Junta General, de acuerdo con los requerimientos normativos en materia de buen gobierno corporativo aplicables a las sociedades cotizadas.

Los datos podrán ser comunicados a autoridades y organismos públicos, para el cumplimiento de una obligación legal requerida y a terceros necesarios para la gestión y ejecución de las relaciones derivadas del servicio y/o contractuales. Los datos serán accesibles al notario que asista a la Junta General y al público en la medida en que consten en la documentación disponible en la página web corporativa ([www.CaixaBank.com](http://www.CaixaBank.com)) o se manifiesten en la Junta General. El titular de los datos podrá ejercer sus derechos en relación con sus datos de carácter personal (acceso, portabilidad, revocación de consentimiento, rectificación, oposición, limitación, supresión) de acuerdo con la normativa vigente, aportando copia de su DNI o documento equivalente o acreditando debidamente por cualquier medio su identidad enviando un correo electrónico a [accionista@caixabank.com](mailto:accionista@caixabank.com) o mediante comunicación escrita dirigida a Apartado de Correos 209 - 46080, València, indicando como referencia "Ejercicio de derechos de accionistas". Asimismo, puede dirigir las reclamaciones derivadas del tratamiento de sus datos de carácter personal a la Agencia Española de Protección de Datos ([www.aepd.es](http://www.aepd.es)). Para más información sobre el tratamiento de los datos de carácter personal por CaixaBank, S.A., consulte la Política de Privacidad en la página web corporativa de la Sociedad ([www.CaixaBank.com](http://www.CaixaBank.com)). Finalmente, puede contactar con el Delegado de Protección de Datos de CaixaBank, S.A. a través del enlace [www.CaixaBank.com/delegadoprotecciondedatos](http://www.CaixaBank.com/delegadoprotecciondedatos).

#### FORO ELECTRÓNICO DE ACCIONISTAS

Conforme a los artículos 539 de la Ley de Sociedades de Capital y 7 bis del Reglamento de la Junta General, con ocasión de la convocatoria de la Junta y hasta el mismo día de su celebración, queda habilitado el Foro Electrónico de Accionistas en la página web de la Sociedad ([www.CaixaBank.com](http://www.CaixaBank.com)). Las normas de funcionamiento y el formulario que debe rellenarse para participar en dicho Foro se encuentran disponibles en la página web de la Sociedad ([www.CaixaBank.com](http://www.CaixaBank.com)).

#### INFORMACIÓN GENERAL

Para los aspectos relativos a la Junta General no contemplados en el presente anuncio, los accionistas podrán consultar el Reglamento de la Junta General que se encuentra a su disposición en la página web de la Sociedad ([www.CaixaBank.com](http://www.CaixaBank.com)). Toda la información y documentación de la Junta General se encuentra a disposición de los accionistas en la página web de la Sociedad ([www.CaixaBank.com](http://www.CaixaBank.com)). Asimismo, para obtener más información relativa a la forma de ejercicio de sus derechos en relación con la Junta General, los accionistas pueden llamar al teléfono de "Atención al Accionista - Junta General Ordinaria 2024" al número 900 71 33 25 o al número (+34) 935 82 98 03, en horario de lunes a domingo de 9:00 a 19:00 horas, o enviar un correo electrónico a la dirección [accionista@caixabank.com](mailto:accionista@caixabank.com).

Los medios de transporte para llegar al lugar de celebración de la Junta son:

Líneas de autobuses urbanos: 62, 63, 99 y N3  
Metro urbano: Líneas 1 y 2 (paradas "Beniferri" y "Empalme")  
Tranvía: Línea 4 (parada "Palau de Congressos")

<https://palcongres-vlc.com/es/el-palacio/localizacion-y-accesibilidad/>

El recinto cuenta con accesos para personas con movilidad reducida. Asimismo, se dispondrá de un intérprete de lenguaje de signos para facilitar el seguimiento del desarrollo de la Junta General a personas con discapacidad auditiva y de servicios auxiliares para que las personas con discapacidad sensorial o movilidad reducida puedan participar en la Junta ejerciendo su voto.

València, a 15 de febrero de 2024. El Presidente del Consejo de Administración, don José Ignacio Goirigolzarri Tellaeché.

**CaixaBank, S.A.**

**Pintor Sorolla, 2-4, 46002 València.**

**Inscrita en el Registro Mercantil de València, tomo 10370, folio 1, hoja V-178351, NIF A08663619.**

## «El parque de automóviles seguirá envejeciendo con el mercado en el actual nivel de ventas»

► Para que haya una renovación hacen falta 1,3 millones de coches nuevos y no llegarán ni al millón

Carlos de Miguel. MADRID

El parque automovilístico español, que es uno de los más antiguos de Europa con una edad media por encima de los 14 años, continuará envejeciéndose mientras el mercado de coches nuevos continúe en los niveles actuales de matriculaciones, en opinión del director general de Seat y Cupra para España, Mikel Palomera. «Necesitamos unas ventas de 1,3 millones de coches nuevos al año



Mikel Palomera, director general de Seat en España, destaca el buen inicio de año de la marca

para que se produzca una renovación de los vehículos en circulación», comenta. Y augura que este año las matriculaciones del mercado español crecerán únicamente

un 5%, con lo que es posible que no se alcance una vez más el millón de unidades.

Palomera destacó el buen comportamiento que ha tenido Seat en el inicio del año, ya que en enero ha conseguido colocar sus tres modelos, Arona, León e Ibiza, entre los diez más vendidos, obteniendo una cuota de mercado del 7,4%. El Seat Arona ha sido el SUV más vendido del mercado. Este tipo de vehículos copan la mitad de todas las ventas. El pasado año, la marca experimentó un crecimiento de ventas del 19%, con el Arona como líder con 21.640 unidades y un crecimiento del 24%, seguido del Ibiza, que subió un 48% hasta las 16.650 unidades y el Ateca, tercero con 11.844 unidades y subida del 11%. El directivo de Seat anunció que en los próximos meses se va a llevar a cabo

actualización de la imagen corporativa en todos los concesionarios de la marca. Un proyecto que asegura la continuidad de la firma española en el tiempo y que no se ha puesto en marcha hasta ahora debido a que los concesionarios de Seat, que en muchos casos son asimismo de la marca Cupra, han tenido que abordar fuertes inversiones en instalaciones para esta última firma. Ahora le toca a Seat en una operación que persigue además aumentar la fidelidad de los clientes. Dentro de esta política, Mikel Palomera destacó el programa denominado «Confianza Seat» por el cual se ofrece al cliente 5 años de garantía y de mantenimiento por la cantidad de 500 euros. Este programa se ha ampliado a 10 años de garantía y 5 de mantenimiento por un pago de 1.000 euros. Y la respuesta positiva de los clientes está siendo casi absoluta. También se ha puesto en marcha una iniciativa para ayudar a obtener el carnet de conducir a los clientes de 18 años que elijan a Seat como su primer coche.

## Dia invierte 150 millones de euros para promociones en la cesta de la compra

N. S. A. MADRID

El precio de la cesta de la compra es una de las principales preocupaciones de los ciudadanos, según se desprende del estudio El mercado de Gran Consumo en España. Repaso a las principales tendencias de 2023, elaborado por NIQ, que concluye que el 93% de las personas ha modificado su comportamiento de compra para llevar un control más estricto de sus gastos.

Dia quiere reafirmar su compromiso con el ahorro en la cesta de la compra y, por ello, continúa con la mejora de su marca «Nueva calidad Dia», ofreciendo a sus clientes productos de calidad a precios asequibles y apostando por promociones y descuentos en una amplia variedad de productos, cuyo consumo puede suponer un ahorro de hasta el 25% en el gasto anual de sus clientes.

Esta manera de comprar ha favorecido mucho a las marcas de distribuidor, que ofrecen una relación calidad-precio muy competitiva. Los consumidores, según concluye el estudio de NIQ, también han valorado más la elección de productos en promoción o a precios más bajos, la compra online en busca de ofertas, así como la adhesión a programas de fidelización.

Por eso, Dia invertirá este año 150 millones de euros en descuentos y promociones, con el propósito de estar más cerca de las personas y garantizar el acceso a productos de calidad y a precios asequibles sea cual sea el contexto social, político y económico.

Esta inversión en promociones se traducirá en ofertas semanales en más de 200 referencias, ofreciendo descuentos de hasta el 40% en productos de diversas categorías y con especial foco en los fres-



El objetivo de Dia es ofrecer productos de calidad a precios justos

**La marca «Nueva calidad Dia» apuesta por productos de primera, pero a precios asequibles**

**Las promociones y descuentos pueden suponer un ahorro del 25% del gasto anual de los clientes**

cos, y serán accesibles para los clientes a través del Club Dia y de la App para móviles, recientemente renovada para hacer del ahorro una actividad sencilla y accesible. A través de ella el cliente accede a una plataforma omnicanal que reúne en un solo lugar todas las ventajas de ser socio del Club Dia, pudiendo acceder al monedero digital, una herramienta que recoge todos los cupones y ofertas canjeables en las tiendas físicas, página web (dia.es) y la propia aplicación.

Además, con el compromiso de complementar la estrategia de promociones para facilitar el ahorro, Dia se apoya en un programa de alianzas con empresas líderes en múltiples sectores como Endesa, Mapfre, Galp, Booking, Seguritas Direct, Avis, Legálitas o Parques Reunidos, entre otras. Gracias a estas alianzas, los clientes del Club Dia pueden ahorrar hasta 500€ en sus compras anuales, al contratar los servicios y productos de las compañías que forman parte de este programa.

## Motor



**El precio del Mustang Mach E arranca en 50.000 euros**

## Mustang Mach-E: el mito deportivo ahora con motor cien por cien eléctrico

► El icónico nombre del coupé americano de Ford es ahora un todocamino siguiendo las últimas tendencias de diseño y con una potencia equivalente que alcanza hasta los 487 caballos

Carlos de Miguel. MADRID

Hace medio siglo el panorama de automóviles deportivos estaba dominado por las grandes marcas europeas como Ferrari, Porsche, Alpine, etc... y solo algunos modelos americanos podían discutir su supremacía. Uno de ellos era el Mustang, el gran coupé deportivo de Ford que popularizó su imagen del caballo galopando. Ahora todo ha cambiado y en la nueva era de coches eléctricos, el Mustang actual ha cambiado su fisonomía hacia un diseño de un automóvil SUV, siguiendo las últimas tendencias de diseño preferidas por los compradores. Y sus motores eléctricos, en la versión más deportiva, la GT, alcanzan hasta 487 caballos. Una



El interior está presidido por una pantalla de 15,5 pulgadas

cifra nada despreciable. La nueva generación del Mustang, concretamente la séptima, es ahora un automóvil de grandes dimensiones, con una longitud de 4.71 me-

tros que se complementa con una anchura de 1,81 y una altura moderada, ya que se limita a 1,59 metros. Y todo ello con una distancia entre ejes que, con casi tres me-

tros, concretamente 2,98, asegura una gran habitabilidad interior. Espacio más que suficiente para que viajen cinco pasajeros grandes sin estrecheces y, además, con un amplio maletero al que se accede a través del amplio portón posterior. En este hueco posterior caben algo más de cuatrocientos litros de carga y se complementa con otro en posición delantera que aporta otros ochenta y que tiene desagüe por si tenemos que cargar objetos mojados.

La estética de su carrocería nos recuerda en buena parte a sus antecesores coupés, como, por ejemplo, al mirar el largo capó delantero con sus nervaduras, o el caballo galopando en el centro de su frontal que, al ser eléctrico, no tiene un radiador central, sino una toma de aire en la parte baja. Destacan sus faros led muy estilizados y las llantas de hasta 20 pulgadas en la versión GT. Todos los aficionados recordarán los tres faros posteriores tan característicos del icónico modelo. Y junto a estos detalles de la tradición de la marca, otros ponen de manifiesto la modernidad de sus sistemas. Lo vemos incluso antes de entrar en el coche ya que, para abrir la puerta debemos pulsar un botón y, en el montante del cristal encontramos unos núme-

ros que permiten programar un código de apertura personal para el propietario. Ofrece hasta siete colores diferentes de carrocería.

En el interior se pone de manifiesto, en el primer golpe de vista, la vocación de digitalización de esta nueva era de Mustang. Toda la parte central está ocupada por una gran pantalla de enormes dimensiones a través de la cual el conductor puede regular no solo las conexiones a diferentes sistemas de información y entretenimiento, sino a las diferentes regulaciones del coche, de forma que los botones de control han desaparecido casi totalmente y se reducen a la rueda que regula el cambio y poco más. Mientras el funcionamiento básico se observa en una pantalla frente al volante de diez pulgadas, la central aumenta el tamaño hasta más de quince. En la parte baja una rueda ajusta el sonido de la radio hasta llegar a un volumen de audio impresionante y también se incluye una zona para recargar teléfonos móviles y toma USB.

Sentado en los cómodos butacones de cuero, el conductor puede regular diferentes tipos de conducción que alargan o disminuyen la autonomía en función del incremento de las prestaciones. Porque en el modo Sport ofrece aceleraciones fulgurantes, mientras que el modo más Eco asegura una mayor autonomía y una conducción agradable y suficientemente rápida.

**En ciclo urbano la autonomía del Mustang puede alcanzar los 610 kilómetros**

El fabricante ofrece diferentes niveles de motorización por un precio que se sitúa entre los cincuenta mil y los setenta y dos mil euros según versiones y la tracción, que puede ser de dos o cuatro ruedas motrices. En todos los casos, la velocidad punta se limita a unos suficientes 180 por hora. Las potencias oscilan entre los 269 y los 351 caballos y, a pesar de un peso del orden de las dos toneladas, pasa de 0 a 100 en menos de siete segundos y la autonomía puede extenderse hasta los 610 kilómetros. Como es habitual, dispone de todos los sistemas conocidos de ayuda a la conducción y las baterías cuentan con una garantía de ocho años o 160.000 kilómetros.

## El callejón del gato

\* Madrid, «smart city»



Madrid se posiciona como la vigésima ciudad más inteligente del mundo y la undécima de Europa en el ranking del informe «Cities in Motion», realizado por la escuela de negocios IESE, que analiza la sostenibilidad de 183 capitales mundiales en combinación con la calidad de vida de sus habitantes. La gestión de sus residuos y la movilidad compartida impulsan a Madrid para consolidar así su estatus como «smart city».



ALBERTO R. ROLDÁN

Curioso que este testimonio de la Guerra Civil esté en un edificio ahora convertido en Ministerio de Memoria Democrática

Ciudadano M

## El búnker de Azaña

R. Fdez. MADRID

Las obras de restauración y rehabilitación en el Palacio de Villamejor, actual edificio del Ministerio de Política Territorial y Memoria Democrática y antigua sede del Gobierno entre 1914 y 1977, han sacado a la luz un «búnker» aéreo de la II República.

El descubrimiento de este «búnker» aéreo ha obligado a que la sede del Ministerio de Política Territorial y Memoria Democrática se haya desplazado temporalmente del Palacio de Villamejor, situado en el Paseo de la Castellana, a un edificio en la calle de Miguel Ángel de Madrid.

El Ministerio de Política Territorial adjudicó las obras de restauración, rehabilitación y reforma del Palacio de Villamejor a la empresa Edhinor S.A. por un importe de 7,28 millones de euros y un plazo de ejecución de 15 meses.

El objetivo de la reforma era recuperar el estado original del palacio y poner en valor la construcción inicial, con la retirada de los elementos ajenos al pala-

cio que se han ido incorporando al inmueble, para poder restaurar el conjunto de las fachadas y cerramientos del edificio, así como recuperar los espacios exteriores (jardines y accesos) que forman parte del conjunto.

El marqués de Villamejor, Ignacio de Figueroa, decidió trasladar su residencia al paseo de la Castellana y ordenó construir este palacio, que terminó en diciembre de 1893. El palacio fue vendido al Infante de España y Príncipe viudo de Asturias, Carlos de Borbón y Borbón, donde habitó con su segunda esposa, María Luisa de Orleans, entre 1907 y 1914, época en la que nacieron sus hijas Dolores, María de las Mercedes y Esperanza. La segunda de estas hijas fue la madre del rey emérito Juan Carlos I.

Carlos de Borbón transfirió el edificio al gobierno de Alfonso XIII para instalar la Presidencia del Consejo de Ministros y en junio de 1914 se promulgó una ley por la que se autorizó su adquisición. Según destaca el Ministerio de Política Territorial, se hicieron famosos los Consejo de Ministros presididos por Manuel Azaña durante la II República.

## En foco

DAVID JAR



Raúl, de Los Desperdigados, posa delante del mural

# «El Rayo no es una franquicia de la NBA»



► La afición del Rayo Vallecano reacciona ante la posibilidad de que se traslade el Estadio de Vallecas fuera del corazón del barrio que lo vio nacer

Rodrigo Carrasco. MADRID

La calle del Payaso Fofó respira fútbol por cada rincón. Pintadas, bares y peñas en los alrededores de un estadio mítico que ha pasado por todas las categorías del fútbol de élite. La noticia del posible traslado del estadio a otra zona como el Ensanche de Vallecas, acabaría con décadas de ambiente, previas y una herencia generacional que es el corazón de todo un barrio. Ir cada dos fines de semana al Estadio de Vallecas es para Raúl, Rubén o Nicolás como una religión que

comparten con sus hijos, familia y amigos.

Raúl es miembro de la peña Los Desperdigados, con sede en La Frasca, uno de los establecimientos más míticos durante las horas antes de los partidos del Rayo Vallecano, que mañana recibe al Real Madrid, en la semana en la que ha sido cesado su último entrenador. Raúl, uno de los responsables de fundar la peña en 2008, ha visto a este equipo resurgir de las cenizas que dejó la gestión de la familia Ruiz-Mateos. «Estábamos en Segunda B, y apenas ocupábamos una quinta parte de la capacidad

del estadio», recuerda Raúl. Él es uno de los muchos que llevan denunciando el estado de abandono del Estadio de Vallecas, uno de los argumentos para trasladar el complejo deportivo. Sin embargo, la afición no ve el cambio de sede como la única solución posible, sino que culpan a la falta de inversión durante años y años.

Rubén es uno de los muchos vecinos que cuentan con el privilegio de poder ir andando a un campo de primera división. «Desde la época de mis abuelos, mi familia siempre ha vivido a unos minutos andando del campo. Incluso, mi abuelo hacía de puerta cuando ya estaba jubilado», cuenta con nostalgia. Él, por encima de todo, reivindica la identidad de «club de barrio»: «Estamos en peligro de extinción. Somos un club prácticamente único en Europa y estoy seguro de que, si el estadio se hubiera conservado bien, vendrían aficionados de todo el mundo. Nosotros no somos el Chelsea ni una franquicia de la NBA. No somos algo que se pueda traspasar. Este estadio es el corazón de un barrio y sus vecinos». Vallecas es la última resistencia de la concepción moderna del fútbol como negocio de masas.

Pero, a pesar de las reticencias de su afición a perder su esencia y convertirse en Sociedad Anónima Deportiva más, sí reclaman la nula inversión en adaptar el club a las nuevas necesidades de abonados y aficionados. «Es una vergüenza que todavía no tengamos la posibilidad de acceder a entradas online con suficientes días de antelación. En la tienda oficial del estadio, lo más normal es que no tengan lo que buscas. Varias peñas de equipos visitantes han tenido que cancelar viajes a Vallecas por no poder garantizar la cantidad de entradas. Hasta hace un par de años, la renovación del abono tampoco se podía hacer online y tenía que hacer noche en la calle», enumeran Raúl, Nicolás y Rubén. «A todo esto, este mes de mayo cumplimos nuestro centenario como club y mucha gente ni siquiera lo sabe, porque el club no lo ha comunicado como sí lo hacen el resto de equipos. En muchos sentidos no somos un club de primera división», remata Rubén.

Nicolás Casariego es un abonado más reciente, que se sumó a esta afición por decisión y no por herencia. Además, es coguionista de películas como la recientemente premiada «La Sociedad de la Nieve», de J. A. Bayona, y autor de «Rayografía», su último libro. «Aunque no era el objetivo inicial, a raíz del libro he recibido varias ofertas para



Imagen de una de las puertas principales del estadio, donde se accede a la tienda oficial

**«El traslado sería la desaparición del Rayo como yo lo concibo. Prefiero una refundación»**

**«Este mayo se cumple el centenario y muchos ni lo saben, porque el club no lo ha comunicado»**

rodar un documental. El Rayo tiene una historia incomparable que merece ser contada», reconoce Nicolás. Tras años de investigación para su libro, afirma rotundamente que «el Rayo no debería irse nunca de Vallecas. Es el corazón del barrio, y el estadio una arteria principal». Según relata, este estadio es historia viva de Vallecas, «ha vivido el crecimiento exponencial de sus comunidades de vecinos desde el comienzo de la inmigración».

Rubén, tras 20 años como abonado del Rayo, va más allá: «Preferiría antes la refundación. No entiendo el Rayo sin Vallecas, ni Vallecas sin el rayo». Para él todo se trata de un «capricho especulativo», porque las decisiones las toma «gente que no sabe lo que significa este barrio y este escudo». «Para mí, el traslado significaría la desaparición del Rayo como yo lo concibo. Para mí no tiene nada que ver con Madrid. Y el caso del Atlético de Madrid es completamente distinto», concluye.

Los tres coinciden en que el barrio perdería gran parte de su vida social, así como sus bares su principal fuente de ingresos, bares

como La Frasca o El Castañar, en las calles aledañas al estadio. Este último es regentado por hostelero de origen chino, al que todos conocen como Manolo. Aunque él mismo reconoce que nunca le ha interesado el fútbol, los días que el Rayo juega de local siempre lleva la camiseta porque «es lo que me ha dado de comer durante años».

Así, como luce el mural al lado de la estación de Portazgo, padres e hijos compartirán su incombustible afición este fin domingo y todos los que puedan, porque «no nos vamos a rendir». Raúl, como fundador de una peña, anuncia que «las peñas aún tenemos que organizarnos para reaccionar conjuntamente y jugar nuestro papel en esta carrera de fondo». «Creo firmemente en que los clubes, aunque sean sociedades anónimas, deberían gestionarse escuchando a sus aficionados», apunta Nicolás Casariego.

**Prioridad: seguir en Vallecas**  
Por su parte, el portavoz del Gobierno de la Comunidad de Madrid, Miguel Ángel García Martín, señaló este miércoles que al Ejecutivo regional le encantaría que el

Rayo Vallecano pudiera tener el mejor estadio posible y que «pueda quedarse en Vallecas». Así lo afirmó durante la rueda de prensa posterior a la reunión del Consejo de Gobierno, donde recordó que el posible cambio de estadio «es una cuestión que le corresponde al Rayo Vallecano».

En este sentido, reconoció que están «en conversaciones y contacto permanente» desde la Consejería de Cultura y Deportes con el equipo directivo del Rayo Vallecano, porque «nos encantaría que pudieran tener el mejor estadio» y, de hecho, «venimos invirtiendo desde hace tiempo» en poder mejorar la instalación actual. En la misma semana, la agrupación Más Madrid proponía el plan «El Rayo Se Queda».

**SE PRECISA  
MATRIMONIO DE GUARDESES**

Para realizar tareas de mantenimiento y limpieza en una finca de Madrid.

Se requiere experiencia demostrable. Interesados enviar curriculum a:

[guardacasa2@gmail.com](mailto:guardacasa2@gmail.com) o  
llamar al 682 503 373

## En foco

JESÚS G. FERIA



Mirian Galán fue nombrada mejor profesora del mundo en los «Global Teacher Awards» de 2022 y es de Getafe

Beatriz Pascual. MADRID

En la última entrevista que nos concedió, hace algo más de un año y medio, estaba radiante porque su trayectoria de más de veinte años como maestra de educación infantil había sido reconocida como «Mejor Profesora del Mundo» en la V edición de los Global Teacher Awards. Mirian Galán, sigue desprendiendo esa pasión por su profesión -que cada vez menos personas cultivan- y que le impulsa día a día a superarse. También durante aquella conversación, dejó caer su intención de adentrarse en el mundo editorial. Ahora, ha dejado por un rato el aula para recibirnos en la Fnac de Callao, donde el próximo 1 de marzo a las 18:00 horas presentará «Felices en la Escuela», su primer libro. Hace pocos días que esta guía ha visto la luz, pero las primeras impresiones no han podido ser mejor. Los lectores pueden encontrarla ya en la sección infantil, de «parenting» o de

## «Los niños solo necesitan que pasen tiempo con ellos»

► La getafeña Mirian Galán, mejor profesora del mundo según los Global Teacher Awards, presenta su primer libro, «Felices en la Escuela», que ya está a la venta

crecimiento personal de sus librerías de confianza, pero lo cierto es que es apta para todos los públicos. «Tenía claro que quería hacer una guía fuera de lo común. Contar cómo fue mi infancia, mi recorrido hasta llegar a ser educadora, cómo todo esto ha influido en mi forma de educar y las anécdotas que he ido viviendo durante toda mi tra-

yectoria profesional», se sincera. También buscó diferenciarse del resto utilizando un lenguaje sencillo, que hiciese disfrutar a todo el que lo leyese y que resolviese las dudas que a todos los padres les pudiesen surgir. Sin duda, toda una novedad dentro del mercado donde hasta ahora no había ningún libro de este tipo escrito por edu-

cadoras y menos, de primer ciclo. «Si te fijas, todos los escriben psicólogos o pediatras, que por supuesto, aportarán su visión de este campo. Pero es algo que me sorprendió, cuando somos las educadoras las que más tiempo pasamos con ellos». En estas dos décadas dedicadas a la docencia, esta maestra getafense ha tenido la oportu-

nidad de conocer a muchos niños, historias y vidas diferentes. Sin embargo, dice sentir «pena» porque siempre se de más importancia a otros cursos y no a este que es la base de la educación. «Necesitamos que se nos valore en los cambios legislativos porque son exactamente los mismos que los de otros cursos y que se nos iguale en términos económicos y de ratio. Es lo justo, tenemos mucha responsabilidad en nuestra profesión».

¿Quién no recuerda a su profesora de la Escuela Infantil? Quizás no lo que hacíamos con ella, pero sí una buena o mala sensación de aquella etapa de nuestra vida. Por esto, Galán hace siempre mención a la curva de Tonucci, un pedagogo italiano que sostiene que la educación de una persona alcanza su punto álgido entre los 0 a 6 años, a partir de ahí empieza a decaer. «Esto es muy importante y algo a tener en cuenta. Durante el covid hubo como un «boom», que se nos valoró más, cuando los papás se vieron en casa tantas horas con los





**Me sorprendió que psicólogos y pediatras escriban este tipo de libros y no educadoras»**

**«Necesitamos que se nos valore e iguale económicamente como a maestros de otros cursos»**

**«La educación de una persona alcanza su punto álgido entre los 0 y 6 años y es mi responsabilidad»**

**«Mi padre me dijo, hija, cuando tú ya no estés, ese libro prevalecerá en el tiempo»**

**Mirian Galán**

Maestra de Educación Infantil

peques. Pero lo cierto es que hasta que no tienen un hijo o contacto con una escuela, las personas no son conscientes de nuestra labor».

Entre las demandas o preocupaciones que más se repiten entre los padres y a la que esta maestra da espacio e indicaciones para sobrellevarlas mejor en su libro son los mordiscos y lo conocido como «el control de esfínteres». «Lo primero porque sus hijos están emitiendo o recibiendo un daño y quieren encontrar el por qué. El segundo, porque para acceder al siguiente ciclo los pequeños están obligados a hacerlo sin pañal, pero hay muchos de ellos que no están preparados porque igual nacieron en diciembre, y no se les puede obligar a tener un nivel madurativo que no tienen». Ante todas estas preocupaciones, ella lo tiene claro: «A los papás siempre les pido que se relajen, para sus hijos ya son perfectos. Solo necesitan que pases tiempo de calidad con ellos». Co-

nocimientos que ha ido adquiriendo con su experiencia y que no deja de actualizar con nuevas lecturas, asistiendo a ponencias y en definitiva, sin dejar de actualizarse y formarse. Estas las ha acompañado con tips que utiliza habitualmente en su día a día. También ha querido darle importancia al lenguaje positivo, algo que tiene muy presente en el aula. «Tienen que aprender a decir que no. Es muy importante el cómo se dicen las cosas, el lenguaje es más importante de lo que creemos. Por esto utilizo mucho la frase 'Qué orgullosa estoy' cuando consiguen cosas por primera vez». Las rabiets también tienen su espacio y es que como bien dice la educadora, son algo con lo que se convive en el día a día y que por mucho que se trabajen, van a seguir existiendo. Sobre esto, recuerda una anécdota en la que uno de sus alumnos decidió ir disfrazado de Spiderman a la función de Navidad, en lugar de ángel. «Yo le dejé participar porque no hay necesidad de ser tan estrictos con niños tan pequeños cuando claramente se negaba a ponerse el otro disfraz», y añade riéndose, «con dos años no va a tener más oportunidad de ir disfrazado y no sentirse ridículos. Yo no paraba de reírme aunque el cura cuando lo vio no le hizo tanta gracia».

Anécdotas, detalles y reflexiones como estas pueden encontrarse a lo largo de «Felices en la Escuela». Pese a que siempre le ha gustado mucho escribir, lo lleva haciendo varios años en su blog «SuperEducalandia» y tiene varios relatos escritos, cuando le llegó la oportunidad de escribir esta guía confiesa que «no se veía en ese papel». Fue su padre el que le convenció: «Me dijo, hija, cuando tu no estés ese libro prevalecerá en el tiempo. Me pareció tan sumamente bonito, que vi claro que tenía que hacerlo». Una experiencia que ella misma califica de divertida y más que satisfactoria, tanto, que ya quiere repetir. «He tenido tantas emociones y sentimientos, que me ha recordado que mi mayor ilusión siempre había sido escribir un cuento». Dicho y hecho. Los lectores podrán disfrutar de él a finales de este año.



**«Felices en la Escuela»**  
**Mirian Galán**  
 RBA  
 176 páginas  
 18,00 euros

Centro de Asuntos Turísticos Madrid

Plaza de Toros de Madrid

PLAZA 1

ABONOS

**LAS VENTAS**

**SAN ISIDRO**

2024

**EL TOREO ESTÁ EN MODA**

**ABONOS YA A LA VENTA**

Los festejos darán comienzo a las 7 de la tarde, excepto los de la Feria de la Comunidad y el 5 de mayo, que lo harán a las 6:30.

las-ventas.com

Comunidad de Madrid

## Gastronomía

## Vinos de barra

## Alquimia Monastrell

Andrés S. Magro

Jumilla y monastrell son un matrimonio histórico, que en sus versiones tradicionales arrojan ejemplares de mucha capa y potencias desatadas, pero como ocurre en muchos territorios del vino los modernos elaboradores afinan al máximo lo que sale del campo. Es el caso de Elena Pacheco e Isio Ramos que en la finca de Casaquemada trabajan de una manera profunda los suelos y las variantes de la zona. Hasta 47 hectáreas con una amplísima diversidad edafológica y de orientaciones para que poco a poco se vaya ahormando esa uva de entornos cálidos.

Bruma es el rompecabezas que los bodegueros han conseguido armar, logrando un tinto muy directo, expresivo, que engolosina la boca, y que tiene perspectiva. Una verdadera obra de ingeniería enológica, ya que este vino aglutina buenos aromas frutales en especial roja, y permite ir creciendo en intensidad gustativa que podría parecer modesta. Poca crianza en madera, todo en pos de la franqueza del vino, que es como decir de la sinceridad de lo que hay en el viñedo. El resultado es una obra de homenaje y amor por el campo en este caso, el territorio de Alto de Jumilla, y porque la mano del bodeguero sea únicamente la de la complicidad con la tierra.

Bodega: Viña Elena  
Vino: Bruma 2022  
D.O.: Jumilla  
PVP: 13 euros  
www.brumadelestrecho.com



En la imagen, Alejandro Durán



**Kabuki Madrid**  
Dónde calle Lagasca, 38  
Precio medio: menú degustación 125€ (versión corta), 165€, larga.

## Las notas

BODEGA 8,5

COCINA 8,5

SALA 8,5

FELICIDAD 9

## Muslo o pechuga

## Este es el nuevo Kabuki

► Una prometedora terraza completará para esta primavera los dos espacios que ahora se ofrecen, el restaurante y el bar



Andrés Sánchez Magro. MADRID

Supongo informado a cualquiera que lee esta crítica como aficionado a la gastronomía, de los avatares experimentados por el restaurante Kabuki madrileño. Su explosión como restaurante de renovación de una cultura gastronómica ancestral, ha servido de estímulo para muchas propuestas que han bebido del «efecto Kabuki». La fusión, la incorporación de notas propias de la cocina mediterránea, incluso castizas, han marcado un antes y un después para la comprensión e integración de lo nipón para los gourmets nacionales. También conoce cualquiera que lee estas líneas, que se ha producido un conflicto societario y la bifurcación de caminos entre el cocinero Ricardo Sanz y el empresario Jose Antonio Aparicio. Este último, titular de la marca, abre restaurante en ese ambiente de buena y alta vida que es

el Barrio de Salamanca actual, para dar una nueva vuelta de tuerca esa manera abierta y libre de comer japo.

La personalidad de un restaurante lleva en todo caso el sello del cocinero. Y en el nuevo Kabuki la jefatura de la barra la ostenta el mexicano Alejandro Durán, durante 14 años en la cantera de esa cocina que generó concepto propio. La incorporación de los sabores intensos, y el diálogo con el picante, tan de moda en estos tiempos gastronómicos, le avalan en ese propósito de restaurante internacional de primer nivel. Lo que siempre ha sido rasgo indiscutible de una casa de elegante fisonomía, que contextualiza una ciudad que necesita sentirse cada vez más cosmopolita. De hecho como premisa antes de cualquier bocado, debe destacarse su lujuriosa carta de vinos con casi 700 referencias, y su biendo, donde se nota la mano de una activista y encantadora sumiller llamada Silvia Ortuñez. Mucha burbuja con algunas joyitas, caso

de Roses de Jeanne, una auténtica vertical de blancos, donde quizá solamente echemos de menos mayores guiños jerezanos. Sin embargo, el sake, aún tan desconocido y poco consumido en España se gana su lugar, con interesantes etiquetas que generan esa curiosidad necesaria por este líquido oriental, como para dejarse iniciarse. Por no hablar de los cócteles que hoy día se han hecho presentes en cualquier lugar de caché, y que aquí también tienen personalidad, de la selección de whisky japonés, tan amplia y certera que se convierte en otra inefable tentación.

De lo coquinarío hay platos tan seductores que lo mejor es dejarse llevar por el gusto personal, al estar

**Un auténtico equipazo especializado en cada área importante de una sala de este nivel**

asegurada la calidad de la materia prima y la capacidad ejecutiva de la casa. Un icono es ese nigiri de huevo con trufa, hasta esa novedad de Senbei Toro Pastor: el recital para disfrute particular está garantizado. Hay grandes reclamos que traen ese reverdecir como son el tako sunomono y aguachile, que se prepara con pulpo, aguachile de cenizas y aguacate que servido con alga nori en tempura, a modo de tortilla, o el futomaki de cochinita pibil, que sugieren la imagen de un japonés con sombrero mexicano a la vez sorprendente pero delicioso. Un tornaviaje que no deja indiferente, y que solo puede resultar cuando se une la ambición con la profesión.

Una prometedora terraza completará para esta primavera los dos espacios que ahora se ofrecen, el restaurante y el bar. En este último se puede pedir una copa de champagne jeep y un callos de wagyu, oreja de cerdo o mollejas de cerdo y continuar el recorrido que tenga previsto, aunque sin obviar que Madrid hoy está abierto y capacitado para cualquier capricho, incluidos los de Goya.

Un auténtico equipazo especializado en cada área importante de una sala de este nivel, compite en franqueza para que la fusión de tanta cultura gastronómica esté a la altura de este ya mítico nombre. Y con pinta de tener vida larga.

# Inforesidencias.com reconoce a los centros ORPEA como "100% Transparentes y Comparables"

La residencia ORPEA Ciutat Diagonal, en Esplugues de Llobregat (Barcelona), fue la escogida para acoger el acto de entrega del "Distintivo de Residencia 100% Transparente y Comparable" en nombre de todos los centros de ORPEA Ibérica.

El acto de reconocimiento contó con la participación de Josep de Martí, fundador de Inforesidencias.com y ex Jefe de Inspección de Servicios Sociales en la Generalitat de Catalunya, así como de Asunción Zaragoza, CEO de ORPEA Ibérica.

Anna Cebrián, directora de inforesidencias.com, hizo entrega a la directora de la residencia ORPEA Ciutat Diagonal, María Figueras, de una placa distintiva que reconoce la transparencia de su centro. La entrega del distintivo representó a todas las residencias de ORPEA en España, que lucirán en sus fachadas una placa idéntica con un código QR que da acceso a la información del centro en cuestión.

## Máxima puntuación

Inforesidencias.com es un portal independiente con más de veinte años de trayectoria ayudando a los mayores y sus familias a encontrar la residencia y centro de día más adecuados a sus necesidades mediante la comparación de información pública. Su "indicador de transparencia" permite clasificar y cotejar distintas residencias y centros usando criterios homogéneos y objetivos. Es en este indicador donde las resi-

El principal buscador y comparador de residencias de mayores, Inforesidencias.com, ha reconocido a las residencias de ORPEA en España con su distintivo que las certifica como centros 100% transparentes y comparables.



Josep de Martí y Anna Cebrián de Inforesidencias.com junto a María Figueras, directora de la residencia de Ciutat Diagonal y Asunción Zaragoza, CEO de ORPEA Ibérica (Foto: © Arturo de Lucas)

dencias ORPEA han alcanzado el 100% de puntuación.

Asunción Zaragoza, CEO de ORPEA Ibérica, declaró durante el acto: "Este distintivo pone en valor nuestro compromiso continuo con la transparencia y la excelencia en la atención a nuestros residentes mediante la publicación en Internet al alcance de cualquier persona de información tan importante

como el contrato de ingreso, las tarifas, el reglamento de régimen interno, nuestra política de calidad y contenciones. En nuestro caso, no contamos con contenciones. Tenemos centros libres de sujeciones". También destacó la publicación de la ratio de personal por usuario y las últimas actas de inspección de Servicios Sociales y Sanidad, eso sí, sin datos de carácter personal.

## Tranquilidad para las familias

El fundador de Inforesidencias.com, Josep de Martí, explicó durante la entrega del reconocimiento que, "por norma general, las personas necesitan confiar en las empresas que contratan para tener tranquilidad y en el caso concreto de las residencias de personas mayores, la confianza de los usuarios y sus familias en



Placa que todos las residencias ORPEA de España han recibido en reconocimiento a su transparencia (Foto: © Arturo de Lucas)

la gestión del centro la proporciona la transparencia. Lo que resulta relevante, además, es que esta confianza y certidumbre también se hace extensible al personal que trabaja en ellas, algo muy importante a la hora de decidirse ante una oferta laboral".

Josep de Martí recordó también que "Inforesidencias.com es el único comparador de residencias, centros de día y servicios de atención a domicilio que cuenta con un Indicador de Transparencia desde el que se ha apostado siempre por el acceso a los datos y anima a los directores de los centros y propietarios a aportar, incluso, las actas de inspección excluyendo los datos personales".

orpea.es



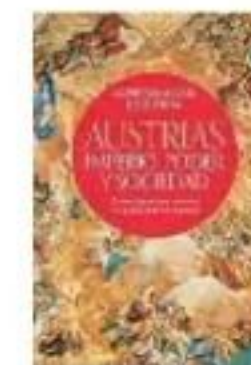
Asunción Zaragoza, CEO de ORPEA Ibérica, agradece el reconocimiento de Inforesidencias.com (Foto: © Arturo de Lucas)



Residentes de ORPEA Ciutat Diagonal (Foto: © Arturo de Lucas)

## La historia final

Imagen de la plaza mayor de Madrid



Portada del libro «Austrias. Imperio, poder y sociedad», de Alfredo Alvar

El hecho cierto es que a Carlos Estuardo se le mejoraron los aposentos, se le concedieron varios gentileshombres y, por fin, el 23 de marzo de 1623 se hizo pública la presencia del Príncipe de Gales en Madrid.

El Consejo de Estado fue preparando el día a día de la vida cotidiana de Carlos en Madrid. Como era conveniente que el príncipe hereje fuera viendo las cosas de la verdadera religión, se descartó que pasara la Semana Santa en El Escorial, ya que probablemente tendría que alojarse en los cuartos reales y mancillaría la memoria de Felipe II. Por el contrario, sí que pareció bien que asistiese a las fiestas en su honor desde el balcón de la Casa de la Panadería en la Plaza Mayor, pero midiendo escrupulosamente el cuándo o el cómo se cruzaría con la reina Isabel de Borbón o con la infanta.

Por fin el último domingo de marzo de 1623 hizo su entrada triunfal en Madrid. La víspera se alojó en San Jerónimo. En Madrid entró acompañado por Felipe IV: Me ahorro de nuevo contar los atavíos que lucían, o el recorrido que hicieron calle de San Jerónimo arriba, a caballo con una multitud escoltándolos.

Durante los días siguientes se afianzaron las relaciones entre Felipe IV y Carlos Estuardo. De hecho, juntos fueron a cazar lobos a San Martín de la Vega. Cobraron dos buenas piezas.

Al tiempo, llegaron bajeles desde Inglaterra con más criados y se mandaron a Roma legados extraordinarios para tratar el asunto esencial de qué hacer la inminencia de la boda de la infanta católica con el príncipe hereje. Hubo en Roma varias reuniones de la Comisión de Cardenales en las que se mostraron favorables al enlace, hasta el punto de que se redactó una dispensa papal. Sin embargo, les preocupaba la educación de los infantes que nacieran: se declararon partidarios de que estuvieran con la madre hasta los 12 años.

(Continuará)

Alfredo Alvar Ezquerro

Es, precisamente, en 1623 cuando tuvo lugar uno de los acontecimientos más aciagos, extraños, sofocantes y anecdóticos de la política internacional de principios del siglo XVII. Se trata de la llegada oculta y secreta a Madrid del Príncipe de Gales, Carlos Estuardo (1600-1649) en un viaje que lo hacía con la intención de casarse con la infanta María Ana, hija de Felipe III, hermana de Felipe IV.

La verdad es que el viaje de Carlos Estuardo fue un viaje algo aventurado y de aventurero. También es verdad que no era el primero que se hacía con tal sigilo, ni sería el último. Esto de los «viajes sigilosos» de los príncipes e infantes (así me gustaría llamarlos), por temas de amor o de traición a sus padres es asunto aún por esquematizar e investigar. No faltan ejemplos. Ya he apuntado alguna idea en otro sitio, antes de ahora.

El caso es que Carlos Estuardo y el duque de Buckingham lograron convencer a Jacobo I de la pertinencia de un viaje discreto para urdir ese matrimonio. Viajarían de incógnito y acompañados o protegidos por un reducido número de servidores. Pasaron por París. Allí conocieron a

## El desconcertante viaje del príncipe de Gales a Madrid en 1623 (I)

► Esto de los «viajes sigilosos» de los príncipes e infantes (así me gustaría llamarlos), por temas de amor o de traición a sus padres es asunto aún por esquematizar e investigar. No faltan ejemplos

la reina Ana, hermana de Felipe IV y a Enriqueta de Borbón, con la que se casaría tras el fiasco de la boda española.

De París pasaron a Vitoria y de Vitoria a Madrid, a donde llegaron según unos el día 7 y según otros, la noche del 16 o la del 17 de marzo de 1623. Se dirigieron directamente a la casa del embajador Digby y aunque ya era muy tarde y la noche había caído, los hubo de recibir. Se avisó al conde de Gondomar, que había sido embajador en Londres, de lo que ocurría, de la inesperada visita. Este acudió con premura a la casa de Digby (que era la de las Siete Chimeneas) y dio noticia de lo que

estaba pasando a Olivares que, a su vez, lo comunicó al rey.

Al día siguiente fueron recibidos en palacio. Hubo dos entrevistas: una del rey con el príncipe; otra del valido con el criado. Por la tarde las entrevistas fueron cruzadas. Ante el rey y Buckingham estuvieron presentes varios grandes señores.

Por fin hubo una primera reunión formal: esta tuvo lugar en la Casa de Campo a bordo del coche de Olivares. Los interlocutores fueron Carlos Estuardo y Buckingham. Hacia el 25 de marzo partieron correos a Londres avisando de la inminencia de la boda y de que se debía preparar una flota para tras-

ladar a los príncipes a la Isla.

El buen ambiente siguió los días siguientes. De hecho, al conde de Gondomar, gran apoyo de Carlos en España, se le hizo consejero de Estado.

No obstante, de las primeras reuniones entre Olivares y Buckingham nació cierta antipatía recíproca y eso que el primer o segundo día que estuvieron juntos, Buckingham había dicho a Carlos que «el conde y yo nos vamos a rondar y no queremos que nos vea nadie». Supongo que la ronda no la harían para ver por la noche el buen estado de los alimentos en los mercados de Madrid.

# “ARMANEXT quiere democratizar la cotización en Bolsa para las Mid-Cap”

**ANTONIO FERNÁNDEZ HERNANDO** FUNDADOR Y PRESIDENTE DEL GRUPO ARMANEXT

**Antonio Fernández Hernando, fundador y presidente del Grupo ARMANEXT, atesora una destacada carrera de 28 años en el sector financiero que le ha proporcionado un conocimiento profundo y una visión estratégica única.**

**¿Cuáles fueron los orígenes de ARMANEXT?**

En 2008 constituimos ARMABEX como Asesor Registrado especializado en la incorporación de SOCIMI al que en aquel entonces se llamaba MAB, hoy BME Growth. Diez años después constituimos ARMANEXT, para dar un giro internacional en nuestras actuaciones: fuimos el primer Listing Sponsor español autorizado por Euronext para operar con empresas Mid-Cap en España. En 2020 constituimos ARMADATA, especializada en inteligencia de mercado y análisis de sectores, dando forma al Grupo ARMANEXT.

**¿Cuál es el posicionamiento del Grupo?**

ARMANEXT se posiciona como un aliado estratégico para las Mid-Cap (empresas de mediana capitalización) y SOCIMI en España y América Latina. Durante estos 16 años de experiencia en los mercados de valores alternativos, hemos estado ofreciendo acompañamiento a nuestros clientes-emisores, en todas las fases del proceso de incorporación al mercado. Todo se inicia con el GAP Analysis, un proceso decisivo para las Mid-Cap, en el cual analizamos los puntos clave y críticos de la empresa y la preparamos para que su estreno en la Bolsa sea óptimo y eficiente. Posteriormente, colaboramos en el proceso de montar el equipo de expertos y asesores, y coordinamos y ejecutamos toda la documentación necesaria para que el mercado elegido, admita a cotizar las acciones de nuestro cliente-emisor. Una vez está cotizando, o incluso en fases previas, podemos ayudar a las Mid-Cap a captar nuevos fondos, inversores, que les ayuden en la fase de crecimiento. La relación con nuestros emisores sigue a lo largo de toda la vida de su cotización, acompañándolas también en la consecución de las denominadas Ongoing Obligations que cada mercado estipula. El hecho de ser Asesor Registrado en todos los mercados de valores (Sistemas Multilaterales de Negociación) que operan desde España, nos otorga una imparcialidad y neutralidad absoluta

a la hora de aconsejar a las Mid-Cap y SOCIMI la elección del mercado más adecuado para su cotización, siempre alineado con su estrategia de crecimiento y expansión.

**¿Cuál es la propuesta de valor que ofrecen a las Mid-Cap?**

ARMANEXT contribuye directamente al desarrollo e internacionalización de las empresas optimizando todas las ventajas y oportunidades que ofrecen los mercados de valores. Entendemos que la decisión de cotizar en Bolsa es un hito crucial que va más allá de simples métricas financieras. Es una elección que refleja la visión, la misión y el liderazgo del fundador de la compañía. Muchas veces es el “gran sueño” para emprendedores y segundas generaciones que quieren dar el gran salto de crecimiento.

ARMANEXT opera en los 5 mercados disponibles actualmente para Mid-Cap y SOCIMI en España: BME Growth (Madrid), BME Scaleup (Madrid), Euronext Access (Paris y Lisboa), Euronext Growth (Paris y Lisboa), Portfolio y, próximamente, el nuevo mercado de blockchain: Securitize que previsiblemente comenzará a operar durante el 2024.

Para realizar estas actuaciones, contamos con un equipo de 18 profesionales altamente cualificados. Estos profesionales cuentan con una sólida competencia técnica y



expertise en áreas clave como los mercados de valores, financiación, relación con inversores, real estate y blockchain.

**¿Qué ventajas aporta a una Mid-Cap acceder a los mercados de valores?**

Cotizar en Bolsa de siempre ha sido una fuente de financiación alternativa y complementaria a la tradicional bancaria. Desde hace pocos años, las empresas empiezan a buscar en los mercados de valores otras ventajas más allá de la financiación. Entre la más apreciadas, son la transparencia y rigor que ofrece de cara a sus clientes, proveedores y pools bancarios. Además, ayuda y facilita el crecimiento vía adquisiciones con el intercambio de acciones. Ofrece una valoración objetiva, liquidez para grupos familiares o de inversores que ya empiezan a buscar caminos diferentes. La cotización proporciona un marco transparente y regulado para la internacionalización y expansión financiera. Es un catalizador clave para fortalecer la percepción de la marca, la atrac-

ción y retención de talento – sobre todo en empresas de tecnología - y la credibilidad ante inversores extranjeros.

**¿Por qué elegir ARMANEXT? ¿Qué les diferencia de sus principales competidores?**

Cotizar en Bolsa puede ser uno de los hitos más importante en la historia de una Mid-Cap, es una decisión que se tiene que tomar y ejecutar con unos niveles de asesoramiento elevadísimos. Se va a manejar mucha información, se van a replantear estrategias, valoraciones, due diligence y para todo esto se debe elegir un compañero que tenga los equipos de profesionales necesarios, que tengan la solvencia técnica, experiencia y conocimientos en todas las áreas que se van a gestionar. Y mucha empatía para hacer fácil y asequible al empresario este tránsito a una nueva etapa de crecimiento y expansión.

Es aquí, en ARMANEXT, donde nuestra experiencia y trayectoria avalada por más de 60 empresas cotizadas, muchas de ellas pertene-

cientes a grandes grupos familiares, transmite seguridad y confianza. En nuestro haber contamos desde cotizadas con una capitalización de entre 15 – 20 millones de euros, hasta con la SOCIMI más grande de BME Growth y la 2ª más grande de España con más de 3.600 millones de euros. Nuestro asesoramiento personalizado, realizando un análisis exhaustivo que incluye la selección del mercado más adecuado para cada empresa, requerimientos, costes y la creación de un equipo de asesores especializados para cada Mid-Cap y SOCIMI es un gran diferencial que nos posiciona como líderes del mercado.

**¿Hay espacio para la innovación en un sector como este?**

Más que innovación, estaríamos hablando de adaptación. Los mercados de valores tradicionalmente se han centrado en captar grandes compañías, esto está cambiando. Desde la propia Unión Europea, se están poniendo todos los medios para que los distintos mercados de valores, y en concreto los Sistemas Multilaterales de Negociación, los especializados en Mid-Cap, faciliten el acceso a estas compañías, en términos de menores requisitos, plazos más cortos, disminución de costes. Sobre todo, delegar y apoyar la figura del Asesor Registrado / Listing Sponsor para que acompañe a estas compañías a cumplir los requisitos de acceso a cotizar y les facilite todo el proceso en condiciones adaptadas al tamaño y equipo de las Mid-Cap.

**¿Cuáles son los planes de futuro de la compañía?**

Quizás podríamos resumirlo en una frase: ARMANEXT quiere democratizar la cotización en Bolsa para las Mid-Cap españolas y latinoamericanas. Nuestra visión es revolucionar el panorama financiero para las empresas, haciendo que su cotización sea tan accesible como en otros países. En comparación con nuestros países vecinos en Europa, donde salen a cotizar a Bolsa cada año entre 30 y 40 empresas, en España esta cifra es significativamente menor. Nuestra misión es trabajar activamente para cambiar esta tendencia, promoviendo los beneficios y oportunidades que ofrece cotizar en los mercados.



Parte del equipo Directivo de ARMANEXT

# ¿Por qué sucumbimos a la tentación?

Mar Muñoz Rosario. MADRID

**D**ecía el influyente poeta John Dryden que las tentaciones son como las manzanas envenenadas: atractivas por fuera, pero peligrosas por dentro. Y es que, como velos de seda que ocultan espinas afiladas, estos estímulos que nos seducen con la promesa de satisfacción instantánea y con una ilusión de placer absoluto desafiando nuestra capacidad de resistencia y autocontrol, y recordándonos la fragilidad de nuestra voluntad, pueden llegar a nublar nuestro juicio, despertar nuestros deseos más profundos y llevarnos por los caminos de la autodestrucción. Ocurre cuando nos invade la envidia, cuando engañamos a nuestras parejas, cuando no podemos resistirnos a la atracción de las redes sociales o cuando nos comparamos con los demás. Hablamos de la envidia, la ira, la lujuria, la gula, el orgullo, la pereza y la avaricia.

Evitar «pecar» es posible; sin embargo, precisamente a día de hoy, hacerlo plantea un enorme desafío que implica una lucha constante y agotadora. En nuestro cerebro se libran auténticas batallas neuronales entre la tentación y la contención. Y es que nos encontramos inmersos en un entorno saturado de tentaciones, cada vez más personalizadas, dirigidas específicamente a nuestros impulsos primarios.

«Las redes sociales incitan a muchas personas a obsesionarse con su apariencia y a publicar varias veces al día con la esperanza de conseguir más «me gusta» que los demás. Este entorno crea las condiciones adecuadas para que cantidades sanas y moderadas de orgullo (que todos necesitamos para nuestra autoestima) se desborden en excesos de vanidad y narcisismo», explica Jack Lewis,

► Las tentaciones son estímulos que nos seducen con la promesa de satisfacción instantánea desafiando nuestra capacidad de autocontrol

neurocientífico y autor de «La Ciencia del Pecado», un libro que, a través del prisma de la ciencia, desentraña los misterios que yacen detrás de los siete pecados capitales, revelando los intrincados mecanismos cerebrales que gobiernan nuestra lucha interna entre la satisfacción inmediata y la moderación virtuosa.

Ocurre también con las aplicaciones de juegos de azar. «Nos ponen al alcance de la mano la tentación de ganar dinero rápido en cada momento del día, creando un terreno fértil para que el deseo, perfectamente sano, de maximizar nuestras ganancias financieras vaya más allá de la simple remuneración justa por un buen día de trabajo y, en su lugar, nos creamos la ilusión de obtener grandes recompensas a cambio de un esfuerzo mínimo», lamenta el autor.

El mismo caso se da con las aplicaciones de citas. Éstas tienden a promover el concepto de que las parejas sexuales potenciales son omnipresentes y desechables, avivando las llamas de la lujuria para los que están tanto dentro como fuera de una relación comprometida.

Sucumbir a la tentación no es un problema exclusivo de aquellos a quienes podamos considerar dé-

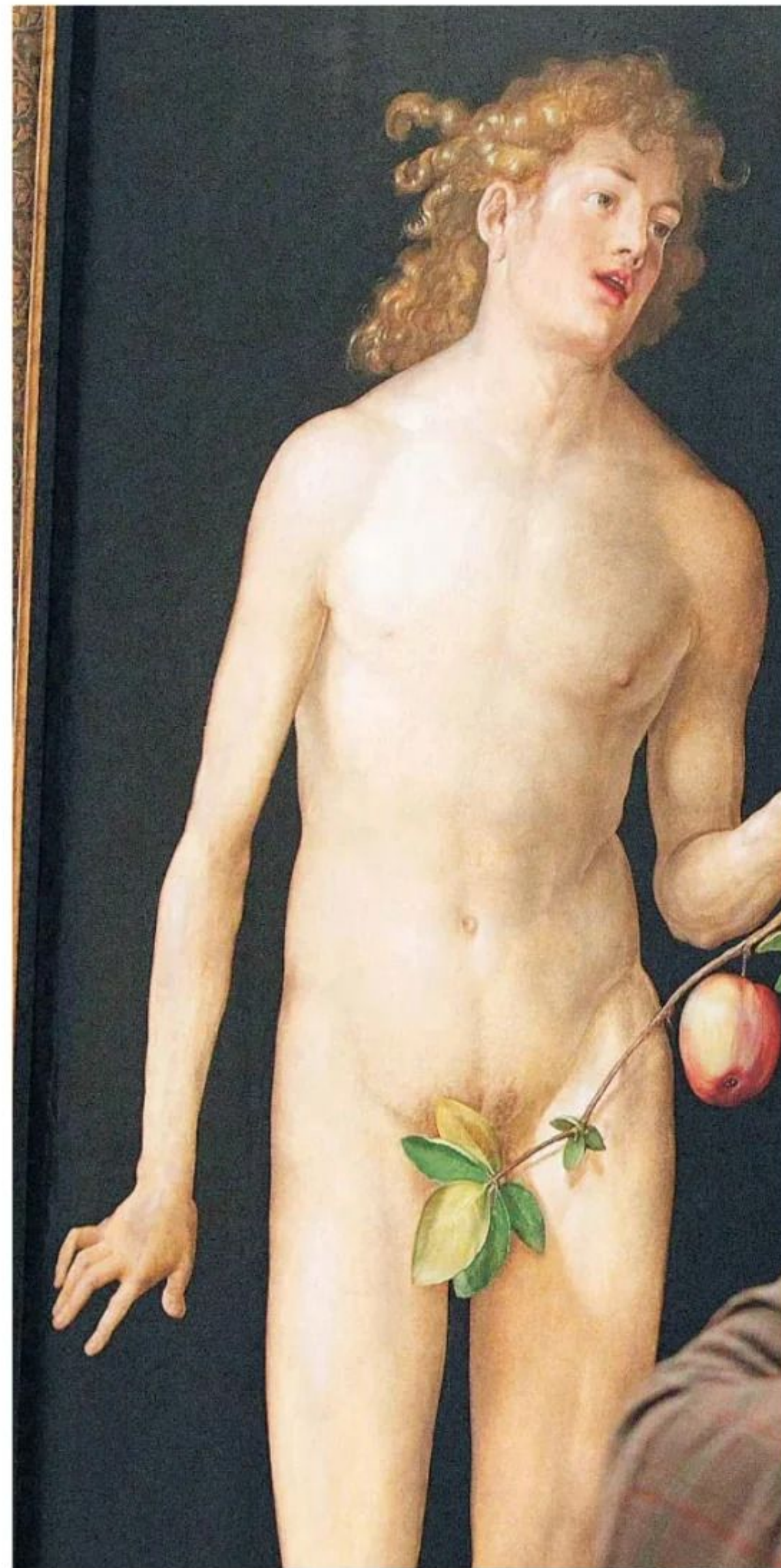
biles; más bien, constituye un elemento inherente a la experiencia humana y a nuestro proceso evolutivo. Con moderación, nos ayuda a sobrevivir. «Sin un poco de gula que nos anime a comer más de lo que realmente necesitamos y nos lleve a almacenar grasa extra, nuestros antepasados no habrían podido sobrevivir a largos periodos de escasez de alimentos», reconoce el experto.

El problema surge cuando estos mismos comportamientos se llevan a cabo en exceso. Son perjudiciales tanto para la propia persona como para sus vínculos sociales. «El exceso de comida produce obesidad, diabetes, problemas cardíacos y vasculares, y los vínculos sociales con otras personas pueden verse dañados: si comemos tanto no dejamos comida para los demás», completa el doctor Lewis.

## Daños

Deberíamos evitar cualquier impulso que pudiera causarnos daños a nosotros mismos o a los demás. «La salud y la felicidad surgen cuando las personas eligen con regularidad acciones que nutren sus vínculos sociales en lugar de amenazarlos. Así que, si una tentación no es perjudicial para uno mismo o para los demás, ceder de vez en cuando no es tan malo. Este equilibrio puede describirse en términos muy sencillos: maximizar el beneficio personal, pero no más allá del punto en que se corre el riesgo de alterar gravemente la seguridad de nuestra posición en una comunidad. Un mínimo de codicia, lujuria, gula, orgullo, envidia, ira y pereza es perfectamente sano y moralmente apropiado. Sólo en exceso conducen a resultados antisociales; de ahí las advertencias contra tales comportamientos y las prohibiciones de varias religiones», asegura Jack Lewis.

Los sentimientos de envidia, por ejemplo, pueden inspirar a una



«La felicidad surge cuando elegimos acciones que nutren nuestros vínculos sociales»

persona a tomar medidas para superarse y mejorar sus capacidades y su posición social. Sin embargo, no suelen conducir a una mayor determinación para mejorar, sino que nos llevan a hacer todo lo posible para bajar a la otra persona de su pedestal. La envidia maliciosa es el lado pecaminoso de esta emoción perfectamente natural. Una persona puede hacer circular chismes desagradables



Un hombre hace una foto de «Adán y Eva», de Durero, en el Prado

sobre la persona de la que tiene envidia para comprometer su reputación o provocar su caída en desgracia por otros medios. Lo peor de todo es que, en última instancia, no consigue nada.

Canalizar esos sentimientos en una mayor energía para realizar un trabajo útil es una forma mucho mejor de aprovechar el poder de esta emoción humana extremadamente motivadora.

Pese a ser conscientes del perjuicio que nos puede ocasionar el hecho de caer en la tentación, en ocasiones elegimos sucumbir a ella. ¿Nos traiciona nuestro cerebro? Según el experto, esto ocurre cuando nuestro cerebro no consigue encontrar el equilibrio entre los impulsos humanos que pueden entrar en conflicto.

«Tenemos reservas finitas de capacidad para resistirnos a la gra-

**«Las personas que se dejan llevar suelen estar sometidas a niveles muy altos de estrés»**

tificación inmediata en favor de un resultado mejor a largo plazo», asegura. Y añade: «Las personas que se dejan llevar por el orgullo, la avaricia, la pereza, la lujuria, la ira y la gula y llevan su comportamiento al extremo suelen estar sometidas a niveles muy altos de estrés. Y ese estrés a menudo proviene de la sensación de que tienen que enfrentarse solos a las inevitables dificultades de la vida,

de que nadie les entiende realmente, de que a nadie le importan realmente».

En cambio, los que consiguen mantener las siete categorías de tentación bajo control la mayor parte del tiempo suelen ser personas que tienen a otras en su vida que les ayudan a afrontar juntos las incertidumbres del futuro. Esto les permite sentirse angustiados, pero en lugar de que este dolor psicológico les lleve a tomar medidas que amenazan sus vínculos sociales encuentran formas de canalizarlo que mantienen intacta su pertenencia a la comunidad de la que forman parte.

### Se puede resistir

La neurociencia nos dice que podemos cambiar nuestro cerebro, por tanto, cambiar nuestra forma de actuar, reforzando las vías que nos ayudan a gestionar mejor nuestros comportamientos pecaminosos en el sentido de evitar que lleguen al extremo. Un gran número de pruebas apoya la idea de la neuroplasticidad.

«Si practicamos la autogestión emocional con regularidad (a diario), intensidad (nos exigimos) y a largo plazo (no cejamos en el empeño), podemos desarrollar las áreas cerebrales que nos dan más control sobre los niveles excesivos de actividad en la fuente de toda angustia humana», opina el neurocientífico.

Todos podemos adoptar medidas para desarrollar el hábito de analizar nuestra angustia emocional de forma más objetiva. Sólo así es más probable que, en lugar de responder de forma antisocial,elijamos una forma prosocial de responder a los demás. «Por ejemplo, si alguien nos ofende, en lugar de responder con rabia podemos pensar en el dolor y la angustia que puede estar sufriendo, lo que provoca que se comporte de forma desagradable y, por tanto, cambiar los sentimientos de rabia por los de simpatía», propone.

Esto no es fácil, pero con la práctica podemos mejorar hasta el punto de que, en lugar de ser impulsivos y soltar una respuesta o planear nuestra venganza durante más tiempo, podemos canalizar nuestras energías para empatizar con el sufrimiento de los demás. Desde ese punto de vista, podemos orientar nuestro comportamiento hacia lo único que realmente importa: alcanzar un resultado prosocial. Alimentar los vínculos sociales en lugar de destruirlos.

## A fondo

Álvaro Olloqui. MADRID

Ignacio Guitard era un joven consultor en una multinacional de estrategia empresarial. Recién casado, bajaba todas las mañanas de su casa y veía siempre a la misma persona pidiendo en un semáforo. Como muchos ciudadanos, quería ayudarle, pero desconfiaba de en qué podía acabar el dinero que le diese, además de que nunca llevaba consigo efectivo, como la mayoría de jóvenes de hoy en día. Decidió, entonces, dejarle pagado todos los días un bocata y un café en el bar de enfrente. Al poco tiempo pensó: «¿Por qué no hacerlo a gran escala?».

Esa idea que le rondaba la cabeza le impulsó a montar junto a su ahora socio, Carlos Martín, una startup con la que desarrollaron una plataforma para que interesados en ayudar pudiesen donar a familias con serias dificultades para comer. La premisa es clara: el donante decide cuánto quiere donar cada mes, y esa ayuda monetaria se convierte en una vale de compra (siempre de 50 euros) que permite a las familias en riesgo de exclusión comprar productos de primera necesidad en supermercados.

La otra opción que tienen es invertirlo en terapia psicológica en el caso de que algún miembro de la familia lo necesite.

Desde mediados de 2022 han logrado con Cirineo –así se llama la empresa– que un total de 209 personas (52 familias) de Madrid, Lugo y Barcelona reciban todos los meses de 221 donantes un apoyo económico fundamental para hacer frente a la cada vez más costosa cesta de la compra o que les permite recibir una atención psicológica privada que de por sí les resulta inasumible por su coste. Desde que comenzaron la andadura a mediados de 2022 han hecho llegar 32.000 euros a los que más lo necesitan de la sociedad. «Ofrecemos un 100% de transparencia a los donantes y un 100% de impacto para las familias que lo están pasando mal y para los comercios locales», explica Martín en conversación con LA RAZÓN. La persona que dona recibe mes a mes un ticket en el que se desglosa en qué ha gastado cada céntimo la familia a la que ayuda, así como un mensaje de ellos a modo de agradecimiento.

Un ejercicio de transparencia, subraya, muy necesario en un mo-

## Emprendimiento social

## La startup de dos veinteañeros que está cambiando la solidaridad

► La plataforma Cirineo, levantada por Ignacio Guitard y Carlos Martín, hace llegar a 52 familias la ayuda económica para la cesta de la compra o terapia psicológica de más de 200 donantes



CIRINEO



Una de las familias beneficiadas y los promotores al recibir el galardón

## Un premio como Jóvenes Más Humanos

► La plataforma de Guitard y Martín fue reconocida en noviembre con el Premio Jóvenes Más Humanos por dar solución a un problema social de forma creativa y por su capacidad para mejorar el mundo y la vida de las personas. Entre más de 185 candidaturas, el jurado consideró que su proyecto era merecedor del galardón que concede desde hace 18 años la Fundación Más Humano.

mento en que las nuevas generaciones no donan porque no confían en que su colaboración acabe siendo dedicada fundamentalmente a ayudar. Los datos confir-

man el problema que señalan los dos impulsores. Según la Asociación Española de Frundraising (AEFR), la edad media de los que aportan dinero a iniciativas soli-

darias es actualmente de más de 59 años, y el segundo motivo que aducen los españoles como freno a la hora de donar es la desconfianza. Además, pese el 61% de nosotros ha donado alguna vez, solo el 39% lo ha hecho en los últimos doce meses.

Una problemática, la desconfianza, que desde Cirineo no dudan en vincular directamente con la falta de transparencia que muchas veces ha caracterizado al proceder de las entidades no lucrativas. Algo que contrasta con que el 75% de la población considera muy importante la labor de las ONG, tal y como refleja la AEFR en sus informes. «Queremos conseguir que los jóvenes de hoy donen porque si no se corrige esta tendencia las ONG desaparecerán y el altruismo con los más desfavorecidos será cosa del pasado. No puede ser», expone el cofundador a este diario.

## Circunstancias vitales

«La persona que dona sabe a qué familia está ayudando y las circunstancias vitales que les rodean, pero a la que donan cambia para que no se genere una dependencia afectiva y el sistema solidario esté perfectamente engrasado, sin que quede lugar para los conflictos. Al mismo tiempo, familias que entran dentro del programa son propuestas de Cáritas y otras fundaciones dando prioridad a las que peor lo están pasando y sufren una necesidad económica más extrema. «Todo va a ayudar. Ignacio y yo nos metimos en esto porque somos felices poniendo nuestro esfuerzo en apoyar a los que peor lo pasan», cuenta Carlos Martín al ser preguntado por las razones que han llevado a dos veinteañeros con carreras en el mundo financiero a apostar por un emprendimiento social.

Bautizaron la plataforma de donaciones como Cirineo en honor a la persona que, según recogen los textos del evangelio, ayudó a Jesús a cargar con la cruz hasta el lugar en que fue crucificado, Simón de Cirine. Ahora, ellos quieren tender su mano para aligerar el peso que soportan aquellos que cargan diariamente con la pobreza.

También, refiere Martín, por el propio significado que recoge de la palabra la RAE. Un cirineo es aquel que «ayuda a otra persona en algún trabajo penoso». En un trabajo que a alguien le supone mucho esfuerzo o le genera una gran dificultad.



## La puntilla de Stone al ocaso de la energía nuclear



Sergi Sol

Cada vez son más las voces que ponen en tela de juicio el fin de la energía nuclear y que se atreven a defender, sin tapujos, que la energía nuclear –junto a las renovables– no es el problema si no la solución para combatir el cambio climático. Claro que no es una cuestión pacífica. Y el potencial peligro de la energía nuclear sigue pesando como una losa.

Tanto es así que la energía nuclear tiene oficialmente los días contados en España. Para inicios de los años treinta se contempla el cierre de todas las centrales nucleares. Todas. Sin que, por otra parte, se abrigue alguna remota posibilidad de que se pueda afrontar ese reto sin perpetuar el uso de los combustibles fósiles. ¿Pero lo realmente urgente no es acotar a la mínima expresión los combustibles fósiles? Entonces ¿no es una paradoja la urgencia por cerrar unas centrales que generan una inmensa cantidad de electricidad sin emitir CO<sub>2</sub>?

Los causantes del CO<sub>2</sub> son carbón, petróleo y gas en este orden según el perjuicio que generan en el medio ambiente y que, claro está, aceleran el calentamiento global. Porque esa y no otra es hoy por hoy la emergencia medioambiental del planeta. Si eso sin lugar a dudas es así, todo esfuerzo debe acometerse teniendo esa prioridad. Más cuando el parque de renovables no da para satisfacer la demanda presente. Ni la prevista en un futuro.

El terrible accidente de Chernobyl pareció sentenciar el uso de la energía nuclear como fuente de generación de electricidad para abastecer las necesidades crecientes de la humanidad. Por lo menos en la Europa Occidental con la sonada excepción de Francia. Pero la irrupción de la ecoansiedad a escala Occidental –incluso ya se diagnostica como una suerte de enfermedad– ha puesto patas arriba todo aquello que se consideraba como un relato plenamente asentado. Con excepciones, claro está. Pero habiendo sentado cátedra desde hace décadas. Incluso abrumadoramente. Hoy aumentan las dudas. Liquidar la energía lleva años siendo un pre-

supuesto ampliamente compartido. A menudo con datos objetivamente demoledores, aunque también como dogma mientras, por otra parte, se ha convivido con esas centrales nucleares que en algunas latitudes –por ejemplo, Cataluña– eran y son la principal fuente energética, con permiso de los combustibles fósiles. La alarma antinuclear contrasta además con el nivel de vida de que han disfrutado los pueblos que albergan centrales nucleares. Y sus alrededores. Comarcas enteras. Sólo hay que conocer el caso de Ascó y, en menor medida, la comarca de la Ribera del Ebro. El ayuntamiento de Ascó incluso reparte generosos cheques entre sus vecinos para gastar en los comercios locales. Insólito. En fin, lo que temen ahora los vecinos no es que no se prorrogue la vida de sus dos centrales. Lo que de verdad les quita el sueño son las dudas que genera su cierre. ¿De qué



van a vivir? Es la pregunta que muchos se hacen pese a los anuncios públicos para socorrer a todos los pueblos y vecinos afectados que van a ver cómo se desvanece ante sus ojos su principal (con mucho) fuente de ingresos.

Oliver Stone no se ha andado con chiquitas. El suyo no es un documental neutral. Stone se moja hasta las trancas. «Nuclear Now» es una apología de la energía nuclear como salvavidas del planeta y la humanidad. Stone no sólo no cuestiona el cambio climático. Lo certifica. Precisamente mantiene que hay que desterrar todo tabú para acometerlo con éxito. Y para Stone, la energía nuclear es, hoy por hoy, la única fuente a disposición de la humanidad con suficiente poder para dar respuesta a un mundo que no sólo no va a dejar de demandar energía eléctrica, es que, ¡ojo al dato!, la va a multi-

plicar en la medida que las regiones y países más pobres se sumen a los estándares occidentales de calidad de vida. A menos que se abrace masivamente la teoría del decrecimiento. A ver quién da el primer paso en esa dirección. Con el añadido de que la humanidad lejos de achicarse no deja de multiplicarse a una velocidad de vértigo. Otro reto. Decrecer siendo cada vez más. O sea, menos a repartir y más bocas que alimentar.

No se puede decir que Oliver Stone no sea un cineasta crítico. Nadie como él ha cuestionado sus Estados Unidos y, a su vez, ha festejado a enemigos acérrimos. De Cuba a Venezuela. También por eso no puede despacharse sin más que su defensa de la energía nuclear esté al servicio de oscuros intereses opacos del lobby nuclear. Como no se puede seguir abordando el futuro del planeta con sujeción a anatemas. Nos jugamos

tanto que no valen soluciones románticas.

Si estamos ante una emergencia climática hay que ser consecuente y revisar sin complejos todo lo que ayer teníamos como una religión medioambiental. Sin apriorismos. Con una apuesta decidida por las renovables que son imprescindibles. Y pese a esa necesidad no son pocos los problemas que a menudo tienen que superar. Desde trabas burocráticas a la oposición contra la instalación de parques eólicos aquí o allí. Y precisamente alegando motivos ambientales. A veces, incluso paisajísticos, mientras simultáneamente se recrudece la alarma por el incremento de la temperatura a consecuencia del uso y abuso de los combustibles fósiles, que no de las centrales nucleares.

Sergi Sol es periodista.

## Insensateces

### Catetos



María José Navarro

Los catetos que vivimos en la zona de Madrid Río creemos que, tal y como nos dicen los alcaldes de Madrid y Valencia, es que nos falta una patata pal kilo. Según el diccionario, en su acepción despectiva y coloquial, somos pueblerinos y palurdos. Eso lo dicen dos personas que, por una apuesta personal sobre sus resultados electorales, decidieron que iban a montar una masclétá en Madrid porque sí, porque se les puso gorda la vena del cuello y se echaron unas risas. Había un montón de sitios donde ubicarla: un descampado, en Fitur (en el pabellón de Valencia o alrededores), o en alguna zona en los límites de la capital donde se molestara lo menos posible a la gente. Pues no. A los catetos de la zona de Madrid Río les va a corresponder ese honor. Hablando estos días con los catetos de los barrios, no he encontrado nada más que a un chico de veinte años encantado con la idea. Unos petardos, me dijo. Eso seguro que es por el Entierro de la Sardina, añadió. Otros muchos nos vamos a ir de casa esta mañana. Por qué. Porque somos catetos. Porque ya conocemos a nuestros perros en estas situaciones y sabemos que no nos gusta verlos sufrir con un castillo de fuegos artificiales, así que no queremos imaginarnos lo que una masclétá puede causarles. Es verdad que, a los catetos, nos ha venido Dios a ver con la intervención de Toni Cantó, la gata Flora, que nos ha dicho que los animales y las personas están preparadas para el estrés que ello supone. Lo que es cierto, lo único cierto, es que me causa Toni Cantó todo el estrés posible. Total, que hoy, a eso de las once, servidora sacará a su perrete de casa y se lo llevará lo más lejos posible. Llámenme exagerada, llámenme cateta. Dos alcaldes del mismo partido, por un «a que no hay huevos», van a montar esta mañana un espectáculo en una zona renaturalizada, recuperada, verde, llena de perros, con una residencia geriátrica, que es justo lo contrario de lo que todas esas razones necesitan. Y, para colmo, lo están vendiendo como que, si estás es contra, lo estás de Valencia. A ver si los valencianos saben distinguir, les pido ese favor.

### La santa rebelde La monja víctima de la Gestapo

El martes se celebra la fiesta de la beata polaca Julia Rodzinska, virgen de la Congregación de Hermanas de Santo Domingo y mártir, que durante la ocupación militar de su país en tiempo de guerra fue confinada por la Gestapo en un campo de concentración, donde sufrió tortura, aislamiento y humillación.

### En cristiano ¿El ayuno cuaresmal incluye el sexo?

La Iglesia no tiene una doctrina oficial sobre abstenerse de practicar sexo durante la Cuaresma. Se cree que esta renuncia se solía fomentar en los siglos XIV y XV. Como católicos, únicamente se exige renunciar a la carne los viernes de Cuaresma y ayunar el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo.

### Creíbles ¿Quién es? David Henrie



### ¿Qué hace?

Actor

### ¿De dónde viene?

El protagonista de «Los Magos de Waverly Place», la serie de Disney, es católico. De hecho, en estos días ha subido a sus redes sociales una imagen acompañado de su mujer después de participar en la celebración de la imposición de la ceniza cuaresmal.

**Incidencia pública**  
(del 1 al 10): 6.

### Desde la sacristía El obispo de Girona, cada vez más cerca

Llevaron dos años sin obispo. Unos dicen que por retraso vaticano. Otros, por falta de candidatos o porque aquellos a los que se les propuso para pastorear Girona, se echaron para atrás. Sea cual fuere el motivo, lo cierto es que la sede vacante desaparecerá más pronto que tarde. Esa mitra ya tiene cabeza.



Los delegados diocesanos de Pastoral Familiar y Defensa de la Vida de Jerez, Aurora Abeledo y Miguel Ángel Martínez

# A la conquista del alejado: catas de vino y «escape room»

► La Iglesia celebra en Madrid el Encuentro de Laicos, un «think tank» para compartir experiencias de primer anuncio del Evangelio en una sociedad descristianizada

José Beltrán. MADRID

Seis de cada diez españoles se confiesan católicos. Y bajando. De ellos, solo un 11,6% acude todos los domingos a misa. Son los datos del CIS de Tezanos, que la Iglesia corrobora ante los bancos vacíos que se divisan en los templos, especialmente por el hueco que dejan los más jóvenes. Tanto es así que este fin de semana Madrid acoge un «think tank», un laboratorio de ideas y experiencias para revertir esta tendencia a través de lo que en la jerga ecles-

JESÚS G. FERIA



J. G. F.

El cardenal Juan José Omella, en la apertura del encuentro

en la apertura de esta cumbre de reconexión. «Ya son varias las décadas en las que, especialmente en Europa, el hombre viene marcado por la secularización o, con otra acepción, la descristianización», plantea el diplomático filipino, sabedor de que «son muchos los que pueden transcurrir una vida sin que su destino esté marcado por ningún signo religioso».

Lo cierto es que, además de realidades eclesiales consolidadas como el Opus Dei o el Camino Neocatecumenal que han permitido reenganchar a no pocos españoles a la Iglesia, en estos últimos años se han multiplicado lo que se conocen como «experiencias de impacto» esto es, métodos en algunos casos de importación y de origen evangélico que propician conversiones exprés en un fin de semana, como los retiros Emaús o Effeté, o con unas semanas más, como las llamadas

**«Son muchos los que pueden transcurrir una vida sin un signo religioso», admite el nuncio**

sial se denomina «primer anuncio». O lo que es lo mismo, cómo dar a conocer a Cristo desde cero en una sociedad descreída y que ni tan siquiera se sabe el «Jesúsitodemi vida». Es la razón de ser del Encuentro de Laicos, organizado por la Conferencia Episcopal Española, y que reúne a 700 personas llegadas de toda España. Con el respaldo de una treintena de obispos, además de sacerdotes y religiosos, la mayoría de los participantes son católicos de a pie, como un signo de que la responsabilidad de contagiar el Evangelio no es solo cosas de curas o monjas.

Así lo puso de manifiesto el propio nuncio vaticano, Bernardito Auza,

Cenas Alpha. A estas propuestas se une el auge de Hakuna, la realidad eclesial iniciada por el sacerdote José Pedro Manglano, que con la música como signo visible, ya cuenta con un desarrollo formativo que ya va más allá de los jóvenes para alcanzar a adultos, matrimonios...

Sin embargo, ninguna de estas vías se han situado en la primera línea de entre los muchos talleres que se han compartido en el encuentro madrileño. «Estos métodos, que valoro positivamente, no aparecen explícitamente porque hemos preferido poner la atención en proyectos de acompañamiento a medio y largo plazo», apunta el Luis

**«No podemos dar lecciones que duerman»**

► «No se evangeliza como el llanero solitario de las películas, que sale con el caballo a matar a los malos», destacó el presidente de la Conferencia Episcopal Española, el cardenal Juan José Omella, en la apertura del Encuentro de Laicos que acoge Madrid este fin de semana. El purpurado está convencido de que «es preciso, sobre todo, que al ir hacia los más alejados no les aparezcamos como una especie de competidores». «Debemos ser en medio de ellos testigos pacíficos del Todopoderoso, hombres sin avaricias y sin desprecios, capaces de hacerse realmente sus amigos», subraya el purpurado en plena sintonía con la cultura del encuentro del Papa Francisco. Es más, Omella no duda en defender que «el primer anuncio es dar una lección para dormir al otro, sino sacudir el corazón».

Manuel Romero, director del secretariado de la Comisión Episcopal para los Laicos, Familia y Vida.

Quienes sí han compartido su plan de acción como una apuesta oficial de los obispos españoles son Aurora Abeledo y Miguel Ángel Martínez, delegados diocesanos de Pastoral Familiar de la diócesis de Asidonia-Jerez. «De manera propositiva e ilusionante, queremos explicar y ofrecer a parejas jóvenes y no tan jóvenes que el matrimonio cristiano es una apuesta que merece la pena, a pesar de las crisis y de las dificultades que nos plantea la vida», comparte Miguel Ángel. Pero, ¿cómo llegar a los alejados, sean treintañeros o que acumulen alguna década más? «Se trata de buscar una manera de conectar con nuestros vecinos, y amigos a través de iniciativas que sean atrayentes, como un taller de baile, una cata de vinos o unas clases de cocina que permiten hablar de la realidad de la familia cristiana, pero también hemos llegado a programar un 'escape room'», explica, convencido de que la Iglesia debe arriesgar más y no tener miedo a echar mano de prácticas «algo disruptivas, siempre que tengan un trasfondo catequético, kerigmático y evangelizador». «Es tiempo de reinventarse con imaginación y creatividad», respalda Aurora, que hace hincapié en que estos intentos de acercamiento permitan ver que ser católico «no es algo pasado de moda ni bichos raros». «Somos gente normal», insiste esta catequista, que hace hincapié en la necesidad de «una transmisión experiencial de la fe» y en cómo la Iglesia ha de adaptarse, en la medida de lo posible a la agenda y los ritmos de las familias de hoy. «Siempre hay un momento en la vida, que por circunstancias varias, porque estás estudiando, porque empiezas a trabajar, porque es el tiempo de criar a los niños, que son muy absorbentes, por eso hay que aprovechar acontecimientos como los bautizos o las comuniones como puerta de entrada para volver a ofrecer la vuelta a casa», sugiere Aurora. En esta misma línea, especialmente en Andalucía, el auge de las cofradías y hermandades de Semana Santa esta permitiendo reconectar a diferentes generaciones.

En cualquier caso, este matrimonio no parece alarmarse por el desplome de la práctica religiosa: «Jesús nos enseñó que los números sirven para poco. Mira cuántos les siguieron en su vida pública y, al final, al pie de la cruz se quedó solo con su madre y unos pocos más».

## Opinión

### Tensión con Israel

Antonio Pelayo

Las relaciones entre el Estado de Israel y la Santa Sede han sido siempre delicadas y complejas por razones políticas y religiosas. Desde las sucesivas visitas de los papas a Tierra Santa y a la Sinagoga de Roma la situación había mejorado pero la explosión bélica del 7 de octubre en Gaza ha suscitado un clima de recelos y sospechas.

El incidente más reciente lo ha creado el secretario de Estado. El cardenal Parolin declaró: «Pido que el derecho de Israel a su defensa, invocado para justificar esta operación, sea proporcional pero no es el caso con 30.000 muertos». El prelado añadió su «condena clara y sin reservas» del ataque de Hamás del 7 de octubre así como «de todo tipo de antisemitismo», sin dejar de señalar que «todos estamos indignados» con «esta carnicería». Horas después la Embajada de Israel ante la Santa Sede hacía público un comunicado considerando «deplorable» la declaración del cardenal. «Juzgar la legitimidad de una guerra –se decía– sin tener en cuenta todas las circunstancias y los hechos pertinentes lleva inevitablemente a conclusiones erróneas». Una primera reacción vaticana a esta protesta la dio un editorial en «L' Osservatore Romano» con el título «Parar la carnicería» subrayando que «nadie puede definir lo que está sucediendo en Gaza como un 'daño colateral' de la lucha contra el terrorismo».

Al día siguiente el embajador israelí Raphael Schutz recogía velas y reconocía un error en la traducción de su comunicado sustituyendo la palabra «deplorable» por «desafortunada». Además afirmaba «no tener la más mínima duda sobre las buenas intenciones del Vaticano y comparto la invitación de Parolin a no perder la esperanza pero ahora no me siento cualificado para para determinar cual sería para la Santa Sede el modo más eficaz de canalizar su autoridad moral única».

# Viaje al núcleo de la fachosfera

Manuel L. Sampalo. MADRID

Idafe Martín Pérez fue quien importó el término de moda, «fachosfera», a España. Tal y como este periodista canario explica, «fachosfera» es una traducción literal del francés «fachosphère», que originalmente, en el mundo francófono, se refiere a una nebulosa (sin zorras) que va de tiktokers a blogueros o youtubers. «Por ejemplo, las campañas en Facebook del partido de Marine Le Pen».

Pero obviemos el significado galo para centrarnos en nuestra reserva de la fachosfera ibérica: «Yo lo uso para englobar a medios y periodistas. En mis columnas es muy raro que hable de informaciones, hablo de columnas de opinión», acota el padre de la criatura, antes de añadir que «Pedro Sánchez y Óscar Puente le dan un uso más cercano al mío que al francés».

Antes de que el concepto cobrase fama hasta el hastío, Idafe comenzó a utilizarlo en sus columnas diarias de campaña electoral en «El País», bajo el dintel «Libre de estilo». La primera vez que hay registro de «fachosfera» en sus artículos es el 19 de julio de 2023, fecha en la que Vingegaard sentenciaba su segundo Tour de Francia. Luego lo utilizará recurrentemente como una marca: «Algo que sirviera para mover las columnas que empecé a hacer», explica el también corresponsal del diario «Clarín» en Bruselas.

¿Pero cómo empezó todo? Fue, según relata este periodista, la directora del periódico de Prisa, Pepa Bueno, quien le llamó, antes de las elecciones del 23-J, para que hiciera en las páginas de «El País» lo mismo que hacía en su cuenta en X (antes Twitter): «Identificar mala praxis, bulos e inventos mediante la crítica de medios» y, aquí viene lo más polémico y que tantas ampollas ha provocado en el gremio, «señalar a quienes convierten la profesión periodística en una pocilga».

Porque sí, «señalar está bien», asegura el autor de «Libre de estilo»: «El corporativismo mal enten-

► Pedro Sánchez e Idafe Martín ponen de moda un término con el que se señala a anónimos y a los columnistas de los medios que no siguen al sanchismo

dido, el no señalar con nombre y apellidos a quien convierte esta profesión en una pocilga, es un error que nos ensucia a todos». Y prosigue: «Porque decir “en El Mundo” y meter a toda la redacción en el saco cuando las manzanas podridas son cuatro es injusto. Hay que poner los nombres de los cuatro. No significa que quien aparezca ahí sea, a mi juicio, facha».

#### Los columnistas responden

Un ejercicio con el que no está de acuerdo José F. Peláez, el Jude Bellingham de «ABC»: «Me parece muy triste ser un mamporrero del poder. Él (Idafe) cree que se mete

con otros columnistas y lo que está haciendo es el trabajo sucio al poder. Nuestra labor como columnistas es hablar del poder, no hablar de otros columnistas; ni Bustos, por ejemplo, ni yo somos personajes mediáticos». Y le brinda un consejo: «Haga lo que haga, que escriba bien, por favor, que si sigue escribiendo así de mal no va a entrar en Granma», bromea en referencia al periódico del régimen cubano.

No es Peláez, desde luego, el blanco favorito de Idafe Martín, quien en la recopilación de sus textos «sólo» aparece citado en cuatro ocasiones. El premio al «fachosférico» del año está disputado entre el digital «The Objective», con 19 menciones, y el subdirector de «El Mundo» y también columnista, Jorge Bustos, con 24 meritorias apariciones. «“The Objective” tiene un tonillo intelectualoide que esconde opiniones de lo más ultra que hay ahora mismo en los medios españoles. Es una opinión, claro», explica el importador de la fachosfera.

Marcos Ondarra, periodista del digital dirigido por Álvaro Nieto, replica que «la fachosfera es el cacapedoculopís de la crítica de medios, e Idafe, por mucho que cite a Kapuscinski, es tan sólo un bufón del nuevo Régimen». Y abunda: «Jamás la crítica de medios (una práctica habitual en países como el Reino Unido) se había vulgarizado tanto. Idafe la realiza desde el mayor conglomerado mediático de España, Prisa, hacia medios digitales

#### CONTRAVIÑETA





Dos jóvenes sentados a las puertas de Ferraz, durante una concentración contra la amnistía del noviembre pasado

con menos recursos; jamás se dirige hacia medios progresistas y muchos menos hacia la cabecera para la que colabora, que sería lo verdaderamente valiente».

En esa misma línea está Peláez, a quien le llama la atención que no haga el mismo trabajo «como policía de asuntos internos y empiece por “El País”, que en cuanto a ‘fake news’, propaganda y mentiras es top3 mundial». «Yo hice dos columnas con críticas a dos grandes nombres de ‘El País’: Cebrián y Vidal-Folch. No hago más porque entiendo que mi trabajo es contarle al lector de ‘El País’ lo que se escribe en otros medios», se justifica Idefe Martín. Y en relación a la crítica unidireccional, asegura que «si vamos a los más radicales, en la izquierda hay muchos menos medios que en la derecha, así que

si el nivel fuera el mismo, habría menos material. Creo que en la ‘rojosfera’ puede haber opiniones igual de sectarias, pero hay menos bulos».

Para Bustos, de quien el autor de «Libre de estilo» afirma que «es el más radical de los columnistas conservadores y nadie le supera en la fachosfera», «en el boxeo hay que respetar los pesos: las moscas han de pelear con otras moscas. No conviene ilusionarles con nuestra atención, porque les haríamos un daño innecesario». Se nota que es discípulo de David Gistau en «el puto folio en blanco» y en el ring.

Entonces, ¿está bien que unos columnistas señalen a otros, o a lo que consideran malas prácticas o mentiras? ¿Perro no muerde perro? ¿o sí? «Los perros siempre han

**«El no señalar a quien convierte esta profesión en una pocilga es un error», opina Idefe Martín**

**Jorge Vilches afirma que «la fachosfera no existe, es un invento para denigrar a quien piensa diferente»**

ladrado, mordido y devorado a otros perros. No es original. Otra cosa es afirmar que las opiniones y los análisis distintos son ‘bulos’. Eso es mala praxis o ignorancia. Quizá las dos cosas», opina Jorge Vilches, columnista en LA RAZÓN. Para Ondarra, «el perro no come perro es una máxima violada recurrentemente en la profesión periodística, y máxime en las últimas décadas».

Chapu Apaolaza, que recién tuvo un agrio debate en redes con Idefe Martín, clasifica a los lectores en admiradores fieles que nos perdonan todo y gente que nos lee para acordarse de nuestros muertos; decepcionado con el periodista tinerfeño, al que tenía por un fiel lector-odiador, asegura que «resulta encomiable su trabajo pues su afán por señalar compañeros

parece verdaderamente vocacional. Hubiera sido más bello si esa inquina hubiera sido voluntaria, pero nos encontramos ante un odiador profesional, un odiador en nómina. Tampoco debería ser motivo de vergüenza: cada uno tiene el derecho a ganarse el pan como puede».

Vilches va más allá, afirmado que «la fachosfera no existe»: «Es un invento para señalar, denigrar y perseguir a quienes piensan diferente. Es una táctica totalitaria muy vieja. No he escrito sobre esta cuestión porque me parece un tema menor, como el importador del concepto».

«El perro no muerde perro no nos hace inmunes a la rabia. Al contrario, permite a esta propagarse», zanja Idefe Martín. ¡Guau!

Ulises Fuente. MADRID

La película está dedicada «a las estrellas anónimas», a las vidas irrepetibles de artistas sin público, genios incomprendidos o marcados por los designios del infortunio que se encuentran en cualquier esquina del mundo. Pero en realidad habla de Mauricio Aznar Müller, líder de la banda Más Birras y una especie de John Lennon aragonés, como lo define Javier Macipe, director del filme que cuenta su historia, «La estrella azul», que llega a las salas de cine el próximo día 23 de febrero después de haber sido reconocido en el último Festival de San Sebastián. Estas son las andanzas de un rockabilly quijotesco que se enamoró de la chacarera argentina e inició una cruzada unipersonal por traerla a España. Y todo, como Don Quijote, por amor. A la música.

Aunque prácticamente desconocido en el resto de España, Mauricio y su grupo eran célebres en Zaragoza. Logró el mejor estatus que se puede tener en la música: ser un héroe local. Con el suficiente reconocimiento donde más importa y sin los peajes del estrellato. Sus canciones, su sentido del humor y su personalidad lo convierten en alguien muy popular en la capital aragonesa. Su carrera, como cuenta la película, está siempre a punto de pasar a un estadio mayor, pero Mauricio no es feliz. Busca un tipo de música verdadera que no ve a su alrededor y que ni siquiera siente ya en sus propias canciones. Tiene hábitos tóxicos y comienza a asfixiarse. En cambio, cuando escucha a Atahualpa Yupanqui siente la trascendencia. Está a punto de perderse a sí mismo y decide hacer un viaje en la búsqueda de Atahualpa, a Argentina.

#### Devoción musical

Sin embargo, como le sucede a Alonso Quijano, el viaje es impredecible y en el camino se topa con un ritmo desconocido: en una peña a la que accede por casualidad se deslumbra con un hombre que está interpretando las canciones de su padre, otro héroe local musical sin el reconocimiento merecido. Mauricio pierde todo el equipaje salvo la guitarra, y solo con ella inicia su búsqueda en Santiago del Estero, una localidad al norte del país donde Carlos Carabajal guarda las verdades de la

chacarera. Allí encontrará una comunidad gozosa que vive por la música, con la alegría sencilla del tiempo lento. Mauricio aprende de Carlos durante un proceso de deslumbramiento y devoción. «Sé bien lo que sintió allí porque tengo las cartas que enviaba a su novia. Está en un remanso de paz y en un lugar donde la música se vive con devoción religiosa y no como un mero entretenimiento. Es el centro de la familia», dice Macipe sobre un ambiente opuesto al de su vida anterior (el padre de Mauricio fue muy poco comprensivo con sus inclinaciones musicales)

y sobre un viaje que, veinte años después, él mismo realizó. «Carlos había fallecido, pero yo me alojé con su hermano Cuti Carabajal (que interpreta a su propio hermano en la película), con quien conviví varias semanas aprendiendo yo mismo la chacarera, porque también soy músico. Respiré ese ambiente y conocí a toda la familia, que guardaba un recuerdo muy vivo de Mauricio, al que definían sobre todo por su respeto y atención. Se preguntaban: «¿Qué estará mirando este español?»», ríe el cineasta, que de alguna manera se convirtió a sí

«En Argentina sintió que la música no era un entretenimiento, sino devoción y familia», dice Macipe

«Mauricio no trataba de huir del éxito, sino que primero estaba la honestidad con lo que hacía», añade

mismo en Mauricio Aznar. «Viví meses allí y aprendí el rasguido de la chacarera. Cuando preparamos el rodaje, regresé con Pepe para que él también aprendiera», explica en referencia a Pepe Lorente, que se pone en la piel de Mauricio en el filme. En la película participa toda la familia Carabajal interpretándose a sí misma tres décadas después. «Fue una de las experiencias más bonitas de mi vida. Al casting se presentaron 500 personas de Santiago del Estero porque querían apoyar lo que hacíamos por su cultura», explica el realizador debutante.

# Mauricio Aznar, la estrella fugaz

► Una película retrata la vida del líder del grupo zaragozano Más Birras y su quijotesca cruzada por traer a España la chacarera argentina: una historia de amor puro por la música

Pepe Lorente, caracterizado como Mauricio Aznar en la película «La estrella azul», que se estrena el 23 de febrero



La vida del músico aragonés cambia completamente a pesar de que nunca llega a ver ni siquiera la casa museo de Atahualpa Yupanqui, el gran propósito de su peregrinaje. Pero tiene un billete de regreso a Zaragoza. Cuando aterriza, la ciudad está poseída por Michael Jackson, que va a ofrecer un concierto en La Romareda con una nave espacial incluida. Mauricio asiste atónito a la grandilocuencia de las estrellas mientras solo piensa en lo que ha aprendido, en la verdad de esas canciones sencillas. Más Birras participa en una gala con el Pabellón Príncipe Felipe lleno, pero Mauricio interpreta ajeno. Su única obsesión es traer a España al padre oculto de la chacarera y su profunda lírica popular. «Ese contraste de realidades representa muy bien la vida dice Mauricio –dice Macipe–. Cuando ve toda esa locura, se pregunta: “¿Yo hago música para esto o por otra cosa?”. Él era muy quijotesco en su espíritu. Se había leído varias veces el libro y a veces hablando metía

## Zaragoza lo recuerda en azul

►La ciudad de Zaragoza no se olvida de Mauricio Aznar. «Es que era una persona especial. Tenía un sentido del humor increíble y siempre sacaba tiempo para conversar con cualquiera. Fue alguien de trato cercano que si estaba a gusto invitaba a gente a tomar café a su casa o a tocar la guitarra», explica Macipe. Estos días, las calles de la capital aragonesa están cubiertas (en la imagen) de estrellas azules con frases del cantante: «Mil amigos tuve yo, ahora



solamente tengo dos, el primero es el tabaco, el otro esta jodida tos». O bien: «Migas, uva y vino por los que se han ido, y yo maldigo la ciudad». Versos urbanos de inspiración cervantina.

frases cervantinas. Y, por supuesto, hacía algo que todo el mundo juzgaba como una locura». Pide dinero, se endeuda, e, incluso, siendo muy conocido, toca en la calle para conseguir que Carlos Carabajal pueda actuar en Espa-

ña. Lo logra una vez. Mientras tanto, Héroes del Silencio se han convertido en el grupo español más internacional. Enrique Bunbury, fan confeso de Más Birras, le pide permiso para versionar «Apuesta por el rock & roll», la

única versión que llevarán a cabo en su carrera. Podría haber sido una plataforma de despegue para el grupo, pero Mauricio solo tenía una misión. «No estoy seguro de que tratase de huir del éxito como tal, sino que no le interesaba como objetivo. Él quería dar a conocer la riqueza que descubrió en Argentina y le habría encantado que eso tuviera mucho éxito. Pero creo que solo le interesaba con la condición de la honestidad de su obra», explica Macipe.

### El sueño incumplido

La película tuvo la bendición de la madre de Mauricio, Inge Müller, quien mantuvo contactos con Carlos Saura, que le propuso hacer la película sobre su hijo, pero no prosperaron. «Lo mejor que han dicho de la película fue por parte de ella, que me comentó que a los diez minutos veía a su hijo en pantalla todo el tiempo. Eso, y que la historia que sucedió fue tal y como está contada. Eso para mí tenía mucho valor, porque la idea era hacer una historia universal pero que respetase los hechos». Una de las figuras fundamentales de la vida de Mauricio Aznar tiene clave familiar. Fue la de Pedro, su hermano mayor, casi un platónico de la música. Un hombre con enorme conocimiento para la música. «Era el verdadero genio. Pero debió de ser muy incomprendido en su infancia porque entonces no había esa sensibilidad para tratar con la gente de inteligencias múltiples, como se dice hoy.

Dicen que era tan genio que siendo un adolescente se sabía todos los instrumentos de todas las canciones de los Beatles y todas las suites de Bach para guitarra. Tocaba en orquestas y lo compaginaba con otro trabajo de pintor de casas», apunta Macipe. Pedro se quitó la vida y apenas una semana después Mauricio fue hallado muerto tras haber consumido drogas. «Fallece porque era su hora», apunta el director de la película, que no abunda en las circunstancias físicas del fallecimiento. Era el 2 de octubre de 2000. Unas semanas antes, Mauricio había conseguido que Carlos Carabajal actuase en la Plaza del Pilar durante las fiestas del 12 de octubre de su ciudad. Aquel concierto, su sueño, nunca llegó a producirse. «Los “biopics” siempre terminan con la muerte, pero pienso que este no. Porque algo importante debió de hacer Mauricio para que sigamos hablando de él. Ahí está su trascendencia».

## Discos



**Chatham County Line**  
«Hiyo»

★★★★

Se puede hacer folk utilizando sintetizadores y cajas de ritmo sin perder la esencia. Un disco profundo y fascinante con buenos temas como «Stone» o «Heaven». **A. Bravo**



**Future Islands**  
«People who aren't there...»

★★★

Sam Herring afronta la apasionada crónica de una ruptura entre oleadas de sintetizadores, pero con la impresión de que debe explorar nuevos territorios antes de agotarse. **E. Peñas**



**The Menzingers**  
«Some of It Was True»

★★★★

Avanzando desde los márgenes y sin copar portadas, esta es una de las bandas claves del punk rock del siglo XXI. Su séptimo disco de estudio es fantástico. **X. S. Pons**



**Marzena Diakun, ORCAM**  
«Brahms: Obras orquestales»

★★★

Las composiciones vocales de Brahms (por su calidad y abundancia) convirtieron a Brahms en un «digno heredero de Beethoven» en toda Europa. Este álbum recopila algunas de las más importantes. **G. Alonso**



## Prepublicación

Del 15 de junio de 1977 al 23 de julio de 2023

# Catorce años de poder y 33 en la oposición

S.C. MADRID

Empieza: «Cuartel general nacional del PP en la madrileña calle Génova 13. Un reducido grupo de colaboradores, principalmente gallegos, todos ellos muy de la confianza del presidente, rodean al líder en el despacho de este en la planta séptima del caserón que los cobija; empiezan los primeros recuentos de votos. Entre ellos, la directora de su gabinete, Marta Varela, la 'dircom' Mar Sánchez, la pareja del gallego, Eva Cárdenas y Álvaro Pérez, gurú jurídico. Poco a poco, se van incorporando dirigentes que conforman su 'círculo interior' político y que forman parte del llamado Comité de Dirección, la secretaria general, Cuca Gamarra, Esteban González Pons, el coordinador general Elías Bendodo, el responsable territorial Pedro Rollán y la vicesecretaria Carmen Fúnez. Sólo la lideresa madrileña, Díaz Ayuso, y el alcalde de Madrid tienen acceso al 'santa sanctorum' del poder popular que no forman parte de la alta estructura del partido».

«El presidente sigue el escrutinio serio, sereno y preocupado...», dice una de sus colaboradoras de máxima confianza. Pasadas algunas horas se certificaría que el peor de los supuestos previos se confirma: esto es, el centro derecha y la derecha radical no suman la mayoría para hacer que el sanchismo haya sido una anécdota de un lustro...».

«Esa noche sufrimos en nuestras propias carnes, dirá un alto dirigente al autor, lo que era la 'amarga victoria' a la que se refirió en 1995 Alfonso Guerra para referirse a la primera victoria de Aznar...»

Así arranca su relato de 500 páginas el periodista Graciano Palomo,

► *El periodista Graciano Palomo traza en el libro «Éxodo y poder» la travesía de la derecha española. Le ofrecemos algunos extractos*

mo, considerado como uno de los principales expertos en cuestiones referidas a la derecha democrática, en su nuevo trabajo sobre el tema titulado «Éxodo y poder. Una historia crítica de la derecha española» (La Esfera de los Libros).

En ese primer capítulo («No era eso, no era eso») Palomo, en una minuciosa investigación periodística tras el «shock» provocado entre los doce millones de anti sanchistas y la permanencia del mismo en el poder nacional no contemplado «bajo ningún concepto» en las expectativas (el PP había arrasado en las municipales y autonómicas mes y medio antes) describe en su muy personal estilo en modo thriller, los efectos devastadores que la «amarga victoria» tuvo entre la grey popular y de manera especial entre la alta dirección del partido. De la incredulidad más confesada al análisis comparado acerca de cómo en esta ocasión «el deseado» que venía de ganar todas las elecciones desde que sustituyó a Pablo Casado en la jefatura nacional del PP le habían faltado no más de 34.000 votos que bien distribuidos en las circunscripciones le hubiera permitido desalojar al «enemigo Sánchez» del predio monclovita. VOX

y siempre VOX a título de «maldición» sin saber a ciencia cierta cómo desembarazarse del leviatán político.

### Fraga y su «cañón giratorio»

«Mi pretensión al encarar este mi último libro sobre temas políticos, -ha declarado el autor-, era fundir en un solo trabajo el medio siglo de la derecha desde la muerte del general Franco aportando desde la fundación de la fraguista 'mayoría natural' hasta los últimos meses de Feijóo situaciones y hechos inéditos desconocidos hasta la fecha como pasto para futuros historiadores».

«En efecto. El presidente fundador desembarca en Madrid desde la embajada en Londres, ya en las horas postreras del dictador con la determinada ambición de convertirse en el gran conductor de una España que pasa de un régimen autoritario a una democracia europea homologable. Se encontró, sin embargo, que el rey Juan Carlos, presionado para que el de Villalba fuera apartado por su fuerte y controvertida personalidad, decidió que había otra persona más joven, dúctil y maleable, que pilotara los primeros pasos de la Transición. Fraga nunca se recuperó de haber perdido su gran sueño para el que se venía preparando desde décadas anteriores». El autor escribe que fue el propio Manuel Fraga el que le confesó en una cena durante su etapa de europarlamentario que fue don Juan de Borbón el que convenció a su hijo 'para que me tirara a la cuneta...»

Entre las revelaciones que se hacen en la obra se encuentra el dato de la «decisiva participación» del entonces embajador en el Reino Unido en la fundación del diario «El País» a través de su hombre de confianza, el periodista Carlos Mendo. «Fraga -continúa Palomo- resistió las tentaciones del presidente Suárez de incorporarse



Fraga, en 2005 en un inicio de campaña en Santiago

como ministro de UCD y seguir, tras los sucesivos descalabros electorales; sin embargo, su gran ambición de construir un partido de masas estuvo a punto de morir sin ver la luz cuando en las elecciones generales de 1979, la coalición que acaudillaba obtuvo 9 diputados, poco más de un millón de votos, un 3,9% del censo. Fue la primera vez que estuvo a punto de morir. Luego llegaron otras dos ocasiones en circunstancias bien diferentes».

«Curiosamente, la izquierda hace en las primeras elecciones de 1977 lo mismo que en el 2023 con-

«Mi pretensión es relatar hechos desconocidos hasta hoy», asegura el autor del libro

«Fraga confesó que fue Don Juan el que convenció a su hijo que 'me tirara de la cuneta'»

tra Feijóo. Apelar al miedo a la 'derechona'. En ambos casos tuvieron éxito; habían pasado 46 años».

Otro de los aspectos reseñables del libro de los primeros años de la Transición es constatar la admiración mutua que se profesaron Manuel Fraga y Felipe González... «A usted, señor González, sólo le falta hacerse conservador para llegar a ser un gran primer ministro. A usted, señor Fraga, que le cabe el Estado en la cabeza; no le voy a pedir que a estas alturas se haga de izquierdas».

«La negativa fraguista a votar favorablemente al referéndum de la OTAN convocado por el gobierno socialista fue la puntilla para apartarle del poder. Fue convencido por Javier Rupérez de ir a la abstención porque si Felipe perdía la consulta, él podría ser presidente del Gobierno. Fue Thatcher la que le anunció que a partir de ahí no contaban con él en Occidente. Tras salir de su entrevista en Downing Street supo que tenía que apartarse. Y se apartó a su tierra natal gallega, que gobernó durante 16 años».

«Tuvieron que pasar casi veinte años para que sus antiguos detractores que le combatieron en UCD se subieran finalmente a su barco



LUIS SEVILLANO



Aznar celebra en el 2000

JESÚS G. FERIA



Rajoy en el balcón de Génova en 2015

JESÚS G. FERIA



Feijóo celebra su «amarga victoria» del 23-J

del PP. Martín Villa, Arias Salgado y otros muchos».

**Entre dos mayorías absolutas**

«José María Aznar tarda seis años en alcanzar el poder, tras un breve y volátil periodo de Hernández Mancha. Lo había conseguido de carambola contra la opinión del poderoso jefe de la CEOE, José María Cuevas, quien se inclinaba por su amigo y correligionario Rodolfo Martín Villa, ser candidato al gobierno de Castilla y León que consigue por un puñado de votos. En 18 meses presidiendo aquel gobierno autonómico, Aznar se convierte, amparado en gestos con gran cobertura mediática, en un líder nacional desde Valladolid. Fraga contempla desde su retiro de Perbes el panorama del partido que ha fundado. Federico Trillo, Álvarez Cascos (el más reticente), Juan José Lucas y Rodrigo Rato le convencen de que su hombre es el «chico del bigote». Dicho y hecho. A partir de ahí hay que batir a un formidable líder, Felipe González. Primero, conseguir una gran formación política en orden de combate permanente. Liquidó 'manu militari' las antiguas 'baronías' que habían hecho la vida imposible al presidente fundador».

«Alcanza el poder en dos etapas

bien diferenciadas. La primera baila el agua al 'pujolismo' de cuyas ataduras se libra al alcanzar en el 2000 la primera mayoría absoluta de la derecha».

El libro aborda sin miramientos sus principales éxitos como gobernante siempre «con un PP ordenado a su servicio, pero también sus principales errores que tienen que ver con la corrupción de aquel tiempo. Jaume Matas, los chicos de la Gürtel (sus chicos), Zaplana y, finalmente, Rodrigo Rato. Y el gran error en la gestión del 11-M y los trenes de Atocha. Asimilar aquella derrota necesitó cuatro años, y Mariano Rajoy ya había sido designado sucesor sin posibilidad de retorno. Rubalcaba y varios teléfonos móviles se bastaron para mandar al averno a un gobierno repleto de amiguismo, soberbia y antipatía popular».

«El desastre económico de la era Zapatero posibilitó a finales del 2011 el regreso de la derecha al poder nacional. Tras fracasar en el 2007, Mariano Rajoy, al que Aznar coopta porque desea 'un líder normal en una España normal' se encuentra con un país en la quiebra. Su prioridad única es sortear el rescate que le pide todo el mundo (ministros, empresarios y hasta Merkel) y obviar las cuestiones

ideológicas introducidas por ZP. No está capacitado políticamente, ni tiene talante para más, mucho menos para afrontar un golpe de Estado por parte de los secesionistas catalanes. Y aparecen los populismos que se le comen por los pies. Albert Rivera, un muchacho que había militado en las NNGG del PP catalán está a punto de darle el 'sorpaso'; pero Rajoy aguantó con 'piel de paquidermo' (Angela Merkel dixit) y, finalmente, pudo formar su último gobierno con el apoyo parlamentario de Ciudadanos».

«Durante esos años, la secretaria

**«Sánchez no es partidario de presentar la moción pero es Iván Redondo quien le convence»**

**«Rajoy no está capacitado, mucho menos para afrontar un golpe de Estado en Cataluña»**

general Cospedal y el ministro de Justicia Catalá habían advertido al presidente que de no recusar al juez José Ricardo de Prada, hombre de izquierda radical y declarado enemigo mortal del PP, corría el riesgo de tener una sentencia brutal por el 'Caso Gürtel' (I parte). Rajoy se negó en redondo. El resultado fue que el 24 de mayo del 2018 cuando ya tenía aprobados los Presupuestos y el gobierno se las prometía muy felices con el apoyo también del PNV se conoce una sentencia que es aprovechada por toda la izquierda y los nacionalismos que ponen punto final a su larga carrera política de casi cuarenta años. El impacto mediático es tan brutal que un entonces desahuciado Sánchez le arroja por la ventana tras su triunfo en la moción de censura; Sánchez no es partidario de presentarla pero es Iván Redondo quien le convence finalmente y el edecán negocia personalmente esa victoria con el resto de los coaligados parlamentarios».

**A punto de perecer**

«Fue la segunda vez que el PP estuvo a punto de perecer. Sólo su sólida implantación en provincias le salva de la hoguera. En esas circunstancias, llega un joven y prometedor nuevo líder que gana

unas primarias por vez primera en la historia del centro derecha. Muy pronto, los dirigentes y bases dejaron de creer en sus posibilidades. Y VOX engordaba cada día. El tándem Casado/Egea ignoró que el partido no era Génova 13, se enfrentaron a los territoriales y sus barones aprovecharon el ataque a la rutilante nueva lideresa madrileña para mandarles a sus oficios».

El autor describe con toda precisión aquellos avatares que situaron al Partido Popular el borde de la extinción. Era la tercera ocasión de estar en la UVI.

«Nuñez Feijóo, tan gallego -según escribe Graciano Palomo-, ya había sido tanteado por sus pares para hacerse con la peana genovesa con ocasión de la marcha de Rajoy; vio entonces que aquello era imposible. Querría desembarcar en Madrid bajo palio y Rajoy había dicho que en contra de lo realizado por Aznar él se iba a mantener neutral porque su candidata era Soraya Saénz de Santamaría. Habían pasado casi cuatro años. Era el momento».

-O te decides ya, Alberto, o el partido se va al garete, dada la situación creada...

«Tras obtener el cien por cien de los avales de las baronías y la petición expresa de los expresidentes Aznar y Rajoy a primeras horas de la mañana del 24 de febrero de 2022, el muchacho de Os Peares se sube a un avión en Compostela e inicia un camino sin retorno».

«El antiguo votante de Felipe González nunca creyó que Pedro Sánchez tenía el alma del color que le habían retratado sus compañeros de militancia. Lo comprobaría a primeras horas de la mañana del 7 de abril 2022 cuando el presidente le recibe en el palacio de la Moncloa en su calidad de jefe de la oposición tras su elección como comandante en jefe del PP».

El libro «Éxodo y poder» describe los hitos que han jalonado su medio siglo de existencia, últimamente la conquista de la calle que siempre estuvo bajo el poder de la derecha; aún le quedan asignaturas, según el autor, por aprobar y en desventaja con sus homólogos del mundo libre.



**«Éxodo y poder»**  
Graciano Palomo  
LA ESFERA DE  
LOS LIBROS  
464 páginas  
23,90 euros

# Gael García Bernal sobrevive a la pandemia de la Berlinale

► Protagoniza «Another Time», cinta dirigida por el italiano Piero Messina

Sergi Sánchez. BERLÍN



¿Podremos dar algún día la pandemia por finiquitada? Es ahora cuando el cine empieza a despertarse del sueño del Covid y a tomar distancia para examinar el modo en que ha afectado nuestra relación con la muerte, el duelo y la herencia. Ayer, en la Berlinale, dos películas a competición se atrevían a abordar la neumonía atípica de la civilización desde perspectivas muy distintas: en «Another Time», el italiano Piero Messina lo hacía sin mencionar nunca el virus pero empapándose de su escenario melancólico, desde un escenario distópico propio de un episodio de «Black Mirror», y en «Hors du temps», Olivier Assayas aprovechaba el periodo de confinamiento para reflexionar, desde lo autobiográfico, sobre cómo gestionamos el pasado cuando sentimos que el futuro está en peligro.

En «Another Time» vivimos en un porvenir en el que podemos transferir la conciencia de un ser querido recién fallecido a un cuer-

po huésped con el fin de facilitar el duelo, de hacer posible una despedida que una muerte brusca ha impedido. Es una situación fácilmente identificable con la pandemia, en la que tantos vivos no pudieron hacer las paces con sus muertos. Sal (Gael García Bernal), que ha perdido a su pareja en un accidente de coche del que se culpa, contrata ese peculiar servicio tanatológico ante la insistencia de su hermana, que trabaja en la compañía que lo ofrece. El punto de partida genera preguntas interesantes alrededor de la relación que mantienen los afectos con el cuerpo, la apariencia y la conciencia del otro, pero también provoca escollos de verosimilitud que la película decide ignorar. Decía Piero Messina en rueda de Prensa que quiso que la cinta fuera más precisa en su dimensión emocional que en la construcción de su narrativa distópica, como si lo primero no dependiera de lo segundo: que «Another Time» decida apartarse de lo filosófico para abrazar lo romántico a mitad de su metraje parece más fruto de una incapacidad de Messina para desarrollar su plan-



Gael García Bernal protagoniza «Another Time», película a competición en la Berlinale

teamiento inicial que de una convicción honesta. El cineasta acaba estancándose en una tierra de nadie en la que es imposible sentirse cómodo.

Por su parte, sería fácil acusar a Olivier Assayas de autoindulgencia cuando narra su experiencia de confinamiento con su hermano y las parejas de ambos en la enorme casa de su infancia, en plena campaña francesa, aunque también

es cierto que, en su relato, la conciencia de su privilegio siempre ocupa un lugar central. Para valorar «Hors du temps» hay que hacerlo considerándola un epílogo menor de «Las horas del verano», como la confesión de un creador neurótico que, durante el tiempo

suspendido de la pandemia, encuentra suficiente espacio mental para replantearse su relación con el pasado. Si la película recrea con actores ese periodo de confinamiento, combinándola con reflexiones en off del propio Assayas,

## Olivier Assayas aprovechó el periodo del confinamiento para reflexionar

lo que más destaca en ella es, sorprendentemente, su espíritu renouiriano, sobre todo en lo que se refiere a la filmación impresionista de la naturaleza.

Los que seguimos con pasión la obra de Assayas sabemos de su interés por indagar cómo la ficción ensancha los límites de la realidad y viceversa, pero aquí, al menos visualmente, son Monet, Vuillard, Auguste Renoir y su hijo Jean (al que oímos contando la muerte de su padre) los que

mandan. Parece que el reencuentro con la naturaleza es el mejor regalo que la pandemia le hizo al Assayas cineasta.

Cumpliendo con la cuota alemana, Andreas Dresen cerró la competición de ayer con «From Hilde, with Love». En su quinta participación en la sección oficial de la Berlinale, Dresen aborda la historia de una heroína de la resistencia antinazi que acaba con sus huesos en la cárcel acusada de espionaje y alta traición. Posiblemente sea necesario que un país que aún no ha superado la culpa del Holocausto, y que siente cada vez más cerca el ácido aliento de la extrema derecha, siga revisitando ese periodo de su devenir histórico, pero no como lo hace Dresen, que, al mezclar el presente de su heroína con los orígenes de su destino, neutraliza por completo la intensidad potencial de su conflicto dramático.

PENTACION

ABONO PLATA

ABONO ORO

ABONO DIAMANTE

Espectáculo incluido en tu ABONO PENTACION

Cómpralo ya en la web o en taquilla





Teatro Reina Victoria

Director: Jesús Cimarro

DEL 21 DE FEBRERO AL 14 DE ABRIL

LOLA HERRERA

LOLA BALDRICH ANA LABORDETA

# ADICTOS

"JUGANDO A SER DIOS"

DE DANIEL DICENTA HERRERA Y JUANMA GÓMEZ

PRODUCTOR: JESÚS CIMARRO

DIRECCIÓN: MAGÜI MIRA

entradas: [www.elteatroreinaVictoria.com](http://www.elteatroreinaVictoria.com)

# Centro de Cardiología Loubad & Iriarte

## Centro mejor valorado y premiado de Cataluña

**Dr. Akram Loubad**, director de Centre de Cardiologia Loubad & Iriarte



**El Dr. Akram Loubad es uno de los cardiólogos de referencia y, junto con su clínica, el Centre de Cardiologia Loubad & Iriarte, ha cosechado varios premios que demuestran su excelencia basada en tratar personas, no enfermedades**

**N**acido en Palestina y llegado a España con 18 años para poder cursar los estudios de medicina. Todo por un sueño: llegar a ser médico. Se licenció en Medicina y es Doctor en Medicina por la UAB, y se especializó en Cardiología por el Hospital Santa Creu i Sant Pau de Barcelona. Hoy es un acreditado experto en Hemodinámica y Cardiología Intervencionista, así como en Ecocardiografía-Doppler y todas sus modalidades por la Sociedad Española de Cardiología. Hizo el Máster en Dirección y Gestión Hospitalaria y tomó el relevo como director del Centre de Cardiologia Loubad & Iriarte.

Después de más de 20 años dedicándose a su pasión, la extensa trayectoria profesional del Dr. Loubad como cardiólogo intervencionista le ha llevado a realizar, por ejemplo, más de 25.000 coronariografías y más de 3.000 angioplastias lo que le permite tener una amplia visión de las enfermedades cardiovasculares. De este

**"El Centro de Cardiología Loubad & Iriarte ha sido galardonado como centro de referencia en Cardiología"**

modo, el Dr. Loubad y su equipo diagnostican y tratan la mayoría de las dolencias cardíacas, como la angina de pecho, el infarto de miocardio, las arritmias (taquicardias, palpitaciones, bradicardias), la insuficiencia cardíaca y enfermedades de las válvulas cardíacas, tanto en adultos como en niños.

Además de obtener las máximas valoraciones en Google, TopDoctor, Doctoralia o Masquemédicos, su reputación en las redes sociales es excelente. Y esta es una trayectoria que remarca la pasión con la que la ha forjado. Y esta trayectoria no ha estado exenta de premios: en 2022 recibió el Premio al Centro de Referencia en

Cardiología en los Premios Bienestar y Calidad de Vida de esta cabecera; y en 2023 el Premio Dr. Fleming a la Excelencia Sanitaria en la categoría Excelencia Clínica en Cardiología otorgado por la Sociedad Europea de Fomento Social y Cultural; así como el reconocimiento de estar en la Lista de los 15 Mejores Médicos y Científicos Urban Beat 2023.

**¿Cómo se toma estos reconocimientos?**

Los premios siempre son un estímulo y un reconocimiento al trabajo y a la dedicación de muchos años en el que hemos primado la salud y la tranquilidad de nuestros pacientes. Estos premios demuestran que el trabajo y el esfuerzo siempre tienen una recompensa, y nos reafirman en seguir en la misma línea.

**¿Cuál es esta línea?**

El Centro de Cardiología Loubad & Iriarte ofrece un trato profesional y cercano con explicaciones detalladas que aclaran las dudas de los pacientes.

**"Dr. Loubad en la lista de los 15 Mejores Médicos y Científicos de España y premio a la Excelencia Sanitaria"**

**Eso se agradece...**

Así es. De nada sirve un buen diagnóstico si no se explica con palabras que el paciente pueda entender. Porque debemos recordar que no tratamos enfermedades, tratamos personas y sus circunstancias.

En nuestro centro se prima el diagnóstico y tratamiento precoz cuando la situación clínica lo exige. Valoramos mucho la necesidad de ahorrar tiempo y molestias a los pacientes, por lo que ofrecemos la posibilidad de hacer una revisión completa con todas las pruebas necesarias en la misma visita a través de nuestra prestación destacada: **CardioCheck**.

**¿Qué es el Cardiocheck?**

En definitiva, es la **ITV del corazón**, un chequeo cardiológico completo, rápido y al momento. También es muy importante como servicio urgente para aquellos que necesitan un diagnóstico rápido de sus síntomas, porque en el corazón el tiempo es vida.

**Para ello, profesionales de primer nivel y tecnología deben ser indispensables, ¿verdad?**

Sin duda. En nuestro centro prima la excelencia médica y, por ello, ponemos a disposición de nuestros pacientes la experiencia profesional avalada por nuestra trayectoria junto con las herramientas necesarias de última tecnología para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares.

Así, disponemos de herramientas de última generación e instalaciones bien equipadas y con todos los servicios necesarios para la comodidad de nuestros pacientes. Además, el centro se compor-

### Un poco de historia

La historia del Centre de Cardiologia Loubad & Iriarte se remonta a hace 50 años cuando lo inició el Dr. Iriarte dando cobertura a toda la zona del Vallés Occidental (Barcelona). Posteriormente, tomó el relevo el Dr. Loubad, quién hizo una renovación integral del centro adquiriendo maquinaria de última tecnología para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares. También aportó su amplia experiencia hospitalaria, sobre todo en la cardiología intervencionista, que lo posicionó como centro de referencia de Cardiología en toda Cataluña, atendiendo incluso muchos pacientes de fuera de la comunidad autónoma.

ta como una clínica: ofrecemos a nuestros pacientes presencia física todos los días de lunes a viernes y, además, los pacientes pueden contactar con el centro telefónicamente todos los días del año, 365 días, con lo que se les proporciona la máxima seguridad y tranquilidad.

**¿Cómo se plantea el futuro del Centre de Cardiologia Loubad & Iriarte?**

Nuestro planteamiento de cara al futuro es seguir en la vanguardia, tanto en tecnología como en conocimiento, para seguir proporcionado a nuestros pacientes el mejor servicio. También queremos ser más activos, si cabe, en concienciar a nuestros pacientes sobre la importancia de la prevención de las enfermedades cardiovasculares.





Fue condenado a exiliarse en la isla de Fuerteventura durante seis meses, en febrero de 1924



Tras el destierro, viajó voluntariamente a Francia

# El «detective» Unamuno ante las dos Españas

► Se cumple un siglo desde que Miguel de Unamuno, que acaba de convertirse en personaje de ficción detectivesco, sufrió un destierro en las Canarias por orden de Primo de Rivera. Un escritor sin pelos en la lengua

Toni Montesinos. BARCELONA

Las dos Españas, un país polarizado. El tópico que ya puso en versos Antonio Machado define el mismo tiempo que también le tocó vivir a Miguel de Unamuno. ¿Cuál era la ideología del escritor? La que buscaba la libertad de pensamiento, simplemente. La aprendida de los autores grecolatinos, la que impele al hombre a dirigirse a sí mismo, sin sumisiones ante quien surge amparado por un puñado de votos electorales. Poreso, insistía en que su práctica política era facilitar a sus conciudadanos criterios para valorar las situaciones sociales, rechazando la idea de alistarse en un partido político. Alguien que ahondó tanto en el interior del ser humano, en obras como «Del sentimiento trágico de

la vida», no podía sino ser un francotirador de toda postura emitida desde el Parlamento.

Así como hiciera, a mediados del siglo XIX, H. D. Thoreau, con su acto de desobediencia civil al negarse a pagar un impuesto que a sus ojos servía para que Estados Unidos guerreara contra México; de la misma manera que el autor de «Walden», con sus conferencias y artículos, criticó sin piedad a las instituciones, llenas de advenedizos sólo pendientes de su propio interés, pero también al ciudadano que admitía leyes injustas sin rebelarse, Unamuno fomentó la iniciativa de negarse a lo impuesto desde el poder. Éste podía estar representado por un rey, Alfonso XIII, o por el «botarate de Primo de Rivera, patente mentecato» (como dice en un artículo en 1927), al que criticó tanto que, siendo rector de la Universidad de Salamanca, fue condenado a exiliarse

en la isla de Fuerteventura durante seis meses, en febrero de 1924, es decir, hace cien años exactamente, yéndose a continuación de manera voluntaria a Francia.

Con todo, antes de verse defraudado por la República, a su regreso a Salamanca saldría elegido concejal en abril de 1931. Era imposible estar de acuerdo con sus colegas, el individualismo constituía la política mayor que debía emprender cualquiera. Y el otro bando, comandado por Franco, tampoco podía ser la solución en 1936 a la eterna España dividida. Cómo aceptar que un general, Millán-Astray, en un discurso contra vascos y catalanes, dijera aquello de: «Muera la intelectualidad traidora, viva la muerte». Unamuno no podía quedarse al margen: estar callado hubiera sido mentir, someterse, obedecer. Y entonces dijo, en otras memorables palabras: «Venceréis, pero no convenceréis».

## Mordaz y portugués

Este Unamuno sin pelos en la lengua, crítico con todo y con todos, se mostró tan profundo, filosóficamente hablando, tanto en su poesía como en sus ensayos, como irónico y hasta humorístico en su narrativa. De 1902 es su novela corta «Amor y pedagogía», en la que caricaturiza el auge del progreso científico y la educación programada. En ella, don Abito Carrascal quiere hacer de su hijo, llamado

Apolodoro o Luisito, según le llamen su padre o su madre, un perfecto estudiante. Sin embargo, el lector puede ver cómo dentro de una vida vulgar todo esfuerzo acaba por ser grotesco y está fuera de contexto: al primer desengaño, un amor no correspondido, el muchacho elegirá la horca, si bien este desenlace tiene en la obra un trasfondo cómico incuestionable.

Por otra parte, destacar su mirada constante hacia el oeste peninsular, siempre teniendo presente Portugal, en lo geográfico y cultural y, por supuesto, lo literario. El autor de «Por tierras de Portugal y España» analizó el carácter luso, y afirmó cosas tan sorprendentes como esta: «Portugal es un pueblo de suicidas». O bien no lo sea tanto si se observa lo que le dijo por carta Manuel Laranjeira: «En este maldito país, todo aquel que es un canalla triunfa, todo el que es noble se suicida». Este poeta, en la localidad de Espinho, en 1912, acabó disparándose un tiro en la cabeza a los 34 años, después de una vida en la que creyó que sus compatriotas albergaban un pesimismo común, como le comentó a Unamuno en esa misma misiva al referirse a las muertes voluntarias de algunos amigos: Antero de Quental, Camilo Castelo Branco, Trindade Coelho, Antonio Soares dos Reis, Mousinho de Albuquerque...

«En Portugal, la única creencia



Miguel de Unamuno fomentó la iniciativa de negarse a lo impuesto desde el poder

todavía digna de respeto es la creencia en la muerte liberadora. Es terrible, pero es así», había escrito en una ocasión este Laranjeira. Y semejante frase entroncaría, indudablemente, con el carácter pesimista que Unamuno destiló en libros de inequívoco título como «Del sentimiento trágico de la vida en los hombres y en los pueblos» (1913). En este sentido, resulta pertinente hacerse eco de un nuevo libro sobre el fallecimiento del escritor vasco, pues no en vano perdió la vida en circunstancias poco claras, en su propio hogar. Justamente, buscando desentrañar lo que pudo haber ocurrido, Carlos Sá Mayoral publicó hace unos pocos meses «Miguel de Unamuno: ¿muerte natural o crimen de Estado?: Henry Miller y Francisco Franco en la desaparición del escritor».

El caso es que Unamuno habría escrito una carta a este célebre autor norteamericano que residía en París, el 7 de diciembre de 1936 –en la que se lamentaría de ser «rehén» de los franquistas–, y que no llegó a su destino al ser incautada por el Servicio de Inteligencia Militar de Franco. Así las cosas, el autor defiende la hipótesis de que dicho Servicio, desde el 12 de octubre, vigilaba a Unamuno tras su encuentro con Millán-Astray y que su correspondencia estaba intervenida, lo que derivó en un informe del jefe del servicio secreto que

se envió al Caudillo. Esto, según Sá Mayoral, habría supuesto la condena a muerte del literato bilbaíno: en otras palabras, hubiera sido víctima de un asesinato en su casa de Salamanca.

#### Primo de Rivera, al fondo

Elucubraciones aparte, la presencia editorial de Unamuno es constante y hasta creciente. En 2019, Colette y Jean-Claude Rabaté publicaron una extensa biografía, «Miguel de Unamuno (1864-1936. Convencer hasta la muerte» (Galaxia Gutenberg), que pretendió ofrecer datos nuevos por medio de documentos inéditos. Se buscaba ahí aclarar su existencia durante la Segunda República y cómo fue el discurso del 12 de octubre del año 1936. Los autores lo mostraban como a un intelectual heterodoxo y con-

#### «La presencia editorial del autor es constante y hasta creciente. Hasta «protagoniza» un «thriller»

tradictorio: padre y esposo público, pedagogo empedernido, traductor y filólogo, descubridor de Hispanoamérica, rector controvertido, excursionista incansable, dramaturgo desilusionado, poeta fecundo, novelista inconformista, orador y periodista comprometido, anticolonialista, aliadófilo y pacifista, opositor feroz a la monarquía, al militarismo, al clericalismo y a la dictadura de Primo de Rivera.

A este propósito, de los mismos autores hay que citar el reciente,

en la misma editorial, «Unamuno contra Miguel Primo de Rivera. Un incesante desafío a la tiranía», que vio la luz el pasado otoño. Contaban aquí los Rabaté, profesores universitarios en Francia, que cuando este político publica su manifiesto en 1923, Unamuno es el primero en oponerse al Directorio Militar y, entonces, emprende un ataque en contra del general Severiano Martínez Anido, encargado de mantener el orden público, y también en contra de Alfonso XIII, cuya actitud consideraba ambigua.

En palabras de estos investigadores, con anterioridad Unamuno hubiera abrigado cierto rencor hacia el monarca «por su falta de apoyo y de explicaciones después de su destitución del rectorado en 1914»; además, la postura neutral de España cuando estalla la Prime-

ra Guerra Mundial «degrada no solo sus relaciones con el rey, sino que modifica su percepción de la monarquía. Para él, la neutralidad de España pone aún más en peligro los valores de la civilización occidental cristiana y agrava el aislamiento del país».

Pero si hay una novedad unamuniana sorprendente es la novela, de este mismo año, «El primer caso de Unamuno» (Alfaguara), de Luis García Jambrina, profesor de Literatura Española en la Universidad de Salamanca, director de la revista «Cuadernos de la Cátedra Miguel de Unamuno» y autor, junto a Manuel Menchón, del ensayo «La doble muerte de Unamuno» (2021).

En dicho relato, vemos nada más y nada menos que a un Unamuno convertido en detective. Es diciembre de 1905, y el propietario de unas tierras salmantinas aparece apuñalado en las afueras del pueblo. El famoso escritor, en la trama, ha escrito un encendido artículo para señalar las duras condiciones de la vida de los campesinos, y se pondrá a investigar el crimen con la ayuda de dos personas, el abogado defensor de los detenidos y una mujer anarquista. ¿Qué hubiera pensado don Miguel, llevado al cine de forma tan circunspecta, frente a tal invención propia de los modernos «thrillers» que inundan las mesas de novedades?

#### Apuntes para una biografía

► **Natural de Bilbao, fue nombrado rector tres veces de la Universidad de Salamanca. Se casó en 1891 y tuvo nueve hijos con Concha Lizárraga. En 1914 fue condenado a 16 años de prisión por injurias al rey, pero no se llegó a cumplir la sentencia. Fue destituido por atacarlo y a Primo de Rivera, y desterrado en 1924 a Fuerteventura. En las elecciones de 1931 era elegido concejal por la Conjunción Republicano-Socialista. En 1936 visitó a Franco en el Palacio Episcopal para pedir clemencia para**

**unos amigos presos en vano. Se le atribuye la frase dirigida al general Millán-Astray «Venceréis, pero no convenceréis». Pasó sus últimos días de vida bajo arresto domiciliario en Salamanca. Los pensadores que le influyeron para «Del sentimiento trágico de la vida» fueron Kierkegaard e Ignacio de Loyola. Se burló de la sociología positivista en «Amor y pedagogía» y expresó su invento de un nuevo género literario, «nivola», en «Niebla». Examinó la envidia a partir de un tema bíblico en «Abel Sánchez». Escribió sobre Francia, Italia y Suiza, y versionó para sus propias obras teatrales las tragedias clásicas griegas «Fedra» y «Medea».**



Los líderes de escuadrón, e inseparables amigos, John «Bucky» Egan (izquierda) y Gale «Buck» Clevon del 100.º Grupo de Bombardeo, el «Sangriento 100.º»

gos de la infancia lo llamaban «Cleve», pero Egan, su inseparable compañero desde la escuela de vuelo, lo rebautizó «Buck» y el apodo arraigó. «Nunca me ha gustado, pero he sido Buck desde entonces», manifestó Clevon sesenta años más tarde, después de lograr un máster de la Escuela de Negocios de Harvard y un doctorado en física interplanetaria, cuenta Miller tras entrevistarle en profundidad.

#### Héroe de todo un país

«Enjuto y de hombros caídos, se crió en el duro entorno petrolífero del norte de Casper, Wyoming, y trabajó como peón en un equipo de perforación hasta que acudió a la universidad. Con su gorra de oficial ladeada y un palillo asomando de la boca, parecía un tipo rudo, pero «tenía un corazón tan grande como Texas y lo daba todo por sus hombres», según explicó uno de sus aviadores. Era una persona de extravagante viveza y puede que uno de los mejores contadores de historias de la base. Jefe de escuadrón a sus 24 años, se convirtió en un héroe en EE UU después de protagonizar una historia propia del «Saturday Evening Post» relacionada con el raid de Ratisbona», agrega Miller. Austin Butler, en la serie, dota a Clevon de una interpretación lacónica, asertiva y muy centrada en la tarea: bombardear la Alemania nazi.

Gale y Clevon le dieron su personalidad al 100.º Grupo de Bombardeiros, cuyos hombres se entrenaban casi cada día y algunos bebían casi todas las noches. Los que, como Clevon, no iban a los pubs, permanecían en sus mal iluminados cobertizos charlando sobre las chicas que habían dejado atrás y de la guerra que les esperaba. Mientras fumaban y hablaban bajo techos empapelados de recortes de bellezas de Hollywood, los pájaros de guerra de las pistas esperaban, «como otras tantas bestias», su día de acción.



«Los amos del aire»  
Donald L. Miller  
DESPERTA FERRO  
776 páginas,  
29,95 euros

## La historia real tras «Los amos del aire»

► ¿Quiénes fueron los jóvenes pilotos que bombardearon la Alemania nazi? El historiador Donald L. Miller lo cuenta en el libro en el que se basa la serie de Steven Spielberg y Tom Hanks

G. E.  
DESPERTA FERRO EDICIONES

El 100.º Grupo de Bombardeiros llegó a Inglaterra en noviembre de 1942 para combatir a la Alemania nazi desde los cielos de Europa. Con reputación de indisciplinada, esta unidad de la 8.ª Fuerza Aérea de EEUU, equipada con las Fortalezas Volantes B-17, quedó bajo la rigurosa vigilancia del coronel Curtis LeMay. «Halló los alojamientos de la tropa sumidos en el caos, con camas sin hacer, el suelo alfombrado de botellas de ron vacías y ropa sucia apilada en montones malolientes. Pidió ver a Gale Clevon, pues le habían informado de que él y John Egan eran la causa de la «lúbrica disciplina», cuenta el historiador Donald L. Miller en su libro «Los amos del aire» (Desperta Ferro Ediciones, 2024).

John «Bucky» Egan y Gale «Buck» Clevon son los inseparables aviadores elegidos por Steven Spielberg y Tom Hanks para protagonizar su adaptación de «Los amos del aire» (puede verse en Apple TV+) tras los éxitos de sus otras series sobre la Segunda Guerra Mundial, «Hermanos de san-

gre» y «The Pacific». ¿Quiénes fueron realmente Egan y Clevon?

«El comandante Egan era bajo y delgado como una vara, apenas pesaba 63 kilos, con espeso cabello negro peinado en un tupé, ojos negros y un finísimo bigote. Se distinguía por su cazadora de aviador forrada de vellón blanco y una forma de hablar de estilo callejero. A sus 27 años, era uno de los viejos de la unidad, aunque a los jóvenes miembros de su escuadrón los rebataba: «Puedo beber más que todos vosotros, niños». En las noches que no tenía previsto volar al día siguiente, subía a un jeep para ir a su local, donde se reunía en la barra con una cuadrilla de obreros irlandeses con la que cantaba baladas hasta que se agotaban los barriles o el dueño, cansado, los echaba», cuenta Miller en su libro. En la serie,

Egan está interpretado por el actor británico Callum Turner, que encarna a un personaje desenfadado, juerguista y conflictivo pero determinado cuando está a bordo.

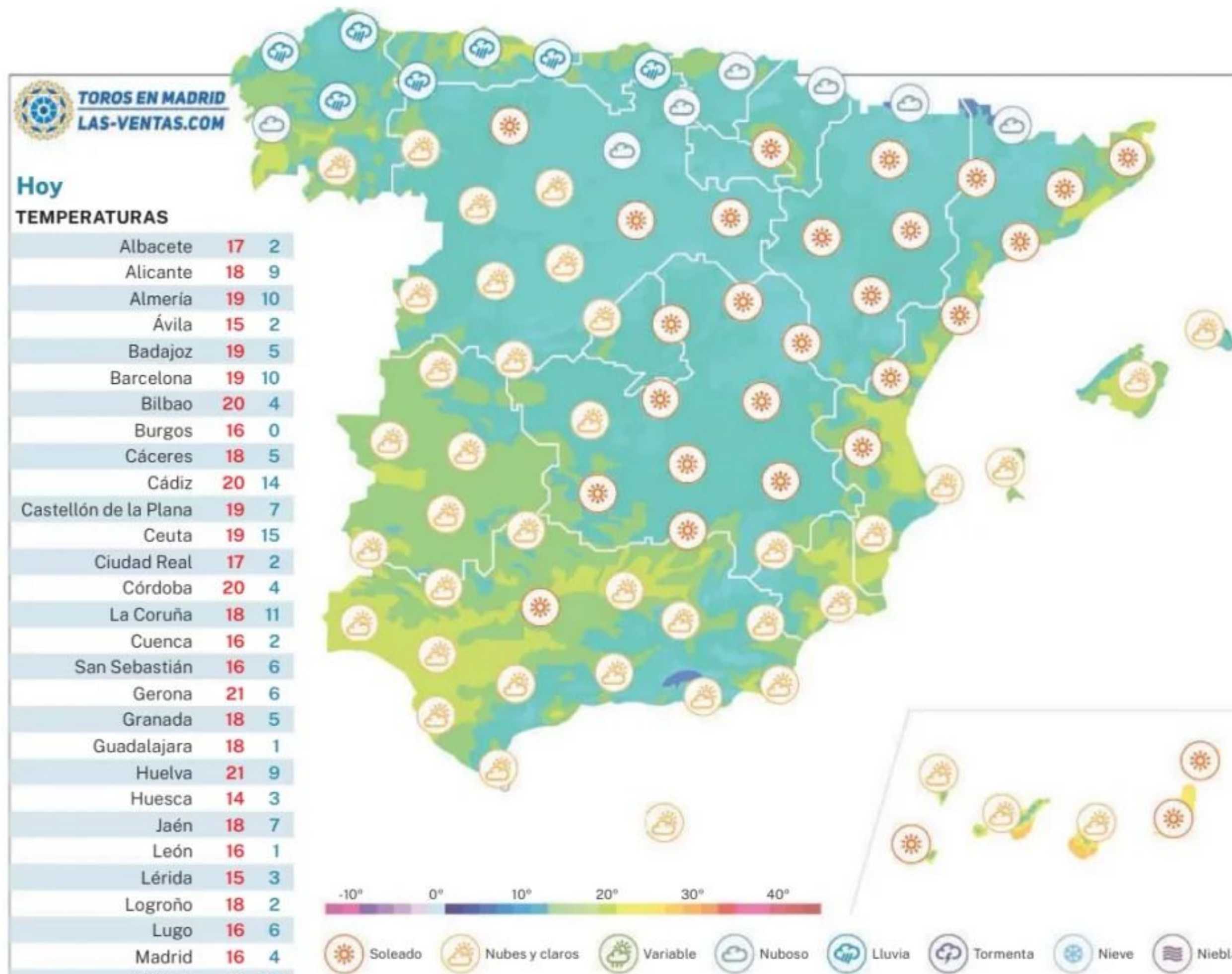
«Era jefe de un escuadrón de B-

«Mientras «Bucky» Egan se divertía, su mejor amigo, «Buck» Clevon, solía estar en el catre»

«Los hombres de su unidad se entrenaban casi cada día y algunos bebían casi cada noche»

17 Fortalezas Volantes, una de las máquinas de matar más temibles del mundo en su época. Egan era un «bomber boy»: destruir era su oficio. Y, al igual que otros tripulantes de bombardeiros, se entregó a su trabajo sin ningún atisbo de mala conciencia, convencido de combatir por una causa noble. También mataba para que no lo matasen», añade Miller.

Mientras «Bucky» Egan se divertía, su mejor amigo, «Buck» Clevon, interpretado en la serie por Austin Butler, nominado al Óscar por su papel en «Elvis», solía estar en el catre. «Los placeres del comandante Gale W. Clevon eran simples. Le gustaba el helado, el melón cantalupo y las películas bélicas inglesas; era fiel a Marge, la novia que le esperaba en casa. Vivía para volar. Sus ami-



## Viento fuerte en Canarias

Se espera que un frente barra el extremo norte peninsular dejando cielos nubosos o cubiertos a su paso, y con precipitaciones desplazándose de oeste a este y afectando al norte de Galicia, vertiente cantábrica, alto Ebro y Pirineo occidental, sin descartarse en otras zonas del extremo norte. Podrían ser en forma de nieve en el Pirineo por encima de 1600/2000 metros. En el resto del país predominarán los cielos poco nubosos o con intervalos de nubes altas. Asimismo se esperan intervalos dispersos de nubosidad baja matinal en áreas del sureste peninsular, de la meseta Norte y del Cantábrico oriental, así como en el Estrecho, Alborán y norte de las islas Canarias.

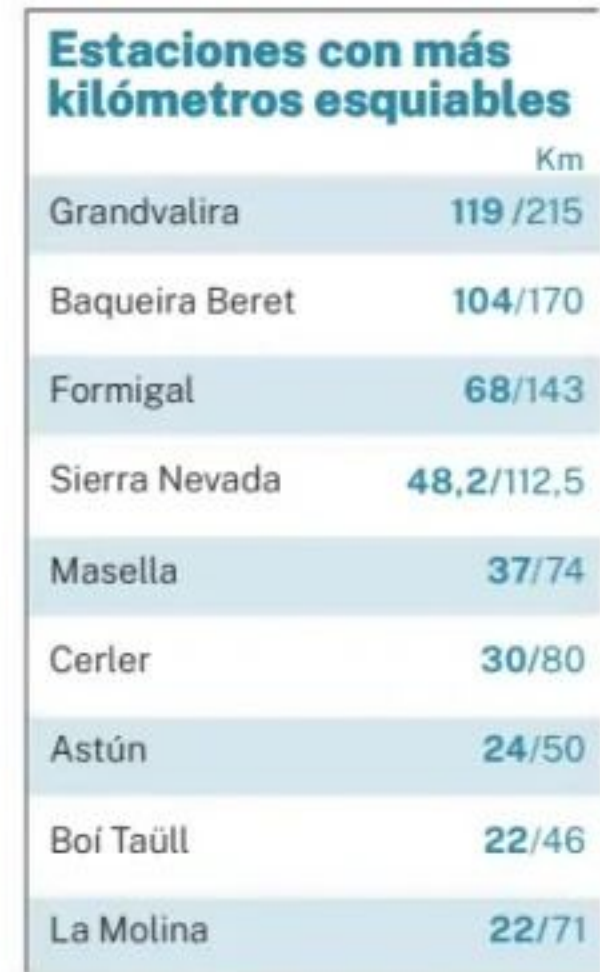
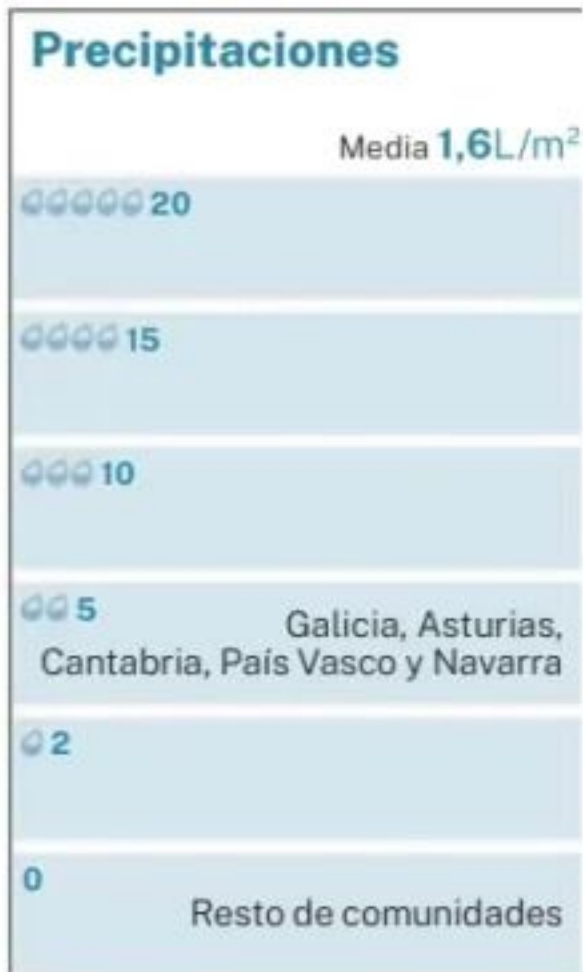
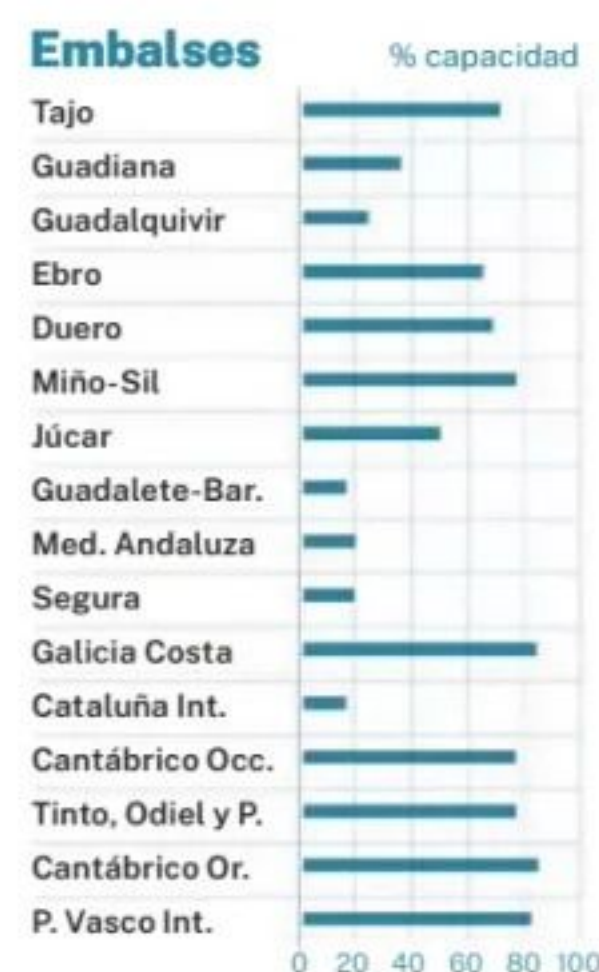
No se descarta la formación de brumas y nieblas matinales en Galicia, alto Ebro y meseta Norte y depresiones del nordeste, así como en el litoral mediterráneo andaluz. Se prevé la intrusión de calima en Canarias. Las temperaturas máximas tenderán a aumentar, con descensos en zonas de Galicia y buena parte del litoral mediterráneo. Predominarán los descensos en las mínimas en el tercio este peninsular y Baleares, y los aumentos en el cuadrante noroeste, Cádiz y Canarias.



### A tener en cuenta

La Consejería de Sostenibilidad, Medio Ambiente y Economía Azul ha invertido más de 1,6 millones de € en el carril cicloturista y peatonal que conecta la Ruta Eurovelo con el núcleo urbano de Tarifa (Cádiz), en el Parque Natural del Estrecho, conocido como la Ruta del Estrecho.

La población de quirópteros (comúnmente conocidos como murciélagos) se ha cuadruplicado en el entorno de la mina de Riotinto, que opera Atalaya Mining en Minas de Riotinto (Huelva), desde que esta reiniciara su actividad en el año 2015.



José Luis Díez-Garde. MADRID

**M**adrid lleva vibrando con la moda toda la semana de la mano del programa de «Madrid es moda». Firmas como Roberto Verino, García Madrid u Oteyza han hecho acto de presencia, cada una a su manera, estos días calentando la pasarela que se inauguró el jueves, 15 de febrero. Y en la ya mítica Mercedes Benz Fashion Week Madrid hay un nombre que destaca esta temporada por encima de todos: Berhanyer.

Renovada prácticamente al completo, la cita más importante con la moda de nuestro país ha ido abriendo hueco en los últimos años a gente nueva, quedando solo firmas como Roberto Torretta, Hannibal Laguna, Duyos o Ágatha Ruiz de la Prada entre los que podíamos llamar como «clásicos», de ahí que el regreso a la pasarela de uno de los nombres más famosos del diseño patrio sea todo un acontecimiento que ayer sábado nadie quiso perderse.

Al frente de este renovado proyecto, donde se deja de lado el nombre de Elio en señal de respeto y se enfatiza el año de la fundación de la firma, 1956, se encuentra Sergio de Lázaro. Conocido por su trabajo en Otrura, casa con la que se hizo con el premio a la mejor colección en 2021, el diseñador ha centrado principalmente sus esfuerzos en los últimos meses en poder llevar a cabo el gran reto de revivir el alma de Berhanyer.

**¿Qué le atrajo de Berhanyer para embarcarse en este proyecto?**

La fuerza que tuvo Elio sobre todo en los 60 y 70. Él fue el hombre que trajo a nuestro país el concepto de modernidad y la manera de entender una marca de manera global, como hacían Rabanne, Cardin o Courrèges en París. Con él, el diseñador pasó a ser un director creativo.

**Y también trajo el logo, ¿va a estar muy presente en sus diseños?**

En nuestro caso, el logo tiene que venir de una manera orgánica. Hay que ir integrándolo, sobre todo porque vamos a experimentar un cambio de identidad de marca, donde prescindimos de su nombre para transformarnos solo en Berhanyer. Él mismo, de hecho, se hackeó un sinfín de veces. En



ALBERTO R. ROLDÁN

Sergio de Lázaro Diseñador

## «Tenemos el gran reto de revivir el alma de Berhanyer en Madrid»

El director creativo se pone al frente del proyecto de volver a convertir una de las marcas de moda más respetadas del diseño de nuestro país en un icono mundial

nuestra investigación en el Museo del Traje nos hemos encontrado sus creaciones con unas veinte etiquetas distintas, desde tipografías a nombres como Vanguardia, Eliorama...

**¿Cómo ha sido ese trabajo en los fondos del Museo del Traje?**

Hemos firmado un convenio de largo recorrido porque queremos estudiarlo todo a fondo. Queremos tomarnos un tiempo para analizar su trabajo al completo, repatronar digitalmente las prendas y crear un legado que luego dejaremos en el museo. Esto nos



**Elio trajo a nuestro país el concepto de modernidad y la manera global de entender la marca»**

va a ayudar a hacer una relectura de Berhanyer. Además, en todos los desfiles vamos a hacer una reproducción de uno de los looks que conserva esta institución, como homenaje a Elio.

**Otra fuente de conocimiento son sus clientas, ¿han tenido ocasión de hablar con ellas? ¿Habrá nuevas?**

Lo hemos intentado y algunas nos han expresado sus mejores deseos. En el momento de Elio, las figuras relevantes, tanto sociales como artísticas, no solo apoyaban al creador, también invertían en él.

### La capital, un destino potente para la moda

►Elio Berhanyer fundó su casa en 1956, cuando España vivía un momento en el que la moda era su mejor embajadora. Con Pertegaz, Rodríguez o Bastida, el diseñador vio cómo el gobierno promocionaba su trabajo en las cabeceras más importantes de Estados Unidos, mientras les llovían los encargos de las estrellas de Hollywood que rodaban en nuestro país. ¿Vivimos un momento similar? De Lázaro lo tiene claro: «Madrid es un destino potente y se percibe en la calle, no solo como centro turístico, también como centro de negocios, cultural y gastronómico. Estamos en un momento maravilloso».

Ahora, la imagen, los medios y las redes sociales han mercantilizado esta relación. Ya no hay armarios, hay estilistas. En nuestro caso, vamos a seguir la misma política que con Otrura: no trabajaremos eventos privados ni el pago a celebrities. Todo el mundo será bienvenido, pero porque quieren realmente estar con nosotros.

**Berhanyer tiene dos iconos: el uniforme de Iberia de 1972 y sus abrigos. ¿Ha descubierto algo más en estos meses?**

Su trabajo con las fornituras en los años 60 y 70. Añadía a sus diseños elementos 3D y caleidoscópicos, consiguiendo efectos maravillosos que ahora es complicado ver.

**¿Y qué tal lleva el estar al frente de dos casas?**

Me siento más libre creando para Berhanyer que para Otrura. El centrarme en él me ha ayudado a dedicarnos a otras cosas con Otrura, como su internacionalización, donde hemos centrado las acciones este último año. Es un gran momento para reformularla, si es que tiene que hacerse, pero en general me apetece mucho ser más extremo con Otrura y más amplio con Berhanyer. Es una oportunidad.





Las hermanas Amelia y Eliza Spencer

## La diseñadora fetiche de las sobrinas de Lady Di toma nota en Madrid

► Las Spencer reinaron en el front row, pero pasó mucho más en la Fashion Week

Raoul Higuera. MADRID

Frenéticas carreras, arreglos de última hora y muchos nervios en el «backstage» de la cuarta jornada de la Mercedes Benz Fashion Week Madrid. Un intenso día en el que siete diseñadores muestran sus creaciones de cara a la próxima temporada de otoño/invierno 2024/2025. Muchos meses de trabajo que son valorados sobre la pasarela en cuestión de minutos. Tienen mucho en juego, pero la experiencia ha vuelto a merecer la pena. Así lo entendió Inuñez, encargada de abrir la pasarela este sábado con sus diseños extrafemeninos y elegantes, jugando con la seda y el lino natural como tejidos de Alta Costura.

De esta forma se abría la pasarela de la Semana de la Moda de Madrid a las 9:00 horas. Después llegaba la propuesta de Odette Álvarez, que vuelve a sus orígenes con la colección Ángela Fall 24. Siempre fiel a su espíritu boho chic y a la rica exploración de materiales y tejidos, en esta ocasión se ha dejado seducir por pedrerías, cristales y prints ópticos y de inspiración étnica. Quien ha tomado buena de lo que sucedía en su pasarela era Cristina Cifuentes, que coincidía en el «front row» con Nagore Robles y Raquel Arias.

Antes de comer desfilaban las modelos bajo la batuta del asturiano Marco Luengo, que sorprendió con su colección «Ex Machina», inspirada en la Inteligencia Artificial para dar forma a sus estampados. Sin mucho tiempo para almorzar salía en escena la propuesta de Fely Campo, especializada en colecciones de fiesta y novia. Con 25 «looks» volvió a demostrar por qué se ha ganado un hueco en la Mercedes-Benz Fashion Week Madrid, enamorando con líneas sencillas, y su «búsqueda de la belleza a través del tejido». El reloj marca las 17:30 cuando Custo Barcelona redefine la moda contemporánea fusionando tejidos naturales como la seda y el algodón con fibras tecnológicas. Por supuesto, los colores vibrantes son protagonistas. Algo que contrasta con el regreso a la suntuosa época victoriana propuesta por Lola Casademunt by Maite, que busca vestir a una mujer sofisticada a la que le gustan los vestidos vaporosos, los estampados florales y exageradas lazadas al cuello. Entre ellas están las sobrinas de Lady Di, Amelia y Eliza Spencer, presentes en el desfile, compartiendo escenario con Antonia Dell'Atte. Y, como broche de oro, Berhanyer, que cierra con una reproducción de un vestido de Elio a modo de homenaje.

Lunes

Tendría que empezar esta crónica con los Goya, con el triunfo de «La sociedad de la nieve» y la cantidad de buenos trabajos del cine español, pero..., no tengo el estómago para ruidos y solo puedo centrarme en el asesinato de dos guardias civiles con una narcolancha. Hayya seis detenidos, pero..., no entiendo nada. ¿Recuerdan las escenas del verano pasado con las lanchas de los narcos entrando en las playas de Cádiz, de día, llenas de veraneantes testigos de las maniobras delictivas? Dice Marlaska que no se plantea dimitir y que «el narco está acorralado en el Campo de Gibraltar». Y yo me río de Janeiro, por no llorar a lágrima viva. ¿Acorralado el narco? ¿Acorralados los defensores de nuestra seguridad! ¿Alguien me explica por qué no prohíben las lanchas rápidas en esa zona? Que las prohíban y... si te quieres traer un paquete de hachís o de coca, tío, te lo traes a nado... A ver qué tal. Es incomprensible que no se tomen medidas cuando los guardias civiles ya han advertido de la situación. Nos hacen pensar en lo peor: en intereses ocultos del Gobierno en Marruecos, en que a Marlaska no le quieren responsabilizar porque está en el ajo... Si yo fuera una de las viudas, tampoco querría una medalla impuesta a mi marido por este ministro, bajo cuyo mandato la Guardia Civil cada vez tiene menos medios. Por cierto, en los Goya, nadie dijo ni mú de esto. Se centró en otra causa noble, ¿por qué olvidó esta?

Martes

A un plis de las elecciones gallegas, andamos en eso de la crisis del PP por los contactos con Junts, que yo, sinceramente, no entiendo. La obligación de los políticos es intentar llegar a acuerdos siempre que sean posibles. ¿Qué Feijóo se reunió, analizó la amnistía y el posible indulto a Puigdemont que le exigían para pactar y dijo «no»? ¿Y qué pasa? Lo normal es que se reuniera. Y también que se

## Diario de una mujer políticamente incorrecta

### ¿Por qué no prohíben las lanchas rápidas en el Estrecho?

► ¿Han pensado ustedes que si prohibieran la circulación de lanchas rápidas en el Estrecho se lo pondrían mucho más difícil a los narcos? ¿Y por qué no lo hacen? ¿Y por qué no dimite Marlaska? Nos hacen pensar en lo peor...



Marta Robles

negara, porque le parecía que atentaba contra la Constitución y suponía un chantaje para España. ¡Si Sánchez era del mismo parecer hasta después de las elecciones, que fue cuando cambió sospechosamente de opinión, porque necesitaba esos votos para ser presidente! Llámeme burra, pero si has dicho que «no» por convicción, porque crees que es lo mejor para tu país y eso te supone que, aun habiendo sido el más votado, no serás presidente ¿por qué no puedes manifestarte en contra? ¿Y cómo puede hablar de hipocresía quien dijo «no», luego «sí», luego «lo que queráis» y llama «fachas» a los votantes de otros partidos, olvidando que él es el presidente de todos, independientemente de su ideología?

Miércoles

¿Han visto las imágenes de las niñas disfrazadas en el carnaval

de Torre Vieja? O sea que estamos intentando apartar a los niños de la pornografía, de la hipersexualización y de todo lo que no tendría que ver con los niños ¿y sacamos a las menores a desfilar de esa guisa? Me tiro de los pelos.

Jueves

¿El asesino confeso de los tres hermanos de Morata de Tajuña mata a golpes a su compañero de celda? Loleo y no lo creo. Empiezo pensando cómo es posible que pasen estas cosas en una cárcel y recuerdo las peticiones de los funcionarios de prisiones que siempre se quejan de que no dan abasto; pero sigo dilucidando sobre esta historia maldita. Compartían la celda el asesino confeso y un búlgaro acusado de violencia de género. Dos prendas... Pero ¿llegar a matarse? Pues oye, el crimen se produjo después de una partida de ajedrez... Quien mata una vez es capaz de volver a matar con mayor facilidad. Y Dilawar Hussain ya lleva cuatro muertes en su haber. La historia completa es tenebrosa. Más pensar que este tipo volverá a poner los pies en la calle algún día...

Viernes

En estos tiempos de robos sofisticados en casas de futbolistas, muchos perpetrados según los expertos gracias a cómplices que trabajan en ellas, y los de los Rolex en establecimientos de lujo, sin duda con ayudantes en los locales (¿quién avisa si no de que es justo ese señor el que lleva un Rolex para que el caco vaya directo a él con su pistola? Llega el robo torpe en el que el cómplice es un familiar ¿De verdad Antonio Tejado pudo jugarse el bienestar de su tía María del Monte para robar? Un asalto chapucero (cuanto menos profesionales son, más violentos), en el que se llevaron más de un millón entre efectivo, joyas y relojes, sí..., pero seis meses después ya están en prisión. Incluido Antonio Tejado, que quiere «que no se difundan falsedades sobre su persona» Y su tía quiere un sobrino nuevo, supongo...

► **Real Madrid y Barcelona** se juegan la Copa del Rey. Ambos se han repartido nueve de los diez últimos títulos. Los blancos suman un total de 28 por uno menos los culés

# Un Clásico que tiene de todo

Real Madrid		95	
Valencia		76	
Campazzo (10)	7	Jovic (2)	4
Musa (18)	8	Jones (9)	5
Deck (9)	8	Puerto (0)	s.c.
Yabusele (14)	7	Inglis (5)	5
Tavares (7)	6	Davies (18)	6
Poirier (10)	9	Claver (0)	s.c.
Rodríguez (8)	7	Anderson (12)	6
Rudy (5)	6	Harper (7)	5
Llull (11)	7	Pradilla (2)	5
Hezonja (3)	6	Ojeleye (9)	6
		Pangos (0)	5
		L.-Arostegui (12)	6

**Árbitros:** Peruga, Cortés y Castillo.  
Eliminado Davies.  
**Incidencias:** 10.900 espectadores en el Martín Carpena. Parciales: 23-17, 25-22, 32-16 y 15-21.

M. Ruiz Díez. MÁLAGA

La versión arrebatadora del primer tramo de temporada del Real Madrid fue la que alcanzó la final de Copa. El Valencia sufrió al equipo desbocado y rebosante de acierto que comenzó la temporada. Fue un Madrid coral que no mostró una grieta en los dos lados de la pista y regresó a la final dos años después.

Nada resume el Real Madrid-Valencia como el desarrollo de los 63 segundos previos al descanso. López-Arostegui acababa de anotar un triple, robó un balón y cuando iba a hacer un mate solo lo falló. Sin rival, el alero no anotó y lo que iba a ser una diferencia mínima, ponerse a un punto, se convirtió en una pesadilla. Musa anotó un 2+1, Jones se estrelló contra la defensa del Madrid, regresó tarde a defender cojeando y Hezonja no perdonó desde la línea de tres. El último ataque del Valencia en el segundo cuarto acabó con un tapón de Poirier, el tercero suyo, el quinto del equipo. Y el Madrid se fue a vestuarios mandando por



Deck intenta atrapar un rebote ante Jovic y Claver

## Una apisonadora camino de la final

► El Madrid abrumó al Valencia en el tercer cuarto con una exhibición en toda la cancha. Recordó al equipo de principio de curso

Mariano Ruiz Díez. MÁLAGA

La Copa del Rey recuperará en el Martín Carpena la final más repetida de su historia, un Madrid-Barça. El torneo, que con su actual formato sigue siendo un éxito indiscutible a nivel de imagen y aficionados, volverá a medir a los dos grandes en una lucha por el título que tuvo su último capítulo en 2022 en Granada con victoria azulgrana. El

Madrid persigue su vigésimo noveno título y el Barcelona igualar los 28 que tienen los blancos.

El Madrid está donde se le esperaba. Su trayectoria en Málaga ha ido de menos a más. Del sufrimiento ante el UCAM Murcia, que resolvió Campazzo en el tramo final, se pasó a la exhibición ante el Valencia. Las 48 horas entre un partido y otro sentaron de lujo a los de Chus Mateo que hicieron un despliegue en ambos lados de la pista que devoró al equipo de Álex Mumbrú. «Fuimos muy sólidos

Para derribarle hacen falta muchísimos golpes. Y el Madrid no dejó de percutir ante una batería de hombres como Jones, Anderson y Ojeleye que son capaces de competir físicamente con los blancos. El Valencia resistió medio envite a lo que requerían el partido y el rival. Mandaba el Madrid, pero al principio se sentía cómodo con la temperatura del choque. Soportó la aparición de Musa, del Chacho, de Llull... pero hubo momentos en que la voracidad defensiva y rebotadora del Madrid fue excesiva. Cuando el partido se igualaba, Chus Mateo no daba tregua con la presencia de Campazzo y Deck para complementar el trabajo atrás de Tavares y sobre todo Poirier. Se trataba de no aflojar para que el rival no consiguiera incorporarse.

Y el Madrid no lo hizo, no dio un segundo de tregua, pese a la tercera falta de Tavares. En otro momento, en otro estado de forma de Edy y de Poirier, eso hubiera sido importante. Ahora no. El francés (10 puntos, 8 rebotes y 3 tapones) tiene este curso partidos, como la

«La clave ha sido la defensa», comentó Poirier después de su exhibición de poderío en 20 minutos

nueve en un partido de una intensidad asfixiante.

Hay pocos equipos en Europa con los argumentos físicos de Madrid y Valencia. El equipo de Chus Mateo puso muy alto el listón defensivo. «La clave ha sido la defensa», comentó Poirier en Movistar+. En los primeros 7:30 solo encajó un par de triples de Davis (19-6). Ahí mostró el Valencia una de sus virtudes, ser un gran encajador.

semifinal, en que es más determinante que el de Cabo Verde. El Madrid se puso a correr, Deck agobió a Jovic y Campazzo (10 puntos y 8 asistencias) adoptó su formato de MVP. El Madrid fue una apisonadora. Mediado el tercer cuarto superó los 20 puntos de ventaja, rozó los 30 y se plantó dos años después en una nueva final de Copa con una superioridad indiscutible.

durante 35 minutos sacando ventaja y siendo inteligentes en mínimos detalles como la defensa, el control del rebote, el pase extra, el anotar todos, el asistir y saber contestar cuando el partido se puso físico», reveló Campazzo y ofreció una clave para el día definitivo: «Tenemos que repetir todo lo que hemos hecho bien».

El Barça poco menos que ha calado el camino recorrido por su rival. Sufrió hasta el último minuto ante el atrevido BAXI Manresa y el Lenovo Tenerife no le duró ni

medio partido. La semifinal del equipo de Roger Grimau fue la mejor contestación a lo que había sucedido apenas una hora antes. El Valencia claudicó en el tercer cuarto y los isleños lo hicieron en el segundo.

En las últimas diez ediciones el balance es 5-4 en títulos para el Real Madrid. Solo el Unicaja el año pasado en Badalona quebró el dominio de los dos grandes. Y es que seis de las últimas diez finales han sido Clásicos. Los cuatro títulos del Barcelona en esta etapa llegaron

**Copa del Rey**

**Cuartos de final**

A. Real Madrid-UCAM Murcia	84-79
B. D. Gran Canaria-Valencia	81-89
C. Barcelona-BAXI Manresa	102-91
D. Unicaja-Lenovo Tenerife	82-91

**Semifinales**

1. Real Madrid-Valencia Basket	95-76
2. Barcelona-Lenovo Tenerife	108-76

**Final**

Real Madrid-Barcelona	(hoy, 18:30)*
-----------------------	---------------

\*Movistar +

precisamente cuando enfrente estaba el Real Madrid.

En los cuatro torneos precedentes disputados en Málaga se repartieron los títulos. Las dos primeras finales en el Carpena fueron para el Barça y ambas ante el Madrid: en 2001 con la Copa de Gasol y en 2007 con la de Trías. Las más recientes fueron para los blancos. Hace diez años, Lull se encargó de ejecutar al Barça con una lanzamiento lateral desde casi seis metros. En 2020, en la edición disputada días antes de que estallara la

pandemia, el Madrid firmó la victoria más abultada desde que se implantó el actual sistema de competición (95-68). Ese fue el último título del Real Madrid

Esta temporada el balance de Clásicos es favorable al Madrid. En tres partidos ha sumado dos victorias. Fue muy superior en el partido que abrió la temporada, en la semifinal de la Supercopa (90-80). También ganó en la tercera jornada de la Liga Endesa (86-79) y cayó en el Palau, a primeros de enero, en la Euroliga (83-78).

**Barcelona** 108

**Lenovo Tenerife** 76

Satoransky (11)	8	Fitipaldo (5)	3
Laprovittola (7)	7	Guy (12)	4
Kalinic (2)	6	Cook (7)	4
Parker (5)	6	Doornekamp (0)	1
Vesely (8)	6	Shermadini (9)	5
Parra (10)	7	Huertas (17)	7
Brizuela (13)	7,5	Abromaitis (14)	6
Willy (15)	8,5	Fernández (3)	4
Jokubaitis (10)	7	Diop (2)	4
Da Silva (8)	7	Sastre (0)	s.c.
Abrines (10)	7	Salin (7)	5
Nnaji (9)	7		

**Árbitros:** García González, Pérez Pizarro y Olivares. Eliminado Diop.

**Incidencias:** 10.700 espectadores en el Martí Carpena. Parciales: 14-16, 40-8, 21-24 y 30-28.

**M. R. D. MÁLAGA**

El Barça dio la respuesta adecuada a la intimidante imagen ofrecida por el Madrid en la primera semifinal. Los azulgrana estuvieron a la altura de todo lo que mostraron los blancos durante tres cuartos. El equipo de Roger Grimau fue un tsunami para el Lenovo Tenerife en el segundo periodo y al descanso ya había embarcado hacia la final. No necesitó más para certificar su pase en busca del que sería su vigésimo octavo título de Copa. De la igualdad en los cuartos de final se pasó a sendos abusos en semifinales.

Lo del segundo cuarto del Barcelona fue mareante. El Lenovo Tenerife solo fue capaz de competir los diez primeros minutos. Lo hizo sobreponiéndose a su desacierto desde la línea de tres (2/11) y agarrado a Marcelinho Huertas. Con él y sus 40 años, los isleños encontraron alternativas al abuso en el tiro exterior. Se apuntaron un parcial de 0-10 y parecieron dispuestos para la pelea. Nada más lejos de la realidad. Willy y Brizue-



Satoransky, en uno de sus mates ante el Lenovo Tenerife

# La respuesta estuvo a la altura

► El Barça desarboló al Tenerife en el segundo cuarto con un parcial de 40-8. Grimau repartió minutos el resto de la semifinal

la se encargaron de desperezar a su equipo. El pívot mantuvo la tendencia mostrada en el primer partido: mucha producción en poco tiempo. Se fue a 15 puntos y 7 rebotes en 14:18. El escolta fue el encargado de destapar el tarro de los triples. Y cuando Satoransky encadenó un par de estampidas ya no hubo quien frenara al Barça. A la fluidez empezaron a sumarse jugadores como si hubiera más de

cinco en pista. El parcial 9-0 de salida comenzó a aumentar sin freno. Fue sangrante. Triples, contrataques, bandejas... hubo de todo. La «goleada» se disparó hasta un escandaloso 40-8 con el Lenovo Tenerife siendo incapaz de frenar la que le estaba cayendo encima. Los números del segundo cuarto eran imposibles de ver en un partido, a priori, de tanta exigencia. El Barça solo falló dos tiros de tres y un tiro libre para sumar esos 40 puntos. Hizo un 14/16 en tiros de campo, incluyendo un 7/9 en triples.

El Lenovo Tenerife recibió una sacudida como si todos sus jugadores tuvieran diez años más y el día anterior hubieran jugado un partido de cuatro prórrogas. El Barça en dos cuartos había sumado 54 puntos y marchaba 30 arriba. La receta ideal para alcanzar una final de Copa. Roger Grimau pudo rotar a sus jugadores a su antojo en lo que quedaba de semifinal. Nadie superó los 25 minutos. El Clásico estaba servido.

La trayectoria titubeante del equipo lejos del Palau se cerró con

## El Barcelona no se desgastó para la final. Ningún jugador superó los 25 minutos en pista

un portazo. El bloque llega al primer gran partido de la temporada con la mayor parte de la plantilla metida en la dinámica del equipo. A Parker y Vesely, los más regulares hasta ahora, se han sumado los Satoransky, Jokubaitis, Laprovittola, Brizuela, Abrines, Da Silva... el Barcelona va a necesitar a todos si pretende plantar cara al mayúsculo Real Madrid que se vio en semifinales.

# Festival del Atlético

► El equipo de Simeone golea a Las Palmas con dos goles de Llorente, dos de Correa y uno de Memphis

**Atlético de Madrid** 5  
15' Llorente, 21' Llorente, 47' Correa, 62' Correa (p), 87' Memphis

**Las Palmas** 0

Atlético (1-5-3-2)	Las Palmas (1-4-5-1)
Oblak 7	Valles 6
Molina 6	Álex Suárez 6
Savic 6	Coco 5
Giménez 6,5	Mika Mármol 5
Reinildo 7	Cardona 6
Lino 7	Perrone 6
Koke 7	Javi Muñoz 6
Barrios 7	Kirian 6
Saúl 6,5	Marvin 5
Llorente 9	Munir 5
Correa 8	Sandro 6
Simeone (E) 7	G. Pimienta (E) 6

**Cambios:** Atlético Memphis 7 (Llorente 63'), Witsel 6 (Giménez 63'), De Paul 5 (Koke 63'), Riquelme 6 (Lino 63') y Vermeeren 6 (Barrios 71'). Las Palmas Moleiro 6 (Perrone 58'), Araujo 6 (Álex Suárez 58'), Marc Cardona 6 (Sandro 58'), Sinkgraven 6 (Cardona 74') y Pejiño Munir s.c. (Busquets 81').

**Árbitro:** Figueroa Vázquez (Comité andaluz). Amonestó a Molina y a Saúl por el Atlético y a Perrone por Las Palmas.

**Incidencias:** Estadio Cívitas Metropolitano, 61.196 espectadores.

Domingo García. MADRID

A Simeone un día se le ocurrió poner a Marcos Llorente de delantero. En los entrenamientos le vio capaz de marcar goles y le animó a disparar más. La razón se la dio en aquel partido de Liverpool previo al confinamiento en el que marcó dos goles y clasificó al equipo para la ronda siguiente de la Liga de Campeones contra toda lógica. Ahora el Cholo lo utiliza más como carrilero derecho que como delantero, pero no ha perdido el gusto por verle pelear arriba. Lo dijo en alguna conferencia de prensa y lo demostró en la alineación contra Las Palmas.

Llorente fue el compañero de Correa en la delantera y justificó la decisión de su entrenador con dos goles, los dos primeros, que abrieron el camino a una goleada muy cómoda. Nunca tuvo Las Palmas verdaderas opciones de ganar el



Los jugadores del Atlético celebran el primer gol de Llorente

partido y las pocas que se imaginaba quedaron liquidadas pronto con los dos goles de Llorente.

El «14» le da al Atlético mucho aire en la presión y mucha agilidad de piernas para salir corriendo a los balones largos que le lanzaban. Siempre tenía, además, la ayuda de Correa. El argentino tomó el relevo con los dos siguientes goles, el segundo de ellos, con un penalti que tardó en llegar. Lino cayó en

## Griezmann vio todo el partido desde el banquillo y Llorente ocupó su sitio en la delantera

el área por una patada, pero el árbitro dejó seguir y solo rectificó mucho tiempo después cuando fue a revisar la jugada al monitor. Tanto tiempo había pasado que a Las Palmas le dio para hacer tres cambios de golpe entre medias. Pero como era la primera interrupción desde la caída de Lino, el árbitro pudo dirigirse al punto de penalti, desde donde Correa marcó el cuarto.

### «Necesitaba dar un stop a Griezmann»

► «Seguramente estará enojado porque no jugó, pero necesitaba darle un stop para darle toda la energía para encontrarnos con un gran Griezmann, que lo necesitamos mucho y, sobre todo, fresco», confesaba Simeone después del partido. En su lugar jugó Llorente, una decisión extraña, criticada entre otros por Milinko Pantic, al que Simeone quiso quitar importancia. «Leyenda del Atlético de Madrid es nuestro querido Luis Aragonés», dijo. «A Marcos Llorente ya lo pusimos hace año y medio en esa demarcación y tiene muchas herramientas para trabajar», asegura.

El Atlético sacó provecho de su presión y de la falta de precisión de Las Palmas para sacar la pelota jugada ante su insistencia. Los goles habían llegado de rebotes o de pérdidas de balón cerca del área de Álvaro Valles, que recibió cinco goles, pero justificó por qué es uno de los porteros que más paradas hacen en todo el campeonato.

Simeone pensaba más en la Liga de Campeones que en la Liga. Lo demostró con la alineación y lo confirmó con los cambios, pero le salió bien. Griezmann vio todo el partido desde el banquillo; como Hermoso; Witsel apareció un rato, igual que De Paul y a Koke lo cambió, igual que a Lino y a Llorente. Memphis también apareció en la segunda parte, a tiempo de marcar el quinto después de recibir un gran pase de Riquelme para acabar un contraataque.

Simeone se permitió prescindir de algunos de sus jugadores fundamentales y dar descanso a otros, pero el Atlético disfrutó igual. La Liga ya es una aspiración lejana, pero tiene que seguir caminando para asegurar la presencia en la Liga de Campeones de la próxima temporada y, quizás, en la Supercopa de España.

Mientras, va sumando sonrisas y jugadores capaces de rendir en cualquier puesto. Como Marcos Llorente.



# Lewandowski alivia al Barça a la segunda

► El equipo de Xavi se lleva el triunfo ante el Celta en Balaídos con un penalti que el polaco marcó tras tener que repetirlo

Francisco Martínez

El duelo entre el Celta y el Barcelona estaba siendo un partidazo, la demostración de que no hace falta que haya muchos goles para que haya espectáculo. Tampoco había apenas ocasiones, el encuentro iba y venía, muy intenso, con dos rivales

desarmándose con la presión de área a área, pero el equipo de Xavi no puede vivir ahora mismo de teoría, romanticismos o poesía, necesita resultados y la oportunidad le llegó cuando el encuentro estaba a punto de morir. Fue en un penalti, en el fondo, absurdo. Quedó un balón dividido en el área y Lamine Yamal fue a por él, entró casi de espaldas, para salvarlo, pero sin peligro, y Fran Beltrán trató de despejarlo y golpeó en la pierna, casi en el culo, del canterano azulgrana. Pulido Santana no lo dudó y señaló penalti. Era un momento delicado y la pena máxima la tenía que lanzar el más experimentado: Lewandowski cogió el balón, tiró desde los once metros y Guaita le adivinó la intención y lo paró... Pero el VAR inter-

<b>Celta</b> 47' Iago Aspas	<b>1</b>
<b>Barcelona</b> 45' Lewandowski, 90+7' Lewandowski, de penalti	<b>2</b>

Celta (1-3-4-3)		Barcelona (1-4-3-3)	
Guaita	6	Ter Stegen	6
Mingueza	7	Koundé	6
Starfelt	6	Araujo	6
C. Domínguez	6	Cubarsí	6
Ristic	6	Cancelo	6
Tapia	6	Christensen	6
Beltrán	6	Pedri	6
Luca de la Torre	6	De Jong	6
Allende	7	Lamine Yamal	7
Iago Aspas	7	Vitor Roque	6
Larsen	6	Lewandowski	7
Benítez (E)	6	Xavi (E)	6

**Cambios:** Celta Núñez 6 (C. Domínguez 46') Manu Sánchez 6 (Ristic 59'), Williot 6 (Allende, 77'), Kevin s.c. (Mingueza, 85') y Douvikas s.c. (Larsen 85').  
**Barcelona** Iñigo Martínez 6 (Araujo 45'), Raphinha 6 (Vitor Roque 58'), Gündogan 6 (Christensen 58'), Fermín 6 (Pedri 75') y Oriol Romeu s.c. (Lamine Yamal 90+9').  
**Árbitro:** Pulido Santana (Colegio Las Palmas). Amonestó a Allende, Christensen, De Jong, Ter Stegen e Iñigo Martínez.  
**Incidencias:** 23.096 espectadores en Balaídos.

vino, el portero había dado un paso adelante, no tenía un pie en la línea de gol en el momento del lanzamiento, y por eso tuvo que repetirse. El delantero polaco volvió a asumir la responsabilidad y esta vez sí acertó, lanzando al mismo lado, para dar la victoria al Barcelona y para desesperación del Celta, que tiene que seguir peleando esta temporada por la permanencia. De este segundo lanzamiento se quejó el equipo celeste por una paradinha del atacante y porque Raphinha entró en el área antes de tiempo.

A ese final tan agónico se llegó después de que el Barcelona volviera a conceder un gol nada más volver del descanso. La primera parte había sido parecida a la segunda, sin un dueño claro, muy abierta. La desequilibró Lewandowski justo antes del descanso con un buen tanto, en el que recibió el pase de Lamine Yamal, hizo un control orientado fantástico y un remate todavía mejor. Las fuerzas estaban equilibradas, pero la calidad del polaco fue la que alteró el marcador.

No le duró mucho la alegría al Barcelona, que otra vez sufrió un

## La jornada

### Clasificación

	Ptos.	J.	G.	E.	P.	GF.	GC.
1. R. Madrid	61	24	19	4	1	52	15
2. Girona	56	24	17	5	2	52	29
3. Barcelona	54	25	16	6	3	52	34
4. Atlético	51	25	16	3	6	50	26
5. Athletic	46	24	13	7	4	42	21
6. Betis	38	24	9	11	4	28	25
7. R. Sociedad	37	24	9	10	5	32	22
8. Valencia	36	25	10	6	9	29	29
9. Las Palmas	35	25	10	5	10	25	25
10. Getafe	34	25	8	10	7	33	34
11. Osasuna	32	25	9	5	11	29	36
12. Alavés	27	24	7	6	11	24	31
13. Villarreal	26	25	6	8	11	35	47
14. Sevilla	24	25	5	9	11	30	37
15. R. Vallecana	24	24	5	9	10	21	32
16. Mallorca	23	24	4	11	9	21	31
17. Celta	20	25	4	8	13	27	37
18. Cádiz	17	25	2	11	12	15	35
19. Granada	13	24	2	7	15	26	48
20. Almería	7	24	0	7	17	22	51

### 25ª jornada

Villarreal-Getafe	1-1
Atlético-Las Palmas	5-0
Osasuna-Cádiz	2-0
Celta-Barcelona	1-2
Valencia-Sevilla	0-0
R. Vallecana-R. Madrid	(14:00)*
Granada-Almería	(16:15)**
Mallorca-R. Sociedad	(8:30)*
Betis-Alavés	(21:00)**
Athletic-Girona	(mañana, 21:00, Gol)**

\*Movistar LaLiga \*\*Dazn

### El gol de Lewandowski de penalti en el descuento en Balaídos dio la victoria al Barça

gol en los primeros minutos, esta vez de la segunda parte. Araujo, que fue titular, se quedó en el banquillo por precaución tras el descanso. Tiene dolor en una rodilla y el martes espera el Nápoles en la Champions. Salió en su lugar Iñigo Martínez, pero el central vasco no fue el único que falló en el empate del Celta. Faltó intensidad en Cubarsí, en Christensen... En todo el entramado defensivo azulgrana en general, y el taconazo de Mingueza no lo supo leer nadie. Aspas llegó para rematar y mandar la pelota a la red, después de que tocara en Koundé. Empezaba un partido nuevo con todo el segundo tiempo por delante. Otra vez al Barcelona le faltó poso para mantener un marcador a favor y se condenó al intercambio de golpes contra un rival que normalmente le suele poner en dificultades.

Intentó mover a su equipo Xavi con la entrada de Gündogan, el futbolista más utilizado que esta vez empezó en el banquillo, pero el Barcelona nunca fue el dueño absoluto del duelo. El encuentro era una moneda al aire, pendiente del que tuviera más acierto o de una jugada como la del penalti.

# Empieza el mayor desafío de Rodrygo

► El Real Madrid juega en Vallecas entre noticias de Mbappé. El brasileño es al único al que perjudica su llegada

José Aguado. MADRID

«¿Me ve afectado o preocupado hoy? No. Pues va a ser lo mismo en las próximas ruedas de prensa», aseguró ayer Carlo Ancelotti ante la primera de las cientos de preguntas que se le van a hacer de aquí a que Mbappé firme, pues parece que todo está encaminado con el Real Madrid. Se defiende bien el entrenador del Madrid, que quería hablar del Rayo Vallecano, de que LaLiga aún hay que ganarla, pero es Mbappé el que centra las conversaciones de los madridistas. Es la primera vez en

“

**¿Me ve afectado o preocupado por Mbappé?, pues va a ser lo mismo en las ruedas de prensa»**

**«Habitualmente el jugador de más calidad es el que menos corre. No es el caso de Rodrygo»**

Carlo Ancelotti

muchos años de espera que el delantero francés hace un gesto hacia su fichaje por el Real Madrid. «Veo y escucho lo que ha pasado. Entiendo que es el tema del día para vosotros, pero para nosotros es el partido contra el Rayo Vallecano», volvió a contestar Ancelotti acerca de Mbappé. «Esta temporada tenemos que terminarla bien. Hemos comentado el partido, hemos visto un vídeo y hemos intentado preparar el partido lo mejor posible. Es un partido vital para nuestra temporada. Me gustaría terminar bien esta temporada e intentar ganar títulos. Para pensar en la próxima temporada hay mucho tiempo», intentaba cerrar las preguntas sobre la probable llegada de Kylian al Madrid el próximo curso.

No las va a cerrar y lo sabe, pero tiene que intentarlo. Mbappé es una gran noticia para todos los madridistas. O para casi todos: en un equipo con el francés, no está claro que quepa Rodrygo en el

once titular. Vinicius y Bellingham son intocables. Otra cosa es que jugase con tres arriba y tres en el medio, uno Bellingham.

Podría hacerlo, porque Rodrygo es un futbolista que le gusta mucho, por lo que le da en ataque y por lo que le ofrece en defensa: «El trabajo defensivo de los delanteros lo valoro mucho, porque habitualmente el jugador que tiene más calidad es el que corre menos. No es el caso de Rodrygo», explicaba ayer Ancelotti acerca del delantero brasileño, que se sacrifica para el resto del equipo. «En los dos últimos partidos, el trabajo de los delanteros ha sido muy importante para tener la portería a cero», continuaba. Rodrygo ha ido superando retos en el Real Madrid, la llegada de Mbappé eleva el listón de los desafíos.

#### Rayo Vallecano (1-4-4-2)

Dimitrievski; Balliu, Aridane, Lejeune, Espino; Valentín, Ciss, Trejo; Palazón, Camello y Alvaro García. Entrenador: Iñigo Pérez

#### Real Madrid (1-4-3-3)

Lunin; Carvajal, Tchouameni, Nacho, Fran García; Kroos, Valverde, Camavinga, Brahim; Rodrygo y Vinicius. Entrenador: Ancelotti

Árbitro: Muñiz Ruiz (C. Gallego).

Estadio: Vallecas

## España, del oro europeo al bronce mundialista

M. Ruiz Díez. MÁLAGA

Dos competiciones de primer nivel en 2024, Europeo y Mundial, y dos medallas para la selección española de waterpolo. Al oro en el Campeonato de Europa disputado en Zagreb y Dubrovnik hace un mes y ganado ante Croacia se ha sumado el bronce en los Mundiales de Doha ante Francia. España fue muy superior al combinado galo (14-10) con el que pocos contaban luchando por los metales a estas alturas del torneo.

La reacción final del equipo de David Martín fue muy reveladora de lo que iba buscando la selección en Doha. No hubo gestos de grandilocuencia. Abrazos, felicitaciones, pero nada de gritos o una celebración que recordara a la de la capital croata. España aspiraba al oro, pero en un partido flojo ante Italia en semifinales se quedó fuera de la final. La selección lo olvidó pronto con un rotundo parcial de 4-1 en el primer cuarto. Por si quedaba alguna duda las diferencias eran definitivas antes del descanso (9-4).

«No es fácil lo que estamos haciendo en los últimos años. Conseguir una medalla más no deja de ser importante y seguiremos trabajando para pelear por la medalla olímpica», afirmó Bernat Sanahuja. Era el mejor resumen de la trayectoria de España desde el Europeo de 2018 cuando ganó la plata continental. Desde entonces no se ha bajado del podio salvo en los Juegos de Tokio. Desde entonces un oro, dos platas y un bronce europeos y también un oro, una plata y un bronce mundialista. El desafío ahora es reeditar el oro olímpico de Atlanta. Desde hace 28 años, España no sabe lo que es subir a lo más alto del podio en un deporte de equipo en los Juegos. El grupo de David Martín es el gran candidato del deporte español para poder hacerlo en París.



Rodrygo sabe que si llega Mbappé su puesto es el que más peligra

EFE

# El reto de la justicia en la Doma Clásica

▶ Juan Carlos Campos es uno de los jueces más prestigiosos a nivel nacional e internacional de la disciplina

Shelly Ramírez Pino. MADRID

La Doma Clásica es la máxima expresión de la belleza y delicadeza en el deporte ecuestre, siempre en busca de la perfección y la conexión entre caballo y jinete. «La Doma Clásica es una disciplina Olímpica basada en la armonía entre jinete y caballo a través de la cual se realizan una serie de movimientos de gran dificultad que aparecen indicados siguiendo un

programa preestablecido en un texto llamado reprise. Los movimientos que el caballo ejecuta, aunque son naturales para el caballo, requieren grandes dosis de entrenamiento y preparación del binomio. Los caballos se desplazan lateralmente, giran sobre sí mismos, cambian de pie al galope y ejecutan aires de extrema dificultad y belleza como Passage y Piaffe entre otros, siempre observados por los Jueces que les puntúan dentro de una pista de 20x 60», según define la Real Federación Española de Hípica.

Los jueces son los encargados de puntuar a los binomios que compiten. Al contrario que el Salto, donde el resultado es objetivo y entendible para cualquier profano –se cae el palo o no–, en Doma Clásica son los jueces los encargados de determinar la calidad de las



Juan Carlos Campos, derecha, con Diego López del Moral en Le Mans

ejecuciones que se desarrollan en el cuadrilongo.

Juan Carlos Campos es un Juez internacional categoría 4\*, amante del deporte ecuestre y presente en las principales citas nacionales e internacionales. Campos es un Juez con mucha experiencia y está muy involucrado en el mundo del caballo. También es Técnico Deportivo en Equitación y dirige la

«Si hay diferencias de más de cinco puntos, se intenta resolver para que no se repita», asegura

Asociación de Oficiales de competiciones hípcas, es parte del Comité Técnico Nacional de Jueces y siempre es proactivo para aportar su granito de arena en el sector. Para él, el Juez es aquel que «ejerce de árbitro en la competición. La persona que valora la actuación del binomio, determina la calidad del jinete y del caballo y hace cumplir el Reglamento». «La evolución de nuestro deporte ha ido muy bien en todas las categorías», comenta a LA RAZÓN.

Juan Carlos Campos, que en breve impartirá una serie de cursos de promoción de Jueces a nivel nacional, aspira a ascender a la máxima categoría internacional, ser Juez 5\*. Lo suyo es principalmente pasión, lo considera más un hobby que un trabajo y reconoce que económicamente hay mejores salidas laborales dentro del mundo del caballo.

El tema de la disparidad de puntuaciones reconoce que es una realidad, pero menos que antes: «Si hay diferencias de más de cinco puntos, se intenta resolver para que no se repita».

<b>LOTERÍA NACIONAL</b> <b>SÁBADO</b>		<b>SORTEO DEL DÍA</b> <b>17 DE FEBRERO DE 2024</b> Diez series de 100.000 billetes cada una				<b>SORTEO</b> <b>14</b> <b>24</b>		Lista acumulada de las cantidades que han correspondido a los números premiados, clasificados por su cifra final Estos premios caducan a los tres meses, contados a partir del día siguiente al de la celebración del sorteo											
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9										
Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete								
72200	750	72201	750	72202	900	72203	750	72204	750	72205	900	72206	900	72207	750	72208	750	72209	750
72210	750	72211	750	72212	900	72213	750	72214	750	72215	900	72216	900	72217	750	72218	750	72219	750
72220	750	72221	750	72222	900	72223	750	72224	750	72225	900	72226	900	72227	750	72228	750	72229	750
72230	750	72231	750	72232	1.200	72233	750	72234	750	72235	900	72236	900	72237	750	72238	750	72239	750
72240	750	72241	750	72242	900	72243	750	72244	750	72245	24.900	72246	1.300.000	72247	24.750	72248	1.050	72249	750
72250	750	72251	750	72252	1.650	72253	750	72254	750	72255	900	72256	900	72257	750	72258	750	72259	750
72260	750	72261	750	72262	900	72263	750	72264	750	72265	900	72266	900	72267	750	72268	750	72269	750
72270	750	72271	750	72272	900	72273	750	72274	750	72275	900	72276	900	72277	750	72278	750	72279	750
72280	750	72281	750	72282	900	72283	750	72284	750	72285	900	72286	900	72287	750	72288	750	72289	750
72290	750	72291	750	72292	900	72293	750	72294	750	72295	900	72296	900	72297	750	72298	750	72299	750
72500	750	72501	750	72502	900	72503	750	72504	750	72505	900	72506	900	72507	750	72508	750	72509	750
72510	750	72511	750	72512	900	72513	750	72514	750	72515	900	72516	900	72517	750	72518	750	72519	750
72520	750	72521	750	72522	900	72523	750	72524	750	72525	900	72526	900	72527	750	72528	750	72529	16.075
72530	250.000	72531	16.075	72532	1.200	72533	750	72534	750	72535	900	72536	900	72537	750	72538	750	72539	750
72540	750	72541	750	72542	900	72543	750	72544	750	72545	900	72546	1.650	72547	750	72548	1.050	72549	750
72550	750	72551	750	72552	900	72553	750	72554	750	72555	900	72556	900	72557	750	72558	750	72559	750
72560	750	72561	750	72562	900	72563	750	72564	750	72565	900	72566	900	72567	750	72568	750	72569	1.500
72570	1.500	72571	750	72572	900	72573	750	72574	750	72575	900	72576	900	72577	750	72578	750	72579	750
72580	750	72581	750	72582	900	72583	750	72584	750	72585	900	72586	900	72587	750	72588	750	72589	750
72590	750	72591	750	72592	900	72593	750	72594	750	72595	900	72596	900	72597	750	72598	750	72599	750
<b>Terminaciones</b>		<b>Terminaciones</b>		<b>Terminaciones</b>		<b>Terminaciones</b>		<b>Terminaciones</b>		<b>Terminaciones</b>		<b>Terminaciones</b>		<b>Terminaciones</b>		<b>Terminaciones</b>		<b>Terminaciones</b>	
5620	3.750	252	900	0403	4.500	9934	3.750	5	150	246	1.650	7017	3.750	9708	3.750	379	750		
570	750	982	900	033	750	044	750			46	900	367	750	48	300	569	750		
		32	450	313	750					6	150	607	750						
		2	150	353	750							777	750						
				403	750							857	750						
				963	750														

ESTE SORTEO PONE EN JUEGO 105.000.000 DE EUROS EN PREMIOS

<b>PREMIO ESPECIAL</b> 14.870.000€ Núm. 72246 PRIMER PREMIO	FRACCIÓN	SERIE	PREMIO ACUMULADO
	7.ª	1.ª	15.000.000€

Autodefinido

	PERSONAJE QUE CURAN	ROTA, QUEBRADA EL CENTRO DE COREA	MEDIDA DE LONGITUD SELVA DE RUSIA	NOMBRE DE VARON HACE VER	DELICADOS AL TACTO
	PALOTE INFANTIL	ALREVÉS, SITIO DE LA LUMBRE EXPERTA EN VOTACIONES		MEDIO MENU LO ULTIMO EN COCHE	
TRAMPA DE CAZA ME INFORMO CON GAFAS	FINURA, EXQUISITEZ EJEMPLO DE VALOR				
		CAPITAL DE LETONIA HACE BIEN		VAN EN AVION EL CENTRO DEL CORO	
ROPA, VESTIDO RECINTO DE ANIMALES				VOZ TAURINA REPITE CON LA SALSA	
		LOS LÍMITES DE ALMERIA			¡CÓMO ESTÁ ROSA!

Sudoku

Grupo Alfif

Medio

							2	
			5	3				1
1	9	7	2					4
		5		1		7		
		8	4		7	2		
		3		2		1		
	8				1	9	3	7
4				8	2			
	3							

Difícil

				2				
4		5	3					8
1				6				3
		8						9
6	7		1		5		8	3
	3					6		
	8			7				4
5					3	8		2
			6					

Crucigrama

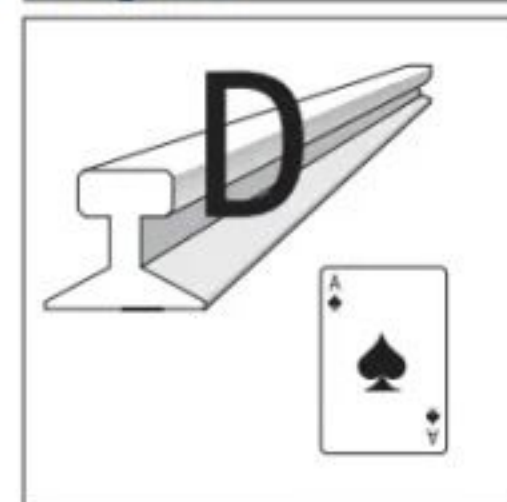
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											

Ajedrez



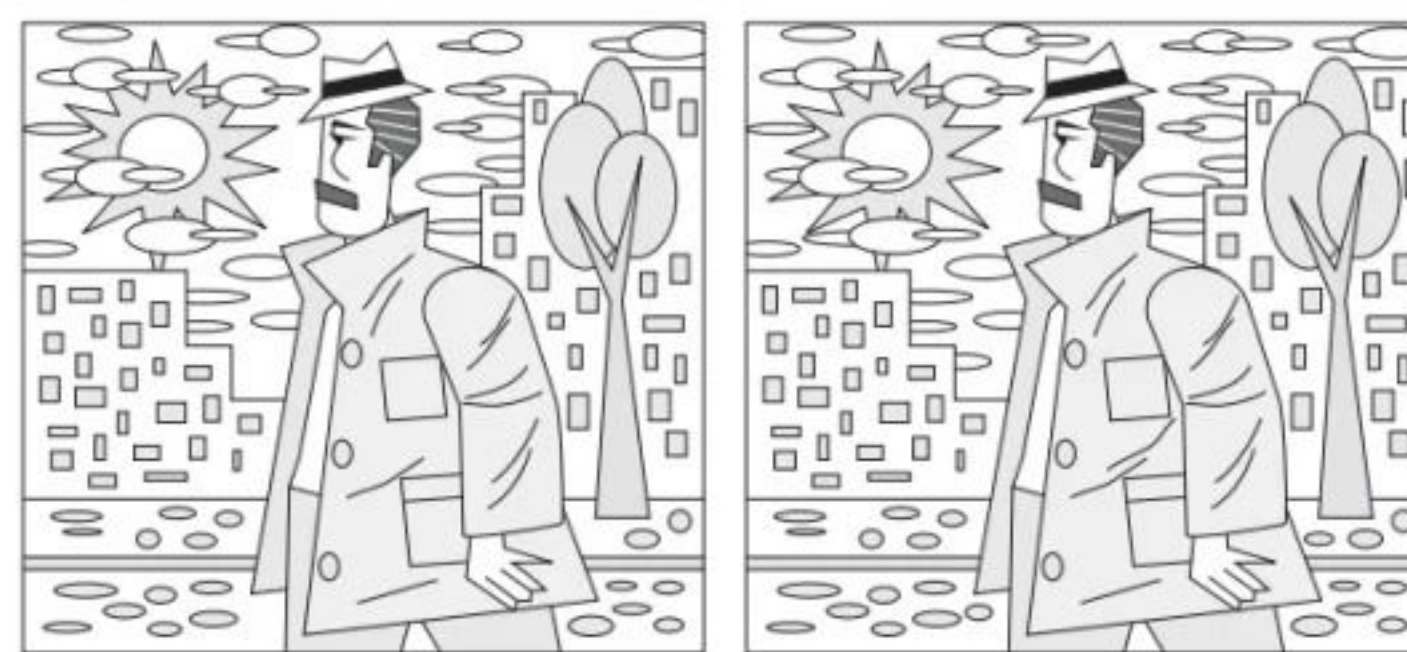
Juegan blancas

Jeroglífico



¿Cómo están esas cartas?

Ocho diferencias



**Horizontales:** 1. Voluntaria o de propio impulso. – 2. Situación de vigilancia o atención. Continúen. – 3. Las meten en vereda. Exponga su parecer. – 4. Boba. Gas noble que se usa en el llenado de bombillas. – 5. Utensilio de comedor. Acaban solos. – 6. Aves con los mismos caracteres genéricos que el pato. Que carece de cola. – 7. Se juntan en la costa. Nombre de mujer. – 8. Ascendencia o linaje. Se meten en líos. Estilo musical de ritmo sincopado. – 9. Mezclasen metales. Tejido muy duradero. – 10. Limitan las sesiones. Norma de conducta de alguien. Forman parte de un dilema. – 11. Libro en el que se apunta lo que se ha de hacer. La una y cinco. – 12. Colocabas. Lo último en cartera.

**Verticales:** 1. La entrada de Ávila. Tabernas. – 2. Sherlock Holmes usaba esa palabra muy a menudo. Escasa apariencia. – 3. Sosegada. Cortado oblicuamente. – 4. Pensasen algo antes de ejecutarlo. – 5. Se juntan con motivos. Añadido a lo que hay. La entrada de Nicaragua. – 6. Barco antiguo. Sea atrevido. Localidad de Alicante. – 7. Escasa participación. Se hacen conforme a la regla. – 8. Coger con la mano. Nada de fe en ese fado. – 9. Inexistencia total de esas cosas. Entrega de pelota en el fútbol. – 10. Mar de Grecia. Media hora. Sección de caballero. – 11. Doblan en nada. Sus playas fueron la bomba. – 12. Porción de veneno. Hacen caso. Nación.

**Soluciones**

**Jeroglífico:**  
 ENVIADAS. En vía  
 d, as  
 AJEDREZ: 1. Tezili 1...  
 Dxe2 2. Dd5+ Re8 3.  
 Dg6+ Rd8 4. De7++

**Ocho diferencias:**

**Crucigrama:**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											

Santoral

Angilberto, Eladio, Juan Pedro, Sadoth, Tarasio y Teotonio.

Cumpleaños



**ISABEL PREYSLER**  
«socialité» (73)

**ANNE IGARTIBURU**  
presentadora y actriz (55)

**MELANI OLIVARES**  
actriz (51)

**JOHN TRAVOLTA**  
actor y productor (70)

Loterías

Sábado, 17 de febrero **ONCE**

Número premiado S:004 **45540**

Viernes, 16 S:028 **90237**

Jueves, 15 S:026 **62306**

Miércoles, 14 S:004 **28584**

Martes, 13 S:044 **33044**

Lunes, 12 S:036 **27704**

Domingo, 11 S:015 **57302**

BONOLOTO

Sábado, 17 de febrero

Números **05-06-07-15-25-28 C-49/R-1**

Aciertos euros

6 **0**

5-C **42.145.63**

5 **518.18**

4 **13.59**

LOTERIA NACIONAL

Sábado, 17 de febrero

Número premiado **72246**

**2-5-6**

EUROMILLONES

Viernes, 16 de febrero

Números **08-13-14-24-26**

Números estrella **01-02**

LA PRIMITIVA

Sábado, 17 de febrero

Números **02-12-16-20-32-33 C-48/R-8**

Aciertos euros

6+R **-**

6 **1.323.614.97**

5+C **71.546.76**

5 **2.210.71**

EL GORDO

Domingo, 11 de febrero

Números **02-03-08-21-36**

**9**



# Música: Nuevas salidas profesionales en una industria creativa en auge



La saxofonista Miriam Moreno fue contratada para acompañar a Malú cuando aún estaba estudiando el Grado Oficial de Interpretación en el Centro Superior Música Creativa. Ahora acaba de comenzar con ella nuevamente la gira "A Todo Sí".



**Compositores de música para cine, publicidad y videojuegos, músicos de sesión, ingenieros de sonido o desarrolladores de apps para smartphones están a la cabeza de lo que demanda la sociedad de hoy.**

La industria creativa está en auge. Frente a los sectores tradicionales con gran peso en la economía, en los últimos años ha ganado terreno la llamada economía creativa como uno de los sectores de más rápido crecimiento. Según datos ofrecidos por la Unesco, ya representa el 3% del PIB mundial y emplea a más de 30 millones de personas en todo el mundo. Al ser una industria basada en las ideas, con gran peso de lo artístico, factores como la innovación constante, el

talento, la originalidad o el uso de herramientas digitales resultan determinantes.

En el campo de la música, los avances tecnológicos han ampliado notablemente las perspectivas laborales. La sociedad de hoy demanda nuevas ocupaciones: compositores de música para cine, publicidad y videojuegos, músicos de sesión, ingenieros de sonido o desarrolladores de apps para smartphones.

La formación autodidacta, tan extendida en el pasado, hoy en día es cada vez más minoritaria si se tienen aspiraciones

“En una formación no solo tienes que aprender lo que te apasiona sino, más importante casi, saber vivir de ello”

realmente profesionales, ya que muchas de estas ocupaciones requieren una notable especialización, con la consecución de un Grado o Máster. Incluso en el campo de la docencia, la titulación requerida es la de máximo nivel. Las enseñanzas artísticas superiores surgen precisamente para formar profesionales con alta cualificación en música, danza, arte dramático, artes plásticas o diseño. Sus estudios

están adaptados al Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) y el título que se obtiene es el grado de la especialidad correspondiente, equivalente a todos los efectos a un grado universitario. La oficialidad de estos estudios posibilita realizar prácticas laborales, oposiciones y estudiar o trabajar en toda Europa sin problemas de homologación.

## Perspectivas laborales

La ventaja de cursar una titulación en el ámbito de las músicas actuales y aplicadas a audiovisuales es que las perspectivas laborales aumentan, ya que la formación está en sintonía con las necesidades de la sociedad actual. Ángela Pérez, estudiante del Grado Oficial en Composición para Medios Audiovisuales, el único con enfoque audiovisual que hay en España, lo tenía claro: “En un conservatorio no podía estudiar composición porque está muy enfocado a música contemporánea y de vanguardia y a mí me lo que me interesa es la música para videojuegos, por lo que me apetecía más aprender producción musical, trabajar con un DAW como Logic o Pro Tools”.

Y es que, en una industria musical cada vez es más exigente, el músico debe dominar un gran número de competencias en distintos ámbitos. Como comenta Carla F. Benedicto, directora del Centro Superior Música Creativa, “para dedicarse al mundo de la composición hoy en día, hay que dominar lenguaje musical clásico y contemporáneo, jazz, songwriting, diseño de sonido, electrónica y producción musical, con sus software específicos de notación, grabación y mezcla”.

## Más de 35 años de trayectoria

Música Creativa es uno de los referentes en el ámbito de la educación musical, con más de 35 años a la vanguardia. La institución, galardonada en los V Premios Comunidad de Madrid 2023 como Centro de Formación Musical Referente, tiene un profesorado con una fuerte vocación por la enseñanza y una dilatada experiencia, ya que todo el equipo está en activo trabajando en diferentes sectores de la industria musical y audiovisual. Una de estas profesoras es Eva Gancedo, primera mujer que obtuvo un Goya por la inolvidable música de “La buena estrella”, en 1998. Una de sus alumnas más destacadas en la Creativa fue la segunda compositora en obtener tal galardón, en 2022. Se trataba de Zeltia Montes, por la banda sonora de “El buen patrón”.

Tener la posibilidad de estudiar con docentes que son a la vez artistas en activo te brinda la oportunidad de embarcarte en proyectos profesionales incluso antes de acabar tus estudios. Miriam Moreno (saxofonista), fue contratada para acompañar a Malú cuando aún estaba haciendo el Grado Oficial en Interpretación de Músicas Actuales y Jazz. María Yfeu tuvo la misma experiencia acompañando a Xael López. Gabriel Martínez se estrenó como asistente de composición en “Un largo viaje”, elegida mejor película en el último Festival de Cine de Madrid.

Paralelamente, Música Creativa también gestiona distintas Escuelas Municipales de Música y Danza, así como actividades extraescolares musicales en distintos colegios e institutos de la Comunidad de Madrid, lo que prácticamente garantiza una salida docente a su cantera de estudiantes.

“Elegí la Creativa porque creo que en una formación no solo tienes que aprender lo que te apasiona, sino, más importante casi, saber vivir de ello”, concluye Héctor Bermúdez, que termina su Grado este año y grabará su proyecto final con la Orquesta Sinfónica de Bratislava, una de las más requeridas para la grabación de bandas sonoras. “Me daba un poco de miedo la idea de profesores que tienen su plaza de conservatorio y tienen un poco la vida resuelta, porque ahora yo voy a empezar y lo que necesito saber es cómo me muevo”.



Héctor Bermúdez, en un encuentro con el compositor nominado al Goya por “Robot Dreams” Alfonso de Vilallonga.



La formación se completa con experiencias prácticas como el Laboratorio Música e Imagen, en el que los estudiantes ponen música original a cortometrajes y dirigen a la orquesta en una muestra en directo.

Ángel Nieto/D. Jaramillo. MADRID

Pocas personas eran tan queridas y reconocidas por todos como Bartolomé Beltrán (1949, Campanet, Mallorca), fallecido ayer en la Clínica Ruber de Madrid a los 74 años a causa de una insuficiencia renal. José Creuheras, presidente de la Corporación Atresmedia y del Grupo Planeta, fue de los primeros en presentar sus respetos por el doctor, recordando que «el mundo del fútbol nos unió hace muchos años, cuando el doctor Beltrán era presidente del Mallorca y yo director del Español. Nos volvimos a encontrar en Atresmedia, donde estamos muy orgullosos de haber contado con Beltrán como director médico. Ha sido una figura excepcional para todos nosotros y le tendremos siempre en el recuerdo. Fue una gran persona y, además, pionero de la divulgación médica en los medios, ayudando así a miles de personas a mejorar su salud».

De hecho, si les preguntan quién es el médico de la televisión por excelencia no lo dudarán: el doctor Beltrán. Durante décadas entró en todas nuestras casas a través de la pequeña pantalla para darnos consejos sobre salud, para informarnos de los últimos avances médicos y contestar preguntas de ciudadanos curiosos.

Beltrán, que fue pionero junto a Ramón Sánchez Ocaña en la divulgación de asuntos sanitarios a través de diferentes programas de éxito, tanto en radio como televisión, marcó un antes y un después en este tipo de formatos que más tarde otros replicaron. Fue, sin duda, el profesional que durante más años y con mayor esmero supo divulgar desde la radio y la televisión las cuestiones que afectan a nuestra salud.

Licenciado en Medicina por la Universidad de Valladolid y especialista en Ginecología por la Universidad Complutense de Madrid, fue en 1982 cuando puso en marcha «La salud es lo que importa» en Antena 3 Radio. Este programa

► Fallece a los 74 años por insuficiencia renal el presentador y también impulsor de espacios centrados en la sanidad en televisión y radio. Además, era columnista en el suplemento «A TU SALUD» de LA RAZÓN

## José Creuheras, en la muerte del doctor Beltrán: «Fue un pionero de la divulgación médica ayudando a miles de personas»

más tarde se emitiría en la Cadena Ser, para después hacerlo en Onda Cero. Sus emisiones siempre fueron un éxito. Además, como empresario audiovisual, el doctor Beltrán formó también parte del equipo fundador de Antena 3 TV, cuando comenzaron a emitir las cadenas privadas. En esta casa se programaron diversos formatos, como «Viva la salud», «Viva la vida» y «En buenas manos». Además, también era el director de Prevención y Servicios Médicos de Atresmedia.

No en vano, Javier Bardají, consejero delegado de Atresmedia, lo consideraba «sencillamente insustituible», además de «un gran comunicador, un adelantado a su tiempo y un innovador de la televisión, que popularizó la medicina en los inicios de la TV comercial de nuestro país de una forma rigurosa y al mismo tiempo entretenida. Y como director médico de Atresmedia se volcó 24 horas al día con todos los empleados, con sus familias y allegados. Era un ser humano de primera. Lo echaré de menos de verdad», expresó.

Su último trabajo en televisión fue «¿Qué me pasa, doctor?», programa que dirigía y presentaba los domingos en la Sexta donde, junto a otros especialistas sanitarios, respondía a las dudas de los espectadores.

### Un hombre comprometido

Antes de su salto a la fama, Beltrán fue jefe de equipo quirúrgico de la Seguridad Social en Ginecología, así como miembro del Departamento de Ginecología en el Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla de Madrid y miembro de la Sociedad Ginecológica Española y de la Federación Internacional de Ginecología y Obstetricia (FIGO). Pero su labor divulgativa no solo se centró en la radio y la televisión, también destacó como autor de libros como «Guía práctica de la mujer embarazada» (1983), «Siempre mujer, ante la menopausia» (1988), «Todo sobre el embarazo» (1994) y «La salud de la A a la Z» (1994). Sus últimas obras son «Todo sobre el embarazo», «Diccionario de la Medicina»



y «El médico sólo no basta».

Además, durante varios años fue también columnista en LA RAZÓN, en el suplemento «A TU SALUD», donde escribía sobre los temas más candentes de la actualidad sanitaria, así como de los retos del sistema público. Precisamente, hoy sale publicado su último artículo, escrito días antes de su fallecimiento. De igual modo, escribió interesantes artículos sobre el impacto de la tecnología en el sistema sanitario, haciendo reflexiones que demostraban que siempre fue un visionario a la hora de adelantarse a las nuevas tendencias de un sector que conocía a la perfección.

Pero su colaboración con los medios escritos no se queda ahí.

### Opinión

*Dormir con un ojo abierto...*

Juan Abarca Cidón

Ayer por la noche falleció Bartolomé Beltrán Pons. Dios le tendrá en su seno seguro y le utilizará para divulgar buenas prácticas de Salud, entre las que sean que necesiten los serafines, querubines y resto de angelitos del cielo. Porque Bartolomé, simplemente, era

un monstruo de la comunicación que le dio por la Medicina, por su gran vocación por los enfermos y el servicio a los demás, pero podía haberse dedicado a cualquier otra área en radio, televisión o cualquier medio de comunicación que se le pusiera por delante.

Yo lo he visto varias veces... Empezaba el programa que correspondiera y se transformaba en una Ave Fénix que desde su estado,

tranquilo y amable, tornaba en un entrevistador rápido y audaz que volaba sobre el plató inundándolo todo con su presencia y con la habilidad de preguntar siempre eso que era importante o interesante. Era la combinación en su máxima expresión de la vocación del periodista y el médico, y un ejemplo para las generaciones que le siguen de que se puede hacer Medicina más allá de la asistencia directa a los pacientes.



El doctor Bartolomé Beltrán supo combinar salud y comunicación para ayudar a los televidentes

También ha escrito artículos de opinión en numerosas publicaciones, siempre enfocadas al sector de la salud. Así, ejerció labores de coordinación en las revistas «Tiempo» y «Salud solo para ti», que pertenecían al Grupo Zeta. También fue el encargado de dar a luz a la sección sanitaria que se publicaba en el semanario «Época». Entre otras de sus destacadas labores estuvo la de elaborar una columna periódica sobre salud para todas las cabeceras del Grupo Joly en Andalucía.

#### Labor reconocida

Entre otros hitos, fue nombrado miembro del Consejo Asesor del Ministerio de Sanidad y Consumo (donde estuvo entre los años 2002

y 2004), y en el año 2012 regresó a este órgano, donde seguía en la actualidad. Además, el Gobierno de Adolfo Suárez le envió a la instalación de un Hospital de Campaña en Estelí (Nicaragua), cuando se implantó la democracia en aquel país después del derrocamiento de Somoza.

Desde el 1 de enero de 2020 era vicepresidente de la Fundación AMA (Agrupación Mutual Aseguradora) y consejero de la Mutua. También ocupaba hasta ahora un lugar como académico de las Reales Academias de Murcia y Valladolid.

Desde el 5 de julio de 2018 era miembro del Comité Científico SEGO de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia.

Además, hace cuarenta años fue nombrado secretario general de la Sociedad Española de Fertilidad, tiempo más tarde, coordinador del Grupo Comunicación y Salud de la AEEM y miembro de la Sociedad Española de Medicina General y de Familia (SEMG) y de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen).

Como hombre polifacético que fue, también encontró su lugar como presidente del RCD Mallorca, cargo que ejerció desde 1995 a 1998.

Su paso por el club hizo que el equipo lograra el ascenso a Primera División en la temporada 1996/97. Al año siguiente, quedó el quinto en la Liga y fue finalista de la Copa del Rey. Todavía se re-

Coetáneo de mi padre, coincidió con él en el ambulatorio de Modesto la Fuente, allá por los años 80, y esa frase describe perfectamente lo que era Bartolomé: «Juanito, tu duermes con un ojo abierto...»

Era un observador implacable, más que fijarse, como un halcón, lo escrutaba todo para saciar su ansia periodística de obtener cualquier tipo de información, fuera de lo que fuera. Eso, junto con su inteligencia y su

habilidad de síntesis, se traducían en frases lapidarias, definitivas, de aquellas que te dejaban pensando. Él no es que estuviera con un ojo abierto, es que no se le escapaba ninguna nunca.

A mí me decía muchas veces, «Juan, tú no te preocupes y haz lo que tienes que hacer... y ahí lo dejaba... frases casi crípticas pero con todo el sentido para el que las escuchaba.

Pero además Bartolomé, Tolito, como lo



Ha sido una figura excepcional para todos nosotros y le tendremos siempre en el recuerdo»

**José Creuheras**

Presidente del Grupo Planeta

«Era un gran comunicador, un adelantado a su tiempo y un innovador de la TV»

**Javier Bardají**

Consejero Delegado de Atresmedia

cuerdan sus lágrimas desde el palco del Mestalla cuando no consiguió la victoria.

Los expertos en fútbol destacaron su buena gestión al frente del Mallorca y la personalidad que marcó en un club que puso en él la esperanza del ascenso que finalmente llegó.

Tiene en su haber los más importantes galardones, entre otros la Medalla de Oro de la Cruz Roja (1982), el Premio de la Organización Mundial de la Salud (1988) y el Premio del Ministerio de Sanidad y Consumo.

Además, recibió el Premio Ondas (1990) y la Antena de Oro de la Comunicación.

Con su marcha, sin duda, los medios quedan huérfanos de un hombre que ha crecido a nuestro lado, un profesional que, hace unos meses, cuando recogía el premio Médicos y Pacientes, aseguraba que «no hay ninguna comunicación que supere la de un médico y su paciente».

Y es que él, más que un presentador de éxito, siempre tuvo claro lo que era: un sanitario dispuesto siempre a ayudar a quienes lo necesitaban.

## Opinión

### Adiós, Bartolomé

Ramón Sánchez Ocaña

**E**n todos nosotros quedará esa media sonrisa amplia, abierta, campechana de tu saludo. Esa mano abierta que muestra la satisfacción del encuentro; ese medio abrazo de la bienvenida...

Me parece imposible estar diciéndote adiós, porque es verdad que pasamos siempre demasiado tiempo sin vernos y diciéndonos «a ver cuándo...» Y ese cuando está ahora en estas letras que, en vez de decirte vamos, te están diciendo, con toda gravedad, adiós...

Muchas veces coincidimos en actos, homenajes, en premios que reconocían tu meritoria labor en la divulgación.

#### Tú enseñaste a preguntar: «¿Qué me pasa, doctor?»

Y alguna vez: lo hablamos, «ojalá la divulgación valga para que el gran público vaya al médico sólo cuando de verdad lo necesita...» Tú enseñaste a preguntar: «¿Qué me pasa, doctor?» y nos llevaste a saber qué es estar «en buenas manos».

De tus muchos reconocimientos oficiales otros darán cuenta, yo solo quiero dejar constancia de tu enorme labor divulgativa, desde la páginas de LA RAZÓN y desde los micrófonos y programas de Antena 3. Somos muchos los que te echaremos de menos a ti y a tu labor.

Un abrazo, Tomeu.

mente sin sentido.

Los que hemos aprendido tanto de él nos hemos quedado un poquito huérfanos... Se ha ido una de esas personas que, no es que trabajen en el sector, sino que, son parte del sector sanitario en sí mismo y ahora forma parte de su historia inseparable.

Sigue velando por nosotros desde allí arriba Tolito, con los dos ojos bien abiertos amigo. D.E.P.

# «Tenía una capacidad increíble para comunicar»

Ana Abizanda. MADRID

Las muestras de cariño y de pesar por la muerte del doctor Beltrán se sucedieron desde que se conoció la noticia de su fallecimiento. Las reacciones se produjeron desde numerosos sectores de la opinión pública ya que era muy querido por todos aquellos que le conocían, que destacaron de él su papel como divulgador de la medicina, su disposición y su carácter alegre y enérgico.

Desde el ámbito de la Sanidad, LA RAZÓN recogió las declaraciones de personas y entidades a través de la red social X (antes Twitter). Así, la ex ministra de Sanidad del PP, Ana Pastor, quien también acudió al tanatorio de La Paz, señaló que «se nos ha ido un gran médico, mi amigo el doctor Bartolomé Beltrán. Gran profesional y durante décadas un referente en la divulgación médica. Mi cariño a su familia y al consejo de Agrupación Mutual Aseguradora (AMA) -del que formaba parte- y amigos».

La Clínica Universidad de Navarra destacó en X que fue «uno de los pioneros de la divulgación médica en España. Que sigamos siempre su ejemplo de difundir con criterio la mejor evidencia con visión de salud pública». La Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (Semes) consideró que «fue un gran divulgador que supo llevar la Medicina a todos los hogares españoles a través de sus programas de radio y TV».

Por su parte, Jesús Aguilar, presidente del Consejo General de Farmacéuticos (CGCOF), quiso dar las gracias «por tu amistad, por tu firme defensa de la #Profesión-Farmacéutica y la gran labor que has hecho para acercar la salud a todos los hogares a lo largo de estos años».

## Presidente del Mallorca

Pero Bartolomé Beltrán también era muy conocido en el mundo del deporte ya que fue presidente del RCD Mallorca de fútbol durante tres años, etapa que el mallorquí-



El doctor Beltrán presidió el RCD Mallorca de fútbol durante tres años

► Los testimonios sobre la muerte del doctor coincidieron en señalar su carácter afable y su gran implicación en las tareas que emprendía. «Era una gran persona», dijo Enrique Cerezo

nismo recuerda como una de los más brillantes de su historia.

La presidenta de Baleares, Marga Prohens, lamentó la muerte de «un gran profesional que se ganó la estima de todo el mundo». También en la red social X, Prohens destacó del médico mallorquín que fue uno de los grandes divulgadores de la medicina y la vida saludable en «toda España». Además, fue un «referente del mallorquinismo». «Solo puedo agradecer su cariño y afabilidad siempre que charlamos; descansa en paz, Tomeu», escribió la presidenta autonómica.

Marcelino Elena, ex jugador del Mallorca, le recordó como «un hombre lleno de energía y de ambición, que movilizó al mallorquí-

nismo y cambió el rumbo de la historia para el Mallorca».

El club balear, ahora en manos de empresarios estadounidenses, rendirá un homenaje al doctor Bartolomé Beltrán en el partido de LaLiga que disputará hoy ante la Real Sociedad en Son Moix.

El Real Madrid también lamentó en un comunicado el fallecimiento del doctor, en el que resaltó que durante su época como presidente del Mallorca devolvió al club balear a «la élite del fútbol español», ya que «durante esas tres temporadas consiguió el ascenso a Primera División y disputó una final de la Copa del Rey». A la vez resaltó su figura como «un pionero y referente en la difusión de todo lo relacionado con la medicina».

En su visita al tanatorio de La Paz, el presidente del Atlético de Madrid, Enrique Cerezo, declaró que «hemos perdido a un gran amigo, una persona excelente, un magnífico profesional, muy querido por todos desde que era presidente del Mallorca». En el trato cercano «era una persona encantadora, servicial, cordial, siempre pensando en atender a los demás. Ha sido una verdadera pena, porque era muy joven», lamentó.

## Un gran comunicador

Innumerables fueron también las muestras de pésame desde el mundo de la comunicación, donde Bartolomé Beltrán desarrolló una gran labor para acercar la medicina a la sociedad. El director general de Antena 3 Noticias, Santiago González, declaró a LA RAZÓN que «el doctor, para nosotros el Doc, siempre fue un gran compañero y un apoyo moral y real cuando la salud daba algún disgusto al entorno del Grupo. Siempre fue muy generoso y quiso estar en Atresmedia hasta el último minuto», agradeció.

Javier Gimeno de Priede, ex consejero delegado de Antena 3 Radio y Antena 3 Televisión y fundador, indicó que «conocí a Bartolomé Beltrán hace más de 35 años. Nunca le agradeceré bastante su apoyo y su dedicación a todos los que formamos la familia de Antena 3, tanto desde el punto de vista personal como profesional y como médico. Beltrán fue una persona entregada a Antena 3, primero en la radio y después en la televisión, de la que fue fundador y uno de los pioneros. Y de él tenemos todos el recuerdo de una persona absolutamente servicial, entrañable en su comportamiento personal y un gran profesional, que dejó su impronta tanto en la prensa como en la radio y sus programas de televisión».

Con Nieves Herrero coincidió en el programa «De tú a tú» durante los años 1990 y 91. La periodista confesó estar muy afectada tras conocer la triste noticia. «Siempre ha estado ahí con esa alegría, porque él tenía mucha alegría de vivir. Tenía una sonrisa preciosa, y la



Ramón Osorio



Antonio García Ferreras



Enrique Cerezo

FOTOGRAFÍAS: ALBERTO R. ROLDÁN



José Creuheras y su esposa, Columna Martí, en el tanatorio



Ana Pastor



Roberto Brasero



Roberto Gómez



**Fue un gran profesional y durante décadas un referente en la divulgación médica»**

**Ana Pastor**

Exministra de Sanidad

**«Hemos perdido a un gran amigo, una persona excelente y un magnífico profesional»**

**Enrique Cerezo**

Presidente del Atlético de Madrid

**«Fue un apoyo moral y real cuando la salud daba algún disgusto al entorno del Grupo»**

**Santiago González**

Director de Antena 3 Noticias

**«Siempre ha estado ahí con esa alegría, porque él tenía mucha alegría de vivir»**

**Nieves Herrero**

Periodista

**«Los mejores especialistas médicos han pasado por su programa y todos le mostraban aprecio»**

**Roberto Brasero**

Presentador

verdad es que me he quedado en shock. No puedo decir otra cosa, porque es que no me hago a la idea de que Bartolomé, con 74 años, se haya ido. Me he quedado muy noqueada», manifestó a LA RAZÓN. «A él le gustaban un montón el periodismo y la comunicación. Y de hecho luego se fue transformando en uno de los grandes comunicadores de salud en España», continuó. «Tenía una capacidad increíble para comunicar, lo hacía muy fácil, hizo una labor muy importante a nivel educativo y de divulgación sobre enfermedades y cómo prevenirlas», concluyó.

Por su parte, Koké Tejera, directora de relaciones públicas del grupo Atresmedia hasta 2019, aseveró que «Bartolomé, 'Tolo' para los amigos, era un grande. La generosidad en persona: trabajador, una inteligencia prodigiosa, carismático, único e irreplicable. Con él se rompió el molde y he tenido la suerte de que hayamos sido grandísimos amigos y de haber trabajado juntos 30 años. Le vamos a echar muchísimo de menos», reflexionó.

Otra de las personas que quiso recordar al doctor fue el periodista y presentador Roberto Brasero: «Aunque ha sido a consecuencia de una enfermedad, su fallecimiento ha sido repentino, y nos deja consternados a quienes tanto le conocíamos. Ha estado en primera línea hasta casi el último minuto de su vida», reveló. Brasero quiso resaltar su carácter «generoso», y que era un «gran conocedor de los entresijos del mundo de la medicina y de la comunicación. Siempre dispuesto a dar un consejo, a echar una mano». Y añadió que «los mejores especialistas médicos de este país han pasado por su programa y todos le mostraban gran aprecio. Un fuerte abrazo para Pilar y sus hijos. Descansa en paz, Doc», declaró a este diario.

Otro de sus amigos, Ignacio Mata, director de comunicación corporativa y relaciones públicas de Atresmedia, tuvo unas emotivas palabras hacia él: «Los que hemos tenido la suerte de ser amigos del Doc sabemos cuánto le vamos a echar de menos. Bartolomé Beltrán es la única persona verdaderamente irremplazable que he conocido y eso lo dice todo. Como a tantos otros, no me diste tiempo para devolvarte todo lo que te debía, aunque para qué engañarnos, mi deuda contigo no se podía pagar ni viviendo mil vidas, como hiciste tú. Descansa en paz, amigo mío».

LA 1	
09:00	18F. Galicia decide.
09:15	Noticias 24 horas.
14:00	18F. Galicia decide. Desde la Plaza del Obradoiro de Santiago de Compostela, Igor Gómez da cuenta de cómo se desarrolla la jornada electoral en las cuatro provincias gallegas.
14:15	D Corazón.
15:00	Telediario 1.
16:00	Sesión de tarde. «La terminal».
18:00	Sesión de tarde. «El diario de Noa».
19:50	18F. Galicia decide.
20:25	Aquí la Tierra.
21:00	18F. Galicia decide.
22:05	La película de la semana. «Wonder Woman 1984».
00:25	Zorro.
02:00	Cine. «Una cuestión de valor».

LA 2	
14:00	Zoom tendencias.
14:30	La 2 express.
14:45	La aventura en la ruta de las especias de Joanna Lumley.
15:35	Saber y ganar fin de semana.
16:20	Grandes documentales.
18:45	Rescate.
19:15	El señor de los bosques.
19:45	La 2 express.
19:55	Senderos con Juan y Migas.
20:45	El documental de La 2.
21:35	Imprescindibles.
22:30	Versión española. «La maniobra de la tortuga».
00:15	Versión española: coloquio. Con Cayetana Guillén Cuervo.

TELEMADRID	
14:00	Telenoticias.
15:05	Deportes.
15:25	El tiempo.
15:40	Cine. «El ilusionista».
17:35	Cine. «Cuatro bodas y un funeral».
19:40	Disfruta Madrid. Lo mejor.
20:30	Telenoticias.
21:20	Deportes.
21:25	El tiempo.
21:30	Cámara Real.
22:10	Cine. «El duelo».
00:05	Cine. «Duelo de titanes».

ANTENA 3	
06:30	Remescar, cosmética al instante.
07:00	Pelopicopata
08:15	Los más...
09:30	Centímetros cúbicos. Con Javier Reyero.
10:10	El desafío.
12:45	Cocina abierta con Karlos Arguiñano
13:55	La ruleta de la suerte. Concurso con Jorge Fernández.
15:00	Antena 3 Noticias 1. Con Matías Prats y Mónica Carrillo.
15:45	Deportes. Espacio dedicado a la información de actualidad deportiva. Con Rocío Martínez, Javier Alba y Alba Dueñas.
15:55	El tiempo.
16:00	Multicine. «Los secretos de la cabaña del lago». Cuando Scott muere en un trágico accidente, su mujer Melanie y su hija Gabby deben empezar una nueva vida. Tras tener una fuerte discusión con su madre, Gabby desaparece, y las autoridades y amigos de la familia temen que haya huido de casa.
17:50	Multicine. «Los sueños de Heaven»
21:00	Antena 3 Noticias 2. Con Matías Prats y Mónica Carrillo.
22:10	Secretos de familia.
03:00	Live Casino. Concurso nocturno para que los espectadores puedan jugar como si estuvieran en el casino desde casa.

TRECE	
14:30	Trece y Cope. Es Noticia.
14:40	Viva el cine español. «La tonta del bote».
16:50	Viva el cine español. «Una monja y un Don Juan».
18:30	Cine. «También un sheriff necesita ayuda».
20:20	Cine. «Látigo».
22:00	Especial Elecciones de Galicia 18F.
00:00	Cine. «Blanco humano».
01:30	Cine. «Lionheart, el luchador».

LA SEXTA	
06:30	Bestial. -Capítulo73. -Capítulo74. -Capítulo75.
09:05	¿Qué me pasa, doctor? Con Bartolomé Beltrán.
10:30	Zapeando. Con Dani Mateo. Con la colaboración de Quique Peinado, Miki Nadal, Valeria Ros, Santi Alverú, Berta Collado y Maya Pixelskaya.
11:30	Equipo de investigación. -La ruta del hachís.
12:45	Equipo de investigación. -El cártel del Estrecho.
14:00	La Sexta noticias 1ª edición. Con Cristina Villanueva.
15:00	La Sexta deportes. Con María Martínez.
15:15	La Sexta meteo.
15:30	La Roca. Con Nuria Roca. Con la colaboración de Juan del Val, Sara Ramos, Nacho García, Berni Barrachina y Gonzalo Miró.
19:20	ARV. Objetivo Galicia: las encuestas.
21:20	ARV. Objetivo Galicia: los resultados.
22:40	ARV. Objetivo Galicia: el análisis.
00:00	Lo de Évole. Espacio que se sumerge en grandes historias de relevancia social entrevistando a los principales protagonistas e intentando escuchar y comprender sus testimonios.
02:30	Pokerstars. Emisión de los mejores eventos de póquer.
03:10	Play Uzu Nights.

MOVISTAR PLUS+	
15:23	Showriano.
15:58	Cine. «Retribution».
17:30	DeportePlus+.
18:00	Previa Copa del Rey de Baloncesto.
18:30	Copa del Rey de baloncesto.
20:55	DeportePlus+.
21:30	Showriano.
22:05	Ilustres ignorantes.
22:33	Bakalá.
23:00	DeportePlus+.
00:15	Los Anillos de Pau.

NEOX	
07:00	Neox Kidz.
10:20	El príncipe de Bel Air. Will, un joven de Philadelphia, se traslada a vivir con sus ricos parientes al acomodado barrio de Bel-Air, en California.
12:20	Los Simpson.
15:45	Cine. «The Bank Job, el robo del siglo».
18:00	Cine. «Círculo cerrado».
19:50	Cine. «Código Gerónimo: la caza de Bin Laden».
22:00	Cine. «El señor de los anillos III: El retorno del rey».
02:45	Live Casino.

NOVA	
08:30	Joyas TV.
09:45	La tienda de Galería del Coleccionista.
10:35	Tierra amarga.
22:00	Cine Supernova. «Cruel intenciones».
23:55	Rumbo al paraíso.
01:40	Cine Supernova. «Pacto peligroso».
02:45	VIP casino.
03:25	A un paso del cielo
05:15	Remescar, cosmética al instante.
05:30	Minutos musicales
06:15	Las noticias de la mañana.

MEGA	
07:10	Aeropuerto de Dubái.
09:50	La casa de empeños.
15:55	Pesadilla en la cocina
23:00	El Chiringuito: la hora antes. Con Josep Pedrerol.
00:00	El Chiringuito de Jugones. Con Josep Pedrerol.
02:45	Live Casino.

CUATRO	
07:00	Mejor llama a Kiko.
07:30	¡Toma salami!
07:55	Volando voy.
09:35	lumiuky.
09:40	Volando voy.
11:10	Viajeros Cuatro.
13:55	Noticias Cuatro.
14:55	ElDesmarque Cuatro. Con Joseba Larrañaga.
15:25	El tiempo.
15:40	Home cinema. «Abraham Lincoln: cazador de vampiros».
17:35	Home cinema. «Van Helsing».
20:00	Noticias Cuatro.
20:55	ElDesmarque Cuatro. Con Joseba Larrañaga.
21:10	El tiempo.
21:20	First Dates.
21:35	Cuarto milenio
02:35	The Game Show.
03:15	En el punto de mira.
05:15	Puro Cuatro.

TELECINCO	
07:10	Enphorma.
07:25	¡Toma salami!
08:00	Mejor llama a Kiko.
08:30	Got Talent España. Momentazos
10:10	Got Talent España.
13:15	Socialité. Con María Verdoy.
15:00	Informativos Teletcinco.
15:35	ElDesmarque Teletcinco.
15:45	El tiempo.
16:00	¡Fiestal
21:00	Informativos Teletcinco.
21:35	ElDesmarque Teletcinco. Con Luis García.
21:45	El tiempo.
22:00	GH Dúo: el debate.
01:55	Casino Gran Madrid Online Show.

## LA RAZÓN 25

te ofrece las

# sartenes de acero al carbono

que usan los mejores chefs

 Gas
 Eléctrico
 Inducción
 Vitro

Solo 29,95€. Promoción válida para todo el territorio nacional excepto Baleares, Canarias, Melilla, Navarra, País Vasco, Soria, Tarragona, Lérida y Gerona.

## RECORTA LOS CUPONES DE LUNES A VIERNES



No olvides hacer la reserva en tu punto de venta antes del domingo 18 de febrero




# SUEÑOS DE LIBERTAD

**GRAN ESTRENO**

**PRÓXIMO DOMINGO 22H**



atresplayer 

**N**o entiendo a Óscar Puente. Ha sido alcalde de Valladolid y ahora ministro, pero se comporta como un matón político al servicio del sanchismo. No es que critique a sus rivales, que es lógico y razonable, sino que lo lamentable es la forma con que lo hace. Es un estilo simplón y barriobajero de alguien que se denomina jurista, pero que actúa públicamente con una doble personalidad como sucede con el protagonista de Robert Louis Stevenson en su obra «El extraño caso del doctor Jekyll y mister Hyde». En ocasiones resulta amable y dialogante, pero no tarda en sumarse a la peligrosa estrategia de la crispación que tanto complace a su líder. Al tratarse de una persona inteligente y formada en una prestigiosa universidad como es Valladolid, no hay duda de que ha elegido conscientemente esta línea macarra para transitar en la política española. No le ha ido mal porque cuenta con la confianza de su jefe y es, probablemente, el que está mejor situado para la sucesión. Sánchez y Puente se sienten cómodos en su comunión táctica y estratégica, porque el segundo llega a donde le gustaría llegar al primero.

La última reflexión del ministro sobre la amnistía es tan excéntrica como inconsistente, aunque refleja muy bien la consistencia ideológica del sanchismo. Ha pedido que se apruebe la proposición de ley para «ahorrar trabajo a la Justicia» para «evitar un peregrinaje judicial que al final lleve a un indulto». No sé quiénes fueron sus maestros durante la carrera, pero estoy convencido que ningún profesor de Derecho Constitucional, Penal o Procesal podría inculcar semejante majadería en la cabeza del «jurista» vallisoletano. Me imagino la sorpresa de prestigiosos catedráticos de Derecho Procesal como Niceto Alcalá-Zamora y Castillo, hijo del presidente de la Segunda República, o Leonardo Prieto-Castro, por citar a dos de los procesalistas españoles más eminentes de su época, leyendo o escuchando una visión tan desviada del Derecho. Es cierto que esta nueva técnica jurídica permitiría aligerar el trabajo de los tribunales que tendrían que preguntar al Ejecutivo si tiene previsto algún indulto y así pueden exonerar al delincuente de los delitos cometidos. Del Código Penal de la Democracia podemos pasar al Código Penal de Puente que pone punto final a la separación de poderes y al Estado de Derecho. Nos permite retrotraernos al Antiguo Régimen, me refiero

## Sin Perdón Óscar Puente, el matón político del sanchismo



Francisco Marhuenda

**«Los únicos juristas que logran el aplauso de la izquierda mediática son los que dicen que la amnistía es constitucional»**

a la Edad Media y Moderna, no sea que se enfade y piense que me refiero a la dictadura franquista.

El sanchismo se sentiría muy cómodo con un sistema de jueces a las órdenes del Poder Ejecutivo en línea con lo que antaño eran jueces al servicio del Rey y los señores en el periodo medieval. El ministro apoya la amnistía y defiende su constitucionalidad dentro de los despropósitos que nos toca vivir en estos tiempos en que la izquierda política y mediática aplaude las mentiras del sanchismo. No lo hace porque haya estudiado el tema, como haría un jurista, sino porque así lo quiere el jefe. Lo hace con el fervor del converso, porque estaba de acuerdo con Sánchez cuando decía que era inconstitucional. El mundo de los juristas se divide actualmente entre los que han olvidado lo que estudiaron y han dejado de hacerlo, como sucede con Javier Pérez Royo, admirador declarado de ese gran demócrata

que es Otegi, y los que ponen por delante la Constitución, la doctrina y el Estado de Derecho a su ideología política. Tengo compañeros que votan a la izquierda, pero defienden la inconstitucionalidad de la amnistía, porque antes que nada son juristas. Por supuesto, a pesar de sus oposiciones y publicaciones no alcanzan la calidad y altura de Óscar Puente o Pérez Royo.

Es irrelevante ser magistrado, catedrático, abogado del Estado, letrado de Cortes o del Consejo de Estado, porque los únicos juristas, por cierto escasos, que logran el aplauso de la izquierda mediática son los que dicen, como si fueran papagayos, que la amnistía es constitucional y constitucional porque así lo dice la exposición de motivos de una proposición de ley que es tan chapucera que no tiene autoría. Es sorprendente, porque a cualquier jurista le gusta atribuirse la elaboración de un texto legal. A los que defienden la excéntrica tesis gubernamental les convendría leer la obra colectiva «La amnistía en España. Constitución y Estado de Derecho» que han dirigido tres extraordinarios y brillantes juristas como Manuel Aragón, Enrique Gimbernat y Agustín Ruiz Robledo. La tengo sobre mi mesa, la he leído y las aportaciones de sus colaboradores son magníficas. Me gustaría leer una obra similar elaborada por el ministro jurista, autor de la teoría procesal Puente que se traduce en «indultemos o amnistíemos a todo el mundo que nos convenga», y Pérez Royo que se limita a aseverar que el PP es malo, muy malo, y que todo lo que hace el sanchismo se ajusta a Derecho. No creo que encuentren a personas de incuestionable prestigio, como los que han participado en la obra, que sean capaces de aportar 78 trabajos sólidos y rigurosos defendiendo la constitucionalidad. Es verdad que el poder es muy generoso y el Gobierno maneja las redes clientelares, con sexenios, acreditaciones y proyectos de investigación, con indudable pericia y sectarismo. A pesar de ello, España cuenta con infinidad de juristas que ponen por delante la dignidad antes que el interés. Los que colaboran en ese libro colectivo lo han demostrado. La lista de los autores es muy amplia y todos ellos son admirables en lo personal y lo profesional. No los puedo citar a todos, incluidas las amigas y los amigos, pero exentos de cualquier vanidad e interés personal se sentirán representados con que cite a Aragón, Gimbernat y Ruiz Robledo.







La llegada  
de fármacos  
prioritarios  
se eterniza:  
715 días

Sanidad  
emplea 86  
días más en  
dar luz verde a  
los medicamentos  
clasificados por Europa  
como prioritarios  
que en el resto  
de fármacos  
normales. P.4-5

¿Cómo se evita la alergia que produce la quimioterapia en algunos pacientes? P.8

Los patólogos urgen aumentar la plantilla un 20% por la medicina de precisión P.9

El virus respiratorio sincitial tiene ya una letalidad del 7% en mayores adultos P.10

## Opinión

## El punto

## Subastas y reversiones desmontan al PP en sanidad

Sergio Alonso

Si el actual Gobierno de Pedro Sánchez no parece llamado a protagonizar grandes gestas sanitarias, como les sucedió a los anteriores, el PP tampoco tiene pinta de pasar a la historia por su gestión autonómica en este área. Traigo esto a colación por las contradicciones en las que están incurriendo algunos de sus dirigentes en Andalucía y la Comunidad Valenciana. Contradicciones que desmontan los mensajes que lanzaban desde la oposición y que dejan sin argumentos a los parlamentarios populares en parcelas concretas cuando tratan de tirarles de las orejas al PSOE. Resulta que durante años el PP ha defendido la colaboración público-privada como fórmula para mejorar una gestión sanitaria anquilosada por el régimen funcional. Esta defensa de cambios imprescindibles se vino abajo cuando, ya en el poder, los populares tumbaron en Andalucía la fórmula de las empresas públicas que impulsaba esa gestión privada y eficiente en los centros. Por si fuera poco, ahora preparan una suerte de subasta edulcorada de medicamentos como la que tanto criticaban a María Jesús Montero. En la Comunidad Valenciana, la situación es casi más grave, pues el Gobierno de Mazón no solo no ha reactivado la fórmula concesional de Alcira, sino que tampoco ha frenado la reversión de los Hospitales de Denia y Manises, con un régimen similar. La integración de Denia en el modelo público supone de golpe un incremento de 300 empleados públicos más y un coste extra de 92 millones. La de Manises implicará 400 trabajadores más y un sobrecoste de 124 millones. ¿Mejorarán sus resultados? No lo parece. ¿No era mala la gestión tradicional de la sanidad? ¿Tenía razón entonces Carmen Montón en sus críticas a las concesiones sanitarias? ¿En qué quedamos?

## El Semáforo ●●●



## I. Díaz Ayuso

Presidenta de la Comunidad de Madrid

## ● Primera piedra del Centro ELA en el Zental

Arranca la construcción del nuevo Centro Especializado de Atención Diurna para la Esclerosis Lateral Amiotrófica.



## Jesús Ponce

Presidente de Novartis España

## ● Refuerza su cartera oncológica

Gracias a un acuerdo para adquirir MorphoSys AG, empresa biofarmacéutica que desarrolla medicamentos innovadores en Oncología.



## Catalina García

Consejera de Sanidad de Andalucía

## ● Polémico plan para la farmacia andaluza

Ultima un decreto que prioriza el uso de genéricos en detrimento de la terapia original y que impone una tasa a farmacias e industria.



## Yolanda Díaz

Vicepresidenta segunda del Gobierno

## ● Yerra al atacar a la privada con el IVA

Propone dar un golpe fiscal a la sanidad privada y gravar sus servicios con un IVA del 21%, lo que dejaría a España fuera de la armonización europea.



## Olga Insua

Directora general de Angelini Pharma

## ● Lleva la epilepsia al Senado

Presenta en la Cámara Alta el «Decálogo para la mejora de la asistencia al paciente con epilepsia», patología que sufren 400.000 españoles.



## Sergio Rodríguez

Pdte. Fundación Pfizer

## ● Premia la innovación científica

Se abre el plazo de presentación de candidaturas de los Premios de Innovación Científica para Jóvenes Investigadores en biomedicina.



## Vittoria Zinzalla

Dir. Medicina Oncológica de Boehringer Ingelheim

## ● Avance en nuevos medicamentos contra el cáncer

Anuncia una colaboración estratégica a largo plazo con CBmed para aplicar enfoques innovadores en Oncología.

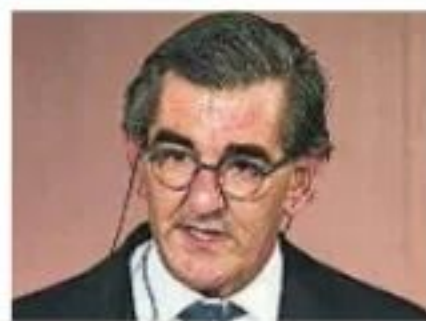


## Diego Murillo

Presidente de AMA

## ● Entrega los X Premios Nacional Mutualista Solidario

Presidió el acto en el que se han otorgado 60.000 euros a nueve proyectos solidarios propuestos por mutualistas de AMA.



## Juan Abarca

Presidente de HM Hospitales

## ● Abre la IV edición de «Abarca Prize»

Esta semana se ha abierto el plazo de presentación de candidaturas para aspirar a este galardón dotado con 100.000 euros.



## J. L. Zamorano

Jefe de Cardiología del Hospital Ramón y Cajal

## ● Entre los médicos más citados

Autor de casi medio millar de artículos científicos, figura, un año más, entre los investigadores más citados del mundo según Clarivate.



## Santiago Cervera

CEO de Healthy Number Consulting

## ● Asume un nuevo reto profesional

La consultora internacional Political Intelligence ha anunciado el nombramiento de Santiago Cervera como director de su área de salud.



## S. Bustabad

Pdta. Sociedad Española Reumatología

## ● Éxito del IX Simposio de EAS

Reunió esta semana en Bilbao a expertos de la Reumatología para avanzar sobre algunas enfermedades autoinmunes sistémicas.

## Opinión

## El bisturí

## Terapias con células de donante

José A. Vera

Interesante encuentro celebrado esta semana en Madrid en el que, a iniciativa de Sanofi, se abordó la problemática derivada de la denominada Enfermedad de Injerto contra Receptor Crónica (EICRC), patología que se desarrolla cuando células madre trasplantadas de un donante distinto al paciente (trasplante alogénico) perciben el cuerpo del receptor como algo extraño. En resumen: las células insertadas no reconocen a su huésped, produciéndose un rechazo al percibir al receptor como incompatible. En entrevista de Belén Tobalina en LA RAZÓN con el doctor Miguel Ángel Perales, queda definido que esta respuesta negativa se puede producir en casos de trasplantes de médula ósea o sangre periférica, pero en muy raras ocasiones en trasplantes de órganos sólidos.

En España se hacen alrededor de dos mil trasplantes alogénicos (de donante), frente a más de 8.000 en EE UU. La EICRC es una de las complicaciones tardías más frecuentes, con una incidencia en niños de entre el 10 y 30% de casos, pero en adultos aumenta del 30 al 70. Cifras elevadas, de las que se informa al paciente, si bien la mayoría de los afectados pone más atención en la necesidad del trasplante que en las posibles complicaciones. Los tratamientos tradicionales para estos efectos no deseados se centraban básicamente en corticoides, pero la respuesta no acababa nunca de ser la esperada. Ahora en EE UU aplican nuevas terapias que reducen los daños colaterales.

En cualquier caso, es importante no englobar en el mismo paquete todas las terapias con células madre. El Simposio mencionado se centró en los casos de trasplante exógeno de médula ósea y sangre periférica, pero hay terapias probadas en regeneración articular tanto con células propias como de otros pacientes, que están dando unos resultados espectaculares en deportistas, sin rechazo.

# LA INDUSTRIA FARMACÉUTICA en España

Los medicamentos son salud. Curan, controlan la enfermedad o alargan la vida y mejoran su calidad. Detrás de ello están los profesionales de un gran sector industrial, potente dinamizador de la economía y fuente de empleo cualificado, que está, por encima de todo, comprometido con la salud de las personas, la innovación y el sistema sanitario

## QUIÉNES SOMOS

**200** COMPAÑÍAS FARMACÉUTICAS EN ESPAÑA (nacionales y multinacionales)

**44.000** TRABAJADORES  
 6.000 se dedican a I+D

170.000 empleos indirectos/inducidos

### EMPLEO INDEFINIDO



### UNIVERSITARIOS



● Industria farmacéutica  
 ● Media de la economía española

**53%** son mujeres, el doble de la media de la industria

**37%** de las nuevas contrataciones son de profesionales menores de 29 años

## COMPROMISO SOCIAL

### Control deontológico y transparencia

El sector cuenta con un **Sistema de Autorregulación** que se sustenta en el **Código de Buenas Prácticas de la Industria Farmacéutica**. La **Unidad de Supervisión Deontológica (USD)** vela por su cumplimiento

La **transparencia** es uno de los principios fundamentales del Sistema de Autorregulación, que se materializa en hacer públicas:

- Colaboraciones con organizaciones y profesionales sanitarios y organizaciones de pacientes
- Mediaciones y resoluciones del Sistema de Autorregulación
- Evaluaciones de las reuniones científico-profesionales organizadas por terceros

### Sostenibilidad ambiental

A través de la entidad **Sigre**, el sector impulsa un sistema de gestión que trata los residuos de medicamentos para minimizar su impacto ambiental y promueve medidas preventivas orientadas al **ecodiseño** y la **economía circular**:

- En 2021 se recicló el 68% de los materiales de envases recuperados en los 22.000 Puntos Sigre
- Las medidas de prevención han hecho que ya uno de cada tres envases de fármacos sea más ecológico, y en general son un 25% más ligeros

## MOTOR ECONÓMICO

**PRODUCIMOS** **15.832** millones de euros (Datos INE 2019)

\* de toda la alta tecnología

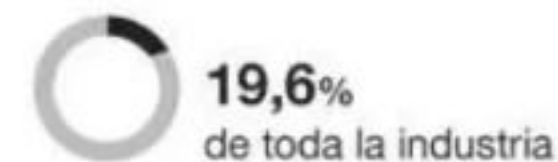
**EXPORTAMOS** **17.076** millones de euros

5,4% de todas las exportaciones españolas

## LÍDERES EN INVESTIGACIÓN

### A LA CABEZA DE LA INVERSIÓN EN I+D INDUSTRIAL

**1.160** Millones de euros en 2019



**45,5%** de la inversión en I+D es en colaboración con centros de investigación y hospitales públicos y privados

### APUESTA POR LA INVESTIGACIÓN DE EXCELENCIA

**PRECLÍNICA**  
 Programa Farma-Biotech (coordina laboratorios, pymes y equipos de investigación)

**CLÍNICA**  
 El Proyecto BEST (con 50 laboratorios, 51 hospitales, 13 CCAA y 6 grupos de investigación clínica independiente) ha promovido en una década:

**646** PROYECTOS ANALIZADOS

**4162** ENSAYOS CLÍNICOS con **170.000** pacientes



Belén Tobalina. MADRID

**U**rge revisar los procedimientos para mejorar el acceso a los tratamientos innovadores. No solo España tarda 629 días en financiar los fármacos desde su aprobación por la Agencia Europea del Medicamento (EMA) -plazo que sobrepasa los 180 días máximo establecidos por una norma europea y que contrasta con el de países como Alemania (128 días) o Inglaterra (329 días) o Italia (436 días)-, sino que pisamos aún más el freno en el caso de los medicamentos para los que es más urgente su financiación por el beneficio que supone para los pacientes.

Se trata de los «Priority Medicines» (Prime), que conllevan una autorización por procedimiento acelerado de 150 días en lugar de 210 por parte de la EMA, ya que son fármacos destinados a una necesidad médica insatisfecha, para las cuales o bien no existe una opción de tratamiento o bien donde estos medicamentos pueden ofrecer una ventaja terapéutica importante sobre los tratamientos existentes.

► **Nuestro país emplea 86 días más en dar luz verde a los medicamentos con sello «Priority Medicines» (Prime) que en el resto de fármacos normales, pese a la urgente necesidad de estos tratamientos innovadores**

## España tarda 715 días en aprobar los fármacos prioritarios

Pues bien, pese a su importancia, España tarda 715 días en aprobar los fármacos Prime, según ha podido saber este suplemento.

Y no solo. Desde que la UE puso en marcha el programa Prime, en 2016, la EMA ha aprobado 27 fármacos (el plan comenzó ese año, pero hasta 2018 no se autorizaron

los primeros dos medicamentos con esa designación), y dos tratamientos se han retirado. Se trata de fármacos que cubren todas las áreas, pero, a tenor de los respaldados por la EMA, son sobre todo de tratamientos oncológicos, y también hay contra el virus respiratorio sincitial, terapias CAR-T, etc.

Sin embargo, España, a fecha 1 de enero de 2024, solo ha autorizado la financiación de 15 medicamentos Prime, llegando a tardar 1.280 días para dar luz verde a uno. En cuanto al resto de medicamentos Prime, nuestro país tomó la decisión de no financiar dos de ellos y siete siguen en estudio.

«Es importante acelerar la financiación de estos fármacos porque cuando son elegidos como Prime por parte de la EMA es porque suponen mejoras frente a los medicamentos existentes o porque los pacientes no tienen otro tratamiento en el mercado», afirma a A TU SALUD Isabel Pineros, directora del Departamento de Acceso de Farmaindustria.

«Llama la atención el caso de España. No tiene sentido que la Agencia Europea del Medicamento tenga un proceso rápido de financiación para estos fármacos y nosotros en España no. Hay que conseguir ser coherentes» con los pasos que se producen en la Unión Europea, incide.

«Si la EMA pone una autopista para la autorización de medicamentos Prime, España debería tener también esa autopista. De ahí nuestra propuesta de acceso temprano», añade la experta de Farmaindustria.

Preguntada por la postura del Ministerio de Sanidad, Pineros explica que «en la Administración hay un sentir. En parte, esto va a ir en la reforma legislativa en la que se está trabajando, pero no es necesario hacer una reforma legislativa para cambiar esto». Máxime





DREAMSTIME

El plan Prime, además de agilizar la aprobación de tratamientos, da apoyo científico

Opinión

Caleidoscopio

EPOC y encías deterioradas

José María Fernández-Rúa

Siguiendo el camino de investigaciones anteriores que relacionaron las encías deterioradas con la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), un equipo de microbiólogos chinos ha demostrado ahora cómo la periodontitis activa las células inmunes asociadas con la progresión agravada de enfisema.

En el estudio que difunde «mSystems», órgano oficial de la Asociación Americana de Microbiología, se recuerda que la EPOC es una enfermedad inflamatoria sistémica crónica, caracterizada por obstrucción del flujo de aire, deterioro de la función pulmonar, tos con esputo y dificultad para respirar. Es la tercera causa de muerte en todo el mundo. Por su parte, la periodontitis es una enfermedad infecciosa crónica, causada por una biopelícula de placa dental y actúa como un factor de riesgo potencial para diversas enfermedades sistémicas, como la diabetes y la hipertensión.

A esto hay que añadir que la bacteria *P. gingivalis* está relacionada con la gravedad de la enfermedad periodontal y ha sido identificada como uno de los factores críticos de virulencia de la periodontitis.

En este trabajo, los investigadores de la Universidad china de Sichuan han demostrado que la periodontitis agrava la progresión de EPOC, asociándola con el mecanismo inmunológico gama delta de células Tylos macrófagos M2. En otras palabras, han proporcionado una nueva estrategia práctica para la prevención o el control de la EPOC. Desde la Sociedad británica de Inmunología, explican que las células T gamma delta «son el prototipo de células T no convencionales, y representan solo un pequeño porcentaje del total de células T en sangre periférica». Pero reconocen que su mecanismo de acción es, todavía en gran parte, desconocido.

cuando la mayoría de los pacientes no tienen el tiempo que se tarda en llevar a cabo una reforma legislativa precisamente.

Pero es que además, de los 15 medicamentos Prime cuya financiación ha sido autorizada en España, 11 de ellos, o lo que es lo mismo el 73%, tienen una financiación restringida. Es decir, se selecciona el subgrupo de pacientes que pueden utilizar el fármaco con respecto a la indicación que aparece autorizada en la ficha técnica. De modo que en el caso de un medicamento autorizado para pacientes con mieloma múltiple, si el fármaco tiene una financiación restringida eso conllevará que se seleccionen los pacientes con esta patología que únicamente han fracasado con tratamientos anteriores, por ejemplo.

Lo que no tiene mucha lógica para la patronal farmacéutica. «Nosotros lo que queremos es trabajar con la Administración para ver esas restricciones en condiciones reales, ver cómo están funcionando para ampliar la horquilla.

Es decir, posponer ese filtro de financiación y comprobar primero cómo funciona y después poner la restricción», precisa Pineros.

En cuanto al funcionamiento del plan Prime, las farmacéuticas solicitan el sello para sus medicamentos innovadores y luego es la EMA la que decide concederle o no. Así, por ejemplo, la Unión Europea aprobó el año pasado 39 medicamentos con nuevos principios activos, y únicamente a tres de ellos se les concedió el sello Prime, pese a que las farmacéuticas lo pidieron para 18 medicamentos.

Un respaldo crucial, aunque costoso, ya que el programa Prime no solo ofrece un reglamento acelerado, sino que proporciona, a su vez, un apoyo científico para los medicamentos que tienen un potencial significativo para abordar las necesidades médicas insatisfechas. Y lo hace con un objetivo doble: pisar el acelerador de la innovación y lograr que esta innovación llegue cuanto antes al paciente, cosa que no sucede aquí en España.

Sanidad financiera solo 15 de los 27 autorizados por la EMA y el 73%, de modo restringido

MEDICAMENTOS PRIME

Fármacos	Huérfano	Fecha autoriz.	EMA*
● Kymriah	Sí	22-8-2018	✘
● Yescarta	Sí	23-8-2018	✘
● Zynteglo	No	29-5-2019	
● Ervebo	No	11-11-2019	
● Polivy	Sí	16-1-2020	✘
● Givlaari	Sí	2-3-2020	✘
● Zolgensma	Sí	18-5-2020	✘
● Hepcludex	Sí	31-7-2020	✘
● Rozlytrek	No	31-7-2020	
● Blenrep	Sí	25-8-2020	
○ Idefirix	Sí	25-8-2020	✘
● Oxlumo	Sí	19-11-2020	✘
● Tecartus	Sí	14-12-2020	✘
● Evryssi		26-3-2021	✘
● Blyvay	Sí	16-7-2021	
● Imcivree	Sí	16-7-2021	✘
● Skysona	No	16-7-2021	
● Abecma	Sí	18-8-2021	
○ Oxbritya	Sí	14-2-2022	
○ Breyanzi	No	4-4-2022	
● Carvykti	Sí	25-5-2022	
● Xenpozyme	Sí	24-6-2022	
● Roctavian	Sí	17-8-2022	
● Tecvayli	No	23-8-2022	
● Beyfortus	No	31-10-2022	
● Eivallo	Sí	16-12-2022	
● Hemgenix	Sí	20-2-2023	
● Talvey	Sí	21-8-2023	
● Elrexifio	No	7-12-2023	



Medicamento huérfano: aquel producto destinado a una indicación cuya prevalencia no exceda los 5 casos por cada 10.000 habitantes en la UE o que no haya tratamiento autorizado o sea una enfermedad grave.

\*Agencia Europea del Medicamento Fuente: elaboración propia

ODS



Foto de familia de los participantes en el encuentro

# Cáncer y mujer: avanzando hacia una sanidad centrada en las personas

► El II Woman Cancer Day une a profesionales, pacientes y Administración para avanzar en la humanización de la asistencia

**Marta Riesgo.** MADRID

Más de 50.000 mujeres en nuestro país se han enfrentado a un diagnóstico de cáncer de mama o ginecológico en 2023, según las últimas cifras publicadas por la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM). Unas cifras que muestran la necesidad de avanzar en la visibilidad de estas patologías.

Precisamente este ha sido uno de los objetivos del II Woman Cancer Day, una iniciativa organizada por el Observatorio de Salud (OdS), con el apoyo de AstraZeneca, y la colaboración de la Asociación Española de Pacientes de Cáncer de Mama Metastásico (Aecmm) y la Asociación de pacientes de cáncer de mama y ovario hereditario (AMOH), que buscan romper la brecha existente entre la Administra-

ción, los profesionales de la salud y los pacientes.

El encuentro, que tuvo lugar en el Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid, busca fomentar un clima de entendimiento y confianza que ayude a impulsar una sanidad más humanizada y centrada en las personas.

Precisamente este es uno de los aspectos destacados por la consejera de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía, Catalina García, quien defendió la apuesta de su comunidad, a través de la Estrategia de Cáncer, por una atención humanizada hacia las pacientes oncológicas y sus familias. Unas políticas que incluyen, tal como indicó, la puesta en marcha de protocolos específicos centrados en optimizar los canales de comunicación con las pacientes y sus familiares, sobre todo, en

los largos supervivientes. Y es que, tal y como apuntó Marta Moreno, directora de asuntos corporativos y Acceso al Mercado de AstraZeneca España, «para las mujeres, convivir con un cáncer de mama o un cáncer ginecológico genera inevitablemente cambios importantes en su vida diaria. Estas pacientes necesitan apoyo y un acompañamiento continuo y, desde AstraZeneca, valoramos la importancia de escuchar y estar a su lado para comprender plenamente sus necesidades». Por este motivo, explicó, «en AstraZeneca no solo nos hemos propuesto cronificar o curar el cáncer y eliminarlo como causa de muerte, sino que estamos comprometidos además con abordarlo desde una clara perspectiva femenina y colaborar con todos los agentes involucrados en el viaje del paciente por el sistema sanitario».

Precisamente la necesidad de avanzar en un mayor apoyo y acompañamiento es un aspecto destacado por los representantes de las asociaciones de pacientes. La presidenta de la Asociación Española de Pacientes de Cáncer de Mama Metastásico (Aecmm), Pilar Fernández; el secretario de la Asociación de pacientes de cáncer de mama y ovario hereditario (AMOH), Marcelo Ruz, y la responsable de programas y servicios de la Asociación Española contra el Cáncer (AECC) Madrid, Ana González, quien insistió en la necesidad de incorporar a los pacientes en las estrategias y políticas con el

**50.000 mujeres en España se han enfrentado a un cáncer de mama o ginecológico en 2023**

**«La detección precoz es un pilar estratégico, tan importante como los mejores tratamientos»**

objetivo de poder trabajar en una humanización de la asistencia sanitaria.

La jornada contó también con la visión de los clínicos, con la participación de destacados expertos como Javier Cortés, director del International Breast Cancer Center; Eva Ciruelos, coordinadora de la Unidad de Cáncer de Mama y Ginecológico del Hospital 12 de Octubre de Madrid; César Rodríguez, presidente de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM); Julia Camps, jefa corporativa del Área de la Mama de Ribera Salud; Isabel Rubio, directora de Patología Mamaria de la Clínica Universidad de Navarra; y Álvaro Rodríguez-Lescure, jefe de Servicio de Oncología del Hospital General de Elche. Todos ellos se mostraron optimistas respecto al futuro del tratamiento y abordaje de estas patologías, destacando los avances en la investigación en este campo.

El Hospital Universitario 12 de Octubre, sede de este encuentro, es todo un referente en la investigación en cáncer pero, tal y como ha avanzado su directora gerente, Carmen Martínez de Pancorbo, también trabajan de en la puesta en marcha de iniciativas enfocadas en una mayor humanización de la asistencia. Y es que, tal y como destacó, «es importante promover desde los centros hospitalarios espacios para que pacientes y profesionales trabajen juntos».

## La prevención

La prevención es otro aspecto fundamental. Precisamente este ha sido un aspecto clave para la Comunidad de Madrid. Su consejera de Sanidad, Fátima Matute, recordó la importancia de la prevención y promoción de la salud como primer peldaño en la lucha contra las enfermedades oncológicas. En este sentido, subrayó la «apuesta firme» del Gobierno autonómico por los programas de cribados masivos. «Hay que entender la detección precoz como un pilar estratégico, tan importante como los mejores tratamientos, para cambiar el pronóstico, el futuro y la vida de miles de pacientes y mujeres», señaló.

Las conclusiones del encuentro corrieron a cargo del jefe del Servicio de Oncología Médica del Hospital 12 de Octubre de Madrid, Luis Paz-Ares, y de Laura Colón, directora de Oncología de AstraZeneca. Ambos destacaron la importancia del trabajo conjunto y de la colaboración entre los distintos agentes del sector sanitario para seguir avanzando en el abordaje, tratamiento y acompañamiento de las pacientes con cáncer.

## Opinión

## Envejecimiento y músculos (3)

Dr. François Peinado

Urólogo

La importancia de tener unos músculos fuertes con el envejecimiento permitirá combatir la sarcopenia o pérdida de masa muscular que aparecerá en todos nosotros. A medida que las personas envejecen, tienden a volverse menos activas. Aunque existen condiciones patológicas que pueden provocar la pérdida muscular, en un adulto mayor que envejece, lo que realmente impulsa este cambio negativo es la disminución de la actividad física a lo largo de la vida o los estilos de vida sedentarios o menos activos. Incluso una breve interrupción en el uso de los músculos puede ocasionar una reducción en la masa muscular, también en personas más jóvenes.

Una alimentación adecuada y la actividad física pueden ayudar a combatir parte de esta pérdida relacionada con la edad. Mantener la masa muscular está relacionada con la constante actividad; yasea mediante la jardinería, el ciclismo o el entrenamiento en el gimnasio, la clave está en mantenerse en movimiento.

Décadas de investigaciones han demostrado que el entrenamiento de resistencia en adultos mayores puede ayudar a aumentar la masa muscular. Existen varios tipos de entrenamiento de resistencia y ejercicios que pueden beneficiar a las personas mayores, pero se recomiendan programas de entrenamiento de resistencia de alta velocidad. El entrenamiento de resistencia de alta velocidad se centra en la potencia muscular (levantar pesas rápidamente) además de la fuerza (levantar pesos más pesados). Por lo general, este tipo de entrenamiento se realiza en atletas, como los jugadores de fútbol, pero los ejercicios básicos, como los levantamientos de piernas y las extensiones de tríceps, también pueden ayudar a los adultos mayores a realizar las actividades diarias con mayor facilidad.

Consúlteme en  
www.doctorpeinado.com

# La nueva inmunoterapia para el mieloma múltiple, más eficaz que las CAR-T

► La terapia, desarrollada por científicos españoles, se basa en células STAb

E. S. Corada. MADRID

La inmunoterapia ya está mejorando las opciones de tratamiento para muchos tipos de cáncer, pero los grupos de investigación siguen explorando formas de estimular la respuesta inmune del cuerpo contra el tumor. Y eso es lo que han hecho investigadores del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO) y del Hospital 12 de Octubre de Madrid, pues han desarrollado una nueva inmunoterapia para tratar el mieloma múltiple que demuestra, en laboratorio, ser más eficaz que la inmunoterapia empleada en la actualidad como tratamiento preferido.

La nueva inmunoterapia se basa en las llamadas células STAb, aunque todavía tiene que pasar los ensayos clínicos y, por lo tanto, pasarán al menos dos años antes de que llegue a los pacientes.

El mieloma múltiple es el segundo cáncer hematológico más común en adultos, después de los linfomas. «En los últimos años estos cánceres se han comenzado a tratar con inmunoterapia con células CAR-T», explica Luis Álvarez-Vallina, autor principal del trabajo y jefe de la Unidad de Investiga-

ción Clínica de Inmunoterapia del Cáncer H120-CNIO, «lo que ha supuesto una mejora sustancial respecto a las herramientas terapéuticas anteriores. A pesar de ello, y aunque los pacientes ahora tienen tiempos de supervivencia más largos, una proporción importante de pacientes experimentan recaídas, y se necesitan tratamientos para las recaídas», continúa.

La terapia CAR-T (acrónimo de células T con receptor de antígeno quimérico, por sus siglas en inglés), consiste en modificar en el laboratorio las células inmunes de los linfocitos T (glóbulos blancos)

de la persona enferma para que adquieran la capacidad de reconocer y combatir a las células tumorales.

El nuevo estudio –publicado en «Science Translational Medicine»– compara este tratamiento con otra inmunoterapia celular basada en células STAb-T. En ambos casos, las células modificadas en el laboratorio reconocen el mismo antígeno, llamado BCMA, que sólo está presente en las células tumorales. De esta manera, las células modificadas se dirigen y atacan únicamente a las células cancerosas.

Los resultados muestran que las

células STAb-T superan a las CAR-T porque reclutan células T naturales no modificadas en el cuerpo para combatir también las células cancerosas, amplificando así el efecto de la terapia.

Además, los STAb-T mejoran un elemento que ralentiza los CAR-T. En algunos pacientes con mieloma múltiple, el antígeno BCMA –que identifica las células tumorales– se encuentra en forma soluble cuando hay una carga tumoral elevada. El nuevo resultado muestra que el hecho de que el antígeno sea soluble dificulta la actividad de las células CAR-T, pero no afecta a las células STAb-T.

## Memoria inmunológica

«Finalmente, también demostramos que las células STAb-T generan memoria inmunológica», afirma Álvarez-Vallina. Tras recapitular la enfermedad en modelos animales y tratarlos con células STAb-T, el equipo obtuvo células de varios órganos –principalmente bazo y médula ósea– y observó la producción de nuevas células STAb-T de memoria.

«Esto es importante», explica Álvarez-Vallina, «porque la persistencia de las células CAR-T en el organismo, es decir, la memoria inmunológica, está relacionada con la extensión del efecto antitumoral y, por tanto, con un mejor control de la enfermedad. El hecho de que hayamos demostrado que también se generan células de memoria en la inmunoterapia STAb-T probablemente indica que podríamos tener un control a largo plazo de la enfermedad en los pacientes tratados».

El trabajo es una colaboración con el Instituto de Investigación contra la Leucemia Josep Carreras; el Hospital Clínico de Barcelona y las universidades de Salamanca y Complutense de Madrid, además de H120-CNIO.



Luis Álvarez-Vallina, autor principal del trabajo

## Opinión

## El hospedaje del alma

## Lipedema y linfedema

Dr. Enrique Puras Mallagray

Linfedema y el lipedema son patologías que se ha centrado en la valoración de las manifestaciones clínicas ligadas a la hinchazón

de las extremidades sin claros límites entre ambas. Sin embargo, existe un creciente interés por las posibles manifestaciones generales concomitantes de ambos estados patológicos y una evidencia de un mayor estado inflamatorio asociado con ambos, lo que podría tener implicaciones sistémicas.

Se ha visto que, más allá del edema, pueden presentarse síntomas y signos tales como fácil aparición de hematomas, hiper movilidad articular, venas varicosas, síntomas como dolores de la gripe y fatiga más frecuentes en el grupo de lipedema. Estos hallazgos apoyan la hipótesis de que éste no es sólo un trastorno de deposición

adiposa, sino del tejido conectivo con disfunción microvascular y neuronal asociada.

En general sabemos que el dolor es un requisito para el diagnóstico, o de lo contrario el proceso debería categorizarse como lipohipertrófia en lugar de lipedema. Es posible que una gran proporción de pacientes así diagnosticados no tuvieran lo que muchos expertos clínicos considerarían lipedema. Tampoco estamos en posesión un código de Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE) para el lipedema, y un código de «edema» en una población es bastante inespecífico. Dada la clara relación entre un Índice de Masa

Corporal superior a 50 y el desarrollo de linfedema, el grupo de pacientes con este diagnóstico podría representar a aquellos con obesidad más extrema.

Existe una necesidad crítica de una mayor concienciación de los médicos, mejores criterios de diagnóstico y códigos de facturación específicos (es decir, para el lipedema) para permitir una investigación más óptima y una mayor comprensión con la esperanza de mejorar los resultados para los pacientes con estas afecciones.

Enrique Puras Mallagray es cirujano vascular



DREAMSTIME

Hasta el 15% de los pacientes sufre reacciones alérgicas leves o moderadas a los quimioterápicos

## ¿Cómo se evita la alergia que provoca la quimioterapia?

► El tratamiento de desensibilización induce una tolerancia temporal al paciente oncológico

Belén Tobalina. MADRID

Ronchas, enrojecimiento de la piel, picor o hinchazón, náuseas, vómitos, un repentino dolor de espalda o falta de aire con pitidos en el pecho como si se tratase de un paciente asmático son algunas de las reacciones que tienen los pacientes oncológicos alérgicos a la quimioterapia.

En la mayoría de los casos todos estos síntomas comienzan rápidamente tras la administración de la quimioterapia y desaparecen al terminar la sesión.

Son reacciones inmediatas que comienzan rápidamente y pueden ser graves, llegando, incluso, a la anafilaxia.

También hay reacciones tardías que pueden producirse después de haber acabado el tratamiento, y suelen ser, en general, de menor gravedad.

Detectar el problema no es sencillo, pero, al igual que se puede tener una reacción alérgica a un medicamento, los pacientes oncológicos pueden presentar alergia a la quimioterapia que necesitan para combatir su cáncer.

### Incremento de casos

«Las reacciones alérgicas leves o moderadas a quimioterápicos afectan al 12-15% de los pacientes. Y un 5% tienen alergia grave», explica la doctora Leticia Herrero, jefa del Servicio de Alergología del Hospital Quirónsalud Málaga.

«Estas cifras están experimentando un incremento por el cada

### ¿En qué casos no se logra tratar la intolerancia?

► La desensibilización a la quimioterapia puede realizarse en prácticamente todos los pacientes oncológicos. La única contraindicación será en aquellos casos en los que se produzcan reacciones alérgicas graves en la piel y las mucosas, como las provocadas por el síndrome de Steven Johnson y la necrólisis epidérmica tóxica, que son reacciones de hipersensibilidad cutánea graves. Ahora bien, pocas personas sufren estas reacciones, por lo que se puede afirmar que la desensibilización a la quimioterapia es útil tanto en adultos como en niños, y su eficacia es, si no prácticamente, si cercana al 100% mediante el tratamiento de desensibilización a los quimioterápicos.

vez mayor uso de quimioterápicos», añade. Y es que «los pacientes se hacen alérgicos a aquello a lo que se exponen. Primero se identifica como extraño de forma errónea y luego se fabrican anticuerpos frente a esa sustancia o medicamentos o bien simplemente se liberan mediadores inflamatorios que pueden generar la reacción alérgica», recuerda la doctora Herrero.

En estas situaciones, hay que llevar a cabo la desensibilización del paciente a la quimioterapia. En este escenario, el Servicio de Oncología puede escoger una segunda línea de tratamiento quimioterápico que no dé alergia al paciente (cuando el paciente presente una reacción grave a sus quimioterápicos) o contactar con el Servicio de Alergología para poder dar el tratamiento de elección, que es el que se considera el preferente, al paciente a pesar de ser alérgico al mismo.

«Dar a este tipo de pacientes alérgicos la posibilidad de administrárselo a pesar de ser alérgicos marca la diferencia en la supervivencia en estos pacientes», tal y como recuerda la jefa del Servicio de Alergología del Hospital Quirónsalud Málaga.

Por eso en este centro médico cuentan con una Unidad de Desensibilización en la que se encargan de ayudar a inducir la tolerancia temporal de quimioterápicos durante el tratamiento.

El Servicio de Alergología y el Departamento Integral de Oncología trabajan de forma conjunta para identificar las reacciones alérgicas y diseñar un plan de administración controlada, individualizado para cada paciente alérgico. «A continuación, se realizan pruebas diagnósticas con pruebas cutáneas y analíticas de sangre y según el resultado puede realizarse una valoración de en qué momento de la administración presenta la reacción y se administra el medicamento en protocolo de desensibilización», precisa la doctora Herrero.

En todo caso, la desensibilización es un procedimiento que conlleva siempre un riesgo por lo que debe ser realizado en un ambiente hospitalario y bajo supervisión de un alergólogo experto en dicho procedimiento.

Consiste en la inoculación progresiva de la dosis indicada para cada paciente en tiempos muy precisos para inducir una tolerancia temporal que permita la administración del fármaco quimioterápico sin desencadenar una nueva reacción alérgica.

Es decir, que se va incrementado poco a poco la concentración de la dosis y la velocidad a la que se administra hasta llegar a la dosis necesaria para evitar que el sistema inmune lo rechace. Un proceso que también puede incluir la «medicación concomitante dependiendo de la gravedad de la reacción», precisa la jefa del Servicio de Alergología.

Eso sí, esta desensibilización solo tiene un efecto temporal. De modo que, «cada vez que se necesite administrar un nuevo ciclo de la misma quimioterapia, se deberá realizar una nueva desensibilización, siempre supervisada por Alergología», hace hincapié la doctora.

Es decir, que no se elimina la alergia, sino que se engaña al sistema inmune para que no produzca una reacción alérgica, un proceso que es solo temporal.

Por cierto, todos los fármacos pueden provocar reacciones alérgicas en el paciente oncológico, pero el platino y sus derivados (empleados para tratar diferentes tipos de cáncer incluyendo testicular, de ovario, vejiga, cáncer de pulmón de células no pequeñas y de cabeza y cuello) suelen ser los que generan más casos de rechazo, dentro de que el porcentaje de alérgicos es muy bajo.

En cuanto a la radioterapia, la doctora Herrero explica que «suele presentar reacciones cutáneas como efecto secundario sin que esté involucrado un mecanismo alérgico».



LASKER



Los patólogos son esenciales en el diagnóstico preciso

peorando, y eso ha sido a costa de nuestro tiempo. Además, la dificultad del diagnóstico es mayor. Son las mismas enfermedades, pero hay que dar más información: el subtipo de cáncer de mama, la clasificación molecular que determina un pronóstico, qué marcadores tiene y así ver el mejor tratamiento», detalla la patóloga; que destaca del informe que sus compañeros «no piden más dinero, sino más equipamiento para diagnosticar mejor».

Y, en este sentido, «es fundamental incrementar el personal y el equipamiento», incide esta experta, y es que ocho de cada diez patólogos piensan que no hay suficientes profesionales.

Lograr presupuesto para equipamiento (91%), aumentar el personal (85%) y automatizar y digitalizar los procesos (84%) destacan como los objetivos fundamentales para los encuestados de cara al futuro. Y es que el 51% afirma que no tienen nada o casi nada digitalizado. «Y la realidad es todavía peor porque la mayoría de los encuestados son especialistas de los centros más grandes y de las comunidades autónomas que cuentan en general con más dotación. El resto estamos peor», asegura la portavoz de la Sociedad Española de Anatomía Patológica.

«Trabajaren red –prosigue– también es fundamental cuando se trabaja en enfermedades raras. Además, sirve para optimizar recursos en todos los centros». Algo que reclaman el 98% de los encuestados, ya que, el trabajo en red, además de fomentar un diagnóstico más preciso y un plan de tratamiento más efectivo, agilizaría el proceso de diagnóstico al facilitar una comunicación más rápida y efectiva entre los profesionales.

Así, «si un paciente quiere una segunda opinión no es lo mismo tener que mandar toda la documentación por correo ordinario que hacerlo en red. Si yo lo tengo que preparar para mandar mínimo van a ser un par de días, pero si se trabaja en red son horas», explica la patóloga, quien también destaca que uno de los objetivos de la sociedad científica es mejorar la calidad del diagnóstico y que no haya más fallos en una comunidad autónoma que en otra por tener menos recursos. Así, en la actualidad «se produce un 15% de errores en el diagnóstico». Un porcentaje que podría ser todavía menor con la regulación adecuada de las segundas opiniones.

## El papel crucial y sin casi medios de los patólogos

► Los especialistas reclaman adquirir equipamiento y aumentar la plantilla en más de un 20% por el auge de la Medicina de Precisión

Belén Tobalina. MADRID

Dar un diagnóstico correcto en un tiempo adecuado es el objetivo de los especialistas en Anatomía Patológica. El aumento de la actividad en las áreas quirúrgicas y unidades técnicas y la dificultad hace que sea necesario incrementar en más de un 20% el número de patólogos para que haya un tiempo de diagnóstico adecuado y se mejore la calidad diagnóstica. Esta es una de las conclusiones principales del informe «Análisis de la Anatomía Patológica en España», una encuesta a 391 profesionales publicada por la Sociedad Española de Anatomía Patológica, en colaboración con Casa Álvarez y Lasker.

«Tenemos que diagnosticar bien, dar calidad y seguridad en el

diagnóstico porque somos los que ponemos el nombre y el apellido a las enfermedades», explica Empar Mayordomo, jefa de sección del servicio de Anatomía Patológica del Hospital La Fe de Valencia y tesorera de la Sociedad Española de Anatomía Patológica.

Sin embargo, el presupuesto destinado a esta especialidad en los centros españoles es, según el 98% de los encuestados que conocen el presupuesto, inferior al de otros servicios.

Y la tecnología es básica para mejorar los tiempos de diagnóstico, tal y como demandan el 60% de los encuestados. Y urge, porque el 96% asegura que tiene más trabajo que hace diez años.

Sin embargo, y pese al auge de la Medicina de Precisión, «los tiempos de diagnóstico no han ido em-

**El 96% de los profesionales asegura que tiene más trabajo que hace diez años**

**El 51% de los participantes afirma que no hay nada o casi nada digitalizado en sus centros**

### Opinión

## Con la comida no se juega

Dra. Marta Garay

En países como España tenemos la gran suerte de poder acceder con relativa facilidad a una lista infinita de alimentos. Afortunadamente esta gran variedad no resta calidad a los productos que nos encontramos en los supermercados, ya que todos ellos deben de pasar por controles muy estrictos hasta llegar a nuestra mesa.

De la misma manera que cuando viajamos a países como Camboya o Tanzania asumimos como normales ciertos riesgos en el consumo de frutas u hortalizas, damos por sentado la alta calidad de los productos adquiridos aquí, ya que antes de que una manzana llegue a nuestro bolsillo debe de cumplir con unos requisitos sanitarios.

En España están prohibidos múltiples insecticidas y materiales de cultivo debido a su alto riesgo de toxicidad para el consumo. Una vez el fruto ha sido cultivado y recolectado deberá de pasar por un control que garantice tanto su salubridad como su correcta calidad nutricional descartando cualquier posible alteración tanto de su composición como de sus propiedades organolépticas.

Los principales efectos a largo plazo del consumo de aquellos alimentos que no han sido sometidos a ningún control son la esterilidad, la anemia aplásica, el cáncer y los trastornos endocrinológicos...

Otro punto muy importante de la cadena alimentaria tiene relación con la continuidad de la cadena de frío, ya que su rotura puede desencadenar en graves problemas de salud e intoxicaciones alimentarias. Esto se debe a que ciertos alimentos deben mantenerse a determinada temperatura para evitar la proliferación de determinadas bacterias que contienen de manera natural.

Exijamos el mismo control a todos los alimentos que acaban en nuestra mesa: con la comida, no se juega.

Marta Garay es médico

EFE



## El desafío de una vacuna triple

►La denominada «triple epidemia» de gripe, SARS-CoV-2 y virus respiratorio sincitial que esta temporada ha puesto en jaque al sistema sanitario español evidencia la necesidad de mejorar la protección. «La industria farmacéutica ya trabaja en la investigación de vacunas combinadas que permitan reducir la gravedad de las infecciones respiratorias agudas. Si se logra inmunizar a los adultos frente a estos tres virus con un solo pinchazo sería un paso de gigante para mejorar la tasa de cobertura, que en los mayores todavía está por debajo de lo deseable en España», lamenta Gil.

# Las vacunas acercan al virus respiratorio sincitial en adultos

►La inmunización para lactantes y mayores de 65 años augura futuras temporadas de VRS más benignas

Raquel Bonilla. MADRID

El virus respiratorio sincitial (VRS) es un viejo conocido en el campo de las infecciones respiratorias. Sin embargo, sigue siendo un extraño para la mayoría de la población, sobre todo entre los adultos mayores de 65 años, sepultado en gran medida por el protagonismo que acapara la gripe cada invierno.

A pesar de ese desconocimiento, las cifras no dejan lugar a dudas: el VRS es un peligroso compañero de viaje, más incluso que la gripe en personas vulnerables, pues «en adultos hay más mortalidad intrahospitalaria relaciona-

da con casos de VRS que por culpa de la gripe», asegura Ángel Gil, profesor de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid, quien detalla que «la tasa de letalidad de los mayores de 65 años que enferman por VRS supera el 7%, mientras que el porcentaje de letalidad por gripe ronda el 5%».

Y esta temporada no se ha quedado atrás. A pesar de que lo peor ya ha pasado, «hemos visto que el impacto del VRS en los adultos ha aumentado ligeramente respecto a temporadas atrás, sobre todo si se compara con el descenso producido entre los lactantes gracias a la incorporación de la vacuna

preventiva», reconoce José Antonio Navarro, pediatra y consultor honorario permanente de la Dirección General de Salud Pública del Ministerio de Sanidad. «La tasa de infección por VRS ya está en descenso pronunciado en nuestro país y podríamos decir que lo más peligroso esta temporada ha sido el riesgo de concatenación de virus respiratorios en personas vulnerables», añade Navarro.

En términos de gravedad, desde el inicio de temporada, los casos hospitalizados por infección por VRS presentan un 20,9% de neumonía, un 10,9% de admisión en UCI y un 3,1% de letalidad, tal y como confirma el último informe de vigilancia centinela de infección respiratoria aguda elaborado por el Centro Nacional de Epidemiología. Un dato que también confirma Francisco Sanz, neumólogo del Hospital General de Valencia y secretario del Área de Infecciones Respiratorias de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (Separ), quien destaca que el VRS produce la hospitalización de hasta el 15% de los adultos infectados.

La explicación a este importante impacto reside en que «el VRS afecta principalmente el aparato respiratorio y, además de desencadenar sintomatología aguda durante la infección, provoca un daño importante en la mucosa del mismo, lo que hace que pueda quedar resentido, incluso años después de ese primer episodio, convirtiéndose en

Este año han llegado las primeras vacunas preventivas frente al VRS con una eficacia del 90%

personas más frágiles ante futuras infecciones y neumonías, algo determinante cuando se trata de pacientes con otras patologías de base que pueden desestabilizarse o agravarse», explica Navarro. Es el caso, sobre todo, de las personas inmunosuprimidas, con enfermedad cardíaca, asma, EPOC, patología renal, hepática o diabetes, sin olvidar que también tienen más riesgo las personas fumadoras», insiste el profesor Gil. Y es que si a esos factores se suma una edad avanzada, «en la que el sistema inmune es más débil, lo que podría pasarse como una infección leve puede agravarse hasta llegar al ingreso por la aparición de síntomas más intensos como la disnea», explica Sanz.

En este contexto hay motivos para la esperanza gracias a la reciente aparición de las vacunas contra el VRS diseñadas para adultos, una herramienta ya disponible en España que «podrá significar un punto de inflexión en el abordaje de esta infección, ya que aumenta la protección de las personas más vulnerables con unos índices de eficacia muy positivos», reconoce Navarro. Así, «después de que la vacuna frente al VRS en lactantes ya sea una realidad en nuestro país con una bajada de casos espectacular esta temporada, cabe pensar que si también se logra una buena cobertura en los adultos podremos acorralar al VRS y enfrentarnos a futuras temporadas mucho más benignas», el portavoz de Separ.

## 7%

es la tasa de letalidad del VRS en adultos, frente al 5% que tiene la infección por gripe

## 20.000

muerdes anuales provoca el virus respiratorio sincitial en Europa en mayores de 60 años

## 60

años es la edad a partir de la que se recomienda a los adultos vacunarse frente al VRS

## CIRUJANO

# “El uso de las células madre es ya una rutina en nuestra actividad quirúrgica”

**ENTREVISTA DR. ZACARÍAS GALO SÁNCHEZ** ESPECIALISTA EN CIRUGÍA ARTICULAR Y AUTO-REGENERATIVA

El Dr. Zacarías Galo Sánchez lleva años realizando intervenciones de cirugía articular y auto-regenerativa mediante el uso de células madre. Hablamos con él para conocer las ventajas de esta técnica.

## ¿En qué consiste la cirugía articular auto-regenerativa?

En esencia, este tipo de técnica quirúrgica trata de asociar la naturaleza a la acción del cirujano de modo que, por medio de los mecanismos propios de auto-reparación, se consiga la regeneración de los tejidos afectados, lesionados o degenerados que impiden el funcionamiento adecuado de las articulaciones, tendones o músculos que se encuentran sin posibilidad de seguir adelante sin esta ayuda. Para ello se hace coincidir todas las técnicas que persiguen la revitalización de las lesiones articulares mediante microfracturas, micro abrasiones, etc. con el uso de las células madre, que son las encargadas de recuperar este tipo de lesiones en el cuerpo a lo largo de la vida.

## ¿Desde cuándo la practica con su equipo?

Ya hace casi once años que por primera vez utilizamos las células madre en el tratamiento de una rodilla en una situación de “preartrosis” como consecuencia, años después, de una cirugía previa para tratar una lesión meniscal. El resultado fue impresionante: el paciente que-

■ Una de las ventajas más espectaculares del uso de las células madre es que aleja al paciente de la cirugía protésica, tradicionalmente la única posibilidad que se contemplaba para solucionar su problema



Intervención en quirófano

dó libre de dolor y con una mejora muy importante del arco de movilidad, de tal modo que se pudo reincorporar a su actividad deportiva previa (golf). Desde entonces, el uso de las células madre se ha convertido en una rutina en nuestra actividad quirúrgica.

## ¿De qué forma ayuda el uso de células madre a la recuperación?

Nosotros trabajamos con nuestro equipo de fisioterapia, que también se ha especializado en el manejo de los pacientes tratados con células madre, y comparamos la evolución de los tratados y los no tratados con nuestro método. Los resultados son tan buenos para los primeros que nos hacen perseverar y añadir cada vez más padecimientos a la lista de problemas susceptibles de gran mejora derivada del uso de células madre

## ¿Qué ventajas aporta esta técnica frente a otras más convencionales?

Una de las ventajas más espectaculares es el alejamiento del horizonte de una cirugía protésica, que suele ser la que nuestros pacientes ven con temor como la única posibilidad para solucionar su problema. Este

tipo de cirugía es muy agresiva y supone un coste para el sistema no solo crematístico sino en términos de tiempos de quirófano, UCI, hospitalización y rehabilitación que con nuestra técnica se reducen prácticamente a cero.

En muchas ocasiones, solo esto ya supone una ventaja incontestable. Nuestro método de tratamiento se realiza con anestesia local en la gran mayoría de los casos y el paciente se va de alta en unas horas sin inmovilizaciones, descargas ni apenas ninguna restricción.



Infiltración con células madre mesenquimales en un hombro

■ Todas las articulaciones son susceptibles de ser tratadas con el concurso de las células madre mesenquimales

## ¿En qué articulaciones puede emplearse esta cirugía?

Todas las articulaciones son susceptibles de ser tratadas con el concurso de las células madre mesenquimales. De hecho hemos, ido añadiendo articulaciones que no habíamos considerado previamente. Pienso, por ejemplo, en las articulaciones de los dedos de la mano o de los pies, en la articulación temporo-mandibular, en las carillas articulares de las vértebras, en la trapecio-metacarpiana (rizartrosis)...

## ¿En qué casos está indicada?

Fundamentalmente, en todos aquellos procesos degenerativos que no puedan ser tratados de manera poco agresiva por otros métodos. Pero, sobre todo, en los pacientes comprendidos entre los 30 y los 90 años que quieran o bien retomar una actividad profesional o deportiva

## Un profesional de gran prestigio

Licenciado en medicina y cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid, el Dr. Zacarías Galo Sánchez es Oficial Médico, por oposición, del Cuerpo de Sanidad del Ejército del Aire, especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital del Aire, especialista en Medicina Aeronáutica y en Logística Aérea Sanitaria. Además, fue profesor de patología quirúrgica en la Universidad Complutense de Madrid y Jefe de Unidad médica de Aeroevacuación del Ejército del Aire.

perdida por el dolor y la rigidez articular, o bien no quieran someterse al implante de una prótesis y quieran evitar ese tipo de cirugía.

## ¿Es posible seguir innovando en una especialidad como esta? ¿Cuáles cree que serán los próximos avances?

La innovación es consustancial a la actividad médica. Naturalmente que habrá innovaciones. Hasta ahora sabemos qué y cuántos factores intervienen en el proceso de regeneración tisular, y estamos investigando para saber de qué manera y en qué orden. Cuando aprendamos eso, las posibilidades serán abrumadoras.

## ¿El futuro de la especialidad pasa por las células madre?

El futuro y por supuesto el presente. Toda ayuda, toda innovación que podamos obtener en nuestra práctica médica siempre es bienvenida y si además casi te garantiza el éxito como hacen cuando están correctamente indicadas y usadas, las células madre mesenquimales están hoy en vanguardia y lo estarán en el futuro. Sin ninguna duda.

### Contacto

www.cellestra-mi.com  
Tel. 915356603- 606880400

FREPIK



La batata tiene un color anaranjado y un sabor dulce

localorías por cada 100 gramos, un 18% de hidratos de carbono y un 2% de fibra, mientras, el boniato contiene 101 kilocalorías, un 21,5% de hidratos de carbono con una mayor proporción de almidón resistente a la digestión del organismo y un 2,5% de fibra. A nivel de micronutrientes, el boniato posee más calcio y vitamina A y C, mientras que la patata dispone de más potasio y ácido fólico», detalla Sánchez, quien hace hincapié en que «ambos se suelen consumir como hortalizas de manera habitual, siendo determinante su método de cocinado a la hora de ser una elección más o menos saludable».

#### Forma de cocción ideal

Existen muchas formas de preparar la batata, ya que se puede cocer al vapor o en agua, pero también se puede preparar al horno o frita. «Esta última la vamos a preferir en días esporádicos, porque absorbe bastante aceite. Así, el vapor o la cocción serían dos buenas opciones, especialmente la primera, pues mantiene mucho mejor los nutrientes, porque no los pierde por el contacto con el agua. Pero si queremos obtener un resultado más dulce sin perder demasiados nutrientes la mejor forma de cocción sería el horno, ya que permite alcanzar la temperatura de desnaturalización de los granos de almidón que ronda los 75°C, y además al ser una cocción lenta da tiempo a que esta se produzca sin problemas», explica Almudena Sejjido, miembro del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas (Cgcodn). Además, Sánchez recomienda un truco: «Si las asamos con piel, las enfiamos a ser posible por debajo de los 4°C y al día siguiente las calentamos ligeramente intentando no superar los 100°C, este proceso potencia el desarrollo del almidón resistente, optimizando por tanto sus efectos beneficiosos a nivel de la microbiota intestinal y, también, aumentando el efecto saciante».

En cuanto a la cantidad, «el tamaño recomendado de una ración sería de 200g», aconseja Laura Regueiro, también miembro del Cgcodn, quien insiste en que «en el plato de Harvard entraría dentro de los hidratos de carbono, lo que corresponde a un cuarto del plato. Hay que tener cuidado con incluirla en el grupo de las verduras, ya que este es un error muy común y es lo que lleva a un consumo demasiado elevado».

## El boniato gana terreno entre los españoles

► El consumo de este tubérculo, similar en nutrientes a la patata, cada vez es más habitual por la influencia de las redes sociales

Raquel Bonilla. MADRID

No hay día en el que no se cuele entre las recomendaciones de las redes sociales una nueva receta a base de batata o boniato, porque es lo mismo. Este tubérculo está ganando terreno en la despensa de los españoles, a pesar de que resulta muy similar a nuestra clásica patata y, de hecho, puede tener algunos inconvenientes para personas con diabetes, ya que posee más azúcares.

«Parece que ha aumentado el consumo en la población general por la influencia de las redes sociales», reconoce Ana Isabel Sánchez, vocal del Comité Gestor del Área de Nutrición de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN). «Existen distintas variedades de batata, pero la más habitual en nuestro medio es el boniato, que se caracteriza por su carne anaranjada y sabor dulce», añade.

Desde el punto de vista nutricional, «su riqueza en hidratos de carbono hace que sea una buena fuente de energía, aunque como ocurre con otros vegetales, su contenido en azúcares, del que depende su sabor dulce, puede variar en función de la zona y condiciones de cultivo y de la forma de cocinado. Destaca su contenido en minerales como el potasio, fibra y vitaminas como los beta carotenos (vitamina A), vitamina C y, en menor cuantía, vitamina E, folato y vitamina B6», detalla la portavoz de la SEEN.

#### Diferencias con la patata

La pregunta del millón es qué diferencias hay entre la patata y el boniato a nivel nutricional, pues sería un error priorizar uno por encima de otro. «Ambos tubérculos tienen un contenido similar en hidratos de carbono y diferencias muy discretas en cuanto su aporte calórico. La patata proporciona unas 88 ki-

Un error común es pensar que se trata de una verdura y realizar una ingesta excesiva

Aporta beneficios para la microbiota intestinal y aumenta el efecto saciante si se hornea con piel

### El Rincón de

Marta Robles

## «La morada tiene más propiedades»



Elena Barquín

Dietista-nutricionista del Instituto de Obesidad

#### ¿Es más saludable la patata o la batata?

Aunque es cierto que hoy en día hay un gran debate abierto sobre si es mejor una que otra, la realidad es que ambas son dos alimentos que, si se consumen en cantidad moderada, aportan numerosos beneficios nutricionales y forman parte de una alimentación saludable. Ambos tienen un aporte similar de proteínas y de fibra, sin embargo, la cantidad de azúcares de la batata es mayor.

#### ¿Cuál tiene más calorías?

La patata tiene algo menos de calorías que la batata, aunque son muy similares.

#### ¿Pueden tomarlas todos y a cualquier edad?

Sí. Los bebés desde los seis meses pueden empezar a ingerirlas hasta cualquier edad con un consumo moderado. Sólo estaría contraindicado su consumo en caso de que existiera alguna alergia o intolerancia. Las personas que quieran perder peso deben controlar su consumo, pero nunca prohibirlo.

#### Hay muchas clases de patatas, ¿también de batatas?

Sí, pero las más comunes son la batata anaranjada y la morada. También hay de pulpa blanca y de pulpa amarilla.

#### ¿Y cuándo debemos elegir unas u otras?

Se pueden consumir indistintamente, aunque la morada tiene propiedades mayores que el resto, tanto antioxidantes y antiinflamatorias.

Ana M. López Sobaler

Opinión

El huevo es un alimento básico de la dieta mediterránea y un clásico en nuestra gastronomía, cuya gran versatilidad hace de él un ingrediente imprescindible en la mayoría de los hogares.

Se trata de uno de los alimentos más completos, ya que posee gran cantidad de nutrientes y proteínas de muy buena calidad, así como vitaminas y minerales esenciales para el organismo. Además, algunas de sus vitaminas (B2 y E), minerales (selenio, zinc), carotenoides (luteína y zeaxantina) y proteínas (fosvitina) ayudan a proteger a las células del daño producido por el estrés oxidativo.

¿Cómo actúan estos nutrientes? Las especies reactivas de oxígeno, entre las que se encuentran algunos radicales, son moléculas que se producen en las reacciones bioquímicas de nuestras células y también como consecuencia de la exposición a factores externos como radiaciones, tabaco u otros contaminantes. Estos intermediarios tan reactivos pueden dañar otras moléculas como el ADN, las proteínas y los lípidos si no son interceptados por la red antioxidante, que incluye eliminadores de radicales libres entre los que se encuentran los nutrientes antioxidantes.

Los antioxidantes del huevo contribuyen entre otras cosas a mantener y proteger la función cognitiva, la vista, y a prevenir enfermedades cardiovasculares, así como la hipertensión o el síndrome metabólico.

En concreto, la vitamina B2, también conocida como riboflavina, adquiere un papel clave en el crecimiento, desarrollo corporal y funcionamiento de las células del cuerpo, así como en el metabolismo energético y en el mantenimiento de la piel y de las mucosas del sistema nervioso y de la visión. También resulta importante en el mantenimiento de los glóbulos rojos y en el metabolismo del hierro. Además, protege al ADN, a las proteínas y a los lípidos del daño oxidativo. El huevo es una importante fuente de riboflavina. Dos huevos (una ración de 100 g) contienen el 26,4% de las necesidades diarias para un adulto de esta vitamina, que se encuentra tanto en la clara como en la yema del huevo.

Por otro lado, la vitamina E es el principal antioxidante lipídico que obtenemos de los alimentos. En el huevo está presente solo en la yema, como las restantes vitaminas liposolubles (A, D y K). La vitamina E funciona fisiológicamente como un antioxidante que previene la peroxidación lipídica ya que re-

## El huevo, fuente de nutrientes protectores frente al daño oxidativo

► Se trata de uno de los alimentos más completos, ya que posee gran cantidad de nutrientes y proteínas de muy buena calidad, así como vitaminas y minerales



La facilidad en su preparación y su uso en numerosas recetas lo convierten en un alimento fácil de consumir

acciona con los radicales antes de que puedan oxidar a los ácidos grasos y se formen nuevos radicales, evitando que se propague la oxidación de otras moléculas en una reacción en cadena. Así, protege los tejidos corporales, las membranas celulares y los glóbulos rojos... Y contribuye al normal funcionamiento del sistema inmunitario. Dos huevos contienen 1,9 mg de vitamina E, que cubre el 16% de las necesidades diarias de este nutriente en nuestro organismo.

El selenio y el zinc son dos minerales presentes en el huevo en cantidades relevantes respecto de las necesidades diarias de un adulto (dos huevos cubren aproximadamente el 20%). Su papel es importante en la protección de las células frente al daño oxidativo, en el correcto funcionamiento del sistema inmunitario, en el mantenimiento del cabello, la piel y uñas y de la fertilidad.

Por otra parte, los carotenoides del huevo que encontramos en la yema, como la luteína

(responsable de su color amarillo) y la zeaxantina, son grandes aliados para la salud visual, ya que protegen al ojo del daño oxidativo inducido por la luz UV, evitando la peroxidación lipídica, disminuyendo la respuesta inflamatoria y filtrando la luz azul. Al mismo tiempo, previenen las cataratas, la degeneración macular por edad y la pérdida de visión, y mejora la visión nocturna. Finalmente, la fosvitina, proteína con alto contenido en fósforo, muy abundante en la yema

del huevo, también posee efecto antioxidante debido a su capacidad para unirse a iones metálicos, que, además, le confiere propiedades antibacterianas.

En definitiva, el huevo es un alimento con varios nutrientes cuyo poder frente al daño oxidativo favorece el adecuado funcionamiento de nuestro organismo. Más aún, es importante en las diferentes etapas de la vida, tanto para los niños en edad de crecer, como en el embarazo y la lactancia, o en la vejez, por su alta densidad nutricional y fa-

cilidad en la masticación. También es un alimento apto para celíacos y en dietas orientadas a controlar el ácido úrico por su aporte de proteínas de elevado valor biológico sin purinas.

La facilidad en su preparación y su uso en numerosas recetas lo convierten en un alimento fácil de consumir, que contribuye a mantener una buena salud y a evitar carencias nutricionales, junto con el mantenimiento de un estilo de vida activo y una dieta equilibrada.

Por ello, en el contexto de una dieta equilibrada, no es recomendable restringir el consumo de huevos en personas sanas, sin que haya alguna indicación médica que lo aconseje.

«Es esencial tomarlo en las diferentes etapas de la vida»

Ana M. López Sobaler es catedrática de Nutrición y Bromatología, y directora del Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos de la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid. Miembro de la Comisión Delegada del Consejo asesor científico del Instituto de Estudios del Huevo



La atleta paralímpica Sara Andrés Barrio durante su entrenamiento en el Centro de Alto Rendimiento de Madrid

# Tecnología sanitaria para vivir y competir en el deporte

► La innovación previene lesiones, acorta el tiempo de recuperación o mejora el rendimiento

R. Rodríguez. MADRID

La tecnología sanitaria va más allá de un sofisticado aparato de diagnóstico o de una potente herramienta médica dentro de un hospital, pues también está presente en otras circunstancias menos evidentes, como una pista de atletismo, una cancha de baloncesto o un campo de fútbol. No es de extrañar, pues esa tecnología tiene un papel cada vez más relevante en el deporte de élite y en la alta competición, ya que es la «culpable» de que ahora sea más sencillo prevenir lesiones graves, acortar tiempos de recuperación, mejorar el rendimiento, monitorizar parámetros de salud en tiempo real... En definitiva, tecnología para vivir -tal y como reza uno de los lemas

de la Federación Española de Empresas de Tecnología Sanitaria, Fenin-, pero también en este caso tecnología para competir.

El último Roland Garros alzado por Rafa Nadal en 2022 es un buen ejemplo de lo que la tecnología sanitaria es capaz de hacer en la alta competición, ya que el tenista pasó de no poder, literalmente, apoyar el pie a ganar en la pista 48 horas después. ¿La explicación? Nadal se sometió periódicamente durante el torneo a un tratamiento de radiofrecuencia pulsátil frente a sus problemas en el pie que le permitía disputar los partidos. El caso del deportista español más laureado puede haber sido el más mediático, reflejo de la creciente importancia de la tecnología sanitaria en el deporte profesional, ya sea antes, durante y después de la competición. «La tecnología sanitaria general y la específica orientada al deporte de alto nivel tiene una gran importancia y aplicabilidad en los últimos tiempos, con una doble orientación: una parte está dirigida hacia la salud deportiva y otra hacia el control y seguimiento del rendimiento de los deportistas y la verificación de resultados», corrobora

## Fundamental en deportes más desconocidos

► La tecnología se extiende por otras muchas disciplinas paralímpicas menos conocidas. Es el caso del tiro con carabina adaptado, donde la tecnología «permite» practicar un deporte de puntería a personas ciegas o con deficiencia visual. Para poder practicarlo, se utiliza una carabina de aire comprimido equipada con una mira telescópica especial, conectada a un circuito electrónico que transforma la luz en sonido. Dependiendo de la intensidad de la luz sobre la diana se emitirá un tono de intensidad mayor o menor. La mira telescópica recoge el reflejo de la luz desde la diana. De este modo el tirador podrá «oír» la «ayuda» sobre la diana en los auriculares que se utilizan.

Miguel del Valle Soto, catedrático de Medicina de la Universidad de Oviedo y presidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (Semed/Femede).

## Del tratamiento a la prevención

Pilar Navarro, directora de Innovación de Fenin, destaca que «es imposible imaginar ya un día sin tecnología sanitaria en los hospitales, pero también en la vida cotidiana de la población y en actividades como la práctica deportiva, sea de carácter profesional o de ocio». En el caso del deporte, históricamente empleada para el tratamiento y recuperación de lesiones, la tecnología sanitaria cada vez es más utilizada para prevenir posibles riesgos, acortar plazos de recuperación o anticipar posibles problemas de salud del deportista.

Por ejemplo, en el deporte profesional ya está asentado el uso de wearables y dispositivos inteligentes «que no sólo miden las pulsaciones, sino que son capaces de detectar arritmias y otras patologías cardíacas», detalla el doctor Del Valle Soto, quien hace hincapié en que «la alta tecnología sanitaria no sólo es muy útil a la hora de recuperarse de determinadas lesiones, tanto esqueléticas como ligamentosas o musculotendinosas, sino que cada vez es más utilizada en la prevención de muchas patologías del aparato locomotor».

Buen ejemplo de ello son las cámaras 3D aplicadas al atletismo de élite, ya que son «capaces de analizar la marcha de los corredores observando la pisada con gran precisión para diseñar plantillas que compensen las malformaciones del pie, evitando gran cantidad

de lesiones secundarias», apunta el doctor Del Valle Soto.

En el deporte rey en nuestro país también sobran los ejemplos del impacto de la tecnología sanitaria en la competición, pues el servicio de Biomecánica del Real Madrid fabricó en apenas 48 horas una máscara de fibra de carbono de alto módulo que permitió al jugador Antonio Rudiger disputar el siguiente encuentro sin riesgo alguno, a pesar de haber recibido 20 puntos de sutura en la cabeza dos días antes. El proceso fue detallado en las redes sociales del club por Víctor Alfaro, podólogo y especialista en Biomecánica del Real Madrid: «En primer lugar, escaneamos la cabeza del jugador en 3D. Una vez contamos con esa imagen, diseñamos una máscara asimétrica de fibra de carbono de alto módulo que contactaba con las zonas no lesionadas de la cara y dejaba hueco en las zonas lesionadas a proteger», describió este especialista.

## Deporte paralímpico

Pero si hay un ámbito en el que el binomio tecnología sanitaria y deporte se revela fundamental es en el deporte paralímpico, donde la práctica de determinadas disciplinas o modalidades no puede entenderse sin el uso de prótesis o dispositivos de ayuda al deportista. De ello bien sabe Derisée Vila, una de las atletas paralímpicas españolas más laureadas, después de que en 2015 sufriera una lesión -rotura de tibia y peroné- y una posterior negligencia médica le obligara a amputar su pierna. Desde entonces, el uso de prótesis no solo le ha facilitado su vida personal, sino también seguir practicando deporte al más alto nivel y ya se prepara para la cita de París 2024. Vila destaca que la misma prótesis que emplea en su vida personal también le permite «practicar otros deportes como surf, snowboard...», enumera. Respecto a la prótesis deportiva, la atleta destaca cómo los modelos están en constante evolución y permiten mejorar el rendimiento. De hecho, la tecnología cada vez está más presente en los Centros de Alto Rendimiento donde se preparan para la competición; «Entrenamos con tecnologías que permiten medir esfuerzos, velocidad, impacto de la pisada y parámetros útiles para el rendimiento», explica la deportista.

¿Por dónde pasa el futuro? «Debido al carácter innovador de nuestra industria, nada es descartable. Siempre recordamos que allá donde haya una necesidad no cubierta, no solo en el ámbito de la salud, puede haber una tecnología sanitaria para dar respuesta», sentencia la directora de innovación de Fenin.

QUIRÓNSALUD



## En 10 preguntas

**Dr. Carlos Ballesta**

Cirujano bariátrico del Centro Médico Teknon, en Barcelona

# «Los pacientes diabéticos dejan de pincharse insulina tras la cirugía»

Belén Tobalina. MADRID

**1. Han utilizado recientemente una técnica pionera en Europa en la cirugía de la diabetes que permite que la persona pierda los kilos que le sobran y curar esta enfermedad crónica. ¿En qué consiste esta cirugía por laparoscopia en la que emplean rayos infrarrojos?**

La técnica quirúrgica es un bypass metabólico que, desde hace más de una década, nuestro centro empezó a utilizar en España para curar la diabetes. La novedad y lo más importante es que la hacemos específica para cada persona. Es un «traje a medida», si quieres obtener resultados óptimos no puedes dar a todo el mundo la misma talla. A este importante detalle, fruto de una experiencia que supera los cuatro mil pacientes, añadimos la nueva tecnología como son los rayos infrarrojos y la inteligencia artificial.

**2. ¿Qué permite realmente el**

**empleo de los rayos infrarrojos durante la intervención?**

Los rayos infrarrojos nos permiten ver vasos y estructuras que el ojo humano no ve, y que son esenciales para el éxito de la cirugía. Tenga en cuenta que la diabetes es «el asesino silencioso». Ataca los pequeños vasos de la retina produciendo ceguera (retinopatía diabética) y el corazón produciendo infarto, y por supuesto el órgano donde vamos a realizar la operación; de ahí la importancia de aplicar esta técnica.

**3. ¿Esta cirugía de bypass metabólico con rayos infrarrojos es más segura para el paciente? ¿Por qué?**

Sí, es más segura y efectiva, porque nos permite determinar el lugar exacto donde realizar la derivación y las anastomosis, descendiendo o eliminando el riesgo y número de complicaciones.

**4. ¿Cómo cura la diabetes? ¿O es algo preventivo al lograr que el paciente reduzca su peso?**

Efectivamente cura la diabetes. Cuando le digo que cura la diabetes es que al día siguiente pacientes que se pinchaban cien unidades de insulina ya no necesitan pincharse porque se ha curado la



**La operación permite descargar el trabajo del páncreas al saltar el circuito de los azúcares»**

**El bypass metabólico con rayos infrarrojos e inteligencia artificial se hace a medida de cada uno**

diabetes. Pero la respuesta de la curación y la rapidez de la misma están en función de la reserva pancreática, que obtenemos mediante una prueba específica (análisis de sangre) antes de la cirugía. La operación actúa descargando el trabajo del páncreas al saltar el circuito de los azúcares.

**5. ¿Aproximadamente cuántos kilos o qué porcentaje de peso puede perder un paciente al año de someterse a esta cirugía en cuestión?**

La pérdida de peso la calculamos mediante una composición corporal que nos determina la grasa a perder en función del músculo de la persona. Piense que hay personas que no tienen que perder ningún peso porque están delgadas; es la diabetes pura. Otras tienen que perder 15 o 20 kilogramos, que es la diabetes pura, y otros tienen que perder desde 40 kg hasta 100 kg, que es la diabetes en el obeso mórbido. Son tres operaciones distintas para tres perfiles de pacientes distintos, con una enfer-

medad común que es la diabetes.

**6. ¿Cuál es el perfil del paciente? ¿Ha de perder previamente algún kilo antes de someterse a este bypass metabólico? ¿Hay alguna edad límite por ambos lados?**

Son tres perfiles diferentes con diabetes tipo 2 que no se controla o está mal controlada, que empiezan con dieta y ejercicio físico y terminan pinchándose insulina y hay que hacer tres operaciones diferentes según el perfil del paciente, su reserva pancreática y estudios previos de enfermedades asociadas a la diabetes. La edad mínima viene marcada por la aparición de la diabetes tipo 2 y la máxima ha sido de 76 años, hasta ahora. Hay que estudiar bien cada caso antes de la cirugía, pues hemos operado a un paciente que iba a entrar en diálisis renal a quien al curarle la diabetes mejoró el riñón y no lo ha necesitado, de esto hace ya siete años.

**7. ¿Cuánto dura la operación?**

La operación, depende del tipo, dura entre una hora y hora y media, y el alta hospitalaria se da entre 24 y 48 horas después de la misma.

**8. ¿En cuánto tiempo el paciente estará recuperado?**

La recuperación para hacer una vida laboral normal está relacionada con la actividad física. Una persona que tenga una profesión que implique estar sentada y sin esfuerzos físicos puede estar trabajando a los tres días; los que tengan actividades que requieran esfuerzo físico, entre una semana y diez días. A los quince días un diabético normo peso debe estar comiendo con normalidad.

**9. ¿En cuántos años puede aumentar la esperanza de vida del paciente por someterse a este bypass metabólico con rayos infrarrojos?**

Entre los diez y quince años aumenta la esperanza de vida. Pero esto está relacionado con la edad del paciente, su reserva pancreática, tiempo de evolución de su diabetes y grado de obesidad, si es que es obeso.

**10. ¿Esta técnica será el futuro de los bypass? Por cierto, ¿cuántos bypass gástricos se hacen al año en nuestro país? ¿Van en aumento?**

Sin lugar a dudas será el futuro de los bypass. En España entre obesidad y diabetes se operan 10.000 pacientes al año, pero tenga en cuenta que solo diabéticos hay siete millones. Por eso es necesario y cada año se operan más.

Tu enfermera responde Reumatología

## Cómo prevenir la osteoporosis

► Se estima que una de cada tres mujeres con esta patología y uno de cada cinco varones mayores de 50 años sufrirán una fractura

Amelia Carbonell Jordá. ALICANTE

La osteoporosis es una enfermedad de metabolismo óseo que afecta a los huesos, produce una disminución de la densidad mineral y de su microestructura, lo que provoca una menor resistencia ósea, aumentando el riesgo de sufrir una fractura. Es una patología silenciosa que no da síntomas, solo cuando se produce una fractura.

### 1. ¿Qué la causa?

Se produce cuando hay un desequilibrio entre la producción y la resorción del hueso (que es el proceso por el que unas células óseas llamadas osteoclastos destruyen hueso). Su origen debe buscarse en los factores que influyen en su desarrollo. El riesgo de padecerla vendrá determinado por el pico de masa ósea que se obtiene hacia los 30 años y el descenso producido a partir de los 65 años. Los factores de riesgo más habituales son el envejecimiento, la menopausia, el hipogonadismo, genéticos y hereditarios, el alcoholismo, la desnutrición, el sedentarismo, un peso corporal bajo y algunos fármacos y enfermedades osteopenizantes.

### 2. ¿Cuánta gente la sufre?

Unos 200 millones de personas en el mundo. Casi tres millones en España, donde la prevalencia aumenta a medida que envejece la población, a partir de los 50 años va a afectar a una de cada cuatro mujeres y a uno de cada ocho varones. En varios países, la incidencia de fracturas por osteoporosis está aumentando debido a la mayor esperanza de vida. Las más comunes son, fémur proximal, húmero, vértebras y antebrazo distal (muñeca). La repercusión socio-sanitaria es enorme, se esti-



A partir de los 50 años esta patología va a afectar a una de cada cuatro mujeres y a uno de cada ocho varones

ma que una de cada tres mujeres con osteoporosis y uno de cada cinco varones mayores de 50 años va a sufrir una fractura por fragilidad en su vida. Se trata de un importante problema de salud con una gran carga social y económica asociada.

### 3. ¿Qué tratamientos existen frente a la osteoporosis?

Existe un amplio arsenal terapéutico: terapia estrogénica, fármacos moduladores de los receptores estrogénicos, antiresortivos como los bifosfonatos y el denosumab, osteoformador como la teriparatida y de acción dual como el romosozumab. Dependiendo de las necesidades y preferencias del paciente existen distintas vías de administración y posología de los

fármacos como son la oral, subcutánea e intravenosa. Muy importante para alcanzar la eficacia esperada y mejorar la densidad ósea ser constante en el cumplimiento terapéutico.

### 4. ¿Cómo se puede prevenir?

La prevención se debe hacer desde la infancia para alcanzar una masa ósea de calidad, en esa etapa

el ejercicio físico regular, vida al aire libre con exposición solar y una dieta completa puede ser suficiente. Entre las medidas de prevención primaria y secundaria se recomiendan una dieta equilibrada con aporte de calcio (1.000 y 1.200 mg/día), proteínas, magnesio, vitamina K y B entre otros, evitar hábitos tóxicos como el tabaco, café y alcohol y mantener una vida activa. Para una correcta absorción del calcio es necesaria la vitamina D (800-1.200 UI/día), su principal fuente es la síntesis cutánea a partir de la exposición solar, unos 15 minutos diarios en el 15% de la superficie corporal, la dieta también puede contribuir a adquirir las necesidades diarias, a partir de alimentos enriquecidos como lácteos, cereales, mantequilla y pescados grasos.

### 5. ¿Se puede hacer ejercicio con osteoporosis?

Sí, el ejercicio con fuerza muscular está muy indicado, mínimo 30 minutos tres, cuatro días a la semana y adaptado a las posibilidades de cada persona. Se recomienda ejercicio aeróbico de bajo impacto como caminar, bailar, taichí, Pilates, body pump, tablas con pesas o senderismo, la vida sedentaria estimula la resorción ósea. Son recomendables los ejercicios isométricos, equilibrio, estiramiento y extensión de la columna para fortalecer la parte superior de la espalda. Se debe evitar los ejercicios de alto impacto, los movimientos bruscos, flexión y torsión extrema del tronco. Conviene añadir el cuidado para evitar caídas, principal factor de riesgo de fracturas óseas.

Amelia Carbonell Jordá es enfermera experta en Reumatología y miembro del Geser, Gesvr y Scele

### El alcohol causa el 55% de los tumores de hígado

Consumir alcohol es la primera causa del cáncer de hígado. Así de contundentes son los resultados del III Registro de Carcinoma Hepatoceleular, que recoge datos de 767 pacientes con este diagnóstico, lo que permite conocer la evolución del cáncer de hígado en los últimos 15 años en nuestro país. Los datos muestran de forma indiscutible que es el principal factor para su desarrollo, tanto si se considera de manera aislada (29,9% de los casos), como asociado a otras causas (54,9% de los casos).



### Identifican un nuevo mecanismo que mejora la eficiencia de los tratamientos contra la diabetes

Un estudio español ha identificado cómo un nuevo mecanismo podría mejorar la eficiencia de los tratamientos disponibles hoy en día contra la diabetes. Llevado a cabo con ratones y cultivos celulares, «revela que el factor GDF15 inhibe la síntesis de glucosa en el hígado. Esta vía tiene un papel decisivo en la generación de cuadros de hiperglucemia en los pacientes afectados por la diabetes tipo 2», detalla Manuel Vázquez-Carrera, catedrático de la Universidad de Barcelona, quien dirige el trabajo.

### Madrid acoge a los mejores expertos en cirugía de columna mediante robótica y realidad aumentada

El Hospital Ramón y Cajal, de Madrid, acogió los días 16 y 17 «Navegación, realidad virtual y robótica, presente y futuro en cirugía espinal» un curso, con cirugías en vivo, inspirado en la necesidad de dar a conocer la última tecnología aplicada a la cirugía de columna en el área de navegación 2D y 3D, robótica y realidad aumentada virtual que contó con la participación de los mayores expertos y desarrolladores en la aplicación y uso de estas herramientas a nivel internacional.

### Nueva vacuna contra el dengue

Una nueva vacuna monodosis contra el dengue producida por el Instituto Butantan del estado de São Paulo (Brasil) previene el desarrollo de la enfermedad en el 80% de los vacunados, según un artículo publicado en «NEJM». Llamada Butantan-DV, contiene versiones atenuadas de los cuatro serotipos del virus del dengue. Los resultados del ensayo, en fase 3, muestran que es segura y eficaz en todos los grupos de edad y en personas con y sin antecedentes de infección por el virus.



MARC MINAYA RUIZ



Una imagen de la sexta edición del certamen fotográfico «La mirada del paciente» titulada «La mama del papá»

## 250.000 euros para impulsar a las asociaciones de pacientes

► Por cuarto año «La voz del paciente» da visibilidad y apoyo económico a organizaciones de toda España

G. Calleja. MADRID

Con el objetivo de dar visibilidad y respaldo económico a las asociaciones de pacientes de nuestro país, que desarrollan una labor fundamental a la hora de apoyar a los pacientes y a sus familiares, arranca la cuarta edición de «La voz del paciente», la iniciativa solidaria puesta en marcha por Cinfa y que este 2024 cumple su cuarta edición.

De esta forma, la compañía española reafirma su compromiso con las asociaciones de pacientes, que, hasta el próximo día 29 de febrero, podrán presentar en la página web [www.Lavozdelpaciente.cinfa.com](http://www.Lavozdelpaciente.cinfa.com) aquellos proyectos que tengan como objetivo

mejorar la calidad de vida física, mental y emocional de pacientes con distintas enfermedades o personas con discapacidad, así como de sus familiares cuidadores.

Posteriormente, a través de una votación popular –que tendrá lugar entre el 24 de abril y el 15 de mayo a través de la misma página web–, las cien asociaciones que más apoyo obtengan recibirán 2.500 euros cada una.

De este modo, en la edición de 2024 de «La voz del paciente», Cin-

**Del 1 al 29 de febrero, las entidades que quieran optar pueden presentar sus proyectos**

**Las 100 asociaciones que más apoyo popular obtengan recibirán 2.500 euros cada una**

fa realizará una donación total de 250.000 euros. Esta cantidad se suma a los 625.000 euros que ha entregado desde la primera edición en 2019, y que han hecho posible la puesta en marcha de 200 proyectos que han contribuido al bienestar de miles de pacientes de toda España y de sus familiares.

### Al lado de los afectados

«Esta iniciativa se ha convertido en un pilar de nuestra acción social, que responde al firme compromiso que todas las personas de la compañía tenemos con los pacientes», explica Enrique Ordieres, presidente de Grupo Cinfa. «Gracias a ella, conocemos de primera mano la labor ejemplar que realizan las entidades de pacientes apoyando a todos aquellos que deben enfrentarse a la enfermedad o la discapacidad. Y, como compañía de salud, que comparte su objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas, nos permite apoyarles ofreciéndoles la visibilidad, el reconocimiento y los recursos económicos que merecen», concluye Ordieres.

### 55 años de trayectoria

► Cinfa es el laboratorio más presente en los hogares de nuestro país. Con 55 años de trayectoria, cuenta con un equipo de 2.200 personas, que trabajan para ofrecer soluciones de salud de calidad, eficaces, seguras y accesibles, de mano de los profesionales sanitarios. En línea con su misión de trabajar por la salud de las personas, lleva a cabo distintas iniciativas sociales para apoyar a diversos colectivos vulnerables, como «La voz del paciente» o «La mirada del paciente», una iniciativa que ya comprende un certamen fotográfico, dos libros y un cortometraje en beneficio de las asociaciones, para mostrar, sin filtros, la realidad de los afectados. Además, cumple más de una década promoviendo el «CinfaTeaming», una iniciativa de microdonaciones en equipo por la que trabajadores y empresa han destinado más de 370.000 euros a un centenar de causas sociosanitarias. Así mismo, colabora con entidades sociales tanto en España como en otros países.

### Opinión

## Infortunio o negligencia

Paloma Pedrero

**E**l Defensor del Paciente recibió en 2023 un total de 12.071 casos de presuntas negligencias médico-sanitarias, de los cuales 602 fueron con resultado de muerte. Evidentemente, esta cifra no es real, solo refleja la de aquellos que por conocimiento o desesperación llegaron a hacer ese requerimiento.

Reclamar, cuando el mal ya está hecho o cuando la mayoría de las veces no tienes pruebas fehacientes que lo demuestren, es una batalla cruel y para muchos sin sentido. Yo que he trabajado nueve años en un hospital sé muy bien la de errores y desatinos que se comenten y cómo el gremio se protege para que los pacientes o familiares no lo perciban.

En todas las profesiones hay unos pocos grandes y muchos corrientes, pero al igual que un fontanero solo puede llegar a destruirte una tubería y la paciencia, un sanitario puede acabar con lo único que tienes: tú mismo.

Fui víctima de una de esas negligencias que me tuvo cinco semanas en una UCI y muy cerca de acabar en el tanatorio. Fue tan terrible la experiencia que todavía me cuesta hablar de ella, y supuso cuatro cirugías y unas secuelas sustanciales. No fue lo peor, pero sí algo desasosegante, el hecho de que, para aliviarse de la culpa de aquel primer infortunio quirúrgico, los cirujanos, de manera absurda, se la echaran a mi cuerpo.

Nunca reclamé, pero juro que mi médico, agotado por un día entero de trabajo duro, me confesó aquella noche que mis análisis estaban disparatados. No obstante, decidió esperar al día siguiente para volver a operar. Negligencia. A los pocos minutos entré en barrena por fallo multiorgánico.

No, no se puede tener a los sanitarios poco considerados, mal pagados y exhaustos. Va en contra de su vida y la de todos.

# Llega la tercera edición del programa DKV Impacta

► El proyecto impulsa la innovación social en el sector de la salud



R. Rodríguez. MADRID

DKV Seguros lanza la tercera edición de DKV Impacta, un programa que busca impulsar el emprendimiento y la innovación en el marco de su compromiso social. El plazo para presentar candidaturas está abierto hasta el 22 de marzo y pueden participar tanto entidades del tercer sector como startups de cualquier parte del territorio nacional que cumplan los requisitos que aparecen en las bases legales.

Esta iniciativa seleccionará un total de 10 proyectos entre organizaciones sociales y startups que den respuesta a problemáticas de salud en dos vertientes. Por un lado, aquellas relacionadas con la degradación del medio ambiente y los efectos del cambio climático en la salud de las personas. Enfermedades y patologías directa-

mente relacionadas con la pérdida de biodiversidad y el cambio climático. Y, por otro, aquellas vinculadas a la prevención de cualquier tipo de enfermedades que tienen un impacto más directo en colectivos en exclusión y vulnerabilidad social: personas con discapacidad, mujeres, infancia y adolescencia/juventud en riesgo, personas inmigrantes, mayores, reclusos, etc.

## Dos fases

Tras la presentación de candidaturas, el programa se articula en dos fases. La fase uno -«Lanzamiento, recepción y preselección de proyectos»- concluirá en junio con la preselección de 10 proyectos. Por su parte, durante la fase dos, denominada «Formación y mejora de los proyectos», con las mentorías de DKV y el acompañamiento del equipo técnico de Impact Hub, que se encarga también

de la secretaría técnica del proyecto, se asegura que los cinco proyectos seleccionados para ser financiados tienen el nivel de madurez y solvencia necesarias en todas las áreas de gestión (impacto social, marketing/mercado, gobernanza, oferta/servicio/producto, etc.) de cara a la búsqueda de inversión/financiación y su escalabilidad.

Estos cinco proyectos seleccionados, que serán anunciados en un evento, en Madrid, en el mes de septiembre, recibirán un total de 15.000 euros, cada uno, para financiar sus propuestas.

**Es posible presentar las candidaturas a través de la página web [dkv.es/corporativo/impacta](http://dkv.es/corporativo/impacta)**

Esta tercera edición de DKV Impacta, que tendrá un formato híbrido, cuenta con el apoyo de Impact Hub. El plazo para presentar candidaturas está abierto hasta el 22 de marzo y pueden participar tanto entidades del tercer sector como startups de cualquier parte del territorio nacional que cumplan requisitos que aparecen en las bases legales. Para más información y registro en DKV Impacta 2024 se puede visitar la página web [dkv.es/corporativo/impacta](http://dkv.es/corporativo/impacta).

Impact Hub es la mayor red global de impacto basada en espacios de trabajo, eventos y servicios de consultoría, centrada en acelerar la transformación de negocios sostenibles. La red Impact Hub está presente en más de 100 ciudades de todo el mundo y reúne a más de 24.000 profesionales y 1.200 expertos en un ecosistema único que inspira, conecta y facilita a personas, empresas y orga-

nizaciones generar impacto positivo a través de su actividad. En España, Impact Hub es una BCorp que tiene presencia en Madrid, Barcelona, San Sebastián, Málaga y Zaragoza.

Bajo el lema de «Activistas de la salud», DKV apela directamente a la sociedad a involucrarse de manera directa en causas como el cuidado del medioambiente, la inclusión de las personas con discapacidad, la alimentación saludable, la lucha contra la obesidad infantil y el bienestar de la mujer.

En este sentido, DKV considera que las empresas tienen una responsabilidad ante los ciudadanos y apuesta por ser un negocio responsable: la entidad aseguradora defiende que la necesidad de obtener beneficios económicos, a través de buenos productos y un buen servicio, es compatible con la búsqueda del beneficio social y medioambiental.

Belén Tobalina. MADRID

España cuenta con una posición privilegiada para liderar la implementación de la regulación del Espacio Europeo de Datos Sanitarios cuyo texto final se espera que esté listo a mediados de 2024, para su entrada en funcionamiento en 2025. Ahora bien, una cosa es el uso primario, dar permiso al sanitario en cualquier país europeo para acceder a los datos de uno mismo, y otra el uso secundario, compartir datos sanitarios para la investigación. Y es que falta un marco jurídico para el uso secundario de los datos sanitarios. Esta es una de las conclusiones del informe «Implementación del Espacio Europeo de Datos Sanitarios en España, ¿es realmente factible?», elaborado por EIT Health Spain.

Así, el informe recuerda que la interpretación nacional del Reglamento General de Protección de Datos es una de las más restrictivas de Europa y no existen disposicio-

## Urgen modificar la norma de protección de datos para su uso en investigación

► Los expertos piden revertir las reticencias a compartir datos de la asistencia sanitaria

nes para la gobernanza de los datos sanitarios. Esta situación se traduce en reticencias por parte de las instituciones a compartir datos de la asistencia sanitaria, debido a un conocimiento jurídico insuficiente y la falta de certeza sobre cómo debe hacerse.

«Es crucial la aprobación de una ley específica de salud digital para poder implementar adecuadamente este plan. Y esa legislación nacional deberá armonizarse con la europea», afirmó Joaquín Cayón,

vicepresidente de la Asociación Europea de Derecho de la Salud.

Y no se trata solo de un tema legal: «Hay que concienciar a la ciudadanía en el altruismo de compartir datos. En España somos muy solidarios donando sangre u órganos. Debemos asumir también que compartir datos salva vidas», añadió. Es decir, hay que revertir las reticencias a compartir datos de la asistencia sanitaria para su empleo en innovación.

«El uso primario está muy garan-



Es fundamental fomentar el papel del sanitario en el proceso

tizado, es el uso secundario el que es importante no perder el paso», incidió Montserrat Daban, presidenta del Consejo Europeo de Bio-regiones. Aunque partimos de buena base, ya que España «figura entre los cinco primeros países de Europa en digitalización de datos y está también a la cabeza mundial en investigación clínica», resumió Isabel Alfany, directora general de EIT Health Spain.

Otros de los retos es desarrollar una normativa ágil, definir la asig-

nación estratégica de recursos, distribuir las funciones para su gobernanza, desarrollar soluciones técnicas eficientes, normalizar y volcar todos los datos para que sean interoperables y asegurar la protección de los mismos. Y en este sentido, «hay que tender a trabajar en un lenguaje de datos común y con sistemas interoperables», insistió Ana Miquel, responsable de Innovación y Proyectos Internacionales de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.



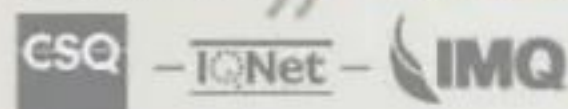
CELEBRAMOS EL **XXVII ANIVERSARIO** DE ECKERMANN EN UNO DE LOS STANDS MÁS GRANDES DE LA FERIA

### **STAND 8C16 - PABELLÓN P08** 14 - 16 MARZO 2024

VEN A CONOCER LA REVOLUCIONARIA INNOVACIÓN DE NUESTRA PRÓTESIS SOBRE IMPLANTES Y LLÉVATE UN REGALO EXCLUSIVO.



**CALIDAD**  
Acreditada con el "Certificado de Sistema Completo de Garantía de Calidad."  
"Acreditada con el Certificado de Sistema Completo de Garantía de Calidad" UNE - EN - ISO 13485



**Centro de fresado y Cad Cam**



#### **FORMACIÓN**

CURSO DE IMPLANTOLOGÍA Y CIRUGÍA AVANZADA | Jornadas de Integración digital



#### **I+D+i**

Investigación, desarrollo e innovación son el eje de Eckermann



Conócenos

## Entrevista

Silvia Llop Psicóloga

# «El “ghosting” es la salida de los cobardes»

Eva S. Corada. MADRID

Se denomina la «psicóloga del amor». Experta en relaciones -ha ayudado a miles de personas en cuestiones del corazón a través de sus libros, cursos o en su consulta-, explica las claves para encontrar -y mantener- pareja en la era de las redes sociales.

### Como experta en el área, ¿cuál es la clave de una relación sana, feliz y duradera?

Hay varias. Una de ellas es elegir a una buena pareja para ti. Es decir, que encaje contigo. Para ello es importante conocerte bien y tener claros tus estándares, que son los mínimos que necesitas que tu pareja te ofrezca para sentirte bien a largo plazo. Cosas como comunicación fluida, comprensión, cariño, planes de futuro compartidos... Eso es lo que hará que las bases de tu relación sean sólidas. Y, una vez dado con esa persona, para mantener una relación sana, duradera y feliz, que haya mucha comunicación y podáis hablar de lo que no funciona, en vez de barrerlo bajo la alfombra y esperar que desaparezca mágicamente.

### En base a su experiencia, ¿cuál es el error número uno que cometemos, el que más frecuentemente ve en sus consultas?

Evaluar la relación por lo que fue o por lo que te gustaría que fuera, en lugar de por lo que es ahora. Tendemos a quedarnos anclados a los buenos momentos y pensar que volverán o a ver el potencial de la relación y dejar de lado el hecho de que ahora mismo no está funcionando. Dejarte guiar por tus emociones y no tener en cuenta tus estándares o aquello que esa persona te está ofreciendo. Cuando te quedas en una relación en la que no se te ofrece lo que necesitas, solo porque tienes sentimientos hacia esa persona, es fácil que te saltes banderas rojas o creas que todo se arreglará porque el amor lo puede todo. La realidad es que el amor es una fuerza poderosa, pero no pasa por encima de cosas como la compatibilidad o la gestión emocional del otro. Tengo un mantra que dice: «Creéte los negativos e ignora los positivos». Significa que si hay algo que te chirría o no va bien, no lo ignores.

### ¿Han afectado la irrupción y asentamiento de las apps de ligar a las relaciones?\*



El amor es un arma poderosa, pero no pasa por encima de elementos como la compatibilidad»

Se ha multiplicado exponencialmente la posibilidad de conocer a gente. Eso es muy positivo porque te ayuda a conectar con mucha más gente y a no tenerte que conformar con alguien que no te acaba de encajar solo porque crees que no vas a tener más opciones. Pero también puede dar la falsa sensación de que siempre hay algo mejor al otro lado de la pantalla y hacer que haya personas que nunca se sientan satisfechas y, a la mínima, suelten a alguien para engancharse al siguiente.

### También han normalizado prácticas y términos nuevos como el «ghosting», que antes eran menos frecuentes. ¿Por qué?

No creo que antes fueran menos frecuentes este tipo de prácticas. Simplemente, no había un altavoz como las redes para hablar sobre ello y no sabías si la persona no te había contestado porque se había quedado sin saldo o no se había presentado a una cita porque le había pasado algo. Ahora, con el doble check azul y las redes, queda clarísimo si alguien está pasando de ti. Hay a quienes les resulta más fácil no decir nada que enfrentarse a una conversación incómoda. Es una falta de responsabilidad afectiva brutal, pero es la salida de los cobardes o de quienes han recibido contestaciones tan feas tras ese tipo de conversaciones, que optan por no decir nada.

### El que haya, a priori, tanta «disponibilidad» de potenciales parejas, ¿influye a la hora de comprometerse?

Puede influir, especialmente cuando empiezas con el mundo de las citas tras una relación larga y quieres explorar, pero una vez tienes claro que quieres pareja y encuentras a alguien que te encaja, no dejas escapar a esa persona solo por la posibilidad de poder conocer a otra. Y si lo haces, probablemente acabes arrepintiéndote y aprendiendo de esa experiencia.

### ¿Qué son las «no-relaciones»?

El término nació cuando yo misma estuve en una historia así. Son historias en las que, llegado el punto de definirse, una persona quiere una relación y la otra prefiere seguir fluyendo, sin formalizar nada. Son muy dañinas porque mientras uno piensa que se está construyendo algo, el otro simplemente está disfrutando del momento. La autoestima de quien quiere una relación cae porque no para de recibir el rechazo de quien no quiere más.

### ¿Se aplica todo lo que cuenta o en casa del herrero cuchillo de palo?

Me gustaría decir que he predicado con el ejemplo, pero ha habido veces que, sabiendo que me estaba metiendo donde no era, me he quedado porque me apetecía vivir esa historia. Todo eso me ayudó a entender mejor a las personas que vienen a mi consulta.

## En buenas manos



Dr. Bartolomé Beltrán

## Investigación y epilepsia

La enfermedad neurológica más frecuente en niños es la epilepsia, afectando a un 10 por ciento de la población infantil. Se trata de una patología que padecen en nuestro país alrededor de 400.000 personas, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Ya en adultos, la curva de la incidencia de esta enfermedad aumenta considerablemente a partir de los 60 años hasta afectar, al menos, a un 30 por ciento de los mayores de 80 años. Tal y como explican desde esta sociedad médica, el problema es alcanzar un diagnóstico, ya que algunas veces las crisis epilépticas son tan breves que pueden pasar inadvertidas.

«Aunque se tiende a asociar la sintomatología de esta enfermedad con la pérdida de conocimiento unida a convulsiones o rigidez, esto solo se produce en el 30 por ciento de los pacientes», señala el Dr. Juan José Poza, coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la SEN.

Además, el experto afirma que otros síntomas comunes son la falta de respuesta a estímulos, la desconexión del entorno o el experimentar movimientos anormales en alguna parte del cuerpo.

La monitorización video-EEG prolongada debe ser el primer paso para un correcto diagnóstico de la epilepsia. Respecto al tratamiento, hasta un 70 por ciento de las personas que la padecen pueden conseguir controlar adecuadamente la enfermedad con los tratamientos disponibles.

Finalmente, el doctor Poza resalta la importancia de la investigación. «Hay que seguir estudiando sobre las causas que están detrás del desarrollo de esta enfermedad. Ya que, aunque en su origen parecen estar implicados diversos factores genéticos y metabólicos, aún quedan por determinar otros muchos factores que también pueden influir en su desarrollo».

Seguro.

«El capitalismo está perdiendo la partida»

Johan Norberg ha publicado «El manifiesto capitalista» P. 5



Las startups recuperan a los «clásicos»

Emplean tecnología de hace décadas para seguir a la vanguardia P. 8-9



Elegir el mejor momento para comprar

Minsait, de Indra, presenta proyectos a la carta con IA P. 12



TU ECONOMÍA

Suplemento económico  
semanal de LA RAZÓN  
nº. 481-18 / 2 / 2024

# Dinero & negocios

## La inseguridad jurídica: el lastre de la economía española

Un sistema judicial congestionado como el español frena el crecimiento de las empresas y obliga a las grandes del IBEX a provisionar 12.000 millones de euros al año P. 2 a 4



Rosa Carvajal. MADRID

**N**orth (premio Nobel de Economía en 1993) decía que el mal o buen funcionamiento del sistema judicial es la principal explicación de que, en el largo plazo, unas economías se desarrollen y otras no. En otras palabras, en el muy largo plazo, el factor más importante de desarrollo de un país orbita alrededor de que se «ejecuten» de forma correcta sus normas y sus acuerdos. Juan S. Mora Sanguinetti, economista titulado en el Banco de España-Eurosistema presentó hace unos días en el Colegio de Economistas de Madrid la segunda edición de su libro «La factura de la injusticia, sistema judicial, economía y prosperidad en España», un libro con el que el autor trata de responder con datos claros y objetivos a los efectos que tiene el funcionamiento de la justicia en la economía de España.

A lo largo del libro Mora-Sanguinetti responde a las preguntas que tantas veces se han planteado en los debates públicos: ¿Es nuestro sistema judicial tan lento o tan «ineficaz» comparado con el resto de países como se dice? ¿Somos uno de los países más litigiosos del mundo? ¿Hay verdaderamente más abogados en Madrid que en toda Francia? ¿Funciona igual la justicia en Sevilla y en Barcelona? ¿Afecta verdaderamente a los bolsillos de los ciudadanos y a la competitividad de nuestra economía? Mora-Sanguinetti explica que, según un estudio de la OCDE, España se convirtió en la época de la gran recesión en el cuarto país más litigioso de la OCDE. «Recurrimos mucho más a los servicios judiciales de nuestro país comparados con otros países. No es una crítica, litigar es un derecho fundamental reconocido en nuestra Constitución. Lo que tenemos que preguntarnos es si no estamos tomando demasiada medicina y de forma inadecuada, de tal manera que los casos que sí necesitan la ayuda de un juez se van retrasando porque otros no tendrían ni que haber llegado al sistema judicial», comenta el autor. Aporta datos al respecto: si en 2019, la justicia en España, en todo aquello relacionado con conflictos entre ciudadanos y empresas, tenía capacidad para resolver solamente 1 de cada 1,8 casos pendientes, en 2020 esta relación era de 1 de cada 2, mientras que el año 2021, ya afectado por la pandemia, registró la congestión más alta de toda la serie histórica, con un resultado cercano a 2. Mora-Sanguinetti

► **El economista Juan S. Mora Sanguinetti, explica en su libro «La factura de la injusticia», que la seguridad jurídica es el ingrediente real del desarrollo económico a largo plazo**

# Con más seguridad jurídica habría más vivienda en alquiler

netti sostiene que, si en un futuro se mejorara solo en un punto la congestión judicial se atraería a Madrid 3.400 viviendas más en alquiler o 3.100 a Barcelona. «En un debate nacional sobre si hay que regular el alquiler o no, habría que plantearse que, con mayor seguridad jurídica, tendríamos más viviendas en alquiler», apunta el economista.

## Otros efectos negativos

Añade que la congestión judicial afecta también negativamente al sistema empresarial español. «Con un nivel de congestión judicial mucho más adecuado, se podría lograr que el tamaño medio de las empresas lograra un incremento del 0,6% al 2,8% superior, ¿por qué? porque la seguridad jurídica hace que las empresas crezcan más, que encuentren los recursos que necesitan y soluciones más eficaces a sus problemas. No solo sería beneficioso para las empresas grandes, también para los emprendedores sería todo más sencillo. Perdemos hasta un 5% y 7% de emprendedores solo por no estar en el estándar judicial», advierte Mora-Sanguinetti. La seguridad jurídica incrementaría además la tasa de entrada de las empresas del 8,8% al 9,5% y el crecimiento de las empresas pasaría del 1,1% al 2,8%, dice el economista.

La inseguridad jurídica también reduce el crédito que circula en la economía. Según el autor si se lograra mejorar en un punto la congestión judicial la tasa total del crédito respecto del PIB aumentaría un 0,32%. «La justicia es también que una empresa pueda comprar un ascensor para su in-

## 3.400

viviendas más atraería el alquiler en Madrid si se mejorara la congestión judicial en solo un punto

## 2,8%

es lo que podrían crecer las empresas con un nivel de congestión judicial más adecuado

## 7%

Podrían perderse hasta un 5 y 7% de emprendedores por estar en el estándar judicial

## 9,5%

la seguridad jurídica incrementaría además la entrada de las empresas del 8,8% al 9,5%

## 1,1%

el crecimiento de las empresas pasaría del 1,1% al 2,8% con más seguridad jurídica

dustria o una máquina de laboratorio durante la pandemia, también que un ciudadano medio consiga dinero para una hipoteca», apunta Mora-Sanguinetti.

Al mismo tiempo las empresas invierten más si se sienten más seguras. En un estudio publicado en 2021 por Mora-Sanguinetti y De Juan analizando 653.289 empresas se encontró que, definitivamente, la mayor eficacia judicial se relaciona positivamente con la inversión de las empresas españolas. Así, si se lograra una reducción de diez puntos en la tasa de congestión de la justicia se podría lograr un incremento medio de la inversión de 0,1 puntos porcentuales. Si Alicante (que es una provincia altamente congestionada) tuviera la eficacia judicial observada en Álava, la inversión en Alicante aumentaría en 0,8 puntos porcentuales, según Mora-Sanguinetti.

## Efectos de una justicia lenta

Además una justicia lenta cuesta mucho dinero. Buena prueba de ello está en que las grandes empresas (las que forman parte del Ibex-35) provisionan al año 12.000 millones de euros para hacer frente a posibles litigios, explica Mora-Sanguinetti. Esta cantidad es algo más de lo que los Presupuestos Generales del Estado reservaron para todas las infraestructuras en España en 2021 y supera en cuatro veces lo presupuestado para toda la política de investigación y desarrollo de la sociedad de la información e innovación tecnológica de las comunicaciones, añade. «España con una duración de los procedimientos judiciales de 272 días no es un país rápido a la hora de resolver procedimientos, aunque



DREAMSTIME



**En España se necesitan casi 300 días para resolver un procedimiento judicial**

estamos en la media, muy parecidos a países como Francia (con 274 días), y mejor que Inglaterra y Gales (350 días) o que Italia (564 días), lo cual no quiere decir, que debamos estar contentos o satisfechos. Por desgracia, el sistema judicial español, está relativamente estancado desde hace muchos años. En 2002 en España se necesitaban 283 días para un resolver un asunto civil, en 2019 se necesitaba casi el mismo tiempo (285 días), y durante el primer año de COVID la duración se disparó hasta los 354 días».

**El incremento medio de las inversiones crecería 0,1 puntos porcentuales con menos congestión**

**Las grandes empresas provisionan 12.000 millones de euros para posibles litigios**

#### **Dos velocidades**

Si bien la justicia es el único poder central del Estado, rinde de forma completamente distinta según el lugar donde nos encontremos de España, advierte Mora-Sanguinetti. En general se observa que las regiones relativamente más pobladas (Murcia, Andalucía, Cataluña, Comunidad de Madrid, Valencia, etc.) muestran tanto más lentitud como congestión, frente a otras que suelen estar menos pobladas (Navarra, País Vasco, Asturias, Castilla y León, etc.). «Todos los ciudadanos residan donde residan, deberían poder disfrutar de la misma calidad de ese servicio público, aunque su gestión esté usualmente (aunque no siempre) transferida a las CCAA. Además las diferencias de rendimientos tienen una grave implicación económica: los sistemas judiciales regionales detraen oportunidades de desarrollo local. En igualdad de condiciones un empresario preferiría

Continúa en la página siguiente

Viene de la página anterior

instalarse en Aragón antes que en la Comunidad Valenciana o Cataluña», dice el autor.

Por otro lado, España gasta un 0,33% del PIB en justicia, algo más, aunque no mucho más, que otros países de su entorno. «La propuesta no es invertir menos en justicia, pero sí gastar mejor. De hecho si fuéramos capaces de hacer ambas cosas, (gastar-invertir más y, además, gastar-invertir mejor) evidentemente tanto más ganaría el sistema judicial en eficacia», dice Mora-Sanguinetti. En este capítulo del libro el economista reflexiona también acerca de si España tiene suficientes jueces y su respuesta es que «no». En 2020 el número de jueces y magistrados era de 5.635. «No se está haciendo un esfuerzo suficiente en la ampliación de la plantilla judicial. Cabe recordar que las sociedades más ricas y más complejas (fenómenos que se podrían aproximar por el PIB o la población) son también más litigiosas. Parece, por tanto, lógico que el número de jueces y magistrados, en igualdad de condiciones, mantenga un crecimiento coherente con esas magnitudes», apunta el autor. Añade que sin perjuicio de poder afirmar que es necesario un esfuerzo en aumentar la plantilla judicial, también puede haber partidas de gasto más «efectivas» para lograr mejoras en la eficacia de la justicia. «Así, se puede observar como a nivel regional, regiones que muestran una eficacia superior a la media (es decir, menos duraciones de los procedimientos o menores tasas de congestión judicial) como el País Vasco o Navarra, también parecen poseer un número inferior a la media de jueces y magistrados per cápita o respecto del PIB», arguye Mora-Sanguinetti.

#### Mejor regulación

Uno de los ingredientes para mejorar la justicia es el contexto regulatorio. Entre los condicionantes que pueden explicar por qué se litiga tanto en España está la regulación o, más bien, la «complejidad de esta regulación», explica el economista. «Si contabilizamos todas las nuevas normas aprobadas, ya sea a nivel central, autonómico y local se llega a un cómputo de 386.850 normas publicadas en el reciente periodo democrático (1979-2020). Cuando el volumen de la regulación es muy amplio es más normal que la gente no conozca bien sus instituciones lo que va a generar más conflictos entre empresas y la Administración», advierte Mora-Sanguinetti. El autor plantea además algunas pro-

puestas para mejorar la «calidad» de la justicia, la cual, apostilla, no viene determinada solamente por cómo trabajan los jueces y los magistrados (o por su presupuesto). También viene determinada por aquellos que «demandan» sus servicios (es decir, por cómo actúan los abogados y por la litigiosidad de una sociedad). Por el lado del sistema judicial se necesitan más medios (más presupuesto), pero en esa inversión debería primar la digitalización. Si el abogado y el ciudadano medio realizan ya la compra por Internet y trabajan desde casa, perfectamente po-

### España gasta un 0,33% del PIB en justicia, un poco más que otros países de su entorno

#### Mora-Sanguinetti: «La complejidad de la regulación española conduce a una mayor litigación»

drían relacionarse en los juzgados digitalmente sin mayor problema. Por otro lado, en lo posible, la inversión deberá concentrarse en agilizar y liberar la carga de trabajo de la primera instancia (que muestra peores resultados que en otros países de la OCDE). Todo esto es coherente con lo que nos decía Santos Pastor, ese gran analista económico del Derecho: Se necesitan más medios, pero no de forma indiscriminada».

Otra de las propuestas para mejorar la justicia, apunta Juan Mora-Sanguinetti, es desarrollar más los mecanismos alternativos de reso-

lución de conflictos, los «ADR» (las mediaciones, las conciliaciones, etc.). «La mejora de la confianza de los ADR aumentarán su uso. También la mejora de la confianza en el sistema judicial propiamente dicho conllevará una menor litigación (menos ciudadanos litigarán «por si acaso ganarán»).

Otras posibles vías de mejora del sistema judicial español, apunta Mora-Sanguinetti, son la especialización de los juzgados, o el rediseño de las tasas judiciales, pero sobre todo «invertir más y mejor en educación».

## «Una buena justicia es sinónimo de prosperidad»

### Juan Mora-Sanguinetti explica las peculiaridades del sistema judicial español

R.C. MADRID

Juan Mora-Sanguinetti es economista Titulado (Senior Economist) en el Banco España-Eurosystema. Es abogado y vicepresidente de la Asociación de Expertos Nacionales de la Abogacía (TIC) (ENATIC) y además ha sido economista en la OCDE. Ha presentado recientemente la segunda edición de su libro «La factura de la injusticia».

#### ¿Es oportuno este libro?

El buen o mal funcionamiento del sistema judicial es muy importante para la vida de los ciudadanos, incluso de aquellos que no han hecho nunca uso de él. Como nuestro en estas páginas, una buena justicia es mucho más que un instrumento de defensa de sus derechos y de sus libertades. También es el instrumento más relevante de prosperidad económica del que dispone una sociedad en el largo plazo. Este libro, utilizando un lenguaje asequible y alejado, de tecnicismos, extrae conclusiones esencialmente de mis últimos 15 años de trabajo en el análisis de la justicia tanto desde mi perspectiva como investigador en economía como de abogado. Si este libro puede



Juan S. Mora Sanguinetti, autor de la «Factura de la injusticia»

ayudar a que, mejorando la comprensión de cómo funciona la justicia, el refrán español «Pleitos tengas y los ganas» deje de ser poco a poco una maldición, me daría por satisfecho.

#### ¿Es lenta la justicia española?

Nos decía Séneca que «nada se parece tanto a la injusticia como la justicia tardía». Sin embargo, solo podemos saberlo si lo comparamos con los resultados de

otros países. La respuesta ha sido siempre tremendamente difícil de hallar hasta hace pocos años pues prácticamente no existían indicadores internacionales. La conclusión es tan tibia como sorprendente: no, a pesar de los terribles ataques al sistema que hayamos escuchado, la justicia no es lenta a nivel internacional. Se encuentra más o menos en la media, lo cual no significa que debamos estar satisfechos.

#### ¿Son «predecibles» los jueces españoles?

Esta es la pregunta más difícil de responder si es que tiene una respuesta. Una posible contestación proviene del siguiente razonamiento: si el sistema judicial es muy predecible y transparente, las sentencias para un mismo caso deberían parecerse. Cuantos más recursos (apelaciones) llegan a instancias superiores, menor es la predictibilidad percibida por los ciudadanos y las empresas.

#### ¿Se está invirtiendo en tecnología en la justicia española?

Por desgracia, hay numerosos problemas todavía por resolver que pueden poner en peligro la verdadera efectividad de las inversiones. Tal vez el más conocido es la divergencia y, por tanto, limitada interoperabilidad, entre medios tecnológicos de las distintas CCAA. Hay numerosos sistemas de gestión procesal en España, es decir, sistemas informáticos que sirven para hacer el seguimiento de las cosas que están siendo enjuiciados. En concreto hay 10 sistemas (o 9, si no tenemos en cuenta al Ministerio Fiscal). Esto dista de ser de ayuda y no parece para nada lógico si consideramos que la justicia es un poder central del Estado. Conviene establecer parámetros comparativos que permitieran la elección del más idóneo.



JESÚS G. FERIA



Johan Norberg Escritor

## «No hay forma más fácil de arruinar un país que una fiscalidad descontrolada»

Ha publicado recientemente con Deusto «El manifiesto capitalista»

mos a levantar barreras y a generar tensiones, y nos olvidamos de que en los últimos 20 años 130 millones de personas han salido de la pobreza, y eso ha sido gracias a la apertura comercial.

**Se está produciendo un fenómeno que no deja de ser llamativo. Tradicionalmente, el Capitalismo ha sufrido los ataques del populismo de izquierdas, pero, ahora, también lo recibe del de derechas, ¿a qué se debe?**

Hace 20 años me atacaba la izquierda y, ahora, recibo los mismos argumentos por parte de la derecha populista. Creo que am-



**Nos olvidamos de que 130 millones de personas han salido de la pobreza gracias a la globalización»**

bos extremos comparten el mismo malentendido sobre la economía, que no es otro que el de pensar que si alguien gana es porque otro pierde. Y eso no es cierto, ya que con crecimiento económico e innovación se generan sociedades más ricas. Todos ganan.

**En los últimos años, se está produciendo otro fenómeno, el de la «Slowbalization», que tiende al proteccionismo y a la regionalización del comercio, todo lo contrario a las teorías que usted defiende...**

La tendencia hacia un comercio en bloque es preocupante. La única manera de diversificar el riesgo es asegurar una actividad comercial abierta con todo el mundo. Ese fenómeno que, efectivamente, se está produciendo nos hará menos productivos, ya que nuestros negocios tendrán menos ganas de actualizar sus sistemas empresariales al no tener competencia. Afortunadamente, hay otra tendencia, y es que todo lo que tiene que ver con el mundo de las ideas se está globalizando más rápido que nunca. Eso es lo único que nos puede proteger de las economías proteccionistas.

**Proteccionismo que se detecta en áreas como la propia UE. ¿No cree que hay actualmente un exceso de regulación?**

Alguien ha comparado a la UE con los dinosaurios, en el sentido de que estaban quietos, pero, cuando algo se movía, lo atacaban y lo des-

truían. Pues algo similar está pasando. Algunos reguladores, cuando ven que una industria está creciendo, rápidamente, la ataca. Y eso es lo que está ocurriendo, por ejemplo, con el comercio abierto de ideas, que se está viendo frenado por este exceso de normas.

**¿Qué rol debería desempeñar el Estado en la economía?**

El gobierno debe ser un árbitro que cree unas reglas del juego iguales para todos, pero nunca un jugador. Tiene que limitarse a que las infraestructuras y los bienes públicos funcionen bien.

**España ha disparado en los últimos años su gasto público. Sin embargo, eso no se ha traducido en mayores niveles de igualdad. Todo lo contrario, ya que ha retrocedido en todos los rankings mundiales...**

No me sorprende, ya que el gasto público no necesariamente va a los lugares que más lo necesitan, sino que va destinado a una serie de lobbies y de intereses que pugnan por hacerse con el trozo más grande del pastel. Los recursos van a los grupos que hablan más alto, algo que también vemos en la empresa. La subvención no siempre va a la que tiene un futuro más prometedor, sino a la que eligen los políticos.

**Pese a las crisis de deuda pasadas, parece que los gobiernos no aprenden. En España, por ejemplo, crece y crece...**

Me parece alarmante la poca memoria de los políticos. Hace 10 años pasamos por una crisis horrible, y creo que nos estamos exponiendo a otra porque no hay unas finanzas saneadas. Es muy fácil ser popular prometiendo a la gente cosas de forma gratuita, pero, a la larga, llegará un momento en el que tendrán que pagarlas sin obtener nada a cambio. Desgraciadamente, ese no es un fenómeno exclusivamente español.

**¿Qué papel debería tener la política fiscal?**

Muy pequeño. No hay manera más fácil de arruinar un país que tener una fiscalidad descontrolada.

**¿Es bueno subvencionar a las empresas de forma generalizada?**

Los gobiernos han puesto en marcha políticas para salvar a las empresas y a las personas. Se ha hecho con buena intención, pero eso ha provocado que se empiece a subvencionar el fracaso. Les pagamos más cuando fallan. Se las está apoyando solo por existir, no por innovar o invertir, y eso es muy negativo para un negocio, un individuo o una sociedad.

Cristina Ruiz. MADRID

Johan Norberg (Estocolmo, 1973) ha publicado más de una veintena de libros que, desde una óptica liberal, exploran distintos ámbitos económicos. La última obra del miembro del Cato Institute de Washington DC y colaborador de medios como de The Wall Street Journal, «El manifiesto capitalista» (Deusto), es todo un alegato en favor de la globalización y del libre comercio que, ahora, tal y como advierte el autor, están en peligro.

**¿Por qué era necesario escribir este libro?**

Porque el Capitalismo está perdiendo la partida. De repente, los gobiernos alrededor del mundo están diciendo que el libre comercio es peligroso, que tenemos que repatriar la producción, subvencionar a ciertos campeones nacionales y controlar los negocios, cuando, en realidad, lo que más ayuda a solucionar problemas son, precisamente, los mercados libres.

**¿Por qué esta denostación?**

Como seres humanos y como sociedad, cuando experimentamos un shock, desarrollamos dos instintos: el de huida y el de lucha. Hemos pasado por muchos terrores en los últimos años, (pandemia, crisis financiera, invasión de Ucrania...). Como es algo que nos sobrepasa y nos da miedo, tendemos

## Opinión



Ignacio Rodríguez Burgos

## Granolas europeas

El poderío empresarial estadounidense es incontestable. Sus grandes tecnológicas desmenuzan cualquier comparación y sus siete magníficos dominan el negocio digital mientras disparan sus cotizaciones bursátiles por su penetración en la IA. Nadie hace sombra a Microsoft, Apple, Meta, Alphabet, Amazon, Tesla o Nvidia. En Europa, lo que hay es «envidia». EE UU mantienen su predominio económico gracias a su capacidad de innovación permanente, a su predisposición al cambio, a la creación de empresas y al empuje para su crecimiento. Ninguna de los 7 grandes existía hace 50 años ni son sociedades heredadas. Todas nacieron de la ambición de jóvenes emprendedores como Gates, Jobs, Bezos, Musk, Huang, Malachowsky, Priem, Brin, Page o Zuckerberg. En Europa, los políticos salivan con las pequeñas empresas. Creen que son el corazón productivo. Pero las empresas no son tarros de perfume, lo pequeño no tiene por qué ser hermoso. En el Viejo Continente, Goldman Sachs ha creado un ranking con 11 grandes compañías. Son las «Granolas», un acrónimo que surge de las iniciales de alguna de estas empresas. El equipo titular se compone de GSK, Roche, ASML, Nestlé, Novartis, Novo Nordisk, L'Oréal, LVMH, AstraZeneca, SAP y Sanofi. De este combinado destaca la intensa presencia de farmacéuticas y que solo cuente con dos delanteros tecnológicos, ASML, el constructor neerlandés de máquinas productoras de circuitos integrados, y SAP, el diseñador alemán de programas informáticos. El combinado se completa con una perfumería, L'Oréal, una alimentaria, Nestlé y el emperador del lujo Louis Vuitton, la más grande con 400.000 millones de capitalización. En esta selección empresarial resalta la ausencia de españolas. Y es que, a pesar del crecimiento de Inditex, seguimos todavía en el banquillo.

## Nombramientos



► **TONI ROLDÁN**  
El exdiputado de Ciudadanos se ha incorporado al consejo asesor de la agencia de comunicación BCW España, que contará, a partir de ahora, con la visión y asesoramiento del economista



► **RAMÓN BOSCH**  
El Consejo de Administración de Ahorramas lo ha nombrado nuevo director general de la cadena. Tomará posesión el 1 marzo y cuenta con más de 20 años de experiencia en el sector



► **CRISTINA VÁZQUEZ**  
Teimas, empresa española que desarrolla soluciones tecnológicas para la gestión profesional de residuos y la economía, la ha designado nueva CEO de la compañía



► **ROCÍO SANTIAGO**  
Ha asumido recientemente la responsabilidad de ser la nueva directora comercial de Rehabilitación de UCI, Unión de Créditos Inmobiliarios, entidad especialista en financiación sostenible



► **MANUEL ZAERA**  
IQube, compañía especializada en la creación y desarrollo de proyectos que ofrecen servicios de Inteligencia Artificial en España, lo ha elegido nuevo COO & Head of Human Capital



► **DIEGO GALAR**  
Sisteplant Research, empresa española experta en el desarrollo de soluciones y servicios para la industria inteligente, ha anunciado su fichaje como director de Investigación Tecnológica



► **CRISTINA SERCAJINS**  
Volotea, la aerolínea de las pequeñas y medianas ciudades europeas, la ha promocionado a directora de Recursos Humanos para fomentar la fidelización de talento



► **JUANFRAN CUELLO DE ORO**  
LEO Pharma, laboratorio farmacéutico especializado en dermatología médica y trombosis, lo ha designado nuevo director general de la compañía en Iberia (España y Portugal)

## Libros



«**Tecnofeudalismo**»  
Yanis Varoufakis  
DEUSTO  
264 páginas, 20,95 euros

Varoufakis ha desarrollado una nueva teoría, según la cual los nuevos señores feudales son los propietarios de lo que llama «capital de la nube», y los demás hemos vuelto a ser siervos, como en si estuviésemos de nuevo en la Edad Media.



«**Los estados del bienestar en la encrucijada**». Eloísa del Pino/ M<sup>a</sup> Teresa Rubio. TECNOS.  
504 páginas, 26,50 euros

El Estado de Bienestar es uno de los logros más significativos de los Estados modernos por su capacidad de proteger a los ciudadanos contra la pobreza cuando se encuentran en situaciones de riesgo. A pesar de ello, su alcance ha sido objeto de críticas.



«**El manifiesto romántico**»  
Ayn Rand  
DEUSTO  
224 páginas, 19,95 euros

Publicado por primera vez en 1969, este libro contiene la original teoría estética de Ayn Rand, que estipula los principios para juzgar una obra de arte de manera objetiva y concretan las representaciones filosóficas de las distintas culturas.



«**El ocaso del capitalismo**»  
Ulrike Herrmann  
NOLA EDITORES  
292 páginas, 23,90 EUROS

Éxito de ventas en Alemania, este libro es una de las obras que más debate público está generando en el norte de Europa. Su autora se ha convertido en la portavoz de una tercera vía entre los apocalípticos del caos climático y aquellos que lo niegan.

## Opinión



Javier Morillas

## Éxito económico

Quizás uno de los éxitos económicos más singulares de los últimos años es el que ha tenido lugar cerca de la antigua «Urbs Regia» de «Toletum», facilitada por las ventajas competitivas que hoy le proporciona la cercanía y dinamismo de Madrid. Reconozco que cuando asistí a su inauguración me pareció una valiente inversión, pero de lento retorno. La realidad es que desde «El Sueño de Toledo», su primera y principal escenificación, el proyecto ha resultado exitoso, superando la pandemia. Y las dificultades de doblegar un terreno en el que se han hecho accesos, desmontes, mesones, tabernas, escenarios, un lago, además de una masiva repoblación forestal. Incluso un gran arco de herradura hispano visigodo, que no tiene nada que envidiar a los del Regnum Spaniae del siglo VII, salvo por datación.

Con un plan de negocio ejecutado por un accionariado en el que la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha mantiene un 5%, 51% Puy de Fou, 19% MAPFRE, y el resto aseguradoras francesas.

En 2023 con casi 1.100.000 visitantes han batido un nuevo récord. Con una satisfacción de 9 sobre 10, repitiendo 3 de cada 4 visitantes, pendientes de las novedades. La pasada Navidad, con una espectacular cabalgata de Reyes Magos, sin que probablemente haya hoy otra tan bien montada en España.

El carácter familiar del complejo ayuda a la diversificación turística y a decenas de actores, caballistas y especialistas, susceptibles de mantener un empleo estable combinándolo con la industria cinematográfica. Al final, es la venganza de la historia, infravalorada en nuestros planes educativos.

8%

Las ventas en los centros y parques comerciales crecieron un 8% en 2023 en comparación con el año anterior, según un informe de la consultora Cushman & Wakefield de los 35 centros que gestiona

10,5%

Las aerolíneas que operan en España abarataron un 10,4% el precio de los billetes para volar al extranjero en el mes de enero con respecto a un año antes, mientras que las operaciones nacionales fueron un 5,4% más bajas, según datos del INE

## En Mayúsculas



▶ **ÁLVARO LÓPEZ BARCELÓ**  
El Consejo de Ministros ha aprobado su nombramiento como presidente del Fondo de Reestructuración Ordenada Bancaria (FROB). El mandato tendrá una duración de cinco años no renovables



▶ **JAVER COTTEC**  
El presidente de Cottet Óptica y Audiología ha sido distinguido recientemente con el premio Aster ESIC Cataluña a la Trayectoria Empresarial de la Mediana Empresa



▶ **JUAN MANUEL MARTÍNEZ**  
La Asamblea General de la Asociación Española del Transporte (AET) lo ha elegido como nuevo presidente. Hasta ahora, era vicepresidente de la organización



▶ **Mª DOLORES ESTEBAN**  
La Comunidad de Madrid incorporará al Colegio de Ingenieros de Caminos, Canales y Puertos de Madrid al Centro de Innovación y Formación de Movilidad Sostenible

## Opinión

45 Líneas



José Antonio Vera

### Echarle la culpa a Europa

El ministro de Agricultura, en la misma estela de comportamiento que otros compañeros de Gabinete, intenta escurrir el bulto con el sector del campo en España señalando a Europa como único culpable de los males que aquejan al mundo rural. Reconociendo que, en efecto, el origen del problema está en la aplicación sin anestesia de la denominada European Green Deal, o Pacto Verde, también es importante subrayar que la administración española, y el ministro en concreto, tiene la parte de responsabilidad que le corresponde por el cargo que ostenta, en tanto que no se recuerda que

haya dado batalla alguna en Bruselas contra las imposiciones recurrentes de la Agenda 2030. Lo principal de todo es que llaman «pacto verde» a algo que nunca ha sido pactado con agricultores o ganaderos, motivo por el que las protestas no son aisladas en España sino que recorren el territorio entero de la Unión. Lo normal es que se negocien y consensue con los legítimos representantes de los afectados unas medidas que, en nuestro caso, han provocado en tres años el cierre de 18.000 empresas y la pérdida de 132.000 empleos, siempre en detrimento de las pequeñas explotaciones y en favor de las más grandes, con frecuencia propiedad de grandes corporaciones o fondos de inversión.

El señor Planas, en sintonía con la UE, parece obsesionado con transmitir a los agricultores que todo se arreglará porque van a aumentar las ayudas para compensar el aumento de costes. Las ayudas están bien, pero no solventan el problema de los trabajadores y empresarios del campo, que piden poder vivir de su actividad, y no de subvenciones.

## La mitad de los españoles piensa en cambiar de banco

▶ El cobro de comisiones es la principal causa, según un estudio de Nickel

C. R MADRID

La industria bancaria ha vivido en los últimos años importantes cambios que afectan a su servicio, como la digitalización o el cierre de sucursales. Esta transformación ha tenido un impacto directo en los españoles y en su relación con sus bancos, y no necesariamente para bien: el 54% de la población tiene la intención de cambiar de banco este año. Así se refleja en la tercera edición del Estudio «Percepción y hábitos de los españoles respecto al sector bancario» llevado a cabo por Nickel, la cuenta que se abre en es-

tancos y loterías, con el fin de conocer en profundidad el sentimiento de los consumidores hacia este sector.

El estudio revela que más de la mitad de los españoles (el 53,9%) está cerca de cambiar de banco: el 16,6% declara que seguramente se abra una cuenta en otra entidad, y el 37,3% se lo está pensando. Esto supone un aumento del 12% con respecto a la encuesta realizada el año anterior.

El cobro de comisiones injustas, señalado por el 60% de los encuestados, la falta de oferta de planes y productos más acordes a sus necesidades (40%) y la mala atención al cliente (25%) fueron los principales motivos que llevaron a los españoles a cambiar de banco la última vez que lo hicieron.

Estos tres argumentos repiten en el podio por segundo año consecutivo, dando a entender que la banca no ha logrado abordar de manera efectiva estas preocupa-



Los españoles han cambiado su forma de relacionarse con el banco

ciones. Como novedad, el cierre de sucursales cercanas ha adelantado un puesto en este ranking, ocupando el cuarto lugar con un 21,5%, un 2% más con respecto al año anterior. Esto parece reflejar que el cierre de sucursales tiene un creciente peso en la insatisfacción de la población.

Un año más, la facilidad para abrirse una cuenta y que las tarifas estén claras (elegido por el 82,5% de los encuestados) sigue siendo el líder indiscutible en los aspectos que más valoran los españoles en su nueva entidad financiera, seguido de la calidad de la atención al cliente (68%) y la cercanía de caje-

ros (64%).

Respecto al proceso de apertura de una cuenta, la sencillez y transparencia en el trámite juegan un papel fundamental: poder acceder a un producto con condiciones transparentes es el aspecto más valorado por los españoles (41,5%), seguido de la atención personal (24%) y no tener que realizar demasiados papeleos (17%).

Ante este escenario, son cada vez más los españoles que están mostrando interés por los modelos financieros híbridos, es decir, que ofrecen tanto un servicio digital como presencial. Según datos de la encuesta, el banco ideal para más de la mitad de la población (53%) tendría que combinar tanto el servicio digital con la atención personal, para poder elegir. Tan sólo el 14% afirma que prefiere un servicio puramente digital.

Según Mónica Correia, CEO de Nickel España. «los datos de nuestro estudio evidencian que los españoles van a buscar una entidad financiera que ofrezca un servicio híbrido entre digital y presencial, como la cuenta Nickel y su servicio desde estancos y loterías, y que esta preferencia va a pesar en la toma de decisiones de ese 53,9% de españoles que están pensando en cambiar de banco este año».

# Innovación

Arantxa Herranz. MADRID

Incluso las empresas más punteras confían en tecnologías de hace décadas para poder seguir al frente de las listas de firmas más innovadoras. Clarity AI (startup que evalúa el impacto en sostenibilidad de las empresas a través de la tecnología), Kimitec (compañía biotecnológica que busca cambiar la manera de producir los alimentos y lograr un sistema agroalimentario sostenible) o Covermanager (compañía que desarrolla un software para ayudar a los restaurantes a gestionar sus reservas) son tres ejemplos de startups innovadoras españolas. Las tres tienen en común que, para operar en su día a día, utilizan tecnologías que pueden sonar más «clásicas» al tener años o, incluso, décadas de recorrido.

## La base del ERP

Las dos últimas, de hecho, trabajan con lo que se conoce como ERP (Enterprise Resource Planning), un complejo programa con el que las compañías gestionan sus finanzas, sus almacenes, su tesorería, sus compras e, incluso, sus recursos humanos o la relación con los clientes.

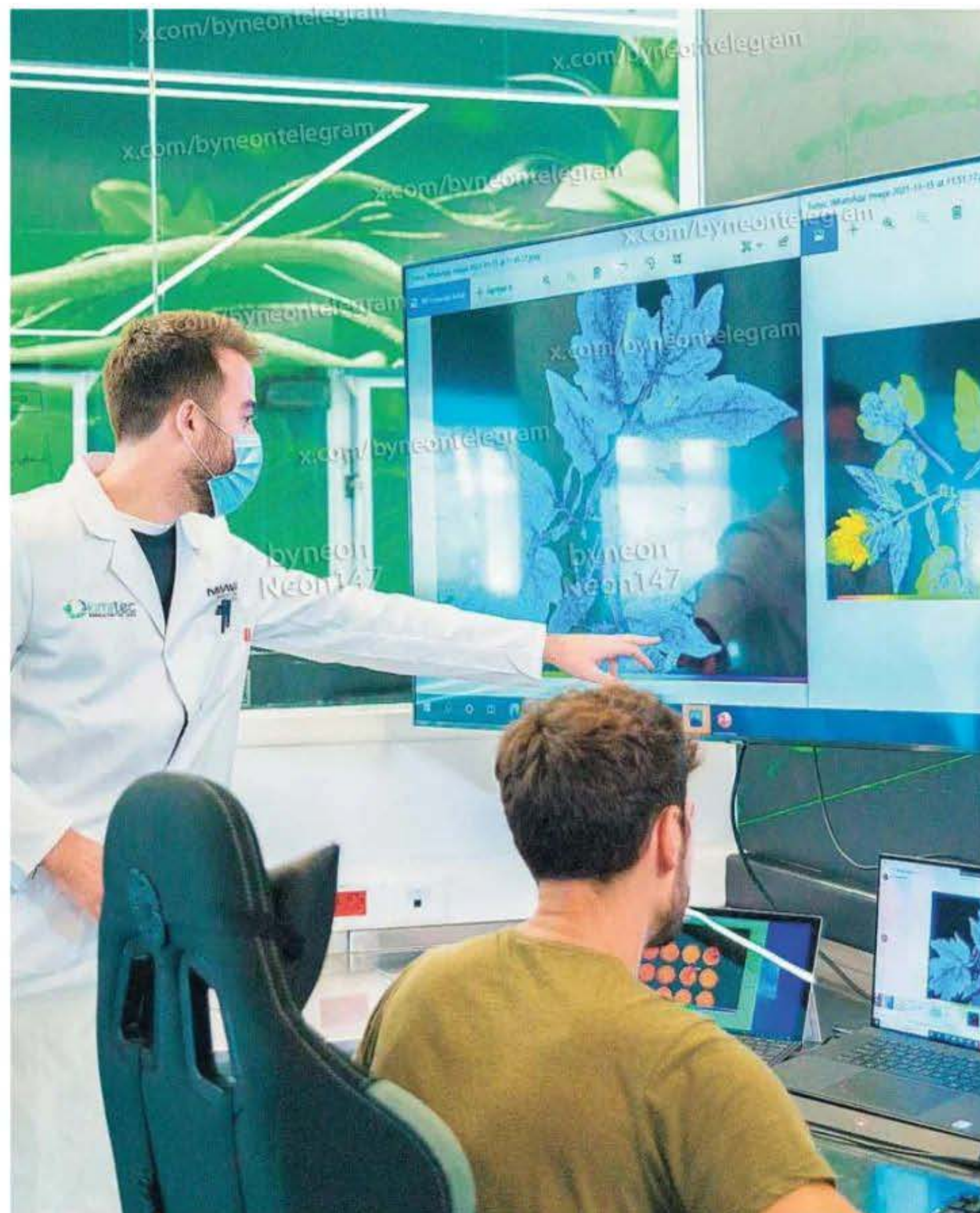
Pese a que en el mercado cada vez hay más opciones de startups especializadas en áreas concretas de esta gestión empresarial, tanto Kimitec como Covermanager han apostado por proveedores «de los llamados clásicos», como SAP o NetSuite de Oracle.

Covermanager, por ejemplo, desarrolla su propia aplicación para que hoteles, restaurantes o discotecas puedan gestionar sus reservas y sus comentarios, aunque provengan de diferentes canales. Operan en ocho mercados diferentes y tiene ya 15.000 clientes. «Solo tenemos el 1,5% del mercado total», confiesa José Antonio Pérez, CEO de la empresa, que también añade que su empresa tiene tres grandes áreas (desarrollo o fabricación, venta y servicio al cliente).

Alberto Facenda, director financiero, añade que a estos departamentos habría que sumar Marketing, Recursos Humanos y Administración y Finanzas. «Hace ocho años, cuando empezamos,

## Las startups recuperan los «clásicos» de la tecnología digital

► Proyectos de diferentes ámbitos usan herramientas como ERP o proveedores como SAP o NetSuite de Oracle para mantener su actividad y lanzar nuevos productos



Algunas tecnologías de décadas atrás han demostrado ser perfectamente operativas en la actualidad

teníamos otro software que nos ayudaba en la contabilidad, pero con todo el crecimiento que hemos ido teniendo, este programa tenía limitaciones. Teníamos que dar el salto a una herramienta que nos permitiese mirar a medio y largo plazo, para sustentar con el crecimiento que teníamos planteado para la compañía».

¿En qué momento una startup se plantea que debe apostar por una tecnología más clásica para seguir operando? Covermanager reconoce que, aunque solo gestionan el 1% de los restaurantes a nivel mundial, en nuestro país pueden tener 9.000 de los 14.000 establecimientos que se calcula que hay. «Multiplica 9.000 restaurantes por todos los recibos que generan. Para las contabilizaciones de todos los pagos que hay que hacer en ese momento, ya vimos que el software que utilizábamos tenía limitaciones en cuanto a los volúmenes, así que llega un momento en la vida de una startup en la que te planteas esa profesionalización en las herramientas tecnológicas que utilizamos».

## Tecnología para crecer

El crecimiento también está detrás del uso de un ERP por parte de Kimitec, que «está inmersa en diferentes retos de relevancia desde la parte TIC para poder acompañar el crecimiento imparable de la compañía», asegura a LA RAZÓN Alejandro Sánchez, CTO y Vicepresidente de la biotecnológica que, defiende, está considerada por Banco Santander como el próximo unicornio biotecnológico de nuestro país.

Además de ser fundadora de MAAVI Innovation Center (un hub de innovación biotecnológica dedicado al natural), Sánchez asegura que, entre los retos de TIC a los que la biotecnológica se enfrenta, destaca por ejemplo la digitalización de los procesos de negocio «aumentando la calidad de la información y potenciando el valor aportado por el usuario al proceso» o la «creación de la arquitectura de datos empresarial, buscando generar una infraestructura capaz de integrar datos de cualquier fuente y ser flexible y escalable».

Según detalla, el emplear un software como SAP permite dar respuesta a estos retos o a la po-

## 10

los próximos 10 y 11 de abril, la Nave de Madrid acogerá la segunda edición del Meta World Congress



► Espacio para la divulgación y el intercambio profesional en el ámbito de las tecnologías emergentes, como la IA. En la foto, Marc Vidal de YouMedia

tenciación del I+D corporativo con herramientas de Inteligencia Artificial que, añade, «aceleran los procesos orientados al crecimiento». Además, esta solución es la base para la implantación de la Industria 4.0 en su nueva planta de producción, donde se automatizan muchos procesos industriales y se genera un dato en tiempo real para la analítica y mejora continua del proceso.

Preguntado a qué se debe la elección de SAP (cuya imagen siempre está más ligada a grandes empresas), este responsable ase-

### Muchas firmas empiezan a usar un ERP cuando su crecimiento impone nuevas medidas

gura que vino dada porque «podemos contar con muchos *partners* que dan soporte a la solución». Además, Alejandro Sánchez también valora tener todos los datos de su biotecnológica centralizados y de forma única para todas las áreas de negocio. «Es un ERP escalable y modulable, con capacidad de integración con otros sistemas y que permite ser usado en movilidad», añade.

#### Desde el principio

Mientras, Clarity AI (otro de los firmes candidatos a convertirse en unicornio español) nació con la apuesta de AWS «desde el principio, y creciendo en paralelo con ellos», aseguraba Marsal Gavaldá, AI Chief Technology Officer en la startup. Invitados al evento que el hiperescalar llevó a cabo en Las Vegas el pasado mes de noviembre, los responsables de esta empresa detallaban que, en función de la evolución del proveedor de cloud, la startup decide incluir algunos de estos anuncios de nuevos productos y servicios en su operativa, puesto que, añade, le permiten seguir innovando en el desarrollo de sus algoritmos.

«La infraestructura que nos provee AWS nos permite crecer en nuestra propia oferta de productos sin hacerlo en personas, porque SageMaker (uno de los desarrollos de AWS) es una manera de producir y no preocuparte de si se usa mucho o no porque escala automáticamente».

Cabe recordar que Clarity AI desarrolla unos algoritmos con los que -defiende la empresa-, permite evaluar, analizar e informar de forma eficaz y segura sobre todos aquellos parámetros que definen la responsabilidad social corporativa de las empresas y que éstas o sus clientes necesitan medir, bien por voluntad propia o porque así se lo exija la normativa. Este análisis de los datos puede hacerse tanto de forma interna como externa.

Además, en este caso los responsables de la startup aseguran que el estar en esta plataforma en la nube les abre las puertas a tener otras integraciones de producto a través de API (pequeños fragmentos de software que permiten la comunicación entre aplicaciones y/o dispositivos) o *widgets*.

## Conocer una sede empresarial con realidad aumentada

### ► DeuSens crea una experiencia inmersiva para las visitas a Distrito Telefónica

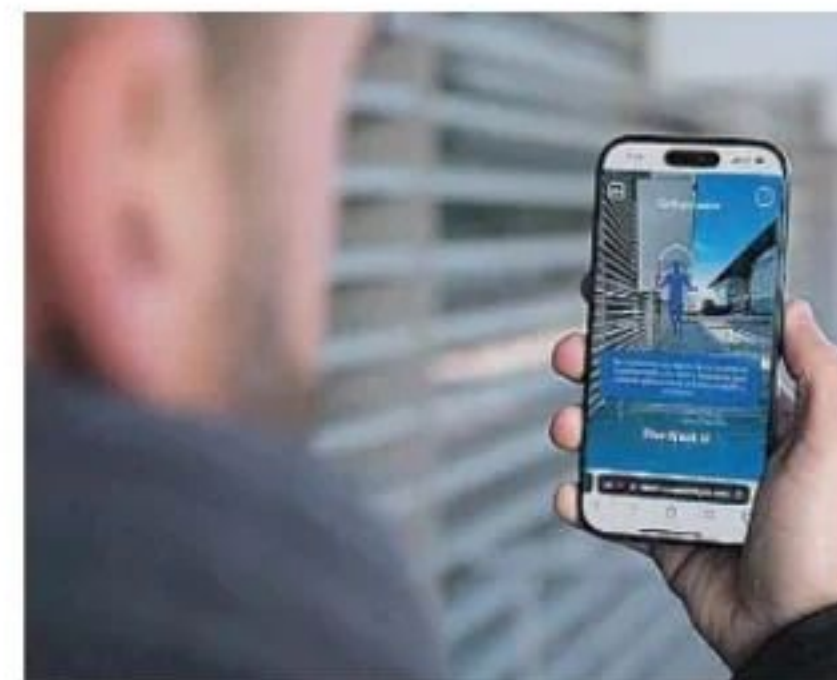
A. Herranz. MADRID

Quienes vayan al Distrito Telefónica (la sede central de la operadora) podrán conocer mejor este complejo empresarial gracias a una experiencia de Realidad Aumentada Web desarrollada por DeuSens, un estudio de Realidad Extendida y Metaverso de Zaragoza. Alejandro Castillo, responsable de comunicación de DeuSens, explica a LA RAZÓN que, aunque en principio es un producto que no está pensado para un público general, «cualquiera que pueda acceder a Distrito Telefónica podría utilizar la solución escaneando cualquiera de los códigos QR» con los que funciona esta experiencia, dividida en cinco experiencias interactivas distintas.

Para ello, DeuSens ha utilizado tecnologías como la Realidad Aumentada, la Inteligencia Artificial, la fotogrametría y el vídeo volumétrico, entre otras. Esta solución permite dinamizar y gamificar la visita, ofreciendo al visitante contenidos inmersivos que potencian la comprensión de las demos, tecnologías y la información mostrada en todos los espacios de Distrito Telefónica. «El objetivo del proyecto era poner en valor Distrito Telefónica como el mayor hub de innovación de España», asegura Castillo. «Tienen miles de visitas al

año, y es una nueva forma de seguir demostrando su apuesta por la innovación y reforzar su posición como empresa pionera en el uso y aplicación de la tecnología», añade.

Aunque lleva pocos días en funcionamiento, DeuSens asegura que el feedback que se está obteniendo es positivo. Según explica la empresa desarrolladora, el proceso de uso es muy sencillo, ya que el visitante solo debe utilizar su smartphone para escanear los códigos QR que podrá encontrar repartidos por los diferentes espacios de Distrito Telefónica. Cada uno de estos códigos QR redirige a una de las cinco experiencias interactivas creadas, cada una de las cuales permite ver los usos futuros de la tecnolo-



gía a través de La Cabina, completar un puzzle inmersivo inspirado en el Campus 42, disfrutar en formato digital de varias piezas de arte de Chillida de la Fundación Telefónica, conocer la personalidad de su futuro avatar en el Metaverso y ver una «timeline» inmersiva de la historia de Telefónica en relación con la evolución tecnológica.

La relación de DeuSens y Telefónica se remonta a 2018, cuando la zaragozana se proclamó ganadora del primer Open Future Aragón de Wayra. Desde entonces, ambas entidades mantienen un acuerdo de colaboración y alianza.

Las empresas más innovadoras utilizan las viejas tecnologías para crear nuevos productos y crecer



# 23.000.000

La startup andaluza Kampaoh cerró 2023 con una facturación de 23 millones de euros y espera aumentarla un 74% este año.



► Esta startup especializada en ofrecer alojamientos en tiendas de campaña ha expandido su presencia a cuatro países de Europa

**cellnex**  
driving telecom connectivity

## NaviLens: tecnología española para guiar a los ciegos

► La startup ha creado códigos QR gratuitos que pueden leerse a una distancia de hasta 20 metros

Rosa Carvajal. MADRID

Javier Pita, fundador de NaviLens, relata que la idea de crear códigos QR accesibles para personas con baja visibilidad germinó cuando se dio cuenta de que los tradicionales QR—creados, por cierto, hace 30 años en Japón—tenían la desventaja de que no podían leerse a gran distancia. «Imaginemos una persona con baja visibilidad que va en metro y no puede leer las estaciones por las que pasa. Obien va acompañada o si no tiene que memorizarlas todas. Nuestros códigos se pueden leer a una distancia de 20 metros, por lo que también es útil para personas que van en silla de ruedas, con un ángulo de hasta 160 grados, en movimiento y sin necesidad de enfocar, solo apuntando hacia ellos con el móvil», relata Pita.

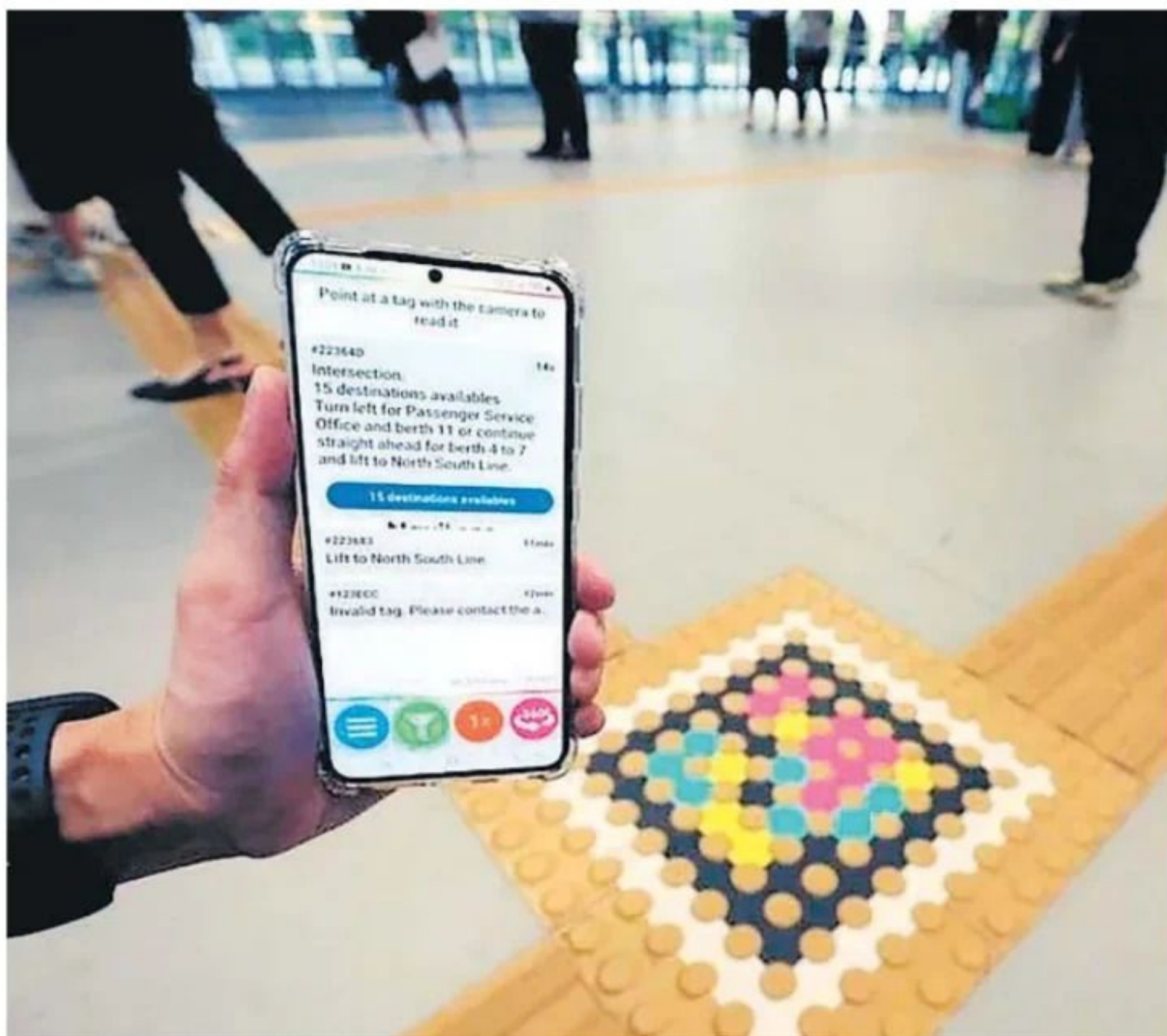
NaviLens desarrolló, junto a la Universidad de Alcalá, entre los años 2012 y 2017 la tecnología que hay detrás de estos códigos señaléticos y que desde 2017 están implantados en todos los transportes urbanos, museos o espacios culturales en los cinco continentes (en más de 130 países). Y es que los códigos NaviLens no entienden de fronteras. «Estaciones de metro de ciudades europeas y de

EE UU, como Londres, Amsterdam, París o Nueva York, al igual que importantes ciudades en Asia como Singapur y Osaka, o incluso de Australia como Melbourne y Brisbane los han incorporado en sus transportes. Además, facilitan información audible en 36 idiomas diferentes», comenta Pita.

Los códigos QR Accesibles NaviLens también son válidos para todo tipo de negocios. Menús, entradas a conciertos y espectáculos, billetes de tren, publicidad, información y tarifas de negocios de hostelería, talleres, centros de belleza y estética o comercios pueden generar estos códigos para facilitar su información a personas ciegas o con baja visibilidad. «Se generan a través de la página web de NaviLens proporcionando un marco de colores que rodea el código QR y se pueden leer con cualquier lector de QR y con las aplicaciones gratuitas de NaviLens. No se trata de códigos para señalar espacios o lugares, su única función es permitir la lectura fácil del código QR, haciéndolo accesible a todo el mundo», detalla Pita. La herramienta diseñada por NaviLens permite a los pequeños negocios la generación gratuita de hasta diez códigos.

### En todos los productos

También desde la web de NaviLens se pueden descargar e imprimir hasta 1.200 códigos de distinto tamaño para colocar en los productos de cocina, como por ejemplo la sal, pimienta o café, de modo que la persona con visibilidad reducida los pueda identificar. El único requisito para facilitar su lectura es que el material donde se



Los códigos QR Accesibles NaviLens están ya en más de 130 países



Javier Pita, fundador de NaviLens

pegue el código no brille o genere reflejos que dificulten la identificación mediante la cámara del dispositivo.

Otro reciente hito de NaviLens es el acuerdo alcanzado con NIVEA por el que la marca número uno en cuidado de la piel acaba de incluir los códigos de la firma en sus productos, de modo que las personas ciegas o con baja visión puedan conocer su contenido. Este acuerdo con NIVEA se suma a los que NaviLens, en su empeño de hacer del mundo un lugar más accesible e inclusivo, tiene con otras empresas de productos de consumo, como los cereales Kellogg's, productos Bimbo, productos Gillette o detergentes Ariel.

Por otro lado, el pasado enero Antena 3 se convirtió en la primera televisión del mundo que incorporaba en sus servicios infor-

mativos los códigos QR accesibles NaviLens que permiten una lectura más rápida y sencilla de los tradicionales códigos en blanco y negro para ampliar la información ofrecida en pantalla. Antena 3 Noticias, Tu Tiempo, Deportes y Espejo Público son los espacios de la cadena de Atresmedia en los que se han incorporado.

NaviLens cuenta con un equipo de 15 personas y entre sus objetivos para 2024 está lanzar nuevos códigos para que los espacios de trabajo sean más accesibles. «Se podrán poner nuestros códigos en diferentes lugares, como en los aseos,

en recepción, en los asientos, en las fotocopiadoras, etc. Ya no habrá barreras para las personas ciegas o visibilidad reducida. Nuestra intención es contribuir a crear una sociedad más igualitaria», concluye Pita.

### NIVEA, Kellogg's, Bimbo, Gillette o Ariel ya utilizan los códigos de la empresa

 **Santander**  
Por ti, los primeros.



Si estás pensando  
en startups,  
**nos entendemos.**



Descubre más en  
[bancosantander.es](https://bancosantander.es)

Por eso, en **Santander Startups** te  
acompañamos en cada fase de tu proyecto.

T. E. MADRID

La inteligencia artificial (IA) permite a los fabricantes crear modelos predictivos con los que saber cuál es el momento más óptimo para comprar las materias primas introduciendo aspectos relacionados con la cosecha, las condiciones climáticas o la previsión de la demanda de los productos. Incluso, «deconstruyendo» la base de datos de la tarjeta de fidelización de los grandes «retailers», es decir, conociendo los artículos de la cesta de la compra de su clientela y analizando características como el sabor, la textura, el formato o el olor, se puede llegar a predecir qué combinación de elementos debe tener un producto para que los nuevos lanzamientos tengan el mayor éxito de ventas con un margen de error mínimo.

Bien orquestadas, las bases de datos internas, aderezadas con información del mercado, del consumidor y de los competidores, son oro para las empresas del sector consumo. Con la IA aplicada al ciclo comercial, las organizaciones pueden saber cuál es su capacidad para incrementar las ventas, cuáles son los productos que no están funcionando y qué otros artículos deben empezar a comercializar.

«Se trata de un cambio de para-

# Menú completo para alimentar al sector consumo con inteligencia artificial

► Minsait, una compañía de Indra, presenta proyectos a la carta para impulsar la transformación de las áreas comerciales

digma, un nuevo modelo de trabajo de las fuerzas comerciales y de los departamentos de innovación y marketing. Las empresas han de estar preparadas para negociar en base a la información y no la intuición, como se hacía hasta ahora», explica Paco Pastor, director de Consultoría en Minsait (Indra).

En el sector consumo, sobre todo en las empresas fabricantes, las fuerzas de venta y las áreas co-

merciales trabajan con el mismo modelo desde hace varias décadas. Además, en la actualidad hay que sumar procesos inflacionarios inestables, crisis de las materias primas con incrementos de costes de transporte y un consumidor cada vez más exigente. Todo esto ha provocado que, desde hace dos años, la industria se esté enfrentando a una disminución del volumen de venta y una competitividad cada vez más alta,

provocando una elevada inversión en promociones para tratar de revertir esta tendencia que, sin embargo, no se traduce en la captura de cuota esperada.

La IA ofrece un mayor conocimiento del negocio para hacer frente a estas limitaciones, «pero hay que saber accionarlo», señala Pastor, que habla de un proceso «a la carta». Respetando los requisitos éticos y de privacidad asociados al uso de datos, «nosotros recogemos información del negocio, de los clientes y de las posibilidades de crecimiento para mejorar los procesos de negociación», explica. En este sentido, la transformación del modelo comercial incorporando la IA está recibiendo el impulso de la alta dirección de las empresas.

De esta forma, su equipo estudia las bases disponibles de las empresas y las combina con otras fuentes para ampliar la información y poder identificar lo que denominan «bolsas de valor». Es decir, «la inteligencia artificial nos permite saber por qué una empresa está perdiendo dinero, ya sea porque no mantiene un buen proceso negociador o porque no cuenta con un surtido óptimo en un cliente. Del mismo modo, nos indica cuál es su capacidad para poder incrementar las ventas, averiguando qué productos no están funcionando y cuáles debería em-

pezar a comercializar», añade este experto.

El trabajo de campo de Minsait ha permitido identificar algunos indicadores sobre el resultado de la aplicación de la IA en el ámbito comercial de las empresas del sector consumo. Es el caso de la mejora de la eficiencia comercial entre un 20% y un 30%, de la reducción del tiempo de análisis y las tareas de preparación de la visita comercial entre el 25% y el 50% o del incremento de nuevos clientes entre el 10% y el 12%.

Asimismo, la compañía digital ha detectado un aumento en la fidelización de entre el 13% y el 18%, una mejora en la rentabilidad por cliente de entre el 2% y el 6%, y una disminución de su tasa de cancelación –el llamado «churn rate»– de alrededor del 20%.

En el capítulo operativo, el empleo de algoritmos de IA ha permitido optimizar nuevos lanzamientos (entre el 4% y el 10%) y surtidos, con ahorros de hasta el 6% para las empresas.

## Las perspectivas

Los directivos «entienden que deben reinventarse para buscar la mejora de las ventas a través de soluciones como las que facilita la inteligencia artificial. En un sector como el de consumo, con poco puedes hacer grandes cosas. Si no lo haces, la gran distribución te va

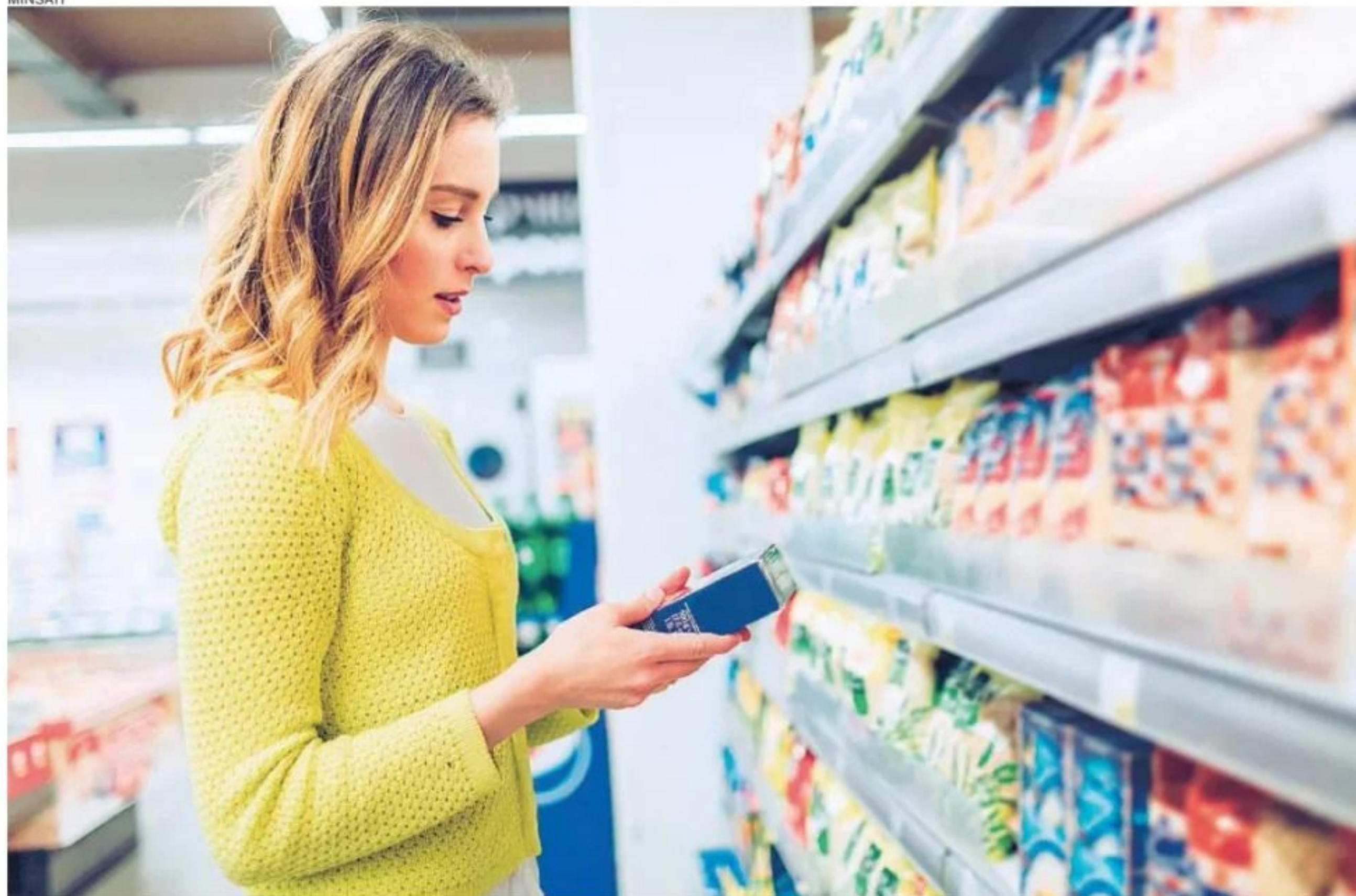
**Su aplicación mejora la eficiencia entre un 20% y un 30% y la rentabilidad, entre un 2% y un 6%**

a comer el terreno», advierte Paco Pastor.

Según el responsable de Consultoría en Minsait, en el sector de FMCG –bienes de consumo de alta rotación, por sus siglas en inglés– las compañías avanzan en este terreno a dos velocidades: están las que forman parte de grandes grupos y cuentan con su propio equipo de análisis, y por otra parte están las empresas familiares, que en España tienen una gran presencia en el sector de alimentación y bebidas.

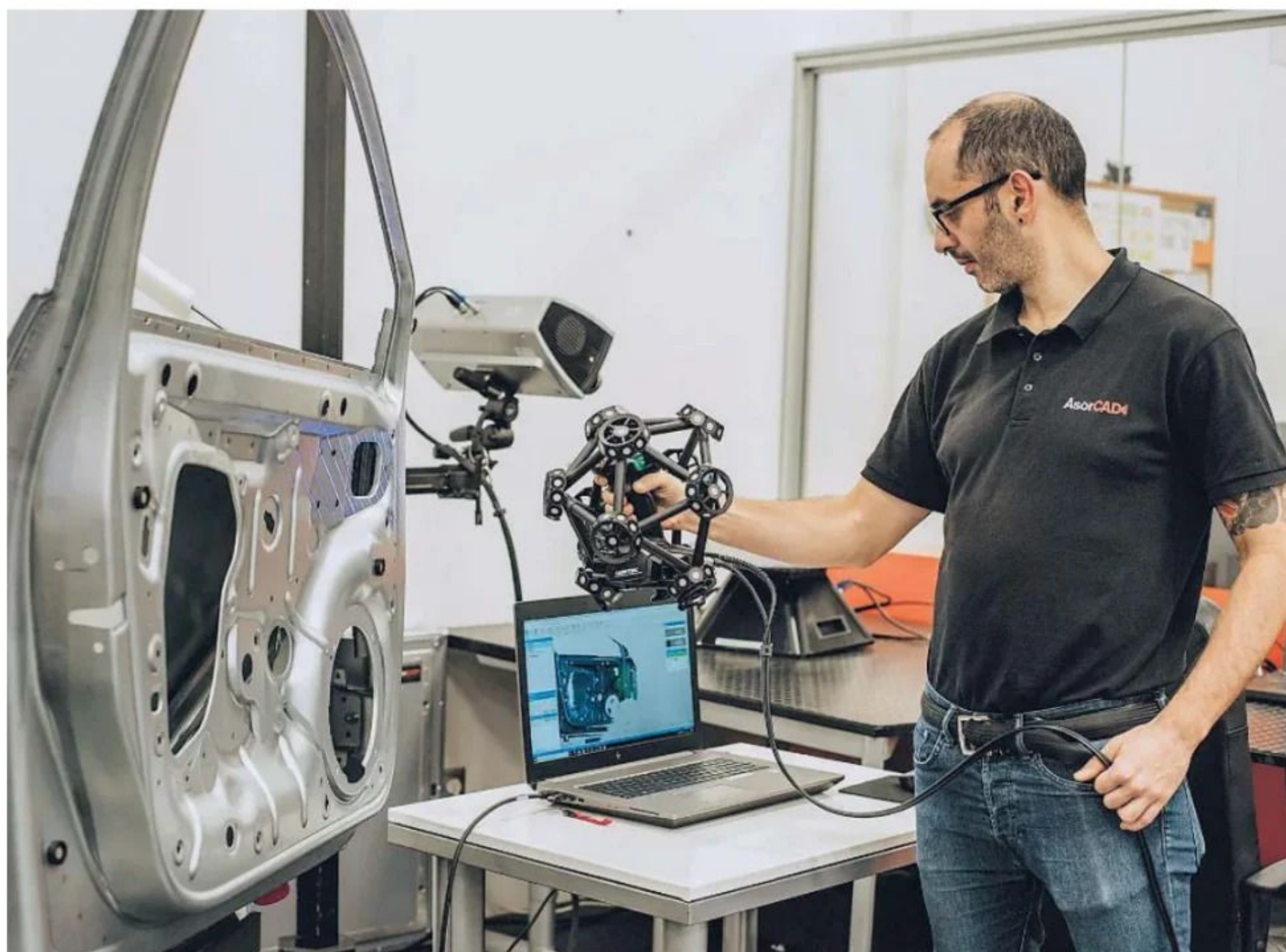
En este último caso, son pocas las que han empezado a aplicar la IA, «si bien es un proceso que está sobre la mesa de la alta dirección y, la mayoría, prevé incorporarla antes de dos años», señala Pastor, quien prevé que «el comercial será el ámbito natural para la entrada de la IA en este tipo de empresas y para demostrar que tiene sentido para toda la organización».

MINSAIT



Minsait ha detectado un incremento de la fidelización gracias a la inteligencia artificial





AsorCAD se ha instalado en el DFactory del Consorcio de la Zona Franca de Barcelona

## AsorCAD: precisión y rapidez a través de la tecnología 3D

► Esta empresa desarrolla servicios de ingeniería gracias al escaneado e impresión en tres dimensiones

L.R. BARCELONA

Conseguir replicar de forma precisa y con gran detallismo dos pequeñas esculturas de apenas un palmo del artista Antonio López a una escala mucho mayor, cercana a los 4 metros, para exponerlas en la estación de Atocha es a día de hoy posible, rápido y sencillo gracias a la tecnología 3D. Lograr en un tiempo récord piezas de recambio para sustituir otras rotas o inservibles pero que están descatalogadas o son de difícil acceso y adquisición es otro de las posibilidades que ofrece esta tecnología,

lo que resulta muy útil y práctico para empresas como Renfe, que han de llevar a cabo el mantenimiento de trenes que, en ocasiones, tienen muchos años de vida.

Éstas son solo dos ejemplos de las aplicaciones del trabajo que desarrolla AsorCAD, empresa instalada en DFactory Barcelona, el ecosistema de referencia internacional de industria 4.0 impulsado por el Consorcio de la Zona Franca de Barcelona. AsorCAD nació en 2005 como una empresa especializada en servicios de escaneado 3D y sus aplicaciones y que solo un año más tarde se convirtió también en distribuidora de los equipos con los que trabaja, como son los escáneres 3D portátiles, los softwares complementarios y las impresoras 3D.

«Nosotros lo que hacemos es tomar un objeto físico y hacer una nube de puntos tridimensional muy precisa del mismo a través de su escaneado en 3D, que es una medida del mismo. A partir de ahí,

hay varias aplicaciones», explica Antonio Sánchez, CEO y Socio fundador de AsorCAD. Concretamente, esa nube de puntos se puede tomar como referencia para «comparar con la pieza que se acaba de diseñar con el fin de comprobar si ésta está creada a la medida adecuada o bien hay algo que falla. Tras verificar que la pieza está correcta se puede enviar a la planta de montaje y, si no es el caso, se puede modificar hasta que se adecue a las características y medidas que determina la nube de puntos».

Es lo que se conoce como metrología, pero esta tecnología también permite la impresión 3D de una pieza e, incluso, lo que se conoce como ingeniería inversa. «Podemos imprimir en 3D una pieza de la que tenemos su diseño, pero además existe la posibilidad de tomar una pieza ya creada, escanearla y convertir esa nube de puntos que nos proporciona el escaneado en un fichero CAD,

como si tuviéramos el diseño de esa pieza, para a continuación documentarlo, verificarlo y enviarlo a la impresora», comenta Sánchez. Esto último es lo que se conoce como ingeniería inversa, porque, tal y como explica el CEO de AsorCAD, «normalmente se diseña un objeto en CAD para luego fabricarlo, pero en este caso hacemos el proceso inverso, es decir, tomamos un objeto físico para obtener su diseño o CAD» y esa es precisamente la solución tecnológica que la compañía ha ofrecido a Renfe.


En cualquier caso, éste es un sector en constante crecimiento y expansión, puesto que avanza a medida que se plantean nuestros retos o necesidades a los que la tecnología 3D puede dar solución, de manera que no deja de conquistar nuevos mercados.

«Al principio trabajábamos sobre todo para los matriceros, es decir quienes fabrican chapa para la automoción, puesto que la pieza original ha de modificarse para que encaje y, una vez modificada, la matriz queda rota e inservible para usarla en futuros proyectos, pero con el escaneado 3D de la pieza es posible obtener su geometría para reproducirla», explica Sánchez. Posteriormente, esta tecnología entró también en el sector de la automoción, principalmente en relación con la verificación de las piezas, así como en el mundo del mantenimiento y reparación de máquinas o el ámbito del arte, siendo una herramienta eficaz para la réplica de esculturas a diferentes escalas, y recientemente también se ha introducido en el de la ortopedia para adaptar prótesis y la medicina, como recurso gracias al cual es posible planificar cirugías.

En este contexto de crecimiento, para hacer frente a los nuevos retos que el mercado plantea a la compañía, en ocasiones ésta puede necesitar la colaboración de otras empresas, sobre todo del mundo de la robótica y la Inteligencia Artificial, que, con sus productos, pueden contribuir a desarrollar nuevas soluciones. Esa es, precisamente, una de las grandes razones por las que AsorCAD, con sede en Parets del Vallés, ha optado por instalarse también en Dfactory Barcelona, el centro creado por el Consorcio de la Zona Franca para desarrollar, trabajar y potenciar la industria 4.0 que promueve la creación de un ecosistema donde establecer sinergias.

**Esta tecnología permite, por ejemplo, lograr piezas de recambio en tiempo récord**

**«Lo que hacemos es tomar un objeto físico y hacer una nube de puntos tridimensional»**

Agenda 2030 

# Impacto empresarial de los criterios ODS y ESG

► El total mundial de activos gestionados en materia de sostenibilidad alcanza los 38,1 billones de euros

R. C MADRID

El total mundial de activos gestionados en fondos relacionados con los criterios ESG (environmental, social and governance) es aproximadamente de 38,1 billones de euros. Un 52% de los inversores considera que los ESG mejoran el retorno de las inversiones, aunque solo el 15% de los ODS están en vías de lograrse, según Bloomberg Intelligence. «Cuando oímos hablar de los conceptos ODS y ESG a veces es difícil no confundirlos, pero es importante remarcar que no son

solo teorías o conceptos puramente abstractos, sino que tienen una importancia económica relevante», señaló Marga Guitart abogada de Laboral y consultora en igualdad de género en Grant Thornton, en una charla sobre «ODS y ESG: el impacto actual en las empresas». En el transcurso de este encuentro celebrado la semana pasada, Guitart advirtió sobre las obligaciones legislativas que tienen las compañías en materia de sostenibilidad. «La inmensa mayoría de las empresas estarán obligadas a publicar sus informes de sostenibilidad, como tarde, en 2027. En concreto, en 2025 tendrán que entregar sus informes de sostenibilidad las grandes empresas de interés público, de más de 500 empleados, ya sujetas a la directiva sobre información no financiera. En 2026 será el turno de las grandes compañías no sujetas a la directiva sobre información no financiera (de más de 250 empleados y/o una facturación de

50 millones de euros y/o 25 millones en activos totales). Ya en 2027 será el turno para las pymes cotizadas, excepto las microempresas, las entidades de crédito pequeñas y no complejas, y las empresas de seguros cautivas», recordó esta abogada. Advirtió sobre las distintas legislaciones que en términos de sostenibilidad afectan a las empresas, tanto a nivel internacional como europeo y nacional, como son la Directiva Europea de Informes de Sostenibilidad Corporativa (CSRD), una norma, que obliga a las empresas a reportar en materia ESG, y el Reglamento sobre normas europeas de información sobre sostenibilidad (NEIS) que «busca estandarizar los criterios para reportar en materia ESG». Ambas legislaciones europeas pretenden «mejorar el reporte de sostenibilidad por parte de las empresas, mejorando su transparencia en lo relativo a su impacto social y ambiental. En este escenario, las

empresas se enfrentan a varias dificultades para integrar los ESG y los ODS en su estrategia corporativa debido a la falta de conocimiento, de capacidad y de recursos, la existencia de múltiples marcos y sobre todo el cambio en la cultura corporativa», manifestó esta experta. «La falta de orientación es una dificultad añadida para las empresas, especialmente para las PYMES, que no cuentan con el asesoramiento ni con los medios y recursos necesarios para dar ese paso transformador hacia una cultura corporativa más sostenible», aseguró la abogada de Laboral de Grant Thornton.

Guitart también explicó de manera concreta la aplicación de los ODS y los criterios ESG en el ámbito empresarial. «Los ODS son una llamada a la acción global para acabar con la pobreza, proteger el planeta y asegurar la paz y la prosperidad de todas las personas. Se

**El 52% de los inversores consideran que los ESG mejoran el retorno de las inversiones**

componen de 17 objetivos, con 169 metas y 231 indicadores que se deberían alcanzar en 2030 y son totalmente transversales. Son de especial importancia para el ámbito laboral el ODS 3, salud y bienestar; el ODS 5, igualdad de género; el ODS 8, trabajo decente y crecimiento económico; el ODS 10, reducción de las desigualdades, y el ODS 17, alianza mundial para el desarrollo sostenible. Por su parte, los criterios ESG integran aspectos de interés para el mundo laboral como diversidad, igualdad de trato, salud y seguridad de las personas trabajadoras, o protección de datos y de los canales de denuncia. Los derechos humanos son el nexo de unión esencial para todo el pensamiento ESG», recuerda Guitart. Advirtió que, si bien la sostenibilidad en el ámbito empresarial va a seguir avanzando y creciendo, con legislaciones sobre transparencia salarial y ley de paridad o por la irrupción de la IA, que tendrá un claro impacto en el ámbito laboral, particularmente en recursos humanos, nada de todo esto será plenamente eficaz sin un cambio de cultura en el seno de la compañía, incluyendo a toda la plantilla, los cargos ejecutivos y el consejo de administración.

DREAMSTIME



En 2025 tendrán que entregar sus informes de sostenibilidad las grandes empresas

## Claves

► Los Objetivos de Desarrollo Sostenible u Objetivos Globales son 17 objetivos globales interconectados diseñados para ser un «plan para lograr un futuro mejor y más sostenible para todos». Los ODS fueron establecidos en 2015 por la Asamblea de la ONU.

► Los criterios ESG se han convertido en la referencia de la inversión socialmente responsable (ISR).



► Sánchez, por ahora, está tranquilo con la economía. Hasta en el PP dicen que no será un problema para el presidente, aunque España solo sea el tuerto en el país de los ciegos.

**T**heodore Roosevelt (1858-1919) fue el vigésimo sexto presidente de los Estados Unidos, un personaje con tanta confianza en sí mismo que defendía «que no es que te critica el que cuenta; es el que te alienta el que importa». Irene Lozano, la escritora de Pedro Sánchez, podría haber incluido la cita en el «Manual de resistencia» del presidente que, leyera o no, aplica a rajatabla. Ocurra lo que ocurra hoy en Galicia, el inquilino de la Moncloa mantendrá el alquiler y seguirá adelante con sus planes de «amnistía», confiado en que lo único que de verdad le podría perjudicar es una catástrofe económica, que no se otea en el horizonte. Es lo que se respira en el PP de Núñez Feijóo, resignación a una larga travesía del desierto. Hay incertidumbres económicas a la vista, pero el presidente y sus ministros del ramo, desde la responsable del fisco, María Jesús Montero, hasta Carlos Cuerpo, sucesor de Nadia Calviño, no parecen preocupados en si las barbas de los vecinos están ya a remojo o no.

La mayoría de los análisis coinciden en que España volverá a liderar el crecimiento económico en 2024, aunque su ritmo «se moderaría respecto a 2023 hasta un 1,5% anual», según Alicia Coronil, economista jefe de Singular Bank, en su actualización del escenario macroeconómico. No obstante, los mejores datos –en comparación– de la economía española son algo así como lo del «tuerto en el país de los ciegos», con el agravante de que na-

## Opinión



Jesús Rivasés

# Sánchez y las barbas del vecino



die garantiza estar a salvo de la ceguera. La debilidad económica de Alemania y el deterioro de la actividad en Francia son evidentes. El Reino Unido ha entrado en recesión técnica y Japón acaba de dar la sorpresa de ir por los mismos derroteros. Por otra parte, la inflación en España vuelve a repuntar hasta el 3,4%, tres décimas

por encima de la del mes anterior, mientras que la subyacente está en el 3,6%, con el precio de los alimentos disparado. La última milla de la lucha contra la inflación vuelve a demostrar que es la más complicada. Quizá por eso, Luis de Guindos, vicepresidente del Banco Central Europeo (BCE) insiste en que no hay que precipitarse en las esperadas bajas de tipos de interés. Los analistas del banco de inversión alemán, Berenberg, creen que si el BCE se pasa de frenada ahora al reducir los tipos de interés podría tenerlos que volver a subir en 2026, lo que generaría más incertidumbre.

Sánchez no demuestra ninguna preocupación por la economía, pero España, además de tener que pedir prestados 250.000 millones de euros en los mercados, entre otras cosas, para pagar pensiones y salario de funcionarios, está obligada a refinanciar 80.000 millones de euros por los que no pagaba nada. Ahora costará mucho más. Un dato, la rentabilidad de las Letras del Tesoro ya ronda el 3,74%, el máximo desde 2011. La ministra Montero insiste en intentar sacar adelante unos presupuestos expansivos, que además tienen que tener en cuenta que el gasto en pensiones en

2024 alcanzará los 200.000 millones, mientras que los ingresos de la Seguridad Social rondarán los 150.000 millones. Es decir, dijera lo que dijera el ex-ministro del ramo, José Luis Escrivá, el Estado –los contribuyentes– tiene que apoquinar otros 50.000 millones que, claro, se obtienen con más deuda. La economía no acabará con Sánchez, por ahora, pero la situación está muy lejos de ser idílica. Hay quien confía, no obstante, en el sector de defensa como motor de la recuperación industrial, ahora que el canciller germano, Scholtz, en horas bajas, reclama una producción masiva de armas en Europa. En el recuerdo de los expertos está el ejemplo de Estados Unidos que solo salió de la crisis del 29 cuando puso en marcha su maquinaria industrial militar por la Segunda Guerra Mundial. El «new deal» del otro Roosevelt, Franklin Delano, fue importante, pero no suficiente.

España, por otra parte, mantiene su problema endémico del desempleo, con el agravante de la incógnita de cuáles serían los datos reales, ya que el ministerio en encabeza Yolanda Díaz, sigue sin facilitar información detallada sobre los «fijos discontinuos», que tienen un contrato de trabajo fijo, pero que al mismo tiempo no trabajan. Es decir, están en paro, pero no figuran en las estadísticas. La «vice» Díaz presume de haber subido el Salario Mínimo Interprofesional (SMI) otra vez, ahora hasta los 1.134 euros, pero un muy reciente estudio de Freemarket, la consultora que preside Lorenzo Bernaldo de Quirós, demuestra que «las sucesivas alzas del SMI que se han producido en España desde 2018 no han tenido impacto positivo alguno sobre el empleo.» Pero claro, Sánchez, que prefiere no ver las barbas de los vecinos, se aferra a que «es el que te alienta el que importa», como decía Roosevelt.



**María Jesús Montero prepara los Presupuestos en un escenario en el que el gasto en pensiones llegará a los 200.000 millones y los ingresos a 150.000 millones»**

Jesús Huerta de Soto

### Libros de economía libertaria para el Papa Francisco, porque «Dios es libertario»

Javier Milei, en su audiencia con el Papa Francisco en Roma, le regaló, entre otras cosas, varios libros de su referente económico español, el catedrático Jesús Huerta de Soto, el mayor representante en España de la Escuela Austríaca de Economía. El economista, seguidor de Von Mises (1881-1973), defiende que «Dios es libertario» y explica que la doctrina «liberal-libertaria» es, en realidad, la que mejor se acopla a la católica, algo que no está claro que comparta el Papa Francisco.



Bolsa americana

### Mal de altura, deuda disparada y el temor a «los idus de marzo»

Las bolsas americanas han vuelto alcanzar máximos, con el índice Standard & Poor's 500, por primera vez en su historia encima de la barrera psicológica de los 5.000 puntos. Algunos analistas advierten de un optimismo excesivo en un país como Estados Unidos con 31 billones de deuda pública y casi 18 billones de deuda privada. Juan Ignacio Crespo recuerda que ocho de los últimos diez años los meses de marzo han sido «problemáticos» y por eso advierte de «los idus de marzo».\*